

2024

9/15

September
No.442

お知らせ号

市報 やまぐち

<https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111（代表）



スポーツフェスタ 2024 ~ Sports チャレンジウィークイベント~

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。詳細は、市ウェブサイト（右の二次元コード）をご覧ください。



日時 9月29日（日）10時～15時30分

- **場所** やまぐちリフレッシュパーク（大内長野 1107）
 ■ **内容** ①スポーツ体験（インディアカ、空手道、サッカー、卓球、テニス、なぎなた、ボクシング、ボッチャ、ピックルボール、ペタンク、ニュースポーツ）、②健康クイズコーナー、③筋肉量測定コーナー、④トレーニングルーム無料開放、⑤体力測定会

※①の一部に年齢制限があります。⑤のみ事前予約が必要です。各内容毎に実施時間が異なります。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

■ **対象** ⑤のみ、市内在住・在勤・在学の6歳～79歳の健康な方、午前の部・午後の部各回抽選40人

■ **申込** ⑤のみ9月13日（金・必着）までに、ハガキ、FAX、Eメール、右の二次元コードのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875、FAX 083-934-2665、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp



おススメスポーツイベント

10月14日（月・祝）はスポーツの日です。普段は運動習慣のない方も、この機会にスポーツの秋を楽しみましょう。

オクトーバーラン&ウォーク 2024

10月の1カ月間、アプリを活用し、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競い合う「市区町村対抗ランキング」を通じて楽しむイベントです。詳しくは「オクトーバーラン&ウォーク 2024」で検索するか、右の二次元コードをご覧ください。



期間 10月1日（火）～31日（木）

また、期間中に下記のイベントを開催します。ぜひアプリを活用しながらウォーキングをお楽しみいただき、「市区町村対抗ランキング」の上位を目指しましょう。

ヘルシーウォーキング阿東



道の駅「長門峡」の駅長による長門峡の歴史や魅力などについての講義を受けた後、篠生分館から竜宮淵まで約5.1kmの長門峡の遊歩道を歩きます（参加賞あり）。

- **日時** 10月27日（日）9時～12時
 ■ **集合場所** 阿東地域交流センター篠生分館
 ■ **定員** 先着50人

■ **申込** 9月27日（金）までに、右の二次元コードで、阿東地域交流センター ☎ 083-956-0116
 ※複数人で参加の場合は、まとめてお申し込みください（上限5人）。



暮らし ②

募集

⑥

産業

⑦

講座

⑨

イベント

⑬

子育て

⑮

健康

⑰

証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得！

利用可能場所

①コンビニエンスストア等に設置されたキオスク端末（マルチコピー機）
②市役所（山口総合支所、小郡総合支所、阿知須総合支所）に設置された行政キオスク端末

取得できる証明書 ※ 1	手数料 (減免や返金はできません)	利用可能時間 (年末年始とシステム等の休止日を除く)
住民票の写し（本人・同一世帯員の現在の住民票のみ）	1 通 100 円 (窓口…1 通 200 円)	① 6:30 ～ 23:00 ② 8:30 ～ 17:15（開庁時間内） ※時間外窓口開設中は 19:00 まで
印鑑登録証明書（登録している本人分のみ）		①② 9:00 ～ 17:00（祝日を除く月～金曜）
所得・課税証明書（最新年度・本人分のみ）		
戸籍の附票の写し※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ）	1 通 300 円 (窓口…1 通 450 円)	
戸籍全部（個人）事項証明書※ 2（本人および同一戸籍の方の現在戸籍のみ）		

※ 1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。
※ 2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

時間外窓口開設中 毎週木曜 17 時 15 分 ～ 19 時（祝日・年末年始を除く）

取扱業務 (証明書発行のみ)		住民票の写し／印鑑登録証明書／ 戸籍関係証明書 等	所得・課税証明書／納税証明書／ 固定資産に関する証明書 等
窓口	山口総合支所	市民課 ☎ 083-934-2771	市民税課 ☎ 083-934-2734
	小郡総合支所 総合サービス課	☎ 083-973-8134	☎ 083-973-8131

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますのでご了承ください。
※住民票の写しの申請は、本市に住所がある方に限ります。
※戸籍個人事項証明書及び戸籍の附票の写しの申請は、本市に本籍がある方に限ります。

住民票の写しは、マイナンバーカードを利用したオンライン申請による取得も可能です。詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

ひきこもり
VOICE STATION

ひきこもり経験者とともに、誰もが生きやすい地域について一緒に話してみませんか。
日時 10月19日（土） 13時～16時
(開場12時30分)
場所 KDDー維新ホール201

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に、高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感等から、問題が深刻化することがあるため、早期発見・早期対応が重要です。
虐待かもしれないと思われたら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。なお、通報された方の個人情報には守られます。
基幹型地域包括支援センター ☎ 083・934・2758、または各地域包括支援センター

児童手当制度の改正

令和6年10月分（同12月支給）から児童手当の対象範囲や支給額が変わります。
新たに受給資格が生じる方や、受給額が増額となる方は、申請手続きが必要となります。変更内容や手続き等の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。なお、公務員の方は職場でのお手続きとなります。

10月1日（火）から、
自転車保険への加入が義務化されます



9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため、次の期間休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。
なお、休館中もブックポストで本を返すことができますので、ご利用ください。
▼期間 10月2日（水）～8日（火）
阿知須図書館 ☎ 0836・66・0001

視覚障がい者向け
お役立ちメモの改訂

視覚に障がいのある方が、日常生活で困られた時の相談先や、利用可能な福祉サービスなどを掲載した「山口市視覚障がい者向けお役立ち大会議室
▼内容 ひきこもり経験者の体験談を交えたディスカッション（オンラインあり）、ワークショップ等
申込み申し込みフォーム（下の二次元コード）で、ひきこもり VOICES TATION キャンペーン事務局 ☎ 03・6205・4560

マイナンバーカード
日曜窓口を開設します

受付日時 令和7年3月までの毎月第2日曜8時30分～12時
場所 市民課（山口総合支所1階）
受付可能な手続き
①マイナンバーカードの交付（交付場所が各総合支所総合サービス課となっている方は、受け取り希望日の5日前までに、各総合支所へご連絡ください。）
②暗証番号の再設定
③住所変更や氏変更等による記載事項の書き換え（住民異動届や戸籍届等が手続き済のものに限ります。）
④電子証明書の発行または更新
⑤交付申請書の発行
※世帯の中にDV被害等の支援措置対象の方がいる場合、日曜窓口をご利用いただけないことがあります。
▼必要書類 手続きによって必要な書類が異なります。詳細は、市ウェブサイト（右）



市・県民税の公的年金
からの特別徴収の開始

令和6年4月1日時点で65歳（昭和33年4月3日から昭和34年4月2日までに生まれた方）の公的年金受給者のうち、年金所得に係る市・県民税、森林環境税の納税義務がある方について、10月から公的年金からの特別徴収（引き去り）が始まります。なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。ただし、次の方は対象になりません。
・本市の介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方
・特別徴収される市・県民税等の額が、特別徴収対象年金の額を超える方など
※公的年金から特別徴収されるのは、年金所得から計算した市・県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、対象ではありません。
市民税課 ☎ 083・934・2735

コールセンターからの
市税等納付の呼びかけ

市では、民間業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎても納付の確認ができない方に、電話で納付の呼びかけをしています。納付案内は、平日の日中、夜間のほか、日曜日に行っています。ご理解、ご協力をお願いします。
なお、「市税等コールセンター」からATMの操作や、金融機関の口座を指定して振り込み案内をするような事はありません。「振り込め詐欺」にご注意ください。
収納課 ☎ 083・934・2739

児童手当制度の改正

令和6年10月分（同12月支給）から児童手当の対象範囲や支給額が変わります。
新たに受給資格が生じる方や、受給額が増額となる方は、申請手続きが必要となります。変更内容や手続き等の詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。なお、公務員の方は職場でのお手続きとなります。

視覚障がい者向け
お役立ちメモの改訂

視覚に障がいのある方が、日常生活で困られた時の相談先や、利用可能な福祉サービスなどを掲載した「山口市視覚障がい者向けお役立ち大会議室
▼内容 ひきこもり経験者の体験談を交えたディスカッション（オンラインあり）、ワークショップ等
申込み申し込みフォーム（下の二次元コード）で、ひきこもり VOICES TATION キャンペーン事務局 ☎ 03・6205・4560

制度改正後の対象者 高校生世代
(18歳になる年度の3月31日まで)
以下の児童を養育している方
※父母がともに養育している場合、原則として所得が高い方が受給者となります。
▼支給額（3歳未満） 第1子、第2子：1万5000円／月、第3子：3万円／月、（3歳以上）高校生：第1子、第2子：1万円／月、第3子：3万円／月
▼手続き場所 こども未来課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター
▼申請期限 9月30日（月）
※必要書類等、詳細はお問い合わせください。
申込み こども未来課 ☎ 083・934・2797

阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため、次の期間休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。
なお、休館中もブックポストで本を返すことができますので、ご利用ください。
▼期間 10月2日（水）～8日（火）
阿知須図書館 ☎ 0836・66・0001

視覚障がい者向け
お役立ちメモの改訂

視覚に障がいのある方が、日常生活で困られた時の相談先や、利用可能な福祉サービスなどを掲載した「山口市視覚障がい者向けお役立ち大会議室
▼内容 ひきこもり経験者の体験談を交えたディスカッション（オンラインあり）、ワークショップ等
申込み申し込みフォーム（下の二次元コード）で、ひきこもり VOICES TATION キャンペーン事務局 ☎ 03・6205・4560

9月は認知症月間です

高齢化に伴い、増加が見込まれる認知症は、他人事ではなく誰にとっても身近なものです。市では、市民一人一人が認知症について正しく知り、理解を深める取り組みを進めています。

山口市認知症講演会 「認知症世界の歩き方～認知症の方が生きる世界を体験する～」

認知症の方 100 人へのインタビューを行い、その内容をまとめた「認知症世界の歩き方」の著者から、認知症の方の「こころ」と「からだ」を当事者視点で学んでみませんか。

- 日時 10月19日(土) 13時30分～15時30分
- 会場 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)
- 内容
 - ・講演「認知症世界の歩き方」
講師 寛裕介氏(特定非営利法人イシュープラスデザイン代表)
 - ※要約筆記・手話通訳あり
 - ・山口市の取り組み紹介「広がる認知症支援の輪」
 - ・パネル展示「認知症カフェってどんなところ？」

申込 10月11日(金)までに、申し込みフォーム(右の二次元コード)、電話、市ウェブサイトに掲載の申込書に必要事項を記入の上、FAX、郵送、持参のいずれかで、高齢福祉課 ☎ 083-934-2758、FAX 083-934-2647



廃棄物の焼却はやめましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則禁止されています。煙や悪臭などで近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。家庭からの廃棄物は、

トラブルの防止にもつながります。また、猫は繁殖力が強く、年に何度も出産します。数が増えると、猫の飼育環境が悪化する場合があります。繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を行いましょ。

環境衛生課 ☎ 083・941・2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の機能を適正に維持するため、管理者には、法律で定期的な保守点検及び清掃、その記録の保存(3年間)、法定検査の受検が義務付けられています。法定検査は、保守点検等が適正になされているかを第三者の立

市の可燃物収集を利用するか、市の取り扱い施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物は、許可を持つ業者に依頼するなど、適正に処理してください。

環境衛生課 ☎ 083・934・2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

飼い主のいない猫 不妊去勢手術相談会

市では、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、猫を適正飼養しようとする個人、TNR(猫を一時保護し、不妊去勢手術を行った後に元の場所に戻す)活動を行うおとする団体等に対し、手術費助成を行っています。本制度と飼い主のいない猫による生活環境課題についての相談会を開催します。

飲み残しは食品ロスだけでなく、容器のリサイクルにも影響があります。中身の残った容器は、臭いや汚れが染みついて取れなくなり、リサイクルできないものとして処分されます。最後まで飲み切り、食品ロス削減とリサイクルに取り組みましょ。

資源循環推進課 ☎ 083・941・2185

食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、食べることができずに捨てられてしまう食べ物のことです。食品ロスを減らすため、次のような環境にかしい選択へのご協力をお願いします。

【てまべんじ】

すぐ食べる食品を買う際は、商品棚の手前にある賞味期限や消費期限が迫った商品を積極的に選びましょ。

【飲み残しをしない】

飲み残しは食品ロスだけでなく、容器のリサイクルにも影響があります。中身の残った容器は、臭いや汚れが染みついて取れなくなり、リサイクルできないものとして処分されます。最後まで飲み切り、食品ロス削減とリサイクルに取り組みましょ。

資源循環推進課 ☎ 083・941・2185

9月は「障がい者雇用支援月間」です

「障がい者雇用支援月間」は、障がい者雇用と関わり深い事業主や同僚の方々はもとより、普段あまり障がい者の就労を身近に感じたことのない方々にも、働く障がい者について知ってもらうための期間です。

● 障害者就労施設等への発注にご協力ください

本市では、「障害者優先調達推進法(国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律)」に基づき、国や地方公共団体、独立行政法人などの公的機関が物品やサービスを調達する際、障害者就労施設等から優先的・積極的に購入することを推進し、障がい者の収入向上を目指しています。

具体的な取り組みの一つに、市内の障害福祉事業所等が連携し、共同受発注を行う山口市障害者施設共同受発注センターの活用があります。センターでは、障害者就労施設等への受注、販路の拡大等を目指してご相談を受け付けています。受注可能な物品及びサービスの内容等はお気軽にご相談ください。なお、詳細は右の二次元コードからご覧ください。



障がい福祉課 ☎ 083-934-2794、FAX 083-934-4142

ていない人や周辺の住民に配慮しましょう。

【犬には必ずリードを着けて】

犬の放し飼いは原則禁止されています。放し飼いにすると、どんなアクシデントに遭うかわかりません。散歩中は必ずリードを着け、適切な長さに調整し、飼い主のそばを歩かせましょ。

【猫は屋内で飼いましょ】

市では、条例により猫は屋内飼養を基本とすることを定めています。屋内で飼うことで、交通事故や感染症などの危険から守ることができただけでなく、ふん尿などによる近隣

市の温室効果ガス 排出量削減の取り組み

市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「第二次山口市エコフレンドリーオフィスプラン改定版(地球温暖化対策実行計画(事務事業編))」を策定し、市役所の事業活動により生じる温室効果ガスの排出量削減に取り組んでいます。

令和5年度の取り組み結果は、基準となる平成25年度比28%以上削減の目標に対して32・7%(約12・7千t・CO₂)の削減となり目標を達成しました。詳細は市ウェブサイト(下の二次元コード)を参照。



環境政策課 ☎ 083・941・2181

「山口ヒストリア」第8号発行

本市ゆかりの歴史上の出来事や人物、エピソードなどを紹介する広報紙「山口ヒストリア」第8号を発行します。次の場所で配布するほか、

市ウェブサイトにも掲載しています。

発行日 9月15日(日)

配布場所 文化交流課、文化交流歴史文化のまちづくり推進室(小郡総合支所3階)、地域交流センター等

※バックナンバーは、文化交流課、文化交流歴史文化のまちづくり推進室分室で配布。

文化交流歴史文化のまちづくり推進室 ☎ 083・934・4155

山口県LINE 公式アカウント開設

山口県の暮らしや魅力に関する情報を発信する「山口県LINE公式アカウント」を開設しました。開設に伴い、山口県PR本部長「ちよるる」の特製グッズが当たるキャンペーンも実施中です。詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください。

友だち登録の方法 下の二次元コードを読み取るか、ID検索画面で



「@yanaguchikouhou」を入力

友だち登録後、配信されるメッセージから応募専用ページに遷移し、必要事項を入力の上、9月30日(月)までに応募。

山口県広報広聴課 ☎ 083・933・2566

令和7年4月1日採用の
山口市職員を募集します

【1次試験】

■期日 10月27日(日)

■場所 山口総合支所(亀山町2-1)

■申し込み方法 右の二次元コードから電子申請

【受付期間】

9月13日(金)～10月15日(火)

※受験資格等、詳細は市ウェブサイトで確認してください。

職員課

083-934-2727

試験区分	試験職種	採用予定人数	受験資格
社会人経験者	行政	若干名	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方 ※職務経験の有無は問いません。
	土木	若干名	昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で土木関連業務に従事した職務経験を5年以上有する方

- ▼ 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)
- ▼ 内容 司法書士、宅地建物取引士による無料相談会(1組25分まで)
- ▼ 定員 各相談員につき先着5組(要事前申し込み)
- 申込 10月22日(火)までに、空家対策室 ☎083・934・2915
- ▼ 受付期間 防衛大学校学生：10月
- 防衛大学校・
防衛医科大学校の学生募集

- ▼ 定員 若干名
- 申込 10月11日(金・必着)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「市の男女共同参画推進についての提言」を800字以内にまとめ、人権推進課 ☎083・934・2784、083・934・2867、jinken@city.yamaguchi.jp、[FAX 083-934-2867](tel:083-934-2867)
- 市民対象の
弁護士無料法律相談
- 法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。
- 日時 9月25日(水) 13時30分～16時
- 場所 小郡総合支所
- ▼ 対象 市民先着20人(要予約)
- 申込 9月18日(水)～24日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886
- 9月～10月は行政相談月間
- 毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがあります。たら、相談を受け付けます。窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイト(下

女性活躍推進のための
セミナー・ワークショップ

女性の就労環境の改善、男性の子育て参画・意識改善を目指す企業を対象に、男性の育児休業取得促進をテーマとしたセミナーとワークショップを開催します。

日時 10月11日(金) 10時～12時15分

▼ 場所 KDDI維新ホール

▼ 内容 ①講演「女性の活躍が企業の成長の力ギ」企業が取り組むべき計画や各種制度について」、②子育て中の方との意見交換会を

中山間地域等直接支払制度
実施状況の公表

制度に取り組む市内組織の概要や実施状況を公表します。なお、市ウェブサイトでも閲覧可能です。

▼ 公表期間 8月30日(金)から1年間

所 農林整備課 ☎083・934・2824、各総合支所農林課・農林土木課(小郡 ☎083・973・2446、秋穂 ☎083・984・8028、徳地 ☎0835・52・1115、阿東 ☎083・956・0982)

産業

通して共働きや子育てを考える
ワークショップ

▼ 対象 企業の経営者、人事担当者など

▼ 講師 ①宇佐美理世氏(社会保険労務士)

▼ 定員 先着10社(計20人)程度

申込 下の二次元コードで、学校法人YIC学院 ☎083・976・8355

バス・タクシー運転士
体験会&就業説明フェア

日時 11月17日(日) 10時～16時

場所 山口県湯田自動車学校(葵二丁目4・55)

内容 ①バス運転体験、②タクシー運転体験と車両操作見学、③就業相談会

▼ 対象 バス・タクシー運転士の仕事に興味がある方、または就業を考えている方

▼ 定員 ①27人(応募多数の場合は選考により決定)

▼ 持参品 ①②参加の方は普通自動車免許(AT限定可)

申込 10月31日(木)までに、市ウェブサイト(下の二次元コード)で、山口市

空き家無料相談会

日時 10月27日(日) 14時～16時30分

山口県行政書士会 ☎083・924・5059

農地転用・公正証書・営業許可・国際業務・成年後見・産業廃棄物・交通事故・告訴状・著作権などに関すること

電話番号 ☎0120・326・125

山口県行政書士会 ☎083・924・5059

男女共同参画推進審議会
委員の募集

男女共同参画の推進に関して、市民の皆さんから意見をいただくため委員を募集します。

任期 12月～令和8年11月(2年間)

▼ 対象 年2回程度の平日昼間に開催する会議に出席できる満18歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、常勤の公務員を除く)

行政書士電話相談

日時 10月7日(月)、8日(火) 10時～16時

▼ 内容 相続・遺言・建設業・法人設立・契約・内容証明・自動車・の二次元コード)のいずれでも相談できます。

山口行政監視行政相談センター(〒753・0088中河原町6・16山口地方合同庁舎1号館) ☎0570・090110、[FAX 083-922-1593](tel:083-922-1593)

新本庁舎棟工事
第2回現場見学会参加者募集

現在建設を進めている新本庁舎棟は、屋上階まで躯体工事を終え、内装工事を行っています。昨年引き続き、新本庁舎について、市民の皆さんに広く知っていただくための現場見学会を開催します。

日時 11月2日(土) ①10時～12時、②13時30分～15時30分(各回同じ内容)

場所 新本庁舎棟建設工事現場(亀山町2-1)

内容 全体計画の説明、工事進捗の紹介、工事現場見学

対象 市内在住、通勤、在学の方

※応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。詳細については、10月24日(木)までに代表者宛に連絡予定。

申込 10月18日(金)までに、下の二次元コードまたは山口市新本庁舎建設工事特設サイトに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、来所、郵送、Eメール、FAXのいずれかで、本庁舎整備推進室(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-4151、[FAX 083-934-2944](tel:083-934-2944)

公共交通委員会事務局（交通政策課内）☎083・934・2729 ※10月20日（日）に宇部市でも開催します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

潜在保育士応援講座

▼日時 10月2日（水）10時～11時30分
▼内容 保育士資格を持っているが保育士として働いたことがない、以前は保育士として働いていたが現在は働いていない、という方を対象とした講座です。保育士の働き方や就職への不安や疑問にお答えします。
▼対象 保育士資格をお持ちの方（保育資格も可）20人程度
▼託児 なし（お子様の同伴可）
所申④ やまぐち子育て福祉総合センター（旭通り一丁目6・19山口保育園2階）☎083・922・0855

障がい者雇用合同面接会

障がいがある方と企業との「出会いの場」を提供します。
▼日時 10月16日（水）13時～15時30分
▼場所 KDDー維新ホールメインホール
▼対象 就職を希望する障がいのある方（要事前申込）

シルバー人材センター
事業説明・入会手続き

▼日時・場所 10月8日（火）13時30分～15時：山口しあわせプラザ（上野小路89・1）・阿知須おげんきかん（阿知須2740・1）、11月12日（火）13時30分～15時：山口しあわせプラザ・小郡ふれあいセンター（小郡下郷1440・1）
▼対象 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲がある方
▼持参品 年会会費（2500円）、山口銀行口座番号
④ 山口市シルバー人材センター☎083・924・5396

アビリンピック
やまぐち2024

職業能力の向上、企業や個人が障害者雇用に対する理解と認識を深めることを目的に、障がいのある方々が職場や学校等で日頃培った技能を競います。詳細は、左の二次元コードをご覧ください。
▼日時 10月19日（土）9時30分～13時
▼場所 ポリテクセンター山口（矢原1284・1）
④（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山口支部☎083

申④ ハローワーク山口 ☎083・922・0043（部門コード44＃）

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか（個人情報厳守）。
▼日時 9月26日（木）、10月10日（木）10時、10時30分、11時、11時30分（要予約）
▼場所 ハローワーク山口（神田町1・75）
▼対象 49歳までの就活中の方
申④ 下の二次元コードで、ほうふ若者サポートステーション☎0835・28・3808

離職者向け
職業訓練受講講生の募集

【医療事務実践科】
▼訓練期間 12月17日（火）～令和7年4月16日（水）
▼場所 YIC情報ビジネス専門学校（小郡黄金町2・24）
▼取得可能資格 医療事務管理士技能認定試験（医科）、Word文書処理技能認定試験3級、Excel表計算処理技能認定試験3級
▼対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が



・995・2050

データ活用セミナー

毎日の売上や顧客情報の活用・分析方法を学んで、ひとつ上の経営力を身につけてみませんか。
▼日時 10月7日（月）18時30分～20時
▼場所 産業交流スペースメグリバ、オンライン配信
▼内容 売上データの読み方、チャットGPTを活用した分析方法・顧客管理、省力化への応用等
▼対象 中・小規模事業者、創業予定者等45人（会場15人、オンライン30人）
▼講師 伊藤勝彦氏（シンプルシステム㈱代表取締役）
申④ 申し込みフォーム（下の二次元コード）で、山口商工会議所広域ビジネスサポートセンター☎083・972・0075

県よろず支援拠点の
出張相談会

IT、販路開拓、人手不足、補助金活用等でお悩みの方に専門家が個別出張相談会を開催します。創業から個人事業主、中小企業が抱えるさまざまな経営課題の相談に応じます（要予約）。

認められた方

▼料金 無料（別途教科書代・検定代等）

申④ 10月18日（金）～11月19日（火）に、ハローワーク山口☎083・922・0043（部門コード43＃）

ライフ&マネー
プランニングセミナー

求職者・転職希望者向けに、今後のキャリアプランをお金の面から考えるセミナーを開催します。
▼日時 9月25日（水）13時30分～14時30分（13時受付開始）
▼場所 YIC情報ビジネス専門学校（小郡黄金町2・24）
▼内容 マネー設計などを学び、自分らしい働き方を考える
▼講師 河野泰子氏（K・office代表）
▼対象 正規雇用を希望する方や就職氷河期世代の方（概ね35歳～55歳）、離職中の方等30人程度
申④ 下の二次元コードまたは電話で、学校法人YIC学院☎083・976・8355



アクティブシニアセカンド
ライフ応援セミナー

▼日時 10月23日（水）14時～16時（13時30分受け付け開始）

▼日時 ①10月3日（木）9時30分～16時30分、②11月7日（木）9時～17時30分、③12月5日（木）9時30分～16時30分
▼場所 ①③山口総合支所、②産業交流スペースメグリバ
▼定員 ①③は各先着4事業者
申④ 山口県よろず支援拠点☎083・902・5659

エコアクション21
導入セミナー

エコアクション21とは、環境省が策定したガイドラインに基づき、環境経営に取り組む事業者を認証・登録する制度です。エコアクション21審査員や認証事業者が制度の概要や認証取得に向けたポイント、取り組みの実例などを紹介するセミナーを開催します。

▼日時 10月9日（水）14時30分～16時
▼場所 小郡地域交流センター、Zoomによるオンライン配信
※Zoomでの参加を希望する場合は、後日参加用URLを送付。
▼対象 市内に主たる事業所を有する事業者
▼講師 古谷長藏氏（エコアクション21審査員）、国本夏希氏（有限会社クニモト建設）
申④ 10月2日（水）までに、下の二次元コードで、環境



▼場所 KDDー維新ホール会議室204
▼内容 高齢化の現状とライフマネジメント、再就職に向けた自己分析、再就職への心構え
▼対象 概ね55歳以上で求職中の方40人（要事前予約）
申④ 日本マンパワー☎083・976・1145

アクティブシニア
就業応援セミナー

「アクティブシニアのための健康づくりとマネープラン講座」
▼日時 10月12日（土）10時～12時30分
▼場所 KDDー維新ホール会議室205
▼内容 マネープランに関する講座「今から作る未来の安心！～これからの資産形成のコツ～」、健康に関する講座「知ってるようで知らない!?加齢によるカラダの変化を知って対策しよう」
※講座終了後、働き方に関する相談ブースを設けます。詳細は、やまぐち働き方改革支援センターウェブサイト（下の二次元コード）をご確認ください。
▼対象 概ね55歳以上で県内在住の方先着20人
申④ やまぐち働き方改革支援セン



境政策課☎083・941・2181

講座

お気軽講座

市職員が講師として出向き、市の取り組みや専門知識について、わかりやすくお話しする出前講座を行っています。市政や各種制度・手続きについて詳しく知りたい場合など、お気軽にご利用ください。
▼時間 午前9時～午後9時
▼対象 市内在住、在勤または在学する10人以上で構成されたグループ



▼料金 無料（会場となる施設等の申し込み、利用料は申込者で負担）
申④ 受講希望日の1カ月前までに、市ウェブサイトに掲載の申込書に必要事項を記入の上、社会教育課（☎083・934・2865、FAX 083・934・2661、✉ s-kyok@city.yamaguchi.lg.jp）または各地域交流センター

第31期山口シティカレッジ
公開講座

▼日時 10月7日（月）10時～12時

訪問型スマホ教室を開催します

ご自宅に訪問し、スマートフォンの使い方や質問にお答えします。インターネットでの検索や各種アプリの使用方法、迷惑メールへの対策などを学び、デジタル機器の楽しさや便利さを実感しませんか。

- 日時 10月1日(火)～11月30日(土)で希望する日時(最長90分)
- 場所 受講希望者の自宅またはご指定の場所(市内のみ)
- 対象 次のすべてに該当する世帯先着20組
 - ・市内在住の方
 - ・スマホの使い方を学びたい方
 - ・スマホの使用者(使用見込者を含む)
 - ・受講後、簡単なアンケートに協力いただける方※ご利用中の携帯電話会社は問いません。※複数人での受講も可能です(1組につき3人まで)※スマートフォンをお持ちでない方は、お貸しします。
- 申し込み 電話で、住所、氏名、電話番号等を、KDDIアドバイザーデスク☎0120-929-560(毎日9時～17時30分)に連絡。後日、担当者から、訪問日程調整のご連絡を行います。



④デジタル推進課 ☎083-934-2991

- ▼日時 ①10月26日(土)、②11月16日(土) 13時30分～15時30分
- ▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)※Zoomによるオンライン配信もあります。
- ▼対象 ①②両日受講可能な市内在住・在勤・在学の方先着30人
- ▼講師 NPO法人アサーティブジャパン
- ▼料金 500円(2回通して)
- ④ 10月18日(金)までに、電話、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、住所、氏名、電話番号を、NPO法人山口市男女共同参画ネットワーク☎090・7592・6648、✉090・7592・6648、✉city.yamaguchi.lg.jp



- ④dikenet0401@gmail.com
- シルバーふれあいパソコン・スマホ教室
- ①個人講習パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。
- ▼日時 10月4日、18日、11月1日、15日(いずれも金曜) 10時～11時30分、13時～14時30分
- ▼場所 山口しあわせプラザ(上野小路89・1)
- ②訪問講習講師がご希望の日時に自宅へ訪問し、マンツーマンで指導します。
- ③小郡PCアドバイス

- ふるさと伝承総合センター体験講座
- そば打ち体験打ったそば3人前(そばつゆ付き)をお持ち帰りいただけます。
- ▼日時 ①10月21日(月)、②11月28日(木) いずれも13時～15時30分
- ▼定員 中学生以上抽選12人
- ▼料金 1200円
- ④ 9月15日(日)、②10月20日(日) から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333
- ④家庭料理教室



- パソコン・スマートフォンに関することをマンツーマンで指導します。
- ▼日時 10月2日、23日、11月6日、27日(いずれも水曜) 10時～11時30分、13時～14時30分
- ▼場所 小郡地域交流センター(または小郡ふれあいセンター)※会場については、事前にお問い合わせください。
- ◆いずれも
- ▼料金 1800円
- ▼持参品 パソコン(貸し出し可、別途200円)、スマートフォン
- ④ ①②山口市シルバー人材センター☎083・924・5396、③山口市シルバー人材センター小郡☎083・976・1170

- 働く婦人の家講座・行事
- 「仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー」
- ▼日時 ①10月19日、②11月30日、③12月7日(いずれも土曜) ①③13時30分～15時30分、②10時～12時30分
- ▼内容 ①包丁研ぎ、②日々の食事を楽しく栄養バランスを考え簡単に美味しく、③人生を豊かにするためのライフプランニング
- ▼講師 ①川口健二氏(刃物専門店末廣会長)、②守永郁子氏(いくこキッチンオーナー)、③平田浩章氏(ファイナンシャルプランナー)
- ▼対象 先着20人(3講座とも受講の方を優先)
- ▼料金 500円程度(材料費の一部。3回通して。)
- 「フワアアレンジメント(夜コース)」
- ▼日時 10月24日、11月28日、12月

- 日本語ボランティア養成講座
- 年々増加する外国人市民が地域で生活するためには、さまざまな支援が必要な場合があります。外国人市民に対して、日本語で行うことができる支援を学ぶ講座です。
- ※資格が取得できるものではありません。
- ▼日時 ①10月26日(土)、②11月16日(土) 13時30分～15時30分
- ▼場所 山口大学国際交流会館(吉田1677・1)
- ▼内容 日本の天気や天気に関する日本語について楽しく学びます。
- ▼対象 市内在住の外国人市民30人程度
- ▼講師 堤雅也氏、喜多村萌以氏(下関地方気象台)
- ▼持参品 筆記用具、スマートフォンなどインターネットに接続できる機器
- ④ 10月31日(木)までに、下の二次元コードから、国際交流課☎083・934・2725、✉kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

やさしい日本語で学ぶ日本の天気

- ▼日時 11月16日(土) 13時30分～16時
- ▼場所 山口大学国際交流会館(吉田1677・1)
- ▼内容 日本の天気や天気に関する日本語について楽しく学びます。
- ▼対象 市内在住の外国人市民30人程度
- ▼講師 堤雅也氏、喜多村萌以氏(下関地方気象台)
- ▼持参品 筆記用具、スマートフォンなどインターネットに接続できる機器
- ④ 10月31日(木)までに、下の二次元コードから、国際交流課☎083・934・2725、✉kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

- 男女共同参画センターゆめぼら講座
- 「憧れるのをやめましょう!」働き方についての自己理解
- 「誰かみたいな働き方」ではなく、自らを知り、自分のための働き方をしませんか。ワークシートを使って、いま自分に必要な働き方のヒントを見つけてみましょう。
- ④ 10月31日(木)までに、下の二次元コードから、国際交流課☎083・934・2725、✉kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

- ④電話または下の二次元コードで、任意団体kikkake☎050・5604・7225
- 「コミュニケーション力をアップデート(Update)しよう」
- 伝えたいと思っていることを、適切な言葉で伝えられるよう知識やスキルを学びます。
- ④ 10月5日(土) 10時～12時
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 小西凡子氏(国家資格キャリアアコンサルタント／styling代表)
- ④ 10月8日(火)までに、来所、ハガキ、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名、年齢、園名、学年、日中連絡の取れる電話番号、希望コースを、スポーツ交流課☎083-934-2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

- 親子で学ぶコーディネーション運動教室
- 体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。
- 特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。
- 【年長・年中児童とその保護者】
- 期日 Aコース…10/26(土)、11/2(土)、9(土) Bコース…11/3(日)、11/10(日)、17(日)
- 時間 いずれも10時～11時30分
- 場所 Aコース…サンフレッシュ山口 Bコース…小郡ふれあいセンター(11/17のみ、小郡地域交流センター)
- ◆いずれも
- 対象 全回参加できる市内在住の親子各コース20組(定員を超える場合、抽選)
- 講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)
- ④ 10月8日(火)までに、来所、ハガキ、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名、年齢、園名、学年、日中連絡の取れる電話番号、希望コースを、スポーツ交流課☎083-934-2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

山口県立大学地域共生センター ☎083・929・6611

介護実践教室

介護に関する基本的な知識や技術など、実践を交え学んでみませんか。

▼日時 10月15日（火） 13時30分～15時30分

▼場所 特別養護老人ホーム梅光苑（鑄銭司12361・3）

▼内容 移乗介助の仕方や食事の取り方等のコツについて

▼定員 20人

▼講師 梅光苑職員

▼申込 10月8日（火）までに、山口市介護者の会事務局（市社会福祉協議会内） ☎083・924・0543

音声訳講座

文字を音にして伝えるコミュニケーション方法「音声訳」について学びます。

▼日時 10月29日（火） 10時～12時

▼会場 湯田地域交流センター

▼対象 市内在住の方100人

▼講師 安田知博氏（フリーアナウンサー、音声訳指導者）

▼持参品 筆記用具

▼申込 10月11日（金）までに、氏名、連絡先、年齢を、山口市ボランティアセンター ☎083・922・アセンタ―

26日（いずれも木曜） 18時15分～19時45分

▼内容 ハロウィーン、クリスマス、正月のフラワーアレンジメント

▼講師 榎永一郎氏（ひとはなオーナ―）

▼対象 先着20人

▼料金 2310円（別途教材費）

▼男女共同参画推進月間行事 秋を楽しむ

▼日時 10月13日（日） 10時～14時

▼内容 0歳児から楽しめるファミリ―コンサート（11時15分から12時15分）、ハロウィーンかぼちゃ作りのワークショップ、講座生によるフラダンスや留学生によるバンブーデシユの踊り、参加型イベント「手話で歌おう・災害に備えて」シェイクアウト体験」、書道展、講座講師による展示即売等

▼料金 ファミリーコンサート観覧は大人1500円、子ども（18歳未満）500円（秋の味覚プレゼント付）、ハロウィーンかぼちゃ作りのワークショップ（かぼちゃ1個）は500円

▼申込 開催日の1週間前までに、来所、往復ハガキ、働く婦人の家ウェブサイトの申し込みフォームのいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の有無（生後6カ月以上1講座につき400円）を記入の上、働く婦人の家（〒753・0056湯田

田温泉五丁目1・1） ☎083・921・1929

山口大学公開講座

▼日時 ①文化財修復について（萩市南明寺・寶頭盧坐像復元：10月19日（土） 10時～17時、②知っておこう相続法と相続でもめないための基礎知識～：10月21日、28日、11月11日、18日、25日（いずれも月曜） 13時30分～15時、③山口県の地下水・温泉と日本酒：10月31日（木）、11月7日（木） 13時～16時

▼場所 山口大学吉田キャンパス（吉田1677・1）

▼内容 ①文化財の保存修復の意義を学ぶ講座（宝珠制作実習あり）、②相続の基本的なルールを学ぶ講座、③山口県の地下水・温泉や日本酒の特色を学ぶ講座

▼対象 ①③先着20人、②先着30人

▼講師 ①中野良寿氏（教育学部・教授）ほか、②小林友則氏（経済学部・准教授）、③赤壁善彦氏（大学院創成科学研究科（農学）・教授）ほか

▼料金 ①③4800円、②6000円、（いずれも高校生以下無料）

※各講座の詳細は下の二次元コード参照

▼申込 山口大学地域未来創生センター

7211、☎083・924・1398

点字体験講座

6つの点から生み出されるコミュニケーション方法「点字」について学びます。

▼日時 11月12日、19日、26日、12月3日（いずれも火曜） 9時30分～11時30分

▼会場 山口市社会福祉協議会南部支所（小郡下郷1437・6）

▼講師 小郡点訳サークルてんと虫

▼対象 市内在住の方20人

▼持参品 筆記用具

▼申込 11月1日（金）までに、氏名、連絡先、年齢を、山口市ボランティアセンター ☎083・922・7211、☎083・924・1398

イベント

瑠璃光寺五重塔改修現場見学会

▼日時 11月9日（土）、10日（日） ①10時～10時50分、②11時～11時50分、③13時～13時50分、④14時～14時50分

▼場所 瑠璃光寺（香山町7・1）

▼内容 5層目の高さまで足場を階

山口県立大学後期公開授業

山口県立大学では、授業科目の一部を、広く地域の皆さんにも公開しています（各講座全15回）。詳細は下の二次元コードをご確認ください。

【①日本史学概論】

▼期間 10月1日（火）～令和7年1月21日（火）

▼講師 渡邊滋氏（国際文化学部准教授）

【②日本文学講読Ⅲ（近世）】

▼期間 10月1日（火）～令和7年1月21日（火）

▼講師 菱岡憲司氏（国際文化学部教授）

【③中国文学史】

▼期間 10月4日（金）～令和7年1月24日（金）

▼講師 川口喜治氏（国際文化学部教授）

◆いずれも

▼料金 各科目5000円（申し込み時にオンライン決済。支払手数料は受講者負担。）

▼申込 ①②は9月26日（木）17時、③は9月30日（月）17時までに、山口県立大学ウェブサイトを（下の二次元コード）内の申し込みフォームで、

段で上り下りし、約70年ぶりとなる檜皮葺屋根の全面改修現場を間近で見ることが出来ます（塔内への立ち入りはありません）。

▼対象 小学生以上各回抽選20人（小学生要保護者同伴）

▼持参品等 動きやすい服装、歩きやすい靴（スニーカー等）

▼申込 10月14日（月・祝）までに、市ウェブサイトを（下の二次元コード）または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日時（複数日時申込可）を明記の上、文化財保護課（〒753・0073春日町5・1） ☎083・920・4111

史跡周防鑄銭司跡発掘調査現地説明会

▼日時 10月13日（日） 10時～11時30分

※小雨決行・荒天時は10月27日（日）に順延

▼場所 史跡周防鑄銭司跡（鑄銭司5027ほか）

▼内容 現在実施中の第9次調査の調査状況について担当者が説明します（事前申込不要）。

▼その他 運動靴あるいは長靴などの着用をお勧めします。

▼文化財保護課 ☎083・920・4111

間かせて「私らしい生き方」講演会&コンサート

音楽家のお二人による、ジェンダー平等や女性活躍の視点を交えたお話と、歌声・ピアノの音色をお楽しみください。

▼日時 9月20日（金） 9時30分～12時

▼場所 小郡地域交流センター

▼定員 先着100人

▼講師 白岩洵氏（音楽家、山口大学教育学部講師）、脇淵陽子氏（ピアニスト、山口学芸大学・山口芸術短期大学非常勤講師）

▼申込 FAXまたはEメールで、小郡女性団体連絡協議会 益田さん ☎083・972・6497、☎083・973・1331、✉ms_copix@poem.ocn.ne.jp

リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

☎083・933・5059（平日9時～17時）

▼やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8） ☎083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
つまみ細工（秋のつり飾り）	1（火）、8（火）
布の花（コサージュ）	1（火）
さき織り（ペンケース）※1	3（木）
モチーフ編み（アラン模様のポーチ）	4（金）、18（金）
かんたんリフォーム（和服から脇ポケットつきパンツ）※1	4、11、25（いずれも金曜）
布ぞうり	5、12、19、26（いずれも土曜）
たのしい縫い物（さげもん、朝顔）	8（火）、22（火）
モラ（かぶの巾着）	8（火）
和服に親しむ（普段着の着付け）	9（水）
ダンボールコンポスト（春植えの堆肥作り）	13（日）
卓上織り（ティーマット）※2	22（火）、29（火）

※1…9月から継続受講
※2…10月1日（火）から電話受付6人

※講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。

代表曲「エビカニクス」をはじめ、歌あり、笑いあり、遊びありで、子どもも大人も一緒に楽しめるコンサート。思わずカラダが動いちゃう、ケロポンズのステージをお楽しみください。

▼日時 10月12日（土） 14時開演

ケロポンズ わくわくコンサート

代表曲「エビカニクス」をはじめ、歌あり、笑いあり、遊びありで、子どもも大人も一緒に楽しめるコンサート。思わずカラダが動いちゃう、ケロポンズのステージをお楽しみください。

▼日時 10月12日（土） 14時開演

間かせて「私らしい生き方」講演会&コンサート

音楽家のお二人による、ジェンダー平等や女性活躍の視点を交えたお話と、歌声・ピアノの音色をお楽しみください。

▼日時 9月20日（金） 9時30分～12時

▼場所 小郡地域交流センター

▼定員 先着100人

▼講師 白岩洵氏（音楽家、山口大学教育学部講師）、脇淵陽子氏（ピアニスト、山口学芸大学・山口芸術短期大学非常勤講師）

▼申込 FAXまたはEメールで、小郡女性団体連絡協議会 益田さん ☎083・972・6497、☎083・973・1331、✉ms_copix@poem.ocn.ne.jp

間かせて「私らしい生き方」講演会&コンサート

音楽家のお二人による、ジェンダー平等や女性活躍の視点を交えたお話と、歌声・ピアノの音色をお楽しみください。

▼日時 9月20日（金） 9時30分～12時

▼場所 小郡地域交流センター

▼定員 先着100人

▼講師 白岩洵氏（音楽家、山口大学教育学部講師）、脇淵陽子氏（ピアニスト、山口学芸大学・山口芸術短期大学非常勤講師）

▼申込 FAXまたはEメールで、小郡女性団体連絡協議会 益田さん ☎083・972・6497、☎083・973・1331、✉ms_copix@poem.ocn.ne.jp

代表曲「エビカニクス」をはじめ、歌あり、笑いあり、遊びありで、子どもも大人も一緒に楽しめるコンサート。思わずカラダが動いちゃう、ケロポンズのステージをお楽しみください。

▼日時 10月12日（土） 14時開演

山口ゆらめき回廊

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220



国宝瑠璃光寺五重塔のある 香山公園内の回廊をキャンドルで照らします

- 日時 9月21日(土)、22日(日)18時30分～21時
- 場所 香山公園(香山町7-1)
- 内容 今年は瑠璃光寺五重塔が改修工事のため、回廊のキャンドルに加え、五重塔の形(2分の1サイズ)を表現するキャンドルアートを行います(21日(土)のみ)。そのほか、21日(土)は「ゆらめきの灯り茶会」、22日(日)は「ゆらめきコンサート」や「体験型ワークショップ」などのイベントも開催されます。

企画展「男爵 木梨精一郎」

期間 9月25日(水)～12月16日(月)

内容 幕末から明治期に活躍した宮野地域ゆかりの人物・木梨精一郎について紹介します。

①旧男爵木梨邸歴史訪問ツアー

日時 10月5日(土) 13時30分

※集合場所は参加者に別途連絡予定。

内容 旧男爵木梨邸(宮野)を子孫の方と山口県立大学の学生が案内します。

対象 小学生以上先着20人

②秋の古文書講座

まなび館 秋の鷺流狂言公演

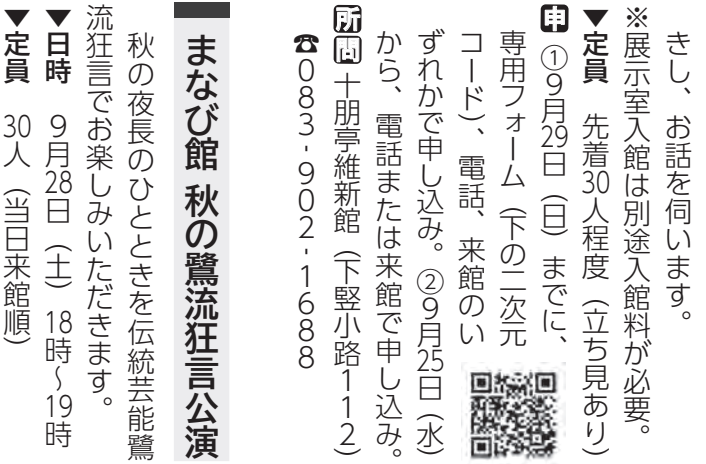
秋の夜長のひとときを伝統芸能鷺流狂言でお楽しみいただきます。

日時 9月28日(土) 18時～19時

定員 30人(当日来館順)

山口ゆらめき回廊

問 大路ロビー ☎ 083-920-9220



国宝瑠璃光寺五重塔のある 香山公園内の回廊をキャンドルで照らします

- 日時 9月21日(土)、22日(日)18時30分～21時
- 場所 香山公園(香山町7-1)
- 内容 今年は瑠璃光寺五重塔が改修工事のため、回廊のキャンドルに加え、五重塔の形(2分の1サイズ)を表現するキャンドルアートを行います(21日(土)のみ)。そのほか、21日(土)は「ゆらめきの灯り茶会」、22日(日)は「ゆらめきコンサート」や「体験型ワークショップ」などのイベントも開催されます。

中原中也命日無料開館

中原中也の87回目の命日「中也忌」は、中原中也記念館の入館が無料となります。

日時 10月22日(火) 9時～18時

(入館は17時30分まで)

所 中原中也記念館(湯田温泉二丁目11・21) ☎ 083・932・6430

※月曜、毎月最終火曜、年末年始休館。

料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上は無料

所 中原中也記念館(湯田温泉二丁目11・21) ☎ 083・932・6430

アートdeおもてなし くさくさのおもてなし

日時 10月3日(木)～6日(日) 9時～17時(最終日のみ15時まで)

内容 山口市菜香亭開館20周年を記念し、山口で活躍中の11人の作家による作品(萩焼、和紙、和紙を使用した雑貨、組木細工、竹細工、布小物、リユース帯小物、水引等)の展示・販売を行います。

料金 無料(大広間のみ入場料100円)

菜香亭市民ギャラリー開催

〔吉南風景イラスト展〕

日時 10月10日(木)～14日(月)祝 10時～17時(最終日のみ15時まで)

内容 吉南(山口市南部)地域の名所イラストなど20点を展示。

〔令和の風に煌めいて 山口で美を楽しむ 第3回トルペイントリラの会作品展〕

日時 10月24日(木)～27日(日) 10時～16時(最終日のみ15時まで)

内容 トールペイントを中心に、日本画、油絵など約100点を展示。

所 山口市菜香亭(天花1・2・7) ☎ 083・934・3312

山口市菜香亭(天花1・2・7)

☎ 083・934・3312

山口ヒストリア講演会

中世西国における大内氏と菊池氏との関係をテーマとした講演会。

日時 10月19日(土) 13時30分～16時(13時開場)

場所 山口県教育会館

内容 講演「大内氏と菊池氏」、パネルディスカッション

定員 先着500人

講師 山本隆一朗氏(鳥取県立博物館学芸員)

文化交流課歴史文化のまちづくり推進室 ☎ 083・934・4155

浅田弘幸展「眠兎」と中野、そして新作絵本

漫画家の浅田弘幸は、『眠兎』(集英社)を始め、中野の作品や人生に啓発された作品を数多く制作してきました。本展では、前期(9月26日(木)～11月24日(日))は中野に関連した作品を中心に、後期(11月27日(水)～令和7年1月26日(日))は新作絵本を中心に、浅田の画業を紹介します。

期間 9月26日(木)～令和7年(土・祝) 10時30分

場所 本館ガイダンスゾーン

内容 企画展の展示資料を学芸員と読み解きます。

定員 各先着8人

料金 500円(大人展示室観覧料込み)

③ギャラリートーク

日時 10月6日(日)、12月7日(土) 13時30分

内容 学芸員による展示解説

④特別ギャラリートーク

日時 11月16日(土) 13時30分

場所 展示室と本館ガイダンスゾーン

内容 ご子孫の木梨恒寛氏をお招きし、お話を伺います。

※展示室入館は別途入館料が必要。

定員 先着30人程度(立ち見あり)

①9月29日(日)までに、専用フォーム(下の二次元コード)、電話、来館のいずれかで申し込み。②9月25日(水)から、電話または来館で申し込み。

所 十朋亭維新館(下堅小路11-2) ☎ 083・902・1688

アートプロジェクト成果発表「中園町で逢いましょう」

市内の空き家を活用して一時的に文化施設を創出する、市民参加型のアートプロジェクト「meet the artist 2022」メディアとしての空間をつくる」の成果を紹介するイベントです。プロジェクトで最終的に解体した古民家の一部を会場に再現し、かつて古民家を構成していた部材を、さまざまなクリエイターらと什器や家具に変換するとともに、プロジェクトの取り組みを紹介する資料を展示します。

日時 9月13日(金)～10月6日(日) 10時～17時(毎週火曜休館)

所 山口情報芸術センター ☎ 083



撮影：谷康弘

ザ・チェンバーブラス N響金管奏者たち

日時 12月15日(日) 14時開演

場所 山口市民会館大ホール

内容 NHK交響楽団の金管奏者による日本最高峰のクラシックアンサンブル。多彩なプログラムや企画でお届けします。

出演 ザ・チェンバーブラス(金管五重奏)

料金 一般1500円、学生500円(anym会員は一般料金より300円割引)

※未就学児入場不可(託児なし)

所 山口市民会館 ☎ 083・923・1000

チェロコンサート

人の声に近い楽器と言われるチェロの魅力を、余すところなくお届けするクラシックコンサート。

日時 10月26日(土) 14時開演

出演 海野幹雄氏(チェロ)、松本和将氏(ピアノ)

料金 一般2000円 18才以下1000円(残席がある場合のみ当日券をプラス500円で販売)

※チケットは、9月7日(土) 10時から発売。

託児 あり(10月17日(木)まで)

山口みどりのフェスタ

10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関でご来場ください。

とき 10月20日(日)

ところ 亀山公園山頂広場(亀山町8-1)

【スケジュール】

- 9:30…苗木の無料配布①(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹名当てクイズ、緑化樹等の販売
- 10:00…セレモニー、主催者挨拶、もちまき①
- 10:30…丸太切り競争、剪定教室、花釣り、高所作業車乗車体験
- 13:00…苗木の無料配布②(先着順、なくなり次第終了)
- 13:30…花木セリ市
- 14:00…もちまき②、閉会

都市整備課 ☎ 083-934-2832

山口ヒストリア講演会

中世西国における大内氏と菊池氏との関係をテーマとした講演会。

日時 10月19日(土) 13時30分～16時(13時開場)

場所 山口県教育会館

内容 講演「大内氏と菊池氏」、パネルディスカッション

定員 先着500人

講師 山本隆一朗氏(鳥取県立博物館学芸員)

文化交流課歴史文化のまちづくり推進室 ☎ 083・934・4155

浅田弘幸展「眠兎」と中野、そして新作絵本

漫画家の浅田弘幸は、『眠兎』(集英社)を始め、中野の作品や人生に啓発された作品を数多く制作してきました。本展では、前期(9月26日(木)～11月24日(日))は中野に関連した作品を中心に、後期(11月27日(水)～令和7年1月26日(日))は新作絵本を中心に、浅田の画業を紹介します。

期間 9月26日(木)～令和7年(土・祝) 10時30分

場所 本館ガイダンスゾーン

内容 企画展の展示資料を学芸員と読み解きます。

定員 各先着8人

料金 500円(大人展示室観覧料込み)

③ギャラリートーク

日時 10月6日(日)、12月7日(土) 13時30分

内容 学芸員による展示解説

④特別ギャラリートーク

日時 11月16日(土) 13時30分

場所 展示室と本館ガイダンスゾーン

内容 ご子孫の木梨恒寛氏をお招きし、お話を伺います。

※展示室入館は別途入館料が必要。

定員 先着30人程度(立ち見あり)

①9月29日(日)までに、専用フォーム(下の二次元コード)、電話、来館のいずれかで申し込み。②9月25日(水)から、電話または来館で申し込み。

所 十朋亭維新館(下堅小路11-2) ☎ 083・902・1688



©Hiroyuki Asada

【卓球初心者教室】

- 日時 10月13日(日) 午前の部…9時～11時30分
／午後の部…13時～15時
- 場所 白石中学校体育館
※駐車場に限りがあるため、ご注意ください。
- 内容 基礎技術と基本的なルールの説明、自由練習
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
- 申込 山口市卓球協会 小松原さん ☎ 083-902-8464



【ラグビー教室】

- 日時 10月13日(日) 午前の部…9時～11時／午後の部…13時30分～15時30分
※11時30分～13時に中高交流戦を行います。
- 場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
- 内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、ラグビー教室(5人チームでの試合)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方。1チーム参加の場合は1チーム5～10人。個人での参加も可。
- 申込 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎ 083-925-5661



【テニス相談室】

- 日時 10月20日(日) 9時～17時
- 場所 維新百年記念公園テニスコート
- 内容 硬式テニスの相談、コート開放(当日先着順、予約不可)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 テニスシューズ、ラケット(ラケットの貸し出しあり)
- 申込 山口市テニス協会 田村さん ☎ 080-3050-8237



【バドミントン教室】

- 日時 10月27日(日) 9時～17時
- 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
- 内容 トスノック等の基礎練習および自由練習
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出しなし)
- 申込 山口市バドミントン協会 倉重さん ☎ 080-6305-7696



【ペタンク教室】

- 日時 11月3日(日・祝) 9時～15時
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク第1グラウンド
- 内容 ペタンクの体験
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 申込 山口市ペタンク協会 案野さん ☎ 080-3874-2654



エンジョイスポーツシーズン

誰もが気軽に運動に親しめるよう、各競技団体による教室等を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。

スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875

山口鷺流狂言保存会
結成70周年記念公演

- 所申込 山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎ 083・928・3333
- ▼日時 10月27日(日) 13時30分～16時
- ▼場所 野田神社能楽堂(天花二丁目1・2)
- ※雨天時は山口県教育会館
- ▼定員 先着500人(開場13時・整理券なし)
- ▼演目 神鳴り・末広がり・首引・颯果
- 申込 山口鷺流狂言保存会事務局(文化財保護課内) ☎ 083・920・4111

秋の1dayリトリート
「ここをほぐす森呼吸」

- 日常から離れて、森の時間を味わうプライベートツアー。申し込み時に希望日をお伝えください。
- ▼日時 10月1日(火)～10月27日(日)の希望日9時30分～14時
- ▼場所 徳地森林セラピー基地内(徳地野谷地内)
- ▼料金 6000円(同一グループ10人まで、別途保険料1人50円)
- ※集合場所等は、申し込み受け付け後に別途お知らせします。

山口ふれあい館開館
40周年記念イベント

- 申込 希望日の10日前までに、電話または森林セラピー山口ウェブサイト(下の二次元コード)で、森林セラピー山口 ☎ 0835・56・5234
- ▼日時 10月6日(日) 10時～17時
- ▼内容 ステージ発表、展示、陶芸クワ体験、音楽演奏体験、飲食販売、ガラポンくじ引き、陶器販売、お菓子まき等
- ※詳細は下の二次元コードを参照。
- ▼料金 無料(入浴は6歳以上100円、5歳以下50円が必要)
- 申込 山口ふれあい館(宮野上1222) ☎ 083・923・3351



山口紙芝居定期上演

- ▼日時 11月30日までの毎週土曜16時～17時(10月26日を除く)
- ▼内容 湯田温泉の伝説を題材にした紙芝居「白狐が見つけた湯田温泉」等を、山口紙芝居の会が上演されます。
- ▼料金 無料(足湯利用は別途料金が必要)
- 申込 狐の足あと(湯田温泉二丁目1・3) ☎ 083・921・8818

イモ掘り&ハロウィーン

- ▼日時 10月27日(日) 10時～13時(9時30分受付開始、雨天中止)
- ▼場所 阿東ふるさと交流促進センター
- ▼内容 さつま芋の収穫を体験し、ハロウィーンの仮装でSLやまぐち号に手を振ります。(さつま芋を使った昼食付き、収穫した芋は持ち帰りできます。)
- ▼定員 先着50人
- ▼参加料 中学生以上2000円、小学生以下1000円(保険料含む)
- ▼持参品等 汚れてもよい服装、ゴミ手袋または軍手、長靴、飲み物、マスク
- 申込 10月8日(火)までに、阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎ 083・956・2194(月曜定休)

シエ・アイオウ作って、歩いて、味わう

- 約240年前から続くおもてなしに触れる秋穂八十八ヶ所霊場お遍路体験です。お大師まいりと共に地域の方からお接待文化を学び、実際にお接待料理の調理を行います。
- ▼日時 10月20日(日) 9時～15時
- ▼場所 秋穂地域交流センター
- ▼定員 先着15人
- ▼料金 3000円

- ▼持参品等 エプロン、お賽銭用の小銭、動きやすい服装
- 申込 10月4日(金)までに、(一財)山口観光コンベンション協会秋穂支部 ☎ 083・984・3741、yt-c_ajoc@cap.ocn.ne.jp

「絵で伝えよう!わたしのSDGs」絵画展

- 一人一人がSDGsに関心を抱き、自分ができることから取り組んでもらうため、SDGsの17の目標の中から、「わたしのSDGs」をテーマとして小中学生が描いた絵画を展示します。
- ▼日時 10月25日(金)～27日(日) 10時～17時(25日は13時から)
- ▼場所 山口市民会館展示ホール
- 申込 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎ 083・934・2865

高齢者スポーツクラブ体験会

- ▼日時 9月25日(水) 14時～16時
- ▼内容 複数の球技を通じたクラブ体験
- ▼対象 60歳以上30人程度(夫婦での参加歓迎)
- ▼持参品等 運動ができる服装、室内用シューズ、マスク
- 申込 9月24日(火)までに、電話で、山口南総合センター ☎ 083・972・8333

YCAMシネマ

生きて、生きて、生きろ。

東日本大震災から13年が経つ福島では、若者の自殺や児童虐待が増加傾向にあり、メンタルクリニックの院長・蟻塚亮二は日々、心の不調を訴える人々の自宅訪問などに奔走している。喪失感や絶望に打ちのめされながらも日々を生きようとする人々と、彼らを支える医療従事者たちの姿を捉えたドキュメンタリー。(2024年／113分／監督・脚本：島田陽磨)

上映日時

9月	28日(土) 16:20、29日(日) 14:45、30日(月) 10:30
10月	2日(水) 10:30、3日(木) 10:30、4日(金) 10:30、5日(土) 14:25、6日(日) 12:30

場所

山口情報芸術センタースタジオC

料金

一般1,300円／any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]

(中国町7-7) ☎ 083-901-2222

生雲市の開催

- ▼日時 10月6日(日) 10時〜17時
- ▼場所 生雲八幡宮(阿東生雲中342) 参道付近
- ▼内容 あとう和牛カレーや阿東産野菜の販売、スイーツ等のキッチンカー、昔ながらの祭りあそび、フォトコンテストなど
- ※同会場で生雲八幡宮秋季例大祭も開催。前夜祭5日(土) 18時から「花ぐるま」、例大祭6日(日) 13時から「おみこし」、14時から参勤交代の大名行列を模した、市の無形民俗文化財「生雲八幡宮奴道中」などが行われます。
- ☎ NPOあとう ☎ 083・956・2526 (月曜定休)

里山散歩と秋の野草でお茶づくり

- ▼日時 10月5日(土) 9時30分〜12時(雨天中止)
- ▼場所 嘉村礒多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397・1)
- ▼内容 里山散歩と、里山に自生する秋の野草でお茶づくり体験
- ▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は保護者同伴)
- ▼参加費 1人500円
- ▼持参品等 軍手、歩きやすい服装、飲み物
- ☎ 嘉村礒多生家の会(仁保地域

交流センター内) ☎ 083・929・0433

地域支え合いフォーラム

- ちよっとした困りごとを、地域の人々が自分の「できること」で助ける。そんな地域による支え合いの仕組みづくりを考えます。
- ▼日時 10月30日(水) 9時30分〜11時30分
- ▼場所 山口県総合保健会館2階多目的ホール
- ▼内容 支え合いや地域づくりに関する基調講演、地域で始まった助け合い活動の実践者による事例報告
- ▼対象 高齢者等の生きがいづくりや助け合いなど、地域の支え合い活動や福祉の輪づくり運動に関心のある方など
- ▼講師 酒井保氏(ご近所福祉フリーター)
- ▼持参品 筆記用具
- ▼手話通訳等 手話通訳、要約筆記
- ☎ 10月16日(水) までに、右の二次元コード、電話、ファックスのいずれかで、山口市社会福祉協議会 ☎ 083・924・0543、FAX 083・924・1398



原爆展の開催

原子爆弾がもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えるため、原爆

コース」に挑戦してみよう! 仲間と共に活動しながら、協力・思いやり・信頼などについて学びます。

- ▼対象 小学生の親子抽選15組程度
- ▼持参品等 動きやすい服装(長袖長ズボン、運動靴)、帽子、水筒、弁当、雨合羽、リュック
- ※雨天時は体育館で実施のため、体育館シューズ(上履き可)を持参。
- ☎ 9月26日(木) までに、市ウェブサイト(下の二次元コード)内の申し込みフォームまたは電話で、社会教育課 ☎ 083・934・2866



展を開催します。

- ▼期間 10月5日(土)〜13日(日) 9時30分〜18時(水曜休場、5日は12時から、13日は16時まで)
- ▼場所 さばらんで(道場門前2・3・6)
- ▼内容 原爆被害の写真展示、被害者の講話、紙芝居の上演など
- ☎ 山口市原爆被害者の会 ☎ 083・928・5848



各保健センター等の所在・連絡先は22ページ下参照

パパママフェス

- 妊娠・出産・子育てをする上で知っておきたいことなどについて一緒に学んでみませんか。赤ちゃん人形を使った体験ブースもあります。
- ▼日時 10月6日(日) 13時30分〜15時30分
- ▼対象 妊婦とそのパートナー24組
- ☎ 9月15日(日) から、子育て支援アプリ「やまここ」で、ごども家庭センター(子育て保健課)

離乳食スタート講座(山口)

- これから離乳食を始める方におすすめの講座です。
- ▼日時 10月8日(火) 10時〜11時30分
- ▼内容 離乳食の基本に関する講話



各保健センター等の所在・連絡先は22ページ下参照

二種混合の定期予防接種

- 二種混合ワクチンは、ジフテリア・破傷風を予防するワクチンで、対象者は公費(無料)で接種することができます。まだ接種がお済みでない方は、予防接種を受けましょう。
- なお、任意予防接種として、百日咳の予防を目的に、二種混合ワクチンの代わりに三種混合ワクチンを自費で接種することもできます。詳しくはかかりつけの医療機関へご相談ください。
- ▼対象年齢 11歳〜13歳未満
- ▼標準的な接種年齢 小学6年生
- ▼予約票 6月に各学校を通じて配布した予約票を利用できます。お持ちでない方は、医療機関または各保健センターでお渡しします。
- ☎ 各保健センター

高齢者等の新型コロナワクチン定期予防接種

- 新型コロナワクチンの全額公費(無料)による特例臨時接種は、令和6年3月で終了しました。令和6年度からは、重症化予防を目的に、季節性インフルエンザと同様に、定期予防



10.13(日) 湯田温泉酒まつり

※狐の足あとでチケット販売中
・前売券…1,800円
・当日券…2,300円
☎ 湯田温泉酒まつり実行委員会
050-5309-3503



- と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。
- ▼対象 生後4〜6カ月児の保護者先着30人
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- ▼託児 要申し込み(お子さんと一緒にの受講不可)
- ☎ 9月15日(日) から、子育て支援アプリ「やまここ」で、ごども家庭センター(子育て保健課)

子どもとお薬(小郡)

- ▼日時 10月24日(木) 14時〜15時30分
- ▼内容 薬剤師による子どもと薬に関する講話
- ▼対象 乳幼児の保護者先着30人
- ▼講師 石井和貴氏(オオタ薬局山手店薬剤師)

接種として実施します。

- ▼期間 10月1日(火)〜令和7年2月28日(金)
- ▼対象(次のいずれかに該当する方)
・満65歳以上の方
・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳1級の写しまたは診断書が必要)
- ▼接種券の送付 なし
- ▼回数 1回
- ▼料金 2100円(「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護の方、「中国残留邦人等支援給付等」の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料)
- ▼接種場所 各実施医療機関
- ※他のワクチン(インフルエンザ等)との同時接種は、医師が特に必要と認めた場合のみ可能。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- ※定期予防接種の対象者以外の方で、接種を希望される場合は、任意予防接種として全額自費で接種ができます。
- ☎ 各保健センター

健康づくりは、みんなが主役！

あなたの行動で救える大切な命があります

9月10日～16日は自殺予防週間です。令和5年度の日本の自殺者数は2万人を超えています。自殺には、健康問題や、経済・生活問題、家庭問題などのさまざまな社会的要因が関係しています。自殺を考えている人の多くは、さまざまなサインを出していると言われています。皆さんは、「ゲートキーパー」という言葉をご存知ですか。

◆◆◆ゲートキーパーの役割◆◆◆

- ①悩みや不安を抱えている人の様子に気づく
- ②声をかけ、相手の話をしっかり聞く
- ③相談窓口につなぐ
- ④温かく見守る

ゲートキーパーには特別な資格は必要ありません。身近な人の様子が、いつもと違うということに気づいた時は、やさしく声をかけることから始めてみましょう。自殺のサインや自殺を考えている人への対応の仕方などを、市ウェブサイト（右の二次元コード）でも紹介しています。



保健センター（健康増進課）

感染症予防週間です。結核は過去の病ではなく、今でも全国で年間1万人以上の新しい患者が発生し、約1600人以上が命を落としています。日本の主要な感染症です。初期症状は風邪と似ていますが、「痰がからむ咳や微熱、身体のだるさが2週間以上続く」「急な体重減少がある」時は、結核かもしれません。子どもや高齢者は、咳等の症状が現れにくい場合もあります。体調不良が続く時には、早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下等で発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスの良い

食事をする等、健康的な生活を心掛け、免疫力を高めておくことが重要です。また、抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症化しやすいため、生後1歳に至るまで（標準的な接種年齢：生後5～7カ月）に、BCG（結核）の予防接種を受けましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見・早期治療が重要です。特に65歳以上の方は、年1回の検診が義務付けられています。市では、肺がん検診と併せて、令和6年4月1日時点で65歳以上で、胸部エックス線検査を受ける機会のない方を対象に、検診車による集団検診を無料で実施しています。

▼接種場所 各実施医療機関

の方は無料

▼回数 1回

▼料金 1490円（医療依頼証兼生活保護費受給証）を提示された生活保護の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であることを証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料

▼対象（次のいずれかに該当する方）

・満65歳以上の方

・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）により免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳1級の写しまたは診断書が必要）

▼期間 10月1日（火）～令和7年2月28日（金）

【12月中旬までの接種が効果的】

予防接種の効果は、接種して2週間後から5カ月程度持続します。流行時期に効果があるように接種しましょう。

高齢者等のインフルエンザ定期予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、定期予防接種として実施しています。

※定期予防接種の対象者以外の方で、接種を希望される場合は、任意予防接種として全額自費で接種ができます。

各保健センター

複合集団検診（保健検診センター）

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します（要予約）。

▼内容 胃（エックス線検査）、乳肺、大腸がん検診

▼期日 9月30日（月）、10月4日（金）、25日（金）、11月1日（金）、13日（水）、26日（火）、12月5日（木）、11日（水）、18日（水）、令和7年1月8日（水）、15日（水）、22日（水）、30日（木）、2月4日（火）、10日（月）、18日（火）、26日（水）※令和7年1月8日（水）から2月26日（水）は乳がん検診のみ実施

▼場所 山口県予防保健協会保健検診センター（小郡上郷5408・1）

申 受診希望日の3日前までに、山口県予防保健協会 ☎083・933・0008（ダイヤルイン「1」、土日祝除く8時30分～12時、13時～17時のみ）

保健センター（健康増進課）

その咳、結核かもしれません

9月24日～30日は、結核・呼吸器

～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～ 就学時健診を実施します

学校教育課
☎083-934-2862

令和7年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には、9月6日（金）ごろまでに通知書を発送する予定です。会場の各学校等にお持ちの上、受診してください。



●対象

- ・平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児（上記の期間に生まれた児童）に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
佐山小	10/3（木）	12:45～13:00
大歳小	10/3（木）	13:00～13:15
井関小	10/7（月）	13:00～13:10
小郡小	10/8（火）	13:00～13:20
白石小	10/10（木）	12:20～12:40
二島小	10/10（木）	12:50～13:00
大殿小	10/10（木）	13:00～13:20
平川小	10/10（木）	13:00～13:20
上郷小	10/11（金）	12:30～13:10
興進小	10/11（金）	13:00～13:10
湯田小	10/17（木）	13:00～13:20
大内南小	10/17（木）	13:10～13:30
小鯖小	10/23（水）	13:00～13:10
秋穂地域 ※1	10/24（木）	13:00～13:15

学校名	期日	受付時間
徳地地域 ※2	10/24（木）	13:00～13:15
小郡南小	10/24（木）	13:00～13:30
阿東地域 ※3	10/24（木）	13:30～13:45
宮野小	10/30（水）	12:45～13:15
仁保小	10/31（木）	13:40～13:50
大内小	11/7（木）	12:30～12:55
良城小	11/7（木）	12:50～13:10
潟上地域 ※4	11/7（木）	13:00～13:20
阿知須小	11/11（月）	12:20～12:45
嘉川小	11/13（水）	12:30～12:45

- ※1 秋穂地域内の各小学校については大海小で実施
- ※2 徳地地域内の各小学校については徳地地域交流センターで実施
- ※3 阿東地域内の各小学校については生雲小で実施
- ※4 潟上地域内の各小学校については鑄銭司小で実施

毎年定期的に、検診を受けましょう。

保健センター（健康増進課）

生活習慣病予防のための 市民公開講座

「放っておくと怖い高血圧・自宅で血圧測定していますか？」

▼日時 10月27日（日）①13時30分～15時45分（13時受付開始）：医師、薬剤師、栄養士による講演、②15時45分～16時45分：医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士による個別健康相談、③13時～13時30分、15時45分～16時45分：噛むカムチェック、血管年齢測定、体組成測定、栄養に関する展示等

▼対象 市民先着60人程度

所申 ☎②のみ10月17日（木）までに、保健センター（健康増進課）

こころの健康づくり講演会

思春期の子どものコミュニケーションで「これでよかったのか」「どのように付き合ったらいいのか」と考えることはありませんか。大人と子どものコミュニケーションについてお話しします。

▼日時 10月8日（火）14時～15時45分

▼テーマ 思春期の子どもの通して学ぶ人間関係のヒント

▼講師 武田朋昭氏（公認心理師、

臨床心理士）

▼対象 市内在学の中高生の保護者や家族、学校関係者、子どもと関わる機会のある市民

※手話通訳が必要な方は事前にお知らせください。

▼場所 市保健センターまたはオンライン配信

所申 ☎ 9月9日（月）から、電話または下の二次元コード

で、保健センター（健康増進課）



健康チェック・健康相談会

【今から気をつけたい！脂質異常症対策】

▼日時 10月9日（水）13時～15時、10日（木）9時～11時

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、明治安田生命保険相互会社によるベジチェックなど

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談のある方など

▼持参品 各種健康診断結果（お持ちの方）

※体組成測定を希望する方は裸足になれる服装でお越しください。

所申 保健センター（健康増進課）

若い世代のヘルスチェック

【小郡保健福祉センター会場】

休日・平日夜間にがん検診を受診できます。

保健センター（健康増進課）

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です（定員あり）。子宮がん・乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。

区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20 歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	10/6、11/10、12/8（いずれも日曜） 9 時～ 12 時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	10/6（日）、12/1（日） 9 時 30 分～12 時 30 分
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	11/3（日） 9 時～ 12 時
		20 歳以上の女性 （徳地地域在住の方のみ）	手山産婦人科 防府市栄町一丁目 8-7 ☎ 0835-22-0188	10/6、11/3、12/1（いずれも日曜） 9 時～ 12 時
	乳がん	40 歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	9/29（日）、10/20（日） 9 時～ 12 時
			三の宮ふくだクリニック 三の宮一丁目 2-37 ☎ 083-901-2525	10/6、11/10、12/8（いずれも日曜） 9 時～ 12 時
			佐々木医院メディカルプラザ 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/20（日） 9 時～ 13 時
			阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/20（日）、12/22（日） 9 時～ 12 時
			ふかみつ乳腺クリニック 宇部市寿町三丁目 4-24 ☎ 0836-36-3617	10/6（日） 9 時～ 12 時 30 分
			針間産婦人科 宇部市常盤町二丁目 1-44 ☎ 0836-21-2373	10/20（日） 14 時～ 17 時 30 分
	大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者）	いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	9/16（月・祝）、11/24（日） 9 時～ 18 時
平日 夜間	子宮がん	20 歳以上の女性 （徳地地域在住の方のみ）	手山産婦人科 防府市栄町一丁目 8-7 ☎ 0835-22-0188	10/2、11/6、12/4（いずれも水曜） 18 時～ 20 時
	乳がん	40 歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/2（水） 18 時～ 20 時

健康診査は受診されましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

●対象

後期高齢者医療制度に加入している方

●受診期間

令和 7 年 3 月 31 日（月）まで

●実施医療機関

健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載

●持参品

健康診査受診券（橙色）、質問票（白色）、後期高齢者医療被保険者証

●料金

500 円

【受診券送付時期】

75 歳を迎える時期が

・令和 7 年 1 月までの方…誕生月の翌月

・令和 7 年 2 月の方…2 月中

・令和 7 年 3 月の方…4 月中

■ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112、保険年金課 ☎ 083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

●対象

山口市国民健康保険に加入している 40 ～ 74 歳の方

●受診期間

12 月 20 日（金）まで

※ただし、12 月 20 日までに 75 歳になられる方は誕生日の前日まで

●実施医療機関

特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧」または「令和 6 年度山口市けんしんガイド」7 ～ 9 ページに掲載

●持参品

特定健康診査受診券（ピンク色）、質問票（グレー）、市国民健康保険被保険者証

●料金

無料

【途中加入された方の受診券送付時期】

10 月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

■ 問い合わせ

保険年金課 ☎ 083-934-2802

市報やまぐち

2024 年(令和 6 年)9 月 15 日号

若い世代だからこそ、自分自身の健康について振り返る時間を作りませんか。

【1回目】

▼日時

11 月 6 日（水）、7 日（木）
9 時～11 時

▼内容

健康診査（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察）

【2回目】

▼日時

12 月 11 日（水）～13 日（金）
9 時～11 時 30 分

▼内容

保健師や管理栄養士による結果説明、個別相談、健康運動指導士による運動の個別相談

▼対象

18 歳～39 歳の市民で 1 回目、2 回目両日来所できる方（妊婦、職場で健診受診が可能な方は除く）先着 180 人

▼料金

500 円（健康診査料）

▼託児

要申し込み

【申込】

10 月 22 日（火）までに、電話または下の二次元コードから電子申請で、小郡保健福祉センター

「やまぐち元気 いきいき大賞」の募集

健康づくりに取り組んでいる健康長寿の方を募集します。自薦、他薦は問いません。

▼対象

80 歳以上（昭和 19 年 12 月 2 日以前生まれ）で、障がいの有無にかかわらず日常生活が自立している元氣な在宅の市民

▼表彰

受賞者には表彰状を進呈します。また、受賞された取り組みは、各種広報を通じて紹介します。

【申込】

10 月 1 日（火）から 12 月 2 日（月）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、健康増進課 FAX 083・921・2672、☎ kenko@city.yamaguchi.lg.jp ※応募用紙は市ウェブサイトに掲載のほか、各保健センター、地域交流センターでも配布。提出は各保健センターも可。

健康づくりに取り組む事業所を募集します

仕事や家事、育児で忙しく運動をする時間がなかったり、食生活が乱れていたり、外食や晩酌が多い職場の仲間はいませんか。健康コンシェルジュ事業は、職場の仲間と一緒に楽しく健康づくりに取り組めるよう、事業所の健康づくりを支援します。

▼取り組み期間

要相談

▼内容

身体活動量計を使用した活動量増加に向けた健康づくりの支援、健康機器での測定による身体データや生活習慣の「見える化」、保健師や管理栄養士等による個別アドバイスなど

▼対象

健康づくりに関心があり、概して 5 ～ 30 人程度で参加可能な事業所

【申込】

保健センター（健康増進課）

「運動器の健康・骨と関節の日」記念行事

【ロコモティブシンドローム】人生 100 年時代フレイル・ロコモを克服

ね 5 ～ 30 人程度で参加可能な事業所

【申込】

保健センター（健康増進課）

難病カウンセリング検定

▼日時

12 月 15 日（日）9 時 30 分～12 時（9 時受け付け開始）

▼場所

小郡地域交流センター

▼内容

難治性疾患、その患者の心理や生活状況、健康や栄養の基礎知識など 10 分野から出題。各分野ごと 7 割以上の正解で合格となり、分野数に応じて初級・中級・上級・マスターの合格証が交付されます。

▼対象

県民先着 30 人

▼持参品

H B 鉛筆（マークシート用）、消しゴム、時計（携帯・スマートフォンは不可）

【申込】

10 月 31 日（木）までに、FAX、Eメール、官製はがきのいずれかで、氏名、住所、電話番号を明記し、認定 NPO 法人みらいプラネット 難病カウンセリング検定係（〒747・0035 防府市栄町一丁目 5・1 ルルサス防府 2 階）090・9066・4043、☎ 0835・24・7733、☎ kenkei@yg-nm-support.org

して 80 歳でも元気に出かけよう！

10 月が「骨と関節の日」、10 月 8 日が「骨と関節の日」であることにちなんで、運動器の病気について学ぶ講座を行います。

▼日時

10 月 6 日（日）① 13 時 10 分～14 時（13 時開場）：健康に関する映像上映と質問コーナー、② 14 時～14 時 30 分：ミニレクチャー「腰の病気・その診断と治療」、③ 14 時 30 分～15 時 30 分：特別講演「知つちやる？ロコモティブシンドローム」

▼場所

県健康づくりセンター（吉敷下東三丁目 1・1）

▼定員

先着 300 人程度

▼講師

② 米村浩氏（小郡第一総合病院整形外科主任部長）、③ 坂井孝司氏（山口大学大学院医学系研究科整形外科教授）

【申込】

山口県臨床整形外科医会記念行事担当 ☎ 080・5983・0797

◇保健センター、こども家庭センター

糸米二丁目 6-6

・健康増進課 ☎ 083-921-2666

・子育て保健課 ☎ 083-921-7085

◇小郡保健福祉センター

小郡下郷 609-5

☎ 083-973-8147

◇徳地保健センター

徳地堀 1561-1

☎ 0835-52-1114

◇阿東保健センター

阿東徳佐中 3382

☎ 083-956-0993

23 市報やまぐち 2024 年(令和 6 年)9 月 15 日号

市報やまぐち 2024 年(令和 6 年)9 月 15 日号 22

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	⑭	15	16	17	18	⑮
⑯	20	21	22	23	24	25
②⑦	28	29	30	31	・	・

10月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくず」をご覧ください。

北部地域				全域		南部地域		土曜当番医		
●時間／8時30分～17時30分				※二次元コード・ 時間は山口市医師会		●時間／9時～18時		●時間／19時～22時		
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。										
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	小児科	内科系		外科系		内科系	外科系
6日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	5日	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
13日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003	12日	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
14日	まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	まえば小児科 クリニック (小郡下郷) 083-974-0501	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	19日	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
20日	おさばファミリー クリニック (下小鱈) 083-941-0389	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	26日	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
27日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200			

📞 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



🚑 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか 病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

- 対象 大人 (15歳以上)
 - 電話 # 7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📊 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和6年8月1日現在 (うち外国人数)	189,830人 (2,358人)	90,570人 (1,114人)	99,260人 (1,244人)	89,096世帯
下段は令和6年7月中の増減	-103人	-56人	-47人	-2世帯

📱 山口市LINE公式アカウントで/

市政情報を
配信中心! ...
右の二次元コードから「友だち追加」できます。

