



職場のみんなで取り組める健康づくりをご提案

健康な身体は業務効率upにもつながります！

山口市健康増進課が、貴社の健康づくりを応援します。



血圧測定

骨健康度測定

肌年齢測定

体組成測定

ストレスチェック



あなたの事業所へ、保健師や管理栄養士が出向いて、従業員の健康チェックや健康づくりの方法についてアドバイスします。

日時や詳しい内容について、まずは気軽に御相談ください。

事業の流れ

- 1 アンケート等で職場の健康課題を把握
- 2 健康課題に応じて各種身体データや生活習慣を“見える化”
- 3 保健師等によるアドバイスやミニ講話の実施

昨年度参加者の声

アドバイスをしてもらえるので、健康づくりのやる気に繋がった

毎回の測定で自分の身体の状態が分かった

今まで意識していなかったが、朝ご飯を食べるようになった

3か月取り組んで体重が3kg減った！

しっちゃん？
やっちゃん！
やまぐち健康チャレンジ

お問い合わせ先

山口市保健センター（山口市糸米二丁目6番6号） 開庁時間 8:30～17:15

TEL:083-921-2666 FAX:083-921-2672

Email:kenko@city.yamaguchi.lg.jp



イキ
イキ

健康に

と働き続ける

ために

対象

健康づくりに関心のある
事業所（概ね5名～30名程度）

料金

¥0