

デコ活 環境すごろく

いま、大気中にある二酸化炭素(CO₂)などの「温室効果ガス」が増え、地球が温まりすぎているいろいろな問題が起きています。これを「地球温暖化」といいます。これ以上地球が温まらないようにするためには、一人ひとりがCO₂の発生を抑え、地球にやさしい取組をする必要があります。

このすごろくにあるのは地球にやさしい取組、「デコ活アクション」。
あなたが実践している取組が、未来の地球を守っています！

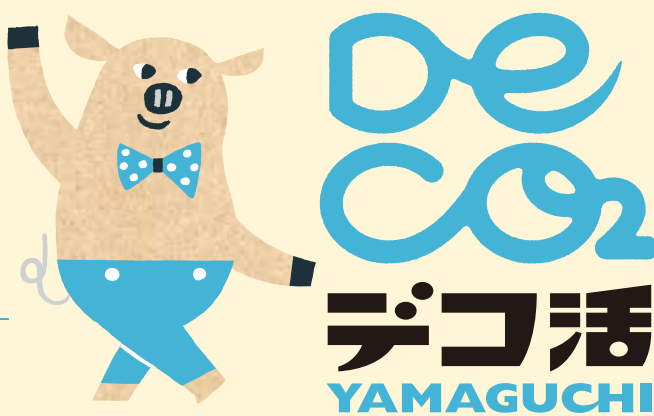
デコ活とは…

暮らしを豊かにし、CO₂を減らす、地球にやさしい(De・CO₂)(eco)活動のことです。

脱炭素を進める暮らし



デコ活キャラクター「選べる」



マスの色は、わたしたちが生活する中での行動を

衣・移動 食(買)・職 住(省エネ) 住(その他) に分けて示しています。

ルール

- サイコロを投げて止まったマスをチェック！
マスに書かれている項目について、取り組んでいれば★を獲得！
- クイズやゲームのマスに止まったら、挑戦してみよう！
- STOP! のマスは全員止まります。
地球のためにわたしができること、これからやっていこうと思うことを教えてね！宣言できたら★5つゲット！
- ゴールをしたら★の数を数えてみよう！
★ 1～10個 今日がスタート！できることから始めよう！
★ 11～20個 いいね！こつこつ続けよう！
★ 21～30個 もっと！新しいことにもチャレンジしてみよう！
★ 30個以上 すごい！まわりの人にも取組を教えよう！



- ★ ★ ★ 今日から取り組むことができること。
自分やうちの人の行動を振り返ってみよう！
- ★ ★ ★ 挑戦してみよう！
- ★ ★ ★ おうちのひとと相談して、始めてみよう！
- ★ ★ ★ おうちの人の様子をみてみよう！

★を獲得できる条件(取組の頻度)は、参加者に応じて柔軟に対応してください。

- 例
- 毎日ではなくても、だいたいできている。心掛けていればOK
 - 自分では取り組むことができないが、おうちの人がやっている。心掛けていればOK

発行元／山口県環境政策課
制作協力／山口県立大学 今村主税研究室・温暖化とめるつちネットワークやまぐち

「サステナブルラベル」って知ってる？
環境や人、社会のことを考えて作られた「やさしい物」についているラベルのこと。



「つくる」から「する」までの間に環境にやさしいと認められた商品



国際フェアトレード認証ラベル

ラベルは他にもいろいろあるので探してみよう！

おうちでできること。出かける前にやってみよう！

水道水は電気を使って作られているよ！

ごはんは保温するよりレンジで温める方が節電になるよ！

夏は室温28℃、冬は室温20℃を目安に設定しよう！
着るもので調整したり、家族で1つの部屋に集まって過ごすで省エネにつながるよ！

START
スタート

冷蔵庫を開けている時間を短くしている

ごはんを残さず食べている

お皿はつけ置き洗いをしている

ハミガキのときは、水を止めている

みんなでじゃんけんをしよう！
一番勝った人が★1つゲット！

炊飯器の保温機能は切っている

照明はこまめに消している

暖房便座のフタは閉めている

エアコンの設定温度は控えめにしている

クイズ③

発電時CO₂などの温室効果ガスを発生せずに生産できるエネルギーを再生可能エネルギーといいます。再生可能エネルギーはどれ？

- A 太陽光発電 B 風力発電 C 水力発電

正解：★3つゲット！ 不正解：2マス戻る

節水シャワーヘッドに取り換えている

電化製品を買い換えるときは省エネ家電を選んでいる

24時間以内に起こった嬉しいこと、新しい発見を教えてください！

例えば冷蔵庫は10年前の製品と比べて、電気代が年間約6,000円もお得になるよ！

STOP! ストップ!

わたしのデコ活宣言
「地球のためにわたしがこれから取り組むこと」を宣言してね！
宣言できたら★5つゲット！

GOAL
ゴール
★の数を数えてみよう！

太陽光発電パネルを設置している

テレワークをしている

もし家庭菜園で野菜がたくさん収穫できたら、お裾分けをしようと思う

右隣りのひと、あっち向いてほしいをしよう！
勝ったらもう一回サイコロをふろう！

好きな動物やマスコットのモノマネをして、みんなに当ててもらおう！

電気自動車に買い換えたり、乗車体験をしたことがある

世界中で地球温暖化の原因となるCO₂などの温室効果ガスを削減しようとしています。山口市の2050年度の目標は？

- A 30%削減 B 50%削減
C 排出を全体としてゼロにする

正解：★4つゲット！ 不正解：1回休み

おうちの人の様子を見てみよう

サステナブルラベルのついた商品を買っている

フェアトレードチョコを買っている

ペットボトルや段ボールのリサイクルは、資源物ステーションやスーパー等に設置された回収BOXを利用している

賞味期限と消費期限の違いを説明してください！
正解：★2つゲット！ 不正解：1回休み

冷蔵庫に食品を詰めすぎないようにしている

電車やバスで出かけている

ごみは分別して捨てている

ペットボトルは買わず、マイボトルを利用している

舌管製品を買っている

ポイントが貯まるお店もあるよ！

山口市はガソリン購入量が多いまちなんだ。多くの人が一度に乘れる電車やバスなら、みんながマイカーを利用するよりもCO₂排出量が減らせるよ！

ゴミ捨てられ海に流れたプラスチックごみが自然や生物に悪影響を与えてしまっているよ。プラスチックごみを減らす工夫をしてみよう！

挑戦してみよう

買い物・お出かけの時にできること

