

## 【開催レポート】

### 山口市男女共同参画センター事業 働くきっかけ応援セミナー

#### 「お金の知識が未来を変える！「お金の見える化」セミナー」

物価高などで近年、家計の支出が増えていく中、お金の不安を感じて「このままの働き方で良いのかな」「収入を増やすため働こうかな」と考える人も少なくありません。

そんな方たちのために働くきっかけを応援していく「働くきっかけ応援セミナー」を、令和6年度に全3回で開催します。

第1回目は「お金の知識が未来を変える！「お金の見える化」セミナー」と題して、働くうえで考えるお金の不安を「見える化」して、将来必要なお金や経済的自立を一緒に考えていくセミナーを開催しました。

日 時：2024年6月29日（土） 10:00-12:00

開催場所：山口市男女共同参画センターゆめぼぼら

オンライン（ZOOM）も実施され、計16名の方が参加しました。

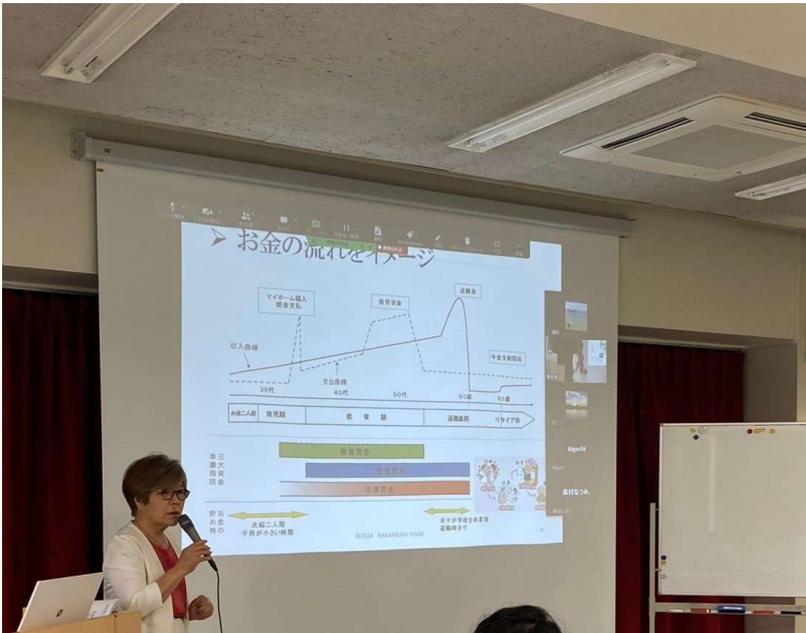
**講師：中村恒瑛さん** ファイナンシャルプランナー 株式会社FPオフィス縁 代表取締役

中村さんは50歳でファイナンシャル・プランナーに挑戦されて55歳で取得し現在73歳。

現役ファイナンシャルプランナーとしての知識と主婦歴50年、子育て、年金生活、親の介護の経験を交えた身近なお金について教えて頂きました。



## ライフイベント表から必要なお金が見える化！

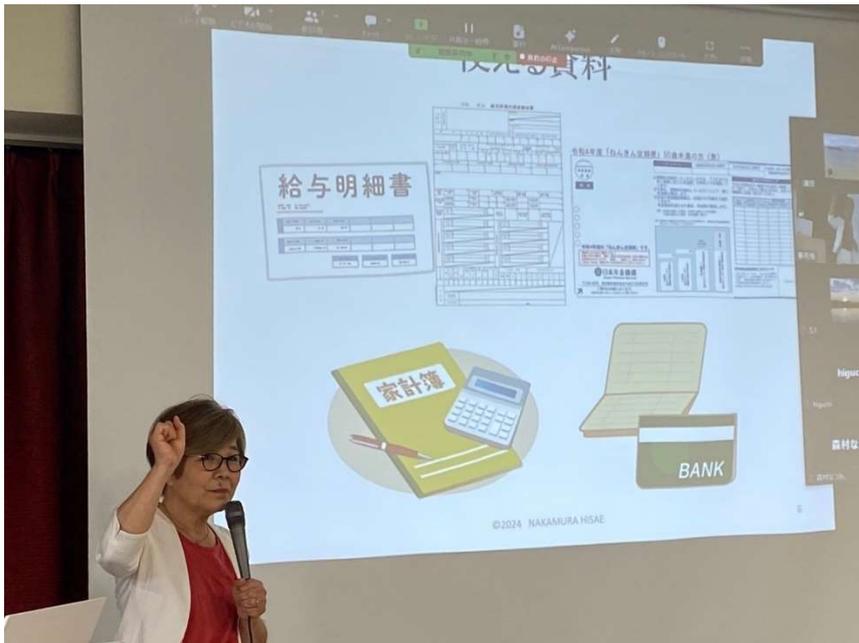


まずは教育、病気、介護など人生には様々なイベントがあること。イベントごとに大きな出費があることを学びました。

ライフイベント表やこれから20年後までのキャッシュフロー表を使い、参加者それぞれが、自分には今後どんなイベントがあるか、書き出すことで、お金の見える化をしていきました。

## ねんきん定期便の見方、事例などを知ること漠然とした不安も解消

でも急に将来かかる教育費は？もらえる年金は？と言われても書けませんよね。教育費がどれくらいかかるのかシュミレーションができるサイトの紹介や、ねんきん定期便の見方を教えて頂きました。



また、将来配偶者が亡くなった時の遺族年金や高額医療制度や介護保険などについても学び、具体的な例を交えて説明頂くことで、将来の漠然とした不安も解消できました。

ライフイベント表やキャッシュフロー表を記入する時間。  
将来のお金に向き合う時間として、皆さんじっくりと取り組まれていました。



### 参加された方の感想

- 実体験を交えたお話で大変分かりやすかったです。
- お金に関する漠然とした不安も「見える化」する事で解消できる事がわかりました。
- 老後の備えとして年金や介護に関わる知識の重要性に気付く事が出来ました。大変有意義なセミナーでした。
- 数字に書いてみるのは大事ですね。これから 12~16 年ある仕送りラッシュに向けしっかり働きます！
- ライフイベントを書き出してみるというのが大切だと思いました。意外とかけないものだなと。子どもが学校を外れる時期になると夫婦についてのイベントがそんなになく、想像できませんでした。
- 転職や病気など発生したらまたゼロから。収入や支出、しっかり見える化しないと我が家の家計とても心配

将来のお金の問題はとても身近なことですが、なかなか取り組むことができていない人も多かったようで、「お金の見える化」をじっくり取り組むよいきっかけとなりました。

次回は働くうえで考える、自分の特性や環境について見える化するセミナー「憧れるのをやめましょう。働き方についての自己理解」を開催します。ぜひご参加ください。

1 回目 9 月 7 日 (土) 10:00-12:00 山口市男女共同参画センターゆめぼぼら

2 回目 10 月 5 日 (土) 10:00-12:00 オンライン (Zoom)

※1 回目と 2 回目の内容は同じです。