

# やまぐち 母子健康 サポートセンター



山口市では、安心して **妊娠・出産・子育て** ができるように、お母さんとお子さんの心身の健康をサポートいたします!

妊産婦さんとそのご家族が抱えるさまざまな不安などについて、助産師・保健師等の専門の相談員が相談をお受けします。

必要に応じて、関係機関のご紹介やサービスのご案内等をさせていただきます。



授乳及び休憩スペースもありますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



## やまぐち母子健康サポートセンター

場所

山口市保健センター内  
〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号

相談専用TEL

ははこ ははこ  
**090-6840-8585**

E-mail: [yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp)

来所(面接)相談・電話相談・  
メール相談随時受付ます。

もしも、話中だったら・・・  
083-921-2666(山口市保健センター)へ

相談日時

月～金(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分

# 子育て

山あり、谷あり、悩みあり・・・そして、悩みはいろいろ・・・

初めての出産で、  
いろいろと不安・・・

赤ちゃんの体重が増えて  
いるか心配

赤ちゃんが、上手に  
おっぱいを飲めていな  
いみたい

妊娠中の生活の  
ことが聞きたい

身近に相談でき  
る人がいない

赤ちゃんは、なぜ泣いてるの？  
しんどい・・・

少しでもご心配なことがあるときには、  
ご相談ください。

すぐに解決が難しいかもしれませんが、  
一緒にどうしたらいいか考えていきます。

ひとりで  
悩まないで

# マタニティ

妊娠したとき不安に思うのは当然です

妊娠に関する悩みや不安がある場合には、どうぞ一人で悩まずに  
ご相談ください。

※ご本人以外からの相談もお受けしています。

出産後に育てられ  
るか心配・・・

妊娠や出産にか  
かるお金のことが  
心配

思いがけない  
妊娠・・・  
どうしよう・・・

保健・医療・福祉の専門  
家が連携してサポートし  
ます

妊婦健診や分娩費用に  
ついては助成制度があ  
ります

匿名でも相談できます

## やまぐち母子健康サポートセンター

相談専用TEL

090-6840-8585

E-mail: yboshisapo@city.yamaguchi.lg.jp

\* 相談者のプライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。