

地域における福祉や健康活動に関するセミナーを開催します！

回
覧

福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

第3回

認知症を知ろう

『認知症サポーター講座』

9月26日(木)
10:00~



「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。
認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者に
なってもらい、そのうえで、自分のできる範囲で活動をしていてい
ただくことが期待されています。

会場：大歳地域交流センター
対象：福祉と健康に

興味のある方

申込：随時

お申し込み可能です

申込先：

大歳地区社協事務局

TEL 083-920-1700

平日 9:00~17:00

mail: o104mati@c-able.ne.jp

参加料
無料

お知らせ！

「認知症サポーター養成講座」の
内容が、R6年1月から新しくなり
ました！

これまでの内容に加えて、認知症
を自分ごととしてとらえる視点や、
当事者、家族の声を盛り込んだ内容
となっています。

これまで講座を受けた事がある
方も、今回が初めての方も是非この
機会に、認知症について理解を深め
てみませんか？



お名前、連絡先、
参加されたいセミナーを
お知らせください

実施予定講座

NO.	開催日	時間	内容
4	11月3日(日) ※大歳まつり会場にて実施！ 申込み不要	10:00~12:00	自分のカラダを知ろう 「シニアフレイルチェック」
5	1月23日(木)	10:00~12:00	元気講座「心の健康について」
6	2月27日(木)	10:00~12:00	振り返りと活動報告

【主催】 主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター

福祉に関するなんでも相談

ふくまる相談室

相談料
無料

おおとし

に来ています！！

山口市地域福祉課が市内10カ所に
開設している「ふくまる相談室」が
大歳の**地域交流センター**へ定期的
に出張して来ます！

ご家族での困りごと、ご近所での困り
ごと、気になること、不安なことを
専門の相談員へご相談ください。

家族が
ひきこもりに
なっている

どうしたら...



親の介護と
子育ての両立が
むずかしい

失業して住む家が
なくないそう

ふくまる相談室

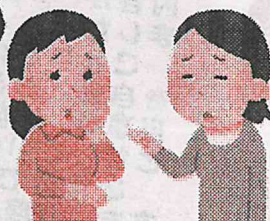
(瀬南包括支援センター併設)

☎083-934-3333

平日 8:30~17:00

例えば...

ちょっと
気になるのよ...



近所に心配な
方がいる

どこに相談を
しているか
わからない

生活が苦しい

開催日

奇数月の
第2木曜日

定期的に行います

9:00~12:00

大歳地域交流センター内会議室

※予約不要です

などなど何か心配ごとがあれば遠慮なくご相談、お話をしてください。

情報提供:大歳地区社会福祉協議会(☎083-920-1700)