

(様式1)



報道資料

令和6年7月31日

1	件名	ゆめぼぼら講座（働くきっかけ応援セミナー） 「～憧れるのをやめましょう！～働き方についての自己理解」を開催します		
2	日時	令和6年9月7日（土） 10時00分～12時00分		
3	場所	山口市男女共同参画センター（山口市中央2丁目5－1）		
4	内容	別紙をご参照ください		
5	出席者	－		
6	問い合わせ	山口市地域生活部人権推進課 男女共同参画推進室 東浦・山本 TEL 083-934-2784		

山口市主催「働くきっかけ応援セミナー」

～憧れるのをやめましょう！～働き方についての自己理解 開催

物価高などで近年、家計の支出が増えていく中、

お金の不安を感じて「このままの働き方で良いのかな」「収入を増やすため働こうかな」と考える人も少なくありません。

そんな方たちの為に働くきっかけを応援していく【働くきっかけ応援セミナー】を全3回で開催します。
第2回目は「憧れるのをやめましょう！ 働き方についての自己理解」です。

100人いれば100通りの働き方があります。憧れて「誰かみたいな働き方」ではなく、
自分を知って自分のための働き方をしませんか？

ワークシートを使って、いまの自分に必要な働き方のヒントを見つけましょう。

開催日時:2024年9月7日(土)10時00分～12時00分

開催場所:山口市男女共同参画センター(山口市中央2丁目5-1)

定員:先着30人

主催:山口市 運営:任意団体 kikkake

任意団体 kikkake は学びを通じて仲間、生きがい、報酬など新しい価値の”きっかけ”を応援している山口市内の団体です

申込方法: WEB フォーム(右のQRコード)またはお電話 050-5604-7225

にてお申込みください

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUkMZ2iRJAZ0suJ6LKgZxxK4W2geV_ZSaBdgN9AzxPAXYspQ/viewform



講師:小西凡子さん(国家資格キャリアコンサルタント／.Style(ドットスタイル)代表)

国家資格キャリアコンサルタントとして女性、ひとり親の就労に寄り添う活動をしている。

代表を務める.Style(ドットスタイル)では、自身がフルタイムで働きながら二人の子どもを育てているひとり親の経験から、ひとり親が孤立せず自立できるようにさまざまな支援を提供している。
社会福祉士の資格を持つ。

【本件に関するお問い合わせ】

任意団体 kikkake(きっかけ) 担当者:池田恭子

TEL:050-5604-7225 E-Mail:kikkakeyamaguchi@gmail.com

山口市男女共同参画センター
働く「きっかけ」応援セミナー

オンライン
でも
参加可能

託児
無料

参加
無料

憧れるのをやめましょう！ 働き方についての自己理解

100人いれば100通りの働き方があります
「誰かみたいな働き方」ではなく
自分を知って自分のための働き方をしませんか？

環境や思いを整理するワークシートを使って
いま自分に必要な働き方のヒントを見つけましょう



＼どちらも内容は同じです／

会場開催（定員30名）

オンライン開催（定員20名）

2024
9 / 7 土
10:00 - 12:00

山口市男女共同参画センターゆめぼぽら
山口市中央二丁目5-1（山口市民会館事務所2階）

託児無料／手話通訳・要約筆記を必要に応じて対応

2024
10 / 5 土
10:00 - 12:00
ZOOM



講師：小西凡子さん 国家資格キャリアコンサルタント／.STYLE（ドットスタイル）代表

国家資格キャリアコンサルタントとして女性、ひとり親の就労に寄り添う活動をしている。
代表を務める.Style(ドットスタイル)では自身がフルタイムで働きながら二人の子どもを育てているひとり親の経験から、ひとり親が孤立せず自立できるようにさまざまな支援を提供している。
社会福祉士の資格を持つ。

※会場開催での駐車は近隣の有料駐車場をご利用ください

※会場開催での託児・手話通訳・要約筆記は8月30日(金)までにお申し込み下さい（託児は定員5名）

WEBフォームまたはお電話にてお申込みください ☎050-5604-7225

【主催】 山口市
【運営】 任意団体kikkake(きっかけ)



WEBフォーム

任意団体kikkakeは学びを通じて仲間、生きがい、報酬など新しい価値の”きっかけ”を応援している山口市内の団体です。