

# アクティブシニア 生活体力チェック in 大歳

8月22日（木）

10：00～11：00

大歳地域交流センター

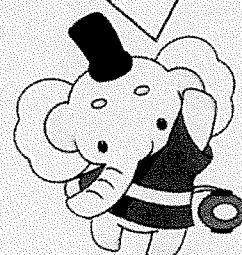
2階 講堂

山口市保健センターと共催

保健センター  
血管年齢・体組成測定  
保健相談・栄養相談

申し込み不要  
料金 無料

鴻南地域包括支援センター  
百歳体操紹介  
体力測定(血圧・握力など)  
介護相談（フレイル予防など）



山口市健康づくり  
推進キャラクター  
けんそう

問い合わせ先

山口市鴻南地域包括支援センター

☎：083-934-3333