

山口市男女共同参画センター ゆめぽぽら講座

communication

コミュニケーション力を アップデート(Update)しよう

～アサーティブコミュニケーション～

communication

私たちは日常生活の中で、何でもないおしゃべりはできても、自分の思いや考えを筋道立てて平易な言葉で分かりやすく、そして相手の立場を考えて伝えるということは意外と難しいものです。

この講座では自分の思いや考えを自分のことばで分かりやすく伝えることを学び、そして実践します。自分を大切に、相手も大切にするコミュニケーション力を高めることが出来れば、様々な課題を解決することも容易になります。

今一度コミュニケーションの大切さを共に学びましょう!!

定員 30名

※2回受講できる方に限ります

※ZOOMでの受講も可

参加費 500円(2回通し)

講師：NPO 法人 アサーティブジャパン

堀内 香苗 氏(10月26日)

寺地 典子 氏(11月16日)

アサーティブとは、自分の気持ちや意見を、相手の気持ちも尊重しながら、誠実に、率直に、そして対等に表現すること

アサーティブジャパン HP より

日時 令和6年10月26日(土曜日) 11月16日(土曜日)

いずれも 13:30～15:30

場所 山口市男女共同参画センター

申込方法：電話・メールにて氏名・住所・電話番号をお知らせください。

申込先・お問合せ先：NPO 法人山口市男女共同参画ネットワーク

電話 090-7592-6648

メールアドレス djksnet0401@gmail.com

申込締切：令和6年10月18日(金)



二次元コード

主催：山口市 企画運営：NPO 法人山口市男女共同参画ネットワーク