

令和5年度保健事業報告

目次

| | |
|--------------------------|----|
| 1 健康的な生活習慣の確立 | 1 |
| 2 食育の推進 | 5 |
| 3 生活習慣病の発症予防と重症化予防 | 7 |
| 4 次世代の健康づくり | 10 |
| 5 高齢者の健康づくり | 13 |
| 6 地域医療体制の充実 | 14 |
| 7 総合的な健康づくりの推進 | 16 |

参考

「山口市元氣いきいき推進計画」について(平成27年3月策定)

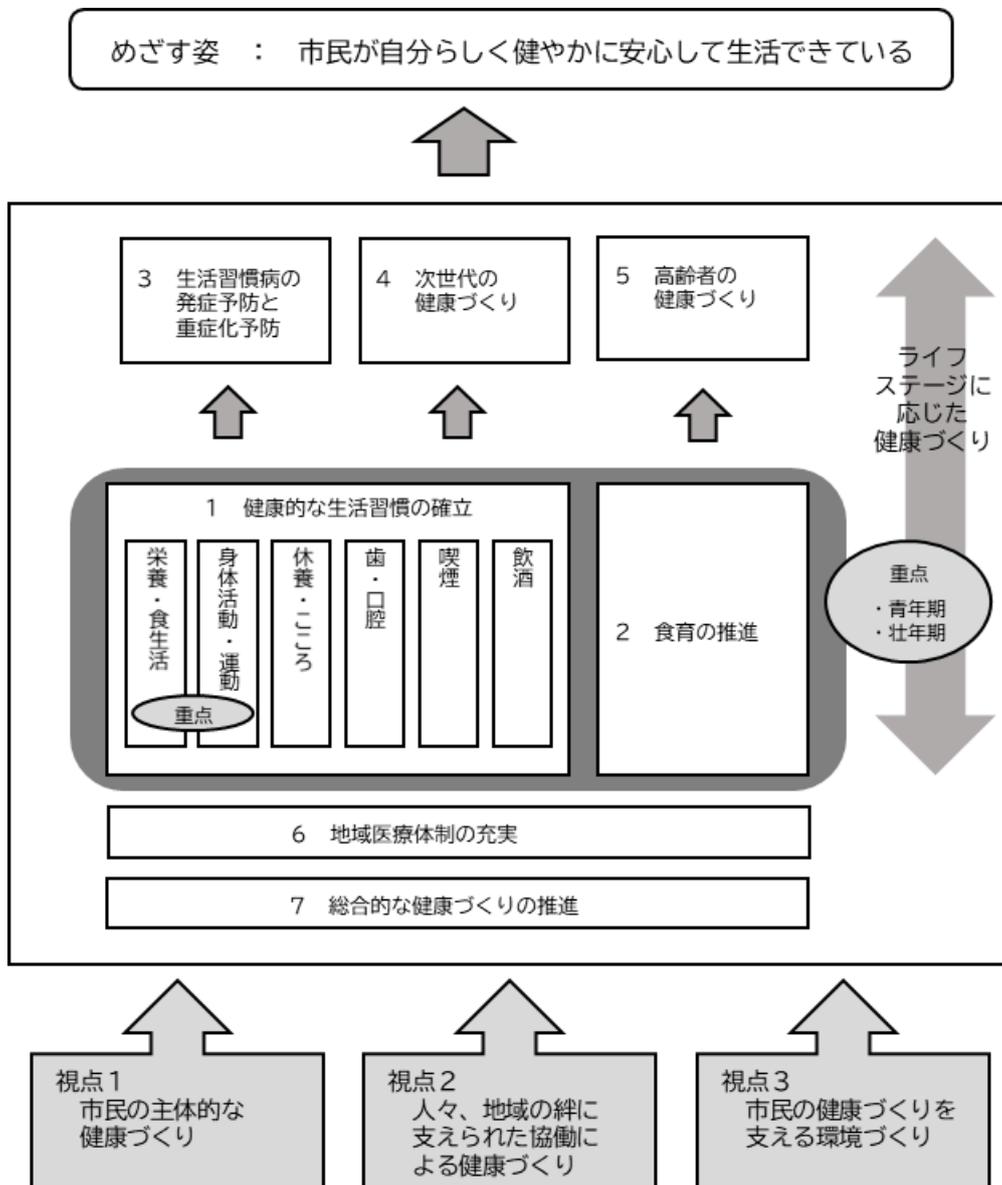
【計画の位置づけ】

- ・健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」また食育基本法に基づく「市町村食育推進計画」
- ・山口市総合計画の部門計画

【計画の期間】

- 平成27年度から平成29年度
- ⇒平成30年度から令和4年度(平成29年度に改訂)
- ⇒国の計画期間延長に伴い、令和5年度まで1年延長

【施策の体系】



| | |
|-------|----------------|
| 施策の体系 | 1. 健康的な生活習慣の確立 |
|-------|----------------|

●令和5年度の主な取組

健康づくりの基盤となる「栄養・食生活」「身体活動・運動」「こころの健康づくり」に関する事業の実施、情報発信、関係機関との連携強化

【栄養・食生活に関する事業】

<栄養・食生活に関する普及啓発>

- ・ 市ウェブサイトで、食に関する健康情報を発信
- ・ 食事チェックシートを活用した食生活アドバイスを行う栄養アップサポート事業を実施
- ・ 「やまぐちお野菜ナビ」を幼児や小・中学生の保護者、事業所等に配布、市ウェブサイトに掲載のデジタル版で啓発
- ・ 「やまぐち朝ごはんナビ」を幼児や小・中学生の保護者、事業所等に配布、市ウェブサイトに掲載のデジタル版で啓発
- ・ 「ぼく・わたしのお料理コンクール」入賞作品のレシピ集及びポスターを作成、市報にレシピを掲載し紹介

<山口市食生活改善推進協議会に委託した食に関する健康づくり事業>

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------------------|--------|-------|-------|-------|
| 子どもの健康・食生活 | 回数(回) | 46 | 85 | 136 |
| | 参加者(人) | 1,840 | 2,809 | 4,665 |
| 若者・働き盛り世代の健康・食生活 | 回数(回) | 67 | 77 | 124 |
| | 参加者(人) | 979 | 1,221 | 2,320 |
| 高齢者の健康・食生活 | 回数(回) | 144 | 167 | 173 |
| | 参加者(人) | 1,548 | 1,598 | 1,806 |
| 食生活改善普及啓発事業 | 回数(回) | 63 | 95 | 105 |
| | 参加者(人) | 1,801 | 6,831 | 9,210 |

<民間事業者との食環境整備事業>

- ・ お料理コンクール入賞作品集等を健康情報発信拠点(地域活性化包括連携協定を締結している丸久株式会社の店舗、道の駅等)に設置し、食に関する情報を発信
- ・ 第17回お料理コンクールの入賞作品(「真夏の太陽のエネルギーを炊き込んだトマトうめおにぎり」と「チキンチキンねぎおにぎり」)が、丸久株式会社で商品化・販売
- ・ 第15回のお料理コンクールの入賞作品「栄養満点おからサラダ」が、定番商品の総菜として販売

【運動推進事業】

<歩数アップサポート事業>

- ・ 運動習慣がない人や運動不足を感じている人を対象に、参加者が目標を定めて歩数アップやウォーキングに挑戦し、3カ月間の登録期間中、応援レター等で継続支援を行うことで、生活の中で無理なく歩数アップできるよう支援する。

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 参加者数(人) | 415 | 189 | 458 |

<ウォーキング教室>

- ・ 市内各地域において開催し、ウォーキングの安全で効果的な実践方法を指導

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 5 | 6 | 4 |
| 参加者数(人) | 87 | 158 | 104 |

※令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、教室の中止等により、回数と参加者数が減少

<ウォーキングマップのデジタル化「やまぐちの魅力再発見！ウォーキングマップやまぐち」>

- ・ 市内各地区の紙媒体のウォーキングマップを、市ウェブサイト上の「オープンマップ@山口市」に掲載のデジタル版として公開(85コース)
- ・ ウォーキング教室等で、ウォーキングマップを活用した啓発を実施

<活動量に着目した健康づくり事業>

- ・ 活動量計を活用した健康づくり事業を地域で実施し、中強度を意識した活動の推進や、ウォーキング等に関する健康教育を実施

<運動に関する普及啓発>

- ・ 青年期、壮年期の世代が、活動量アップや運動の動機づけとなるよう、健康づくり教室や様々な機会において、啓発リーフレット「大人のカラダ弱点解決ブック。」を配布、市ウェブサイトに掲載したデジタル版で啓発

【精神保健事業】

<ゲートキーパー*の養成>

- 地域のサロン、人権推進員や民生委員、薬剤師会や養護教諭、保育士等を対象に、ゲートキーパー養成講座を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 19 | 24 | 13 |
| 参加者数(人) | 450 | 399 | 372 |

*ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

<ゲートキーパーの周知>

- 地域のサロン、人権推進員や民生委員、職域を対象に、保健師によるゲートキーパーの周知を実施

| | 令和5年度 |
|---------|-------|
| 回数(回) | 38 |
| 参加者数(人) | 714 |

<こころの健康づくり講演会>

- こころの健康づくりや自殺予防等に関する講演会を開催。令和5年度は、小中高生とその保護者を対象に、「子ども、若者が知っておきたい「人間関係ストレス」をテーマに開催

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 2 | 4 | 1 |
| 参加者数(人) | 64 | 101 | 17 |

<自殺予防啓発活動>

- 保健師による心の健康づくりに関する健康教育の実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 111 | 129 | 83 |
| 参加者数(人) | 1,620 | 2,392 | 1,769 |

- こころの体温計*のアクセス数

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------|--------|--------|--------|
| アクセス数(件) | 63,375 | 41,318 | 65,258 |

*こころの体温計とは、パソコンやスマートフォンから簡単な質問に答えるだけで、ストレス度や落ち込み度等、自分自身や家族等のこころの状態をチェックできるシステムのことで。

- ・ 市報、地域情報紙、市ウェブサイト等の広報媒体に、こころの健康に関する記事を掲載し、啓発

<自殺対策計画の推進>

令和2年3月に策定した市自殺対策計画に基づき、自殺対策を推進

- ・ 市健康づくり推進協議会での情報共有、意見聴取
- ・ 市自殺対策推進本部会を開催
- ・ 自殺対策に係る担当者会議を開催

【歯科保健事業】

<成人歯科保健事業>

- ・ 歯周疾患健康診査を実施

対象:40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の市民

内容:歯科医院にて、歯科健診及び歯科保健指導を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------------|-------|-------|-------|
| 歯周疾患健診受診者数(人) | 341 | 332 | 343 |

<妊産婦歯科保健事業>

- ・ 妊産婦歯科健康診査を実施

対象:妊婦、産婦(出産の1年後まで)

内容:歯科医院での歯科健診及び歯科保健指導

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------------|-------|-------|-------|
| 妊産婦歯科健診受診者数(人) | 405 | 445 | 444 |

<母子歯科保健事業>

- ・ 歯科衛生士による地域での虫歯予防教室や、育児相談における歯科保健指導を実施

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-----------------|-------------|-------|-------|-------|
| 育児講座等 虫歯予防教室 | 回数(回) | 1 | 8 | 5 |
| | 参加者数 (人) | 10 | 70 | 87 |
| 母子相談歯科保健指導人数(人) | | 268 | 261 | 278 |

| | |
|-------|----------|
| 施策の体系 | 2. 食育の推進 |
|-------|----------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 簡単レシピ動画を作成し、市ウェブサイトに掲載
- ・ 「やまぐちお野菜ナビ」及び「やまぐち朝ごはんナビ」を活用した普及啓発
- ・ 「ほく・わたしのお料理コンクール」の実施

【食育推進事業】 ※健康的な生活習慣の確立(栄養・食生活)と連動して実施

<食育ボランティア>

- ・ 山口市食育ボランティアの活用を図るため、ボランティア名簿を市ウェブサイトに掲載し、保育所、幼稚園、学校、PTA、子ども会、児童クラブ等へちらしを配付して活動を啓発

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|----------|-------|-------|-------|
| 登録数 | 団体登録(団体) | 26 | 24 | 26 |
| | 個人登録(人) | 9 | 8 | 4 |
| 活動回数(回) | | 416 | 542 | 668 |

<山口市母子保健推進協議会に委託した食育推進事業>

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 19 | 26 | 27 |
| 参加者数(人) | 399 | 383 | 480 |

<魚食普及啓発事業>

- ・ 水産港湾課と山口市母子保健推進協議会との連絡調整の下、子育て中の保護者を対象に、地元で取れる魚類を用いた料理教室を開催

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------|-------|-------|-------|
| 回数(回) | 11 | 11 | 11 |

<食育に関する啓発>

- ・ 市ウェブサイトや市報で食育に関する様々な情報を発信
- ・ 「やまぐち食育かるた」販売 累計 4,062セット
- ・ 健康情報発信拠点(地域活性化包括連携協定を締結中の丸久株式会社の店舗、道の駅等)に、栄養バランスの良いおかずレシピを設置し、野菜摂取や栄養バランスのとれた食事を啓発

<ぼく・わたしのお料理コンクール>

- ・ 小・中学生を対象に、主食・主菜・副菜の揃った食事を習慣的に摂取できるよう、令和5年度は「野菜を使った2つの食材でできるお弁当のおかず」をテーマにレシピを募集

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------|-------|-------|-------|
| 応募数(点) | 2,085 | 2,193 | 1,967 |
| 入賞作品数(点) | 6 | 6 | 6 |

- ・ 入賞作品のレシピ集及びポスターを作成、市報にレシピを掲載

| | |
|-------|---------------------|
| 施策の体系 | 3. 生活習慣病の発症予防と重症化予防 |
|-------|---------------------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 節目年齢での大腸がん、胃がん、子宮頸がん及び乳がんの無料検診の実施
- ・ ケンシン受診率向上の取組
 - ・ 地域版広報紙での周知
 - ・ 無料検診対象者への個別勧奨
 - ・ 国保特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、協会けんぽ特定健康診査とがん検診の同時実施
 - ・ 複合検診(1日で複数の検診)の実施
 - ・ 複合・集団検診においては、がん検診予約専用電話及び「インターネット予約システム」を活用

【結核予防事業】

<レントゲン検診(65歳以上)>

| 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) |
| 17,574 | 2,944 | 16.8 | 16,510 | 3,014 | 18.3 | 15,599 | 3,253 | 20.9 |

【健康診査事業】

- ・ 各種がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診を実施
- ・ 節目年齢の方への無料検診を実施

| | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) |
| 胃がん検診 | 25,887 | 2,520 | 17.1 | 24,678 | 2,499 | 18.3 | 23,526 | 2,594 | 19.5 |
| 子宮がん検診 | 15,561 | 4,665 | 55.9 | 14,741 | 4,325 | 59.7 | 14,167 | 4,494 | 61.1 |
| 乳がん検診 | 14,310 | 3,045 | 38.6 | 13,560 | 2,768 | 42.9 | 12,975 | 2,956 | 44.1 |
| 大腸がん検診 | 25,887 | 5,202 | 20.1 | 24,678 | 5,009 | 20.3 | 23,526 | 5,032 | 21.4 |
| 肝炎ウイルス検診 | - | 145 | - | - | 151 | - | - | 142 | - |
| 肺がん検診 | 25,887 | 4,169 | 16.1 | 24,678 | 4,260 | 17.3 | 23,526 | 4,269 | 18.1 |
| 前立腺がん検診 | 21,189 | 558 | 2.6 | 21,416 | 569 | 2.7 | 21,066 | 592 | 2.8 |
| 骨粗しょう症検診 | - | 340 | - | - | 293 | - | - | 320 | - |

※ 胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は2年に1回の受診のため、受診率は(前年度受診者数+当年度受診者数-前年度及び当該年度における2年連続受診者数)/当年度対象者数で算出

<がん検診精密検査>

- ・ 健診の結果、精密検査が必要な人へ受診勧奨を実施

| | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|--------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) | 対象者 (人) | 受診者 (人) | 受診率 (%) |
| 胃がん検診 | 243 | 239 | 98.4 | 265 | 252 | 95.1 | 2,594 | 247 | 95.7 |
| 子宮がん検診 | 101 | 82 | 81.2 | 70 | 52 | 74.3 | 4,494 | 53 | 60.9 |
| 乳がん検診 | 382 | 360 | 94.2 | 368 | 343 | 93.2 | 2,956 | 296 | 90.2 |
| 大腸がん検診 | 377 | 315 | 83.6 | 346 | 295 | 85.3 | 5,032 | 337 | 84.0 |
| 肺がん検診 | 79 | 74 | 93.7 | 83 | 76 | 91.6 | 4,269 | 76 | 90.5 |

【生活習慣病予防事業】

<健康づくり教室>

- ・ 市内各地域において、医師や健康運動指導を講師に招き、生活習慣病予防をテーマにした健康づくり教室を開催

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|------------|---------|-------|-------|-------|
| 動脈硬化予防教室 | 回数(回) | 5 | 6 | 8 |
| | 参加者数(人) | 131 | 160 | 292 |
| 骨粗しょう症予防教室 | 回数(回) | 4 | 4 | 4 |
| | 参加者数(人) | 79 | 108 | 153 |
| ロコモ*予防教室 | 回数(回) | 4 | 4 | 3 |
| | 参加者数(人) | 58 | 71 | 99 |
| 女性の健康づくり教室 | 回数(回) | 1 | 1 | 1 |
| | 参加者数 | 20 | 23 | 28 |

*ロコモ(ロコモティブシンドローム:運動器症候群)とは、骨、筋肉、関節、神経などの運動器の障害のために、立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態のことです。

<若い世代の健康づくり>

- ・ 若年世代健康診査事業(若い世代のヘルスチェック):18歳から39歳を対象とした健康診査と結果説明会を実施
- ・ 若い世代を対象とした健康づくり教室(栄養・運動)を開催

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------------------------|-----------|-------|-------|-------|
| 若年世代健康診査事業 | 集団検診回数(回) | 3 | 6 | 6 |
| | 受診者数(人) | 135 | 331 | 284 |
| 若年世代健診結果説明会 | 回数(回) | 4 | 8 | 8 |
| | 参加者数(人) | 122 | 311 | 257 |
| 若い世代の健康づくり教室 (栄養・運動) | 回数(回) | 7 | 7 | 6 |
| | 参加者数(人) | 117 | 113 | 114 |

※令和3年度は、デルタ株感染拡大防止集中対策期間のため、山口会場での若年世代健康診査事業及び健診結果説明会を中止し、回数、参加者数が減少

【特定保健指導事業】

- ・ 40～74歳の国民健康保険被保険者のうち、特定健診の結果、特定保健指導対象となった者に特定保健指導を実施
- ・ 電話、訪問等による特定保健指導の利用勧奨を実施

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 | |
|--------|-----------|--------|-------|-------|----|
| 積極的支援 | 利用開始者数(人) | 7 | 15 | 6 | |
| | 内訳 | 山口市医師会 | 5 | 6 | 3 |
| | | 吉南医師会 | 2 | 3 | 2 |
| | | 山口市直営 | 0 | 6 | 1 |
| 動機付け支援 | 利用開始者数(人) | 45 | 91 | 82 | |
| | 内訳 | 山口市医師会 | 18 | 42 | 21 |
| | | 吉南医師会 | 11 | 21 | 8 |
| | | 山口市直営 | 16 | 28 | 53 |

※ 保健指導レベルと支援内容及び支援形態:リスクの程度(血圧、血糖、脂質、喫煙歴等)によって「動機付け支援」と「積極的支援」の2つのレベルに分けられる。

| | |
|-------|--------------|
| 施策の体系 | 4. 次世代の健康づくり |
|-------|--------------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援体制の強化
- ・ 母子手帳アプリ予約サービスの導入、情報発信の強化
- ・ 予防接種の受け忘れがないよう、効果的な周知を継続実施
- ・ 成人用風しんワクチンの接種費用の助成を継続実施

【妊婦健康診査事業】

- ・ 妊婦の健康管理及び経済的負担の軽減を目的に、妊婦1人当たりの妊婦健康診査のうち、14回を公費で負担
- ・ 多胎妊婦健康診査事業を実施(妊婦健康診査の公費負担を5回分追加)

【乳児一般健康診査事業】

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------|---------|-------|-------|-------|
| 1か月児健診 | 受診者数(人) | 1,200 | 1,224 | 1,127 |
| | 受診率(%) | 95.7 | 98.0 | 97.2 |
| 3か月児健診 | 受診者数(人) | 1,206 | 1,251 | 1,157 |
| | 受診率(%) | 97.3 | 99.0 | 100.8 |
| 7か月児健診 | 受診者数(人) | 1,242 | 1,249 | 1,176 |
| | 受診率(%) | 99.0 | 97.1 | 98.7 |

【幼児健康診査】

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------|----------|-------|-------|-------|
| 1歳6か月児健診 | 受診者数(人) | 1,392 | 1,231 | 1,267 |
| | 受診率(%) | 98.4 | 98.2 | 98.7 |
| | 精密受診率(%) | 83.3 | 97.0 | 95.4 |
| 3歳児健診 | 受診者数(人) | 1,449 | 1,385 | 1,382 |
| | 受診率(%) | 99.0 | 97.3 | 96.8 |
| | 精密受診率(%) | 86.6 | 94.5 | 83.3 |

【母子保健指導事業】

<妊娠届出時の保健指導>

| 保健指導人数(人) | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-----------|-------|-------|-------|
| | 1,281 | 1,189 | 1,086 |

<乳児家庭全戸訪問事業(生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し、相談に対応するもの)>

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 訪問件数(件) | 1,102 | 1,148 | 1,145 |
| 訪問率(%) | 90.8 | 91.2 | 97.0 |

【母子地域活動事業】

<母子保健推進協議会に委託>

- ・ 妊婦及び乳幼児への訪問活動(妊婦 1 回、乳児 2 回、歳児 1 回)
- ・ 育児学級
- ・ 広報活動

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------------|-------|-------|-------|
| 母子保健推進員数(人) | 199 | 189 | 189 |
| 訪問件数(件) | 5,886 | 5,472 | 5,220 |
| 育児学級(回) | 75 | 110 | 117 |
| 広報活動(回) | 9 | 9 | 8 |

<育児相談>

- ・ 会場:保健センター、地域交流センター等
- ・ スタッフ:保健師、助産師、栄養士、保育士、歯科衛生士、心理相談員

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------------|-------|-------|-------|
| 開催回数(回) | 147 | 138 | 144 |
| 乳児延べ利用者数(人) | 1,295 | 1,305 | 1,573 |
| 幼児延べ利用者数(人) | 711 | 700 | 608 |

【妊娠・出産包括支援事業】

- ・ 「こども家庭センター」の設置、相談支援体制の強化
- ・ やまぐち母子健康サポートセンター、小郡保健福祉センター内相談スペースにおいて、妊娠期から子育て期にわたる専門的な相談、支援を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 開催日数(日) | 242 | 243 | 243 |
| 電話相談(件) | 1,660 | 3,512 | 2,611 |
| 来所相談(件) | 1,939 | 1,989 | 2,723 |

<産後ママの健康診査事業(産婦健康診査)>

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------------|-------|-------|-------|
| 産後2週間受診者数(人) | 1,173 | 1,156 | 1,180 |
| 産後1か月受診者数(人) | 1,214 | 1,202 | 1,130 |

【予防接種事業】

| | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|---------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
| | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) |
| 四種混合 | 5,044 | 5,204 | 103 | 4,932 | 5,127 | 104 | 5,144 | 5,084 | 98.8 |
| 三種混合 | 5,044 | 0 | 0.0 | 4,932 | 0 | 0 | 5,144 | 5 | 0.1 |
| 二種混合 | 1,783 | 1,343 | 75 | 1,805 | 1,361 | 75.4 | 1,680 | 1,187 | 70.7 |
| 麻しん | 3,007 | 0 | 0 | 2,882 | 0 | 0 | 2,843 | 0 | 0 |
| 風しん | 3,007 | 0 | 0 | 2,882 | 0 | 0 | 2,843 | 0 | 0 |
| MR1期 | 1,403 | 1,296 | 92 | 1,240 | 1,246 | 100.5 | 1,274 | 1,309 | 102.7 |
| MR2期 | 1,604 | 1,577 | 98 | 1,642 | 1,516 | 92.3 | 1,569 | 1,430 | 91.1 |
| 水痘 | 2,804 | 2,632 | 94 | 2,650 | 2,411 | 91 | 2,530 | 2,522 | 99.7 |
| 日本脳炎 | 6,188 | 4,681 | 76 | 6,056 | 7,681 | 126.8 | 5,937 | 5,960 | 100.4 |
| BCG | 1,214 | 1,276 | 105 | 1,231 | 1,290 | 104.8 | 1,158 | 1,190 | 102.8 |
| 不活化ポリオ | 5,044 | 0 | 0 | 5,344 | 0 | 0 | 5,144 | 0 | 0 |
| 子宮頸がん | 2,553 | 854 | 33 | 13,137 | 2,391 | 18.2 | 13,056 | 2,868 | 22 |
| ヒブ | 5,396 | 5,103 | 95 | 5,340 | 5,125 | 96 | 5,144 | 4,815 | 93.6 |
| 小児用肺炎球菌 | 5,396 | 5,090 | 94 | 5,340 | 5,121 | 95.9 | 5,144 | 4,807 | 93.4 |
| B型肝炎 | 3,642 | 3,824 | 105 | 3,693 | 3,847 | 104.2 | 3,474 | 3,573 | 102.8 |
| ロタウイルス | 3,035 | 3,072 | 101 | 3,078 | 3,120 | 101.4 | 2,895 | 2,880 | 99.5 |

※ 令和4年度以降、県通知により、子宮頸がん予防ワクチンの接種対象者を小学6年生～高校1年生の年齢相当の女子に変更

<風しんの追加的対策>

- ・ 成人男性(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)を対象に、風しん抗体検査、定期予防接種を実施。抗体検査で必要と判断された場合のみ、予防接種を実施

| | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|------------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|---------|---------|--------|
| | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) | 対象者数(人) | 接種者数(人) | 接種率(%) |
| 抗体検査 | 21,553 | 951 | 4.4 | 21,537 | 1,003 | 4.6 | 21,470 | 531 | 2.4 |
| 定期 予防接種 | 21,553 | 327 | 1.5 | 21,537 | 306 | 1.4 | 21,470 | 168 | 0.7 |

| | |
|-------|--------------|
| 施策の体系 | 5. 高齢者の健康づくり |
|-------|--------------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 阿東、徳地地域において、巡回健康相談を実施
- ・ 高齢者の健康寿命の延伸に向けてロコモティブシンドロームや低栄養予防を啓発
- ・ 成人用肺炎球菌ワクチンの接種勧奨を継続実施

【介護予防健康教育相談事業】 ※65 歳以上

- ・ 定例介護予防健康相談
- ・ 巡回健康相談
- ・ 介護予防健康教育(高齢者サロン・老人クラブ等での健康教育)

| | | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|----------|---------|-------|-------|-------|
| 介護予防健康相談 | 回数(回) | 204 | 126 | 342 |
| | 参加者数(人) | 2,202 | 1,218 | 3,548 |
| 介護予防健康教育 | 回数(回) | 117 | 288 | 157 |
| | 参加者数(人) | 1,216 | 2,645 | 1,943 |

【予防接種事業】

- ・ 定期予防接種として、実施医療機関での個別接種を実施

| | 令和3年度 | | | 令和4年度 | | | 令和5年度 | | |
|----------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| | 対象者数 (人) | 接種者数 (人) | 接種率 (%) | 対象者数 (人) | 接種者数 (人) | 接種率 (%) | 対象者数 (人) | 接種者数 (人) | 接種率 (%) |
| <u>成人用肺炎球菌</u> | 12,189 | 1,732 | 14.2 | 12,667 | 1,540 | 12.2 | 12,742 | 2,348 | 18.4 |
| <u>インフルエンザ</u> | 56,866 | 36,068 | 63.4 | 56,884 | 35,649 | 62.7 | 57,092 | 34,308 | 60.1 |

| | |
|-------|--------------|
| 施策の体系 | 6. 地域医療体制の充実 |
|-------|--------------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 救急医療体制の確保
- ・ へき地医療体制の確保

【市休日・夜間急病診療所】

| 受診者数(人) | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 内科 | 1,236 | 1,310 | 2,358 |
| 外科 | 1,272 | 1,377 | 1,357 |
| 歯科 | 212 | 178 | 174 |

【在宅当番医制事業】

| | 受診者数(人) | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------|----------|-------|-------|--------|
| 山口市医師会 | 内科 | 1,692 | 3,383 | 4,826 |
| | 外科 | 1,740 | 2,770 | 1,673 |
| | 小児科 | 1,874 | 1,796 | 3,757 |
| | 阿東地域 | 403 | 418 | 522 |
| | 計 | 5,709 | 8,367 | 10,778 |
| 吉南医師会 | 内科 | 1,235 | 2,198 | 3,472 |
| | 外科 | 925 | 885 | 954 |
| | 小児科 | 436 | 258 | 415 |
| | 計 | 2,596 | 3,341 | 4,841 |
| | 土曜当番医(人) | 182 | 261 | 364 |

【二次救急病院群輪番制病院運営事業】

- ・ 二次救急医療体制を確保するための、総合病院山口赤十字病院、済生会山口総合病院、厚生連小郡第一総合病院による輪番制の運営に係る補助を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------------|-------|-------|-------|
| 二次救急病院受診者数(人) | 6,774 | 6,599 | 7,079 |

【医療施設・設備整備費助成事業】

- ・ 済生会山口総合病院が行う新病棟建設工事に対する補助を実施

【産科医等確保支援事業】

- ・ 分娩を取り扱う診療所及び助産所の分娩手当に対する補助を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|--------------------|-------|-------|-------|
| 分娩手当支給件数(件) | 659 | 658 | 604 |
| 診療所新規開設、承継等補助件数(件) | 1 | 0 | 0 |

【地域救急医療事業】

<やまぐちのお医者さんナビ>

- ・ 市内の医療機関の名称、所在地、診療科目、診療時間等を検索できるウェブサイトの運営

【八き地診療事業】

- ・ 市徳地診療所及び串診療所(徳地)を指定管理により運営
- ・ 柚野診療所(徳地)を業務委託により運営(阿東地域の医師に委託)

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-----------|-------|-------|--------|
| 診療日数(日) | 95 | 210 | 397 |
| 延べ受診者数(人) | 343 | 5,693 | 14,267 |

※ 令和4年11月から徳地診療所の運営を開始

| | |
|-------|-----------------|
| 施策の体系 | 7. 総合的な健康づくりの推進 |
|-------|-----------------|

●令和5年度の主な取組

- ・ 元気いきいきポイント事業、健康づくり表彰の実施
- ・ 地域、職域との協働による健康づくりの取組

【健康都市づくりに向けた総合的な取組】

<元気いきいきポイント事業>

- ・ 県が実施する「健康マイレージ事業」と連携して、18歳以上の市民(在勤、在学を含む)を対象に実施。健康づくりの取組にポイントを付与し、健康づくりの動機付けと定着を促すもの。県の「やまぐち健幸アプリ」と併せて周知啓発

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 参加者数(人) | 252 | 302 | 321 |

<健康づくり表彰事業(やまぐち元気いきいき大賞)>

優れた健康づくり活動を行っている健康長寿者の表彰を実施

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|---------|-------|-------|-------|
| 表彰者数(人) | 39 | 36 | 20 |

【地域との協働による取組】

<活動量に着目した健康づくり事業(再掲)>

- ・ 地域づくり協議会等との協働により、活動量計を活用した健康づくりを各地域で2～6か月間実施
- ・ 中強度を意識した活動の推進及びウォーキングなどに関する健康教育を実施

【事業者との協働による取組】

<働く世代健康コンシェルジュ事業>

- ・ 活動量計や健康機器での測定により生活習慣や身体データを「見える化」し、主に青壮年期を対象に、事業所の健康課題に応じた健康づくりを支援

| | 令和3年度 | 令和4年度 | 令和5年度 |
|-------|----------|----------|-----------|
| 参加事業所 | 3事業所 69人 | 4事業所 63人 | 7事業所 112人 |

<山口健康福祉センター管内地域・職域連携推進協議会との連携事業>

- ・ 「事業所で取り組む健康づくり」で取組を希望する事業所に、生活習慣病予防のための運動、栄養、休養に関する市の健康づくり情報を提供