



令和 6 年 9 月 15 号

発行 白石地域交流センター

Tel 083-922-0381

Fax 083-922-0416

E-mail shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp

人口 10,549 人 世帯 4,888 世帯

男性 4,894 人 女性 5,655 人



募集

白石地区青少年健全育成協議会からのお知らせ

今年もやります！青少協芋掘り体験



秋の訪れとともに「小学生向け芋掘り体験」を開催します。子どもたちが自然と触れ合い、作物がどのように育つのかを学ぶ絶好の機会となります。ぜひご参加ください！

日 時 10月6日(日)10時～12時

場 所 山口市旭通り一丁目11-27

対 象 白石地区在住の小学生(低学年は保護者同伴)

定 員 30人

参加費 無料

持参物 帽子、軍手、飲み物

申込み 9月30日(月)17時までに二次元コードから申込み⇒

- 備 考
- ・青少協スタッフがかき氷を提供予定！
 - ・会場は駐車場がありませんので徒歩か自転車でお越しください
 - ・当日、大人の参加者の方はツタ刈りのお手伝いをお願いします！



<https://logoform.jp/f/0S4Z9>

センター定期利用団体
地域還元事業

交流センターを利用している団体が実施する講座です！
楽しんでいただけたら各団体への入会も歓迎です！

すべて初心者歓迎!! 新しい趣味探し&友達作りにどうぞ!!

募集

「山口健幸すっきり燦歩会」より

“くりーんあっぷ白石” みんなでゴミ拾いウォーク

山口健幸すっきり燦歩会は、白石在住の30～80歳代30名によるウォーキング好きの集まりです。月に2回(第2・第4土曜日)、地元の道をゆっくりと散策しながら健康を維持するウォーキングイベントを開催しています。また、秋は中秋の名月ウォーク、冬はイルミ&ライトアップウォーク等四季折々のテーマを決め、市内外問わず心地良い汗をかきながら楽しく歩いています。

今回は、普段のウォーキングコースに感謝の気持ちを込めて、ゴミ拾いをしながら歩くイベント「くりーんあっぷ白石」を企画しました。お気軽にご参加ください！

日 時 10月12日(土)13時半～15時半

場 所 白石地域交流センター講堂(2階)
→説明後、ゴミ拾いウォーク出発

参加費 不要

定 員 なし

持参物 あれば軍手、火ばさみ
(無くてもOK! 貸し出しを用意します)

申込み 山口健幸すっきり燦歩会 山本

☎090-4656-8781



募集

「ずっこけ仲良しクラブ」より

南京玉すだれや銭太鼓、皿回しなど…大道芸を一緒にしませんか

玉すだれ、銭太鼓、皿回し等興味のある方、見学にいらっしゃいませんか。「ずっこけ」の名前のとおり笑いのある楽しい時間でストレス解消にもなりますよ！

時にはボランティアにも行きます。お気軽に覗いてみてください。お待ちしております。

日 時	9月25日(水)13時半～15時半	定 員	なし
場 所	白石地域交流センター和室(2階)	持参物	飲み物
参加費	不要	申込み	ずっこけ仲良しクラブ 河村 ☎080-5232-6103



募集

「なでしこコーラスグループ」より

コーラスで歌って楽しい時間を過ごしませんか？

昔懐かしい名曲から最近のヒット曲まで、幅広いジャンルをみんな楽しく歌いましょう。大きな声で歌うことで、日常のストレスを解消し、心も身体もリフレッシュ！シニアの方、新しい趣味を探している方も大歓迎です。一緒に笑顔あふれる時間を過ごしませんか？

日 時	10月10日(木)14時～15時	定 員	先着10名
場 所	白石地域交流センター講堂(2階)	持参物	なし
参加費	不要	申込み	なでしこコーラスグループ 大木 ☎927-4229



募集

「日本茶道学会みずき会」より

抹茶体験講座に参加しませんか？



抹茶の魅力を体験できる講座を開催します。前半では、普段お稽古している「更好棚・総飾り・薄茶・風戸」を見学し、茶道の世界に触れていただきます。後半は、お菓子を楽しみながらご自身でお抹茶を点てる体験をしていただけます。

お菓子のいただき方やお茶の点て方は、丁寧に指導いたしますので、初めての方でも安心です。

日 時	10月17日(木)10時～11時半	定 員	8名程度
場 所	白石地域交流センター和室(2階)	持参物	なし
参加費	不要	申込み	みずき会 藤本 ☎080-5233-6184

募集

「誰でも楽しめる健康体操」より

みんなで楽しく!!健康体操講座を開催します

暑い夏が終わり身体を動かすのに良い季節に！

心地良いリズムに合わせて、脳トレ・筋トレ・楽しい健康体操で健康寿命を延ばしましょう！先生の指導で楽しく活動しています。ご参加お待ちしております！

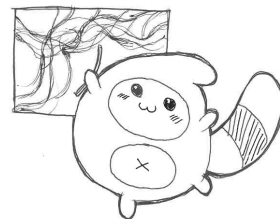
日 時	10月18日(金)10時半～12時	定 員	なし
場 所	白石地域交流センター講堂(2階)	持参物	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
参加費	不要	申込み	誰でも楽しめる健康体操 原田 ☎090-2292-2452



募集

子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～ 親子でファーストアート

子育てについての相談や情報交換をしながら楽しく友達づくりをしましょう。



日 時 9月18日(水)10時～11時半
場 所 白石地域交流センター和室(2階)
対 象 0歳から未就園児とその保護者
講 師 Maplejasmine Sayuri

参加費 不要
持参物 飲み物
申込み 不要
問合せ あゆみの会 長尾 ☎090-8605-0011
※汚れても良い服でお越しください。

募集

白石地区母子保健推進協議会から「育児学級」開催のお知らせ お魚をさばいて食べよう！

新鮮なお魚をさばいて、お子様と一緒に食べましょう。
studio COCONの椎木優子先生が親切丁寧に教えてくださいます。
どんなレシピかはお楽しみ…！



<https://logoform.jp/f/IMOYGC>



日 時 10月4日(金)10時～12時
場 所 白石地域交流センター講堂・調理室(2階)
対 象 0歳～未就園児とその保護者

定 員 先着10組
参加費 不要
持参物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 9月30日(月)までに二次元コード
から申込み

お知らせ

白石地区社会福祉協議会からののお知らせ 「一休処」を開催します！

「一休処」を開所します。お気軽にお立ち寄りください。

日 時 10月15日(火)10時～12時
場 所 西門前商店街ライブステージ
内 容 喫茶、ゲームコーナー、
健康相談コーナー等
参加費 不要
問合せ 白石地区社会福祉協議会事務局
佐藤(火、金に出勤) ☎922-0381



募集

「美術館に彩り豊かな森をつくる」実行委員会からののお知らせ 県美の森づくり ボランティア参加者募集



彩り豊かな亀山の森と、美術館中庭の野外彫刻が調和した景観の推進を目指して、庭園等の手入れ作業を行います。参加いただける方はお申込みをお願いします。

日 時 10月6日(日)8時～9時半 小雨決行
集合場所 県立美術館通用口
持参物 鎌・剪定ばさみ(あれば)、水筒、タオル
※滑りにくい靴でお越しください。

申込み 9月30日(月)までに県立美術館
(☎925-7788)にご連絡ください。

なんでも挑戦学級パフェづくり講座

小学生がオリジナルパフェに挑戦！まずは、どんなパフェを作りたいかをイラストに。多彩な食材を前に、想像力を膨らませながら絵を描きました。

その後、白石地区食生活改善推進協議会の方々に手伝ってもらいながら、自分のイメージ通りに材料を組み合わせ**Perfect**なパフェを作りました！



宿題の会

みんなで夏休みの宿題に取り組みました！サポートしてくれたのは、大学生のお兄さんお姉さんたち。

宿題の後は「西惣にこここ食堂」さんのカレーをいただきました。



▲西惣にこここ食堂の皆さん

新着図書9/17～貸出



- 『定食屋「雑」』
- 『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』
- 『書いてはいけない——日本経済墜落の真相』
- 『パンどろぼうとりんごかめん』
- 『おばけマンション なぞのいしのぞう』
- 『海面上昇のサバイバル (1)』 ほか