

市報 やまぐち

2024

8 月合併号

August
No.440



特集	あなたらしい生活を取り戻しましょう！	2
特集	中原中也記念館開館 30 周年	4
	■ 市政トピックス	6
	■ お知らせ	7
	■ 県央連携都市圏域の魅力を紹介「山口ゆめ回廊」	22
	■ やまぐちの魅力 再発見 Rediscover Yamaguchi!	22
	■ 9 月の休日当番医	24

あなたらしい生活を取り戻しましょう！

～高齢者が、自分らしく、元気に、暮らし続けられるまちを目指して～

本市では「自分らしく、元気に暮らし続けられる」をキーワードに新たなサービスを開始しています。「最近元気がない」「生活の困りごとがでてきた」などと心配な場合には、まずは早めにお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

☎ 高齢福祉課 ☎ 083-934-2792

山口市シニア生活応援サイト▶
(地域包括支援センター一覧)



フレイル（健康と要介護の間）



健康

早めに気づき、適切に行動することで、何歳からでも健康な状態に戻ることができます！



要介護



フレイル予防で
健康寿命を延ばす

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態のことで、加齢とともに体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。フレイルの状態をそのまま放置すると、要介護状態になる可能性が高い状況と言えます。しかし、本人やご家族等が早めに気づいて、適切に行動することにより、健康な状態に戻すことで、自立した生活を送るための「健康寿命」を延ばすことができます。

今年度から
本格実施！

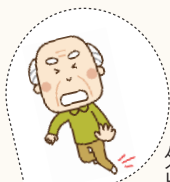
自分らしい生活を
取り戻す支援

本市では、さまざまなサービスで高齢者の介護予防や日常生活の支援を行っています。このたび新たに開始しました、フレイルの改善に特化した「短期集中型サービス」を利用し、自分らしい生活を取り戻す取り組みを紹介します。

短期集中型サービス
利用開始からサービス卒業までの流れ

① 地域包括支援センター職員と
リハビリ専門職による訪問

状況を詳しく
教えてください。
生活の工夫がいろいろできると
思いますよ。



つまづきやすくなって、
外出に不安が出てきて…
転びそうで
心配なんだ。

③ 専門職と面談を重ね
「できる自分」を取り戻していく

教えてもらった
体操を家で始めた。

1カ月目。日中ゴロゴロ
過ごすのを見直した。



2カ月目。妻と一緒に
散歩や買い物にも積極
的に行くようになった。

3カ月目。辞めていた
グラウンドゴルフを
再開できた！



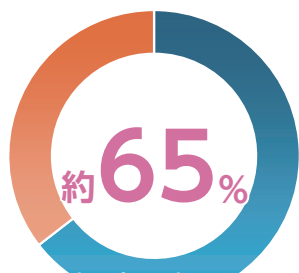
② 短期集中型サービスの利用開始
(週1回・全12回の面談中心の
サービス)

週7日をどのように
過ごすのが大切です。
よく頑張っています
ね！

すっかり話を聞いてもらえて安心。
毎日どんなふうに生活すればよい
のか、だんだんわかってきたよ。



短期集中型サービスの効果 (半年後追跡)



通所型・訪問型のサービスを使わなくても生活を継続できている

本市で実施したモデル事業では、約9割の利用者が「通所型・訪問型のサービスを使わなくても」元の生活に戻れました。また、半年後の追跡調査においても約65%の方がその生活を継続されています。

データで見る 短期集中型サービスの成果

地域包括支援センターは介護予防の取り組みを引き続き応援します！

少しずつ自信を取り戻し、心身ともに元気に！「旅行に行きたい」など、今後の目標も明確になりました。



4 短期集中型サービス「卒業」

専門職の視点

ここが違う！

短期集中型サービスの特徴とは

短期集中型サービスの対象者は要支援1、2の方、または基本チェックリストに該当する65歳以上の方です。リハビリ専門職、保健師、看護師、管理栄養士などの専門職が面談を中

複数の専門職が一緒に元々の生活を取り戻す方法を考えています。

卒業したサービス利用者にはどのような変化が見られましたか？

自分の可能性を諦めかけていた利用者も、目標に対し、前向きな気持ちで取り組むことで徐々に出来ることが増え、表情も明るくなります。どんな小さなことでも自分で決めて取り組むことが大切なんだと感じます。

リハビリ専門職としてこのサービスに携わる思いをお聞かせください。

専門職が関わる以上は、どんなサービスであれ、皆さんに良くなってもらいたいという思いを持って



済生会山口地域ケアセンター
在宅複合型施設やすらぎ
デイサービスセンター朝倉
理学療法士 岡田 徹也さん

携わっています。中でも、この短期集中型サービスは一定期間で、利用者と一緒にやって取り組むことで、明確な効果が見え、利用者の「表情」の変化を感じられたときにやりがいを感じます。

心に関わります。面談中心の理由は、利用者が元気を取り戻していく過程を大切にしているからです。個人の身体状況や生活状況に合わせ、無理なく取り組めることや望む生活を明らかにしていきます。

利用者の多くは身体の変化のみでなく、気持ちにも変化が現れ、自分らしい生活を取り戻されています。

利用者の声



中村 トミ子さん (91 歳)

フレイル状態からの脱出

面談をすることが中心だったので、専門職の方と関わることで、徐々に前向きになり、「気持ちが変わった」「自分ではだめ」「自分でやる勇気が捨ててはだめだ」と感じられるようになりました。それが現在の健康に繋がっていると思います。

今は、「やりたいことをうまく選んでやればいい」「自分は元気だ」と感じています。息子と定期的にジムに通うようにもなりました。

短期集中型サービスはたったの3カ月でしたが、私にとっては、とても大事な期間でした。

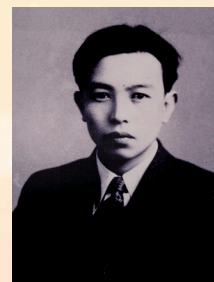


▲自宅で花を育てる中村さん

中原中也記念館は、開館から30年、詩人・中原中也とその作品を多角的に紹介してきました。中也に関する資料の収集や研究、展示への活用、関連イベントの実施などを積み重ねてきた「深化」する記念館！時代の流れや要請に応じて、YouTube 配信やデジタルアーカイブ、音声ガイドを整備してきた「進化」する記念館！これからも文学館の「真価」を発揮し、チャレンジし続けていきます。

詩人 中原中也

1907年4月29日に、中原中也記念館が建つ場所にあった中原医院の長男として生まれた。小学校高学年より短歌の制作をはじめ、1934年に第一詩集『山羊の歌』を刊行。30歳という若さでこの世を去るが、没後の1938年、友人たちの手により、第二詩集『在りし日の歌』が刊行された。中也の詩は今もなお、世界中の多くの人々に愛されている。



▲中原中也（29歳）

中原中也記念館のさまざまな取り組み

多言語対応

無料の展示ガイドアプリ「ポケット学芸員」を導入し、日本語による音声ガイド・朗読に加え、英語・中国語（簡体）・韓国語・フランス語のガイドを順次追加しています。



子どもたちへ

『中也読本』を制作したり、「ぼうしの詩人賞」を創設したりするなど、子どもたちに中也の詩に触れてもらう機会を増やしています。

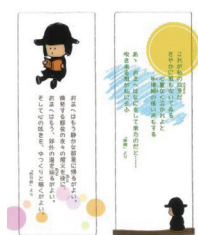


▲館内では中也クイズを実施中。子ども向けの本のコーナーもつくりました。

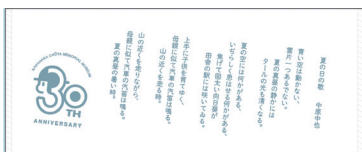
30周年記念企画

●展示観覧ポイントカード

30周年期間中の展示観覧数に応じて、記念館からプレゼントを進呈します。展示ごとに異なる中也の魅力を味わってください。



しおり（3ポイント）



タオル（4ポイント）

●オリジナルグッズ

中原中也の作品にちなんだ、数々のオリジナルグッズを記念館受付と、オンラインショップで販売しています。



この他にも、旅館・ホテルにオリジナル詩集を配置する取り組みや、記念館の近隣施設「狐の足あと」との連携で、相互割引も実施しています。

特別企画展「中也とランボー、ヴェルレーヌ」 8.1(木)▶9.23(月・休)

特別企画展

中也とランボー、
ヴェルレーヌ

CHŪYA
RIMBAUD
VERLAINE

2024.8.1(木) — 9.23(月・休)

展覧時間：午前9:00～18:00(入館は17:30まで)
休 日：日・毎週月曜日(ただし8月12日、9月16日、9月23日は開館)、8月27日、9月17日
入 場 料：一般330円(275円) 大学・高等専門学校・学校の学生220円(165円)
18歳以下・70歳以上は無料(要証明書) (1)内は20人以上以上団体料金
協力：ランボー記念館 Musée Arthur Rimbaud (フランスのギョーメル・メジュール市)
当館：山口市、公益財団法人山口市文化振興財団

中原中也記念館
〒753-0056 山口市川口市瀬田通1-11-11
Tel. 083-932-6430 Fax. 083-932-6431
URL: <https://www.chuyakan.jp/>

30th ANNIVERSARY

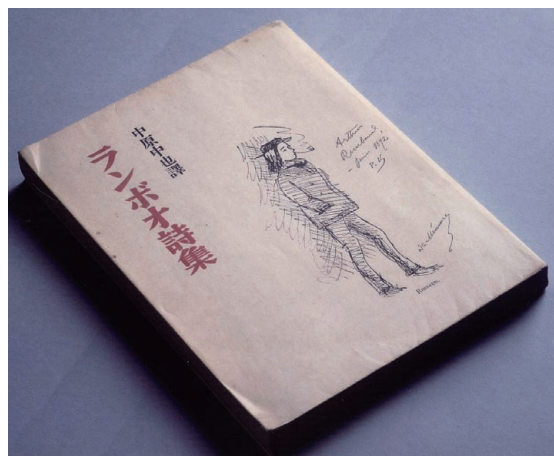
また見付かった。
何だ？ 永遠。
去つてしまつた海のことさあ
太陽もろとも去つてしまつた。

Elle est retrouvée.
Quoi? L'éternité.
C'est la mer allée
Avec le soleil.

Le piano que baise une main fièvre
Luit dans le soir rose et gris vaguement.

中原中也に大きな影響を与えたフランス象徴派の詩人、アルチュール・ランボーとポール・ヴェルレーヌ。中也は17歳のときに彼らの詩に出会い、魅了されました。2人の詩人への憧れは、中也が詩人として成長していく上で大きな糧となりました。

ランボーとヴェルレーヌの影響が中也の作品にどのように息づいているのか、また、日本のランボー受容史において輝きを放つ中也の翻訳の魅力に迫ることで、現代においても読み継がれ、多くの人々を惹きつける3人の詩の世界を紹介します。



今後開催予定の企画展

30年間“中也”を深掘りし続けてきた展示の数々。中也と同時代の文学者だけでなく、中也の作品に影響を受けた陶芸、写真、漫画などの現代のアーティストたちとのコラボ展示も開催してきました。今年度は漫画家・浅田弘幸、オートマタ作家・原田和明とのコラボ展示を開催します。

2024 9.26(木) ▶ 2025 1.26(日)

浅田弘幸展

——『眠兎』と中也、そして新作絵本

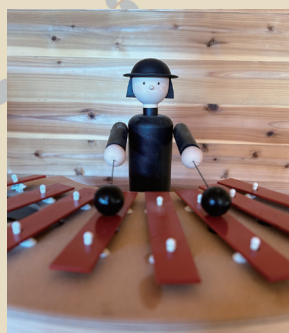


©Hiroyuki Asada

これまで中原中也の作品や人生に啓発された作品を数多く制作してきた漫画家・浅田弘幸。本展では、中也の詩をテーマにした絵本の出版を記念し、2期に分けて画業を紹介します。

2025 1.29(水) ▶ 4.13(日)

原田和明のオートマタと中原中也



山口市在住のオートマタ(自動からくり人形)作家、原田和明。中也の人物像や詩から発想した作品を制作してきました。本展では、観る人を楽しませる独創的な作品世界を紹介します。

市政トピックス



ウェブサイトでも公開中

株式会社ヤマダ環境資源開発ホールディングス、株式会社シー・アイ・シーの進出協定調印式

株式会社ヤマダ環境資源開発ホールディングス、株式会社シー・アイ・シーが山口テクノパークへの進出を決定されたことから、7月4日（木）に同社と本市が、県の立ち会いのもと、進出協定の調印式を行いました。



▲記念撮影の様子（左から市長、山口県産業労働部末廣企業立地統括監、桑野代表取締役社長、太田代表取締役社長）

市長は「近年のリユース家電需要に対応するため、事業の拡大を図られますことは、本市が進める『若者活躍と雇用創出の環境づくり』『持続可能な未来都市づくり』の取り組みを力強く加速させることにつながる」とあいさつしました。

また、株式会社シー・アイ・シーの太田伸一代表取締役社長は「家電のリユース事業を通じて、雇用の創出と環境負荷の低減に取り組む工場

にしていきたい」と述べられました。
 産業立地推進課 ☎ 083・934・2813

第11回山口市景観賞表彰状授与式を行いました

山口市景観賞は、良好な景観形成の推進や、市民や事業者の皆様の景観づくりへの意識醸成と意欲の向上を目的に実施しています。第11回目となる今回は、「景観優良建築物表彰」部門の優秀賞として「山口県立山口高等学校記念館」を選定し、7月9日（火）に授与式を行いました。



▲山口県立山口高等学校記念館

山口市景観審議会の鶴心治会長は「山口高校記念館は、色彩が、周辺のまちなみや景観、周囲にある田園風景と調和しており、まさに山口らしい」と講評されました。

都市計画課 ☎ 083・934・2831

小野建株式会社から寄附金を贈呈していただきました

7月11日（木）、小野建株式会社様から、企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）として、1000万円をご寄附いただきました。第2子以降の保育料無償化や1歳児健診の公費負担化といった本市の子育て支援の取り組みに賛同いただき、今回の寄附については、「結婚・出産・子育ての希望に応える環境整備事業」に活用してほしいと希望をいただいております。



▲小野副社長（左）から寄附金の目録を受け取る市長（右）

小野建株式会社の小野剛副社長は「鑄銭司に大型物流センターを建設し、本年6月から操業を開始させていただいた。山口市の発展のお役に立てる会社でありたい。地域の発展のためには若者の定住が重要だと考え、そのための支援をさせていただきたい」と思いを語られました。

スマートシティ推進室 ☎ 083・934・2728

表紙の写真

「歴史に触れるきっかけ」

表紙の写真は、鑄銭司郷土館で開催した「古代銭貨レプリカづくり体験」の様子です。昨年10月に史跡周防鑄銭司跡で、平安時代に使用されていた銭貨「富寿神宝」が新たに発見されたことに加え、鑄銭司郷土館が本年4月に開館40周年を迎えたことを記念し、古代の銭貨づくりを身近に感じてもらうと企画しました。

参加した子どもたちは、周防鑄銭司の歴史について学んだ後、レプリカ作りに挑戦しました。熱した金属を鑄型に流しこむ場面では、緊張した面持ちでしたが、完成したレプリカを手にするのと、ホッとした気持ちと達成感で笑顔がふれていました。こうした体験が子どもたちにとって、山口の歴史や文化に興味を持つきっかけになると嬉しいですね。

また、「周防鑄銭司跡出土品追加指定展」と「富寿神宝の特別公開」を9月1日（日）まで開催しています。富寿神宝を間近で見られるチャンスですので、一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

広報広聴課 ☎ 083・934・2753



金属を鑄型に流しこむ様子



住民票の写しが オンラインで請求できます

マイナンバーカードとスマートフォン等を使用して本人確認を行い、クレジットカードで手数料と郵送料をお支払いいただくことで、窓口に出向くことなくオンラインで住民票の写しを取得することができます。住民票の写しは、1週間程度で住民登録されている住所へ郵送します。平日夜間・土日など、いつでもどこでも申請が可能で、郵送請求と異なり、封筒や切手、定額小為替などの準備も不要です。詳細は市ウェブサイト（下の二次元コード）でご確認ください。▼対象 市内に住所がある方（本人と世帯員のもの取得可能）▼料金 1通200円とその郵送料 市民課 ☎083・934・2769



建物や土地の状況に 変更はありませんか

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の利用状況・利用目的等の変更があった場合は、固定資産税の税額に影響

響することがあります。対象の建物・土地の所在地をご確認の上、ご連絡ください。☎資産税課（北部地域：家屋担当 ☎083・934・2736、土地担当 ☎083・934・2737／南部地域：家屋土地南部担当 ☎083・973・2415）

しあわせ運ぶ妊活応援事業

保険適用の生殖補助医療と、保険適用の不妊治療と併用して実施された国が認める先進医療に係る費用の一部を助成します。詳細は県ウェブサイトでご確認ください。▼対象（全てに該当すること）申請日時時点で、県内在住／医療機関において、生殖補助医療および先進医療を受けた方／当該交付申請に係る医療費に対し、他の助成を受けていない方 ▼助成内容 生殖補助医療に要する費用に対し、1回の治療につき6万円まで／先進医療に要する費用に対し、1回の治療につき20万円まで 申請 治療が終了した日の属する月の翌月末日までに、県ウェブサイトに掲載の申請書、医療機関発行の領収書および医療費明細書（原本）、住所を確認できる書類、振込口座の通帳の写しを、山口市健康福祉センター（吉敷下東三丁目

市議会9月定例会日程（予定）

市議会事務局 ☎083-934-2855

時間 各日 10時から（20日の予算決算委員会は本会議終了後）
※日程や時間は変更することがあります。

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
9月9日(月)	本会議(初日)	
17日(火)～20日(金)	本会議(一般質問・質疑)	市議会議場
20日(金)	予算決算委員会	第2委員会室
26日(木)	予算決算委員会	第2委員会室
30日(月)、10月1日(火)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
2日(水)、3日(木)	総務委員会	第1委員会室
	農林建設委員会	第2委員会室
8日(火)	予算決算委員会	第2委員会室
10日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

- ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様子を放送しています。(10時～17時)
- インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



敬老祝い金をお渡しします

長寿を祝い、敬老の日前後に敬老祝い金1万円をお渡しします。対象の方には書類を発送します。▼対象（全てに該当すること）今年度88歳または100歳になる方（昭和11年4月2日～昭和12年4月1日、大正13

1・1）☎083・934・2531

心身に障がいのある方への 手当

心身に障がいのある方は、次の手

年4月2日～大正14年4月1日生まれの方）／6月1日時点で、本市に住民登録をしている方（8月31日まで死亡、転出した方を除く）☎高齢福祉課 ☎083・934・2793

- ▼山口（〒753・8650 亀山町2・1）☎083・922・4111
▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1）☎083・973・2411
▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570）☎083・984・2121
▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743）☎0836・65・4111
▼徳地（〒747・0292 徳地堀1561・1）☎0835・52・1111
▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2）☎083・956・0111

ウェブサイト 市民課 ☎ 083・934・2769

平川地域交流センターが 仮設庁舎に移転します

建て替え工事に伴い、センターの業務を仮設庁舎で行います。▼移転日 9月2日(月) ▼場所 平井1407・1 (JA山口県ふれあい平川支所内) ☎ 協働推進課 ☎ 083・934・2965

Jアラートの 全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)で送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。▼日時 8月28日(水) 11時 ▼伝達方法 防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、「音声放送」/モーターサイレン(山口・小郡・秋穂・阿知須地域)：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」/山口市防災メール、山口市LINE公式アカウント、市ウェブサイト、X(旧ツイッター)、山口ケーブルビジョンの字幕表示 ☎ 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

住民基本台帳閲覧状況の公表

令和5年度の閲覧件数は、次のとおりです。▼閲覧件数 国・地方公共団体の法令で定める事務の遂行のために必要なもの：1件、統計調査・世論調査などのうち、公益性が高いと認められるもの：25件 ▼公表場所 各総合支所市政情報コーナー、市

手話 その 22

障がいを知り
共に生きる

ワンポイント

「手話」は大切な「ことば」です。簡単ですぐに使える一言を紹介します。今回は「温泉」、「旅館」の手話です。

※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照

☎ 障がい福祉課 ☎ 083-934-2794 FAX 083-934-4142



①温泉



①温泉

右手の人差し指、中指、薬指を3本立てて指文字の「ゆ」を作ります。左手で右手の3本指を横から握ります。

②旅館



②旅館

頭をかしげて、グーにした右手をこめかみにあてます(「宿泊」の意味)。次に、開いて指をそろえた両手の指先をつけて斜めに構えます(「家」の意味)。2つの手話を合わせて「旅館」を表現します。

多重債務の相談も 消費生活センターへ

消費生活センターでは、「架空請求」や「悪質商法」の相談のほか「多重債務」の相談も受け付けています。多重債務に陥る原因としては、収入の減少や買ひ物の支払いのほか、保証人・名義貸等で他者の借金を背負うことによるものもあります。消費生活相談員が、状況を伺って一緒に内容を整理し、無料の弁護士相談や福祉の関係機関を紹介するなど債務整理や生活改善のお手伝いをしていきます。「どこに相談したらよいかかわ

夏に多いごみの出し方Q&A

夏に多いごみの出し方は次のとおりです。【花火】使用・未使用に関わらず、水にしっかり浸して燃やせるごみ。【炭】小さく砕いてから燃やせるごみ(灰になった場合は、水打ちして燃やせないごみ)。【ライター】中身を使い切り、燃やせないごみ(ガスを抜く場合、風通しの良い屋外で周囲に火の気が無いことを十分に確

《 8/30 ~ 9/5 は防災週間 》

台風災害に備えましょう

防 防災危機管理課 ☎ 083-934-2723

1. 台風の接近前に

- ◆ **家の外の備え** 家の周りに飛ばされる物が無いか、水路が詰まっていないかなどを確認しましょう。
- ◆ **家の中の備え** 防災ガイドブックを使って、高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。電気やガスが無くてでも食べることでできる非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

2. 台風が接近したら

- ◆ **夜間・暴風時に避難しない** 夜間や暴風時の避難は大変危険です。避難場所等への避難は、早めに判断し、行動しましょう。増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないでください。

3. 避難情報（警戒レベル3・4）が発令されたら

- ◆ **確認事項** ①火の元、②ガスの元栓、③電気のブレーカー、④戸締まりなどを確認した後、非常持出品を持って指定の避難場所や安全な場所に避難しましょう。非常持出品はリュックなどを利用して、両手が自由に使えるようにしましょう。

4. 電線が切れたり垂れ下がっていたときは

感電の恐れがあるので、絶対に近づいたり、触れたりせず、中国電力ネットワークに連絡してください。

☎ 0120-612-570（停電時は電話がつながりにくい場合があります）また、停電情報は中国電力ネットワーク停電情報アプリでも確認できます。



最新情報を入手しましょう！

風水害発生等の情報を入手できるよう、以下のサイトやメール等を活用しましょう。

山口市防災ポータル



山口市防災メール（要事前登録）



山口市 LINE 公式アカウント（要事前登録）



市営住宅等入居者募集

▼募集団地【市営住宅】山口：鯖山・下田・東山第2・中市・駅通り・湯田・小郡・大正町・円座、徳地：堀・三谷川、谷川、阿東：徳佐駅前・長沢・さくら ※単身申込可能住戸 右記のうち、山口：東山第2・中市・駅通り・湯田、小郡：大正町、徳地：堀・三谷川、阿東：さくら 【特定公共賃貸住宅】山口：佐山、秋穂：下村、阿知須：飛石【地域優良賃貸住宅】阿知須：飛石 ◆いずれも ▼募集要項等の配布 8月14日（水）まで ▼申込資格（全てに該当すること）住宅に困っていることが明らかな方／原則、同居しようとする親族等がいる方／条例で定める収入基準に該当する方／申込者、同居しようとする親族等が暴力団員でないこと ▼抽選日 8月20日（火）※申し込みのなかった住宅は、8月22日（木）から随時募集申込開始 ▼入居時期 9月17日（火）～30日（月） 申 8月14日（水・消印有効）ま

9月10日は下水道の日

下水道事業は、「公衆衛生の向上」「川や海等の水質保全」「雨水の排除」を大きな目的として実施しています。下水道の大切な役割をご理解い

認）。【保冷剤】容器が柔らかいビニールで中身がジェル状のもの：燃やせるごみ、容器が硬いプラスチックのもの：中身は燃やせるごみ、容器は燃やせないごみ。ごみの分別方法については、お問い合わせ専用ダイヤルをご利用ください。 ☎ ごみ情報ダイヤル ☎ 083・902・0033（平日8時30分から17時15分）

就学義務猶予免除者等認定試験

病気等、やむを得ない事由により就学義務を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があることを国が認定する試験を実施します。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。受験資格、出

ただし、下水道への早期接続にご協力をお願いします。工事資金を一時的に負担することが困難な方は、融資あつせん・利子補給制度を利用いただける場合がありますので、ご相談ください。 ☎ 業務課 ☎ 083・933・6691

第50回山口原爆死没者追悼・平和式典

原爆死没者への追悼の気持ちを風化させず、戦争の悲惨さや恒久平和の尊さを次の世代に継承していくため、式典を行います。【ロケのロシマデー】▼日時 9月6日（金）①10時30分、②13時 ▼場所・内容 ①

願書類など、詳細はお問い合わせください。 ▼期日 10月17日（木） ▼場所 県庁（滝町1番1号） ▼試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語（英語） 申 8月30日（金）までに、県教育庁義務教育課地域支援・人事班 ☎ 083・933・4595

募集

江良共同墓地（宮野下一丁目10・2155）：分骨・名簿登載奉納等、②県教育会館ホール：式典 申 下の二次元コードで、山口県原爆被爆者支援センター ゆだ苑 ☎ 083・922・4185



でに、持参または郵送で、所定の様式に必要事項を記入の上、建築課☎083・934・2843 ※様式は建築課または各総合支所土木課等で配布

県営住宅入居者募集

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、穂積、朝田特定公共賃貸住宅（随時申込受付中、別途申込条件あり）※申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集を行う予定です。詳細は財団ウェブサイトをご覧ください。▼申込資格（全てに該当すること）住宅に困っていることが明らかな方／現に同居または同居しようとする親族がある方／法で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと ▼入居予定時期 10月下旬（申込 8月20日（火）～31日（土・消印有効）に、所定の様式で、県施設管理財団山口支所（〒753・0021 桜島三丁目・2・1）☎083・934・2004 ※様式は同所、市建築課で配布。詳細は下の二次元コードからご覧ください。



市所有地の一般競争入札による売払い

▼売払予定地／面積 名田島1461

・5/1212・14㎡ ▼現地説明 8月23日（金）10時～11時 ▼入札日時 9月17日（火）10時 ※入札に参加される場合は、9月2日（月）までに要申し込み ▼入札場所 山口総合支所E会議室 ▼入札案内書配布 9月2日（月）まで管財課で配布 ※用途指定を付しての売却になります。詳細は入札案内書をご確認ください。申込 管財課 ☎083・934・2956

奨学生の追加募集（無利子）

経済的な理由により修学が困難な方を対象として、奨学生を募集します。▼対象 市内に父母またはこれに代わる者が在住し、短期大学、専門職短期大学、大学、専門職大学、大学院、高等専門学校（第4学年と第5学年に限る）または専修学校の専門課程に在学する方若干名（他の奨学金の貸与を受けている方を除く） ▼貸与額 月額4万円以内（無利子）（申込 9月30日（月）までに、持参または郵送で、所定の様式に必要事項を記入の上、教育総務課（〒753・0074 中央五丁目14・22）☎083・934・2859

国際化推進事業補助金

姉妹友好都市をはじめとする海外都市との国際交流活動や多文化共生

宝くじは地域社会の健全な発展を応援しています 令和6年度コミュニティ助成事業

自治総合センターでは、宝くじの収益によりコミュニティ助成事業を行っています。この事業を活用した場合、施設備品等に右記の「クーちゃん」を表示し、広報紙で紹介しています。



地域コミュニティ活動と密接に関わるクーちゃんを皆さんのお近くでもぜひ探してみてください。今年度、陶地域（陶連合自治会）では、コミュニティ活動に必要な備品を購入しました。

■ 陶地域（陶連合自治会）の購入備品

- ・ノートパソコン
- ・複合機
- ・テーブル 等



ノートパソコン



複合機



テーブル

今後も順次、各地域の備品を整備していく予定です。詳しい活動実績については、市ウェブサイトをご覧ください。

協働推進課 ☎083-934-2981

スポーツボランティア登録者募集

本市や国、県等主催のスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動していただける方を「山口市ス

社会に向けた交流活動に補助金を交付します。詳細は下の二次元コードからご確認ください。▼対象事業・補助上限額 国際交流促進事業：50万円、多文化共生促進事業：10万円、海外派遣事業：50万円（申込 事業開始の2カ月前までに、所定の申請書を、国際交流課☎083・934・2725



ポーツボランティア」として登録します。登録者にはボランティア活動が必要となる行事等があった場合、随時ご案内します。▼活動内容 スポーツ大会・イベントなどの運営補助、生涯スポーツ推進に関する業務、主催者から依頼される業務 ▼対象 高校生を除く18歳以上で、ボランティア活動に積極的に参加できる方 ▼その他 活動は原則無償（主催者の判断により交通費等が支給される場合あり）、保険は行事ごとに主催者において加入（申込 市ウェブサイトに掲載の申し込み用紙を持参または郵送、ハガキ、Eメール、下の二次元コード



指定管理者を募集します

問 総務課 ☎ 083-934-2909

下記の施設について、指定管理者の募集を行います。募集要項・仕様書は、各担当課で配布するほか、市ウェブサイトにも掲載します。詳細は、各担当課までお問い合わせください。

- 要項・仕様書配布開始日 8月1日(木)
- 受付期間 9月2日(月)～20日(金)
- 指定期間 令和7年度から5年間

施設名称		担当課
山口市小郡屋内プール		スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875
山口市菜香亭		文化交流課 ☎ 083-934-4155
クリエイティブ・スペース赤れんが		文化交流課 ☎ 083-934-2717
山口市 放課後児童クラブ	しらさぎ学級	こども未来課 ☎ 083-934-2756
	しらさぎ第2学級	
	しらさぎ第3学級	
	おひさまクラブ3	

※今後、新たに指定管理者を募集する際は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

のいずれかで、〒住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス(あれば)を、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2612、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持

参してください。▼日時 8月28日(水) 13時30分～16時 ▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1) ※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。▼対象 市民先着20人(要予約) 申 8月22日(木)～27日(火)に、電話で、市民相談室 ☎ 083・934・2886

司法書士による 成年後見無料相談会

高齢者や障がいのある方の金銭ト

ラブルや将来の財産管理など、成年後見制度に関する相談に、司法書士が訪問や電話でお答えします(要予約)。▼期間 9月2日(月)～30日(月)(土日祝日を除く) ▼対象 ①認知症や知的障がい、精神障がい等により判断能力が不十分な方、②将来の判断能力に不安をお持ちの方、③①や②を支える家族、支援者、福祉関係者等 申 8月19日(月)～9月30日(月)(土日祝日を除く)に、電話、FAX、郵送のいずれかで、住所、氏名、電話番号、相談概要、希望する相談場所等を、リーガルサポート山口相談予約係(〒753・0064 神田町5・11 山口神田ビル3階) ☎ 083・924・5220、FAX 083・921・0475

やまぐち新進 アーティスト大賞応募者募集

市では、将来一層の活躍が期待される創造性豊かなアーティストを支援するため、本賞の贈



呈に加え、受賞者の創作活動の奨励、発表機会の提供などを行っています。詳細は、市内公共施設に設置のチラシ、または、ウェブサイトでご確認ください。▼応募資格(全てに該当すること) 作品(平面、立体、

映像等)の制作を行い、継続的に創作活動を行っている方(作品は展示可能なものに限る) / 市内在住者もしくは市内を創作活動の拠点としている方 / 受賞後、本市の地域貢献活動にご協力いただける方 / 受賞の翌年度、展覧会開催が可能な方(令和7年11月下旬から1週間程度を予定) ▼賞等 表彰状、副賞50万円、翌年度の展覧会の開催支援、地域貢献活動に対する支援 申 11月29日(金・必着) までに、必要書類を郵送、持参、電子申請のいずれかで、文化交流課 ☎ 083・934・2717

県障害者芸術文化祭作品募集

【作品募集】▼募集作品 絵画、書道、写真、手工芸、文芸、俳句短歌 ▼条件 1人1作品まで、パネルに展示ができるよう額装(吊り下げ用の紐を含む)し、提出すること。※規定外の作品は、原則、審査対象外となり展示できません。▼対象 県内在住で障がいのある方 申 9月25日(水)までに、来所または郵送で、所定の様式に必要な事項を明記し、梱包資材にも氏名を記入の上、完成した作品の全体写真と一緒に障がい福祉課 ☎ 083・934・2794、FAX 083・934・4142 ※様式は同課で配布。【応募作品展示会】▼期間 11月19日(火)～28日(木) ※11月25日(月)は休館。▼場所 県政資料館(滝町

1・1)【表彰式・ステージ部門発表】
▼期日 11月30日(土) ▼場所 カリ
エンテ山口(湯田温泉五丁目1・1)
☎ 県障害者社会参加推進センター ☎
083・928・5432、FAX 083
・928・5436

「いいね！農業」 ポスターコンテスト

農業のイメージアップを図るポスターを募集します。受賞者には、市内産農林水産物を贈ります。▼対象 市内在住の小学生～高校生 ▼表彰 最優秀賞、金賞、銀賞、ユニーク賞 ☎ 9月30日(月・必着) までに、応募用紙に必要事項を記入の上、作品を添付し、各学校または農業振興課に提出。 ☎ 農業振興課 ☎ 083・934・2714

「わたしと年金」 エッセイ募集

ご自身やご家族との公的年金制度の関わりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。▼対象 中学生以上 ▼応募要領 内容は応募者本人が創作した未発表のもので、日本語で1000～2000文字程度(詳細は日本年金機構ウェブサイト参照) ▼賞等 厚生労働大臣賞等。受賞者は11月中旬に日本年金機構ウェブサイトで発表し、表彰状を授

与・記念品を贈呈。 ☎ 9月9日(月・当日消印有効) までに、郵送で、日本年金機構相談・サービス推進部情報提供推進グループ「わたしと年金」担当(〒168・8505 東京都杉並区高井戸西3・5・24) ☎ 03・5344・1100(代表)

火災予防作品 (防火標語) 募集

▼作品課題 住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの/放火火災の防止に関するもの/防災エプロンの普及に関するもの/そのほか火災予防に関するもの(山火事予防に関するものは除く) ※作品は全て自作の未発表に限る。提出された作品は原則、返却なし。著作権は主催者に帰属。入賞発表は、入賞者のみに通知。▼応募資格 市内居住の65歳以上の方 ☎ 9月20日(金・消印有効) までに、最寄りの消防署へ持参するか、ハガキに、作品(1枚につき作品1点)、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記の上、消防本部予防課(〒753・0089 龜山町2・1) ☎ 083・932・2605

危険物取扱者試験(後期)

▼期日 11月16日(土) ▼場所 願書受付後本人へ通知 ☎ 8月30日(金) ↓

9月12日(木)に、書面または下の二次元コードから電子申請で、危険物安全協会(消防本部予防課内) ☎ 083・932・2606



航空学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生募集

▼受付期間 一般曹候補生…9月3日(火) まで、航空学生…9月5日(木) まで、自衛官候補生…通年 ▼応募資格 一般曹候補生・自衛官候補生…採用予定月の末日時点で18歳以上33歳未満の方、航空学生(海上・航空要員)…令和7年4月1日時点で18歳以上24歳未満(海上要員は23歳未満)の方 ▼試験日 一般曹候補生…9月20日(金) または21日(土)、航空学生…9月16日(月・祝) 自衛官候補生…9月21日(土)～24日(火)のうち1日(試験日を過ぎた申し込み分については随時実施) ☎ 自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4・12) ☎ 083・925・8231

ゆらめきキャンドル ボランティア募集

国宝瑠璃光寺五重塔がある香山公園内に約1000個のキャンドルをともす「山口ゆらめき回廊」で、一緒に幻想的な空間を作りませんか。 ▼日時 9月21日(土)、22日(日・祝)

①点灯:17時～18時30分、②消灯:20時45分～21時30分 ▼場所 香山公園(香山町7・1) ▼内容 キャンドルの設置と撤収 ▼対象 ①②いずれも先着60人(高校生以下は保護者同伴、要申し込み) ☎ 8月10日(土) から、電話またはメールのいずれかで、氏名、電話番号、住所、生年月日、参加時間を、大路ロビー ☎ 083・920・9220、info@jobby.jp



産業

山口市畜産共進会和牛共進会

和牛の改良進度を確認し、和牛飼養農家の改良意欲の高揚と生産技術の向上、飼養農家相互の交流を図ることを目的に、市内の優良牛が一堂に会する和牛共進会を開催します。

▼日時 8月22日(木) 9時～13時30分 ※荒天の場合、8月26日(月)に延期。 ▼場所 山口中央家畜市場(嘉川千見折678・1) ☎ 農業振興課 ☎ 083・934・2815

山口市介護職員 資格取得等促進補助金

介護福祉士や主任介護支援専門員

の資格取得に係る経費と、主任介護支援専門員の更新に係る経費の一部を助成します。詳細はお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。▼対象 補助金交付申請時に、市内の介護サービス事業所等に3カ月以上継続して就労しており、受験日以降も継続して雇用される見込みのある次の者①介護福祉士国家試験受験者、②主任介護支援専門員の新規研修受講者または更新研修受講者▼助成金額①1万円、②2万円（ただし、国や県、勤務先法人等から助成や貸付金等を受けている場合は経費からその額を除く）
申込 令和7年3月31日（月）までに、介護保険課 ☎083・934・2805

ふるさと山口 Uターン就職フェア

▼日時 8月14日（水）10時～12時30分、13時30分～16時 ▼場所 山口グランドホテル（小郡黄金町1-1）▼内容 参加企業の採用担当者と学生や求職中の方との面談 ▼対象 令和7年3月に大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者や求職中の方とその保護者 ▼参加企業数 午前・午後それぞれ70社程度（参加企業入替制）※詳細は下の二次元コード参照 山口しごとセンター
☎083・976・1145

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか（個人情報厳守）。▼日時 8月22日（木）、9月12日（木）10時、10時30分、11時、11時30分（要予約）▼場所 ハローワーク山口（神田町1-75）▼対象 49歳までの就活中の方 申込 下の二次元コードで、ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

マインドフルネス 入門セミナー

▼日時 9月3日（火）14時～16時30分 ▼場所 山口グランドホテル（小郡黄金町1-1）▼内容 自身のメンタル不調の気づき方や、セルフケアの具体的な方法などを学ぶ ▼対象 概ね入社5年以内の方30人 ▼講師 内山美香氏（voice forward代表） 申込 下の二次元コードで、山口商工会議所広域ビジネスサポートセンター ☎083・972・0075

離職者向け職業訓練

【パソコンも学べる介護職員初任者研修科】▼期間 9月24日（火）～11月22日（金）▼場所 日建学院山口校（小

郡給領町2-19）▼取得可能資格 介護職員初任者研修修了証 ▼対象 訓練期間に離職されている方で、ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方 ▼料金 無料（教科書代・検定代等は自費） 申込 8月28日（水）までに、ハローワーク山口（神田町1-75） ☎083・922・0043（部門コード43#）

事業承継・引継ぎに向けた 取り組みを支援します

親族や従業員への承継、社外への引継ぎ（M&A）に向け、中小企業診断士や税理士などの専門家と一緒に、経営の見える化や会社の磨き上げを行う場合や、事業の引継ぎ手を公開により募集する場合の費用を補助します。詳細はお問合せください。▼対象 市内事業者 ▼補助内容 専門家派遣（複数回利用可）、自社株の評価、相続税試算、事業承継計画策定支援、遺言書作成など 申込 山口商工会議所 ☎083・925・2300



講座

外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。▼日時 ①9月28日（

12月14日の毎週土曜12時30分～14時30分 初級4、初級5、中級、15時～17時（初級1、初級2、初級3）、②9月21日～12月7日の毎月第1、3、5土曜10時～11時30分（初級～中級）▼場所 ①山口大学国際交流会館1号館（吉田1677-1）、②阿知須地域交流センター ▼対象 県内在住の外国人 ▼料金 1期500円（初回納入、テキスト代別途） ▼持参品 筆記用具 ※日時や会場等の変更情報を、日本語クラブ山口的Facebook（下の二次元コード）に掲載しています。受講前に必ず確認してください。 申込 住所、氏名、電話番号、メールアドレス、日本語レベルを、国際交流課 ☎083・934・2725 FAX 083・622・2198、kokusai@city.yamaguchi.jp

スタートアップ・ スポーツ講座

【子育てパパママのリフレッシュ講座（託児付き）】▼日時 10月7日（月）、15日（火）、21日（月）、28日（月）、11月5日（火）10時～12時 ▼場所 山口南総合センター ▼内容 ヨガ、体操・軽負荷トレーニング、ニュースポーツ等 ▼対象 本市在住の子育て中のお父さん・お母さん



20人（応募多数の場合は抽選。今年度初めて参加される方を優先）▼料
金 5000円（全5回分）▼持参品 体
育館シューズ、タオル、飲
み物等▼託児 要申し込み
（満6カ月から小学校入学
前）



申込 9月13日（金・必着）ま
で、郵送、Eメールまたは右の二次
元コードで、講座名、〒住所、氏名、
年齢、日中連絡の取れる電話番号、
託児を希望される場合はお子さんの
氏名、年齢を明記の上、スポーツ交
流課 ☎083・934・2875、
sports@city.yamaguchi.lg.jp

原木しいたけ栽培研修会

原木しいたけの
栽培方法を体験し
ながら学ぶ研修会
を行います。▼日時



8月28日（水）9時～12時 ※収穫ま
で計5回を予定。▼場所 徳地総合
支所、市有林（徳地野倉）、人工ほ
だ場（徳地野倉）▼内容 原木しいた
けの栽培研修（原木づくり、植菌、
伏せ込み等）▼対象 原木しいたけの
生産・出荷に意欲があり、原則全て
の研修に参加可能な市民先着20人程
度▼講師 松原近志氏（山口県椎茸
農業協同組合代表理事組合長）▼料
金 無料（別途種駒代、保険料）申込
徳地総合支所農林課 ☎0835・
52・1122

男女共同参画センター ゆめぼら講座

「大人のための読みきかせ&おしゃべり
の会」「こんなつながり、すてきだね」
をテーマに絵本の読みきかせを楽
しんだ後、参加者同士で交流します。
絵本をヒントに、すてきなつながり
のイメージを膨らませましょう。▼

日時 8月31日（土）10時30分～12時

▼講師 ぶどうの木、山口市子ども
と読書ネットワーク、▼対象 先着25
人（小学生以下は要保護者同伴）
所申込 8月25日（日）ま
で、電話、下の二次元
コードのいずれかで、男女
共同参画センター（中央二丁目
5・1）☎083・934・2841



「憧れるのをやめましょう！働き方
についての自己理解」「誰かみたいな働
き方」ではなく、自らを知り、自分の
ための働き方をしませんか。ワーク
シートを使って、いま自分に必要な働
き方を見つけましょう。※10月に同内
容のオンライン講座を開催予定。▼

日時 9月7日（土）10時～12時▼場
所 男女共同参画センター▼講師 小西
凡子氏（国家資格キャリアアコンサル
タント／ドットスタイル代表）▼定員 先
着30人▼託児 8月30日（金）までに
要申し込み申込 電話、下
の二次元コードのいずれか
で、任意団体 kikkake
050・5604・7225



リサイクルプラザ 9月のアイデア講座

☎ やまぐちエコ倶楽部（大内御堀 10489-8）
☎ 083-927-7122 ●時間 10時～12時 ●料金 無料

講座名	期日
たのしい縫い物（さげもん・ちょう）	3（火）、10（火）
卓上織り（ティーマット）	3（火）、10（火）
モチーフ編み（アラン模様のポーチ）	6（金）、20（金）
かんたんリフォーム（和服から脇ポケットつきパンツ）※1	6、13、10/4、11、25（いずれも金曜）
やさしい絵てがみ（秋の絵てがみ）	7（土）
はじめてのパッチワーク（コースター）※2	7（土）14（土）、21（土）
布ぞうり	7（土）
モラ（ワンちゃんのランチョンマット）	10（火）
和服に親しむ（普段着の着付け）	11（水）
さき織り（ペンケース）※3	19（木）、26（木）、10/3（木）

※1～5回で仕上げます。9月1日（日）から電話
受付6人／※2～3回で仕上げます。9月1日（日）
から電話受付6人／※3～3回で仕上げます。

※講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
フリーマーケットやおもちゃの病院の
情報も発信しています。



人権学習講座 （9・11月開催分）

期日	講座名	講師	場所
9/12（木）	ヤングケアラーの現状と支援	牛島豊広氏（周南公立大学人間健康科学部福祉学科准教授）	小郡地域交流センター
10/3（木）	性の多様性への正しい理解と人権	金子法子氏（医療法人いぶき会針間産婦人科院長）、田中愛生氏（田中ゲイ企画）	大歳地域交流センター
10/24（木）	犯罪被害者の支援と社会復帰	山口地方検察庁職員	陶地域交流センター
11/14（木）	同和問題に学ぶ - 会えてよかった -	伊川利通氏（山口市人権教育推進委員）	徳地地域交流センター

ふるさと伝承総合センターの
初心者向け教室

【10月開講の教室】

料金・日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けのチラシ、または電話でご確認ください。

教室名	開催日時（原則）
陶芸教室（後期）	10月～令和7年3月 A：第1火・水曜9時30分～12時 B：第1木・金曜13時～16時
染色教室（草木染）	10月～令和7年2月 第1・3水曜13時～15時
パッチワーク とちりめん 細工教室	10月～令和7年2月 第1・3水曜9時30分～11時30分
大内塗教室（後期）	10月～令和7年3月 第1・3土曜10時～12時
こどもの 茶の湯教室（後期）	10月～令和7年3月 第2・4日曜13時30分～16時

※応募者多数の場合は、8月31日（土）抽選。以降、応募状況により再募集。

所 申 問 山口ふるさと伝承総合センター（下堅小路12） ☎ 083-928-3333

菜香亭開館20周年記念×
山口大学公開講座

「大内氏の歴史と饗応文化」▼日時 9月28日（土）15時～18時50分 ▼内容

▼時間 13時30分～15時30分 ▼定員 各回30人程度（各回オンライン受講可） 申 問 各開催日の1週間前（託児希望の方は2週間前）までに、下の二次元コード、電話、FAXのいずれかで、氏名、電話番号、講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎ 083・934・2767、FAX 083・934・2867



小郡屋内プール成人教室

▼日時 ①健康づくり教室：9月12日～12月12日の毎週木曜12時～12時45分、②成人水泳教室：9月7日～12

菜香亭の歴史的空間を肌で感じながら、大内氏の歴史や歴史再現料理の可能性について学ぶ講座と大内御膳弁当の会食 ▼対象 18歳以上先着28人 ▼講師 真木隆行氏（人文学部・教授）ほか ▼料金 8000円（弁当代含む）※詳細は、下の二次元コードでご確認ください。 所 申 問 山口市菜香亭（天花一丁目2・7） ☎ 083・934・3312



秋期初心者卓球教室

▼日時 9月20日、27日、10月4日、11日（いずれも金曜） ▼時間 9時～11時30分 ▼場所 維新大晃アリーナレクチャールーム ▼対象 市内在住・在勤の方先着30人 ▼料金 4400円 申 問 9月13日（金）までに、山口市卓球協議会事務局 ☎ 083・902・8464

テニス教室

▼日時 初級クラス：9月27日～11月15日の毎週金曜10時～12時、中級クラス：9月25日～11月13日の毎週水

月7日の毎週土曜13時～13時45分、③成人泳法教室：毎週火曜20時5分～20時45分 ▼内容 ①水中でのウォーキングを中心に、健康づくりを目的とした運動を行う。②クロールを中心とした初心者向けの水泳教室。③2カ月ごとに目標を定め、4泳法を中心とした泳げるようになった方向けの教室。 ▼対象 18歳以上の男女 ①②は最低実施人員4人 ▼料金 ①1万5400円（施設利用料別）、③8800円（施設利用料込） 申 問 ①は9月10日（火）、②は8月31日（土）までに、電話またはウェブサイトで、小郡屋内プール ☎ 083・972・5369、<http://ogon.pool.com/> ※③は随時募集中

働く婦人の家講座

曜10時～12時 ※いずれのクラスも雨天の場合は順延。 ▼対象 18歳以上先着20人 ▼料金 7000円（全8回） 所 申 問 8月15日（木）から、電話で、山口南総合センター ☎ 083・972・8333

「自分をデザインする」 ▼日時 9月1日（日）9時30分～15時 ▼内容 ①表情と立ち居振る舞い、②カラーや服のデザインで魅せたい自分になる、③魅せたい自分になるメイクアップ、④自分らしい宣材写真や証明写真の撮影 ▼講師 ①白松敦子氏（ボイスアカデミーCORDE代表）、②田村絵里子氏（Pale Lilac主宰）、③岡村陵里氏（メナード化粧品認定講師）、④児玉一成氏（Studio ECHO代表） ▼対象 先着20人 ▼料金 4010円（写真データ代含む） 「しあわせを呼ぶことば」 ▼日時 9月7日（土）14時～16時、9月8日（日）10時～12時 ▼内容 「秋の言の葉」と「四季の月」について学びます。 ▼講師 山下景子氏（作家） ▼対象 先着20人 ▼料金 3000円程度（資料代） 「手づくりを楽しむビーズ手芸」 ▼日時 9月14日、10月12日、11月9日、12月14日（いずれも土曜）13時30分～15時30分 ▼内容 ビーズのアクセサリ、小物作り ▼講師 城市珠生氏（アトリエエ） ▼対象 先着20人 ▼料

金3080円(別途材料代) **所申** 開講日の1週間前までに、来所、往復ハガキ、働く婦人の家ウエブサイトの申し込みフォームで、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の有無(生後6カ月以上1講座につき400円)を記入の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

親子キャッチボール教室

▼日時 9月23日(月・休) 9時〜12時
▼場所 山口市スポーツの森、山口マツダ西京ぎずなスタジアム
▼内容 ストラックアウト、ホームラン競争、スピード測定などで気持ちよく体を動かす野球入門教室
▼対象 小学生の親子先着15組(30人)
▼料金 親子1組1500円(保険料含む)
▼持参品 グラブ、バット(お持ちの方)
▼申込 9月9日(月)までに、電話またはFAXで、〒住所、氏名、年齢、学年、電話番号を、山口市スポーツの森 ☎083・928・1238、FAX 083・928・1238

夏休みいけばな教室

▼日時 8月25日(日) 13時30分〜15時30分
▼内容 季節の花で「スマイルフラワー」を作ります。出来上がった作品は当日お渡します。

▼定員 先着20人(小学3年生以下は要保護者同伴)

▼講師 福永溪花氏
▼料金 1000円(花材費含む)
▼持参品 作品(30cm×30cm位)を持ち帰る箱もしくは袋
▼所申 山口ふれあい館(宮野上1222) ☎083・923・3351

イベント

KANPAIナナシマチクラフトビアガーデン

山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町のクラフトビールとおつまみが楽しめるイベントです。
▼日時 9月7日(土) 15時〜20時
▼場所 新山口駅北口駅前広場(小郡令和一丁目2・1) ☎農業振興課 ☎083・934・2714

ぐるつと山口道の駅ナナシマチスタンプラリー

山口市、宇部市、萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町の道の駅や直売所などに設置された電子スタンプを集めると、抽選で特産品や農林水産物の加工品が当たるスタンプラリーを開催しています。参加方法や対象の道の駅等、詳細は下の二次元コードからご確認ください

▼開催期間 12月27日(金)まで
▼対象施設 22施設 ☎農業振興課 ☎083・934・2714

ふしの川漁協まつり



▼日時 9月8日(日) 9時30分※小雨決行、荒天の場合は中止の可能性あり。
▼場所 榎野川漁業協同組合平川養魚池周辺(平川河川公園)
▼内容 鮎のつかみ取り、活あゆ・塩焼き・加工品販売、無料試食コーナー、各種出店等
☎榎野川漁業協同組合 ☎083・922・3537、
<https://www.fushinogawa.co.jp/>
【親子の水辺の教室】漁協まつり当日、親子で身近な河川に親しむことができる教室を開催します。
▼日時 9月8日(日) 10時〜11時30分(雨天・川の増水時は中止)
▼内容 容川にすんでいる生き物を調べ、水質判定を行うことで、自然環境を守ることの大切さを学ぶ
▼対象 市内の小学生と保護者先着20組
▼講師 後藤益滋氏(東京大学新学術研究分野客員研究員)
▼持参品等 川に入ることでできる靴、タオル、帽子、着替え、飲み物
▼申込 8月27日(火)までに、下の二次元コードで、環境政策課 ☎083・941・2181

浜村杯秋穂ロードレース大会(ハーフマラソン)

▼日時 11月17日(日) 受付8時30分から、競技10時5分から(雨天決行)
▼場所 秋穂中学校グラウンド(秋穂東10615・1) スタート・ゴール
▼種目 ハーフマラソン
▼対象 高校生以上で健康な方500人
▼料金 5000円
▼申込 9月30日(月)までに、SPORTS ENTRY(下の二次元コード)で申し込み
☎実行委員会事務局(秋穂地域交流センター内) ☎083・984・2132

ノルディックウォーキング体験会



ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく上半身も使い、全身の筋肉の90%を動かす有酸素運動といわれています。健康を維持したい、健康寿命を延ばしたい、体力をつけたい方にお勧めです。
▼日時 8月24日、9月14日、28日、10月12日(いずれも土曜) 10時〜12時
▼場所 山口きらら博記念公園東駐車場周辺
※8月24日のみ阿知須地域交流センター
▼定員 先着20人
▼講師 山本陸記氏(日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレー

エンジョイスポーツシーズン

本市では、9月からのスポーツに適した時期を「エンジョイスポーツシーズン」として、下記のスポーツ教室を開催します。スポーツに親しみ、楽しみながら健康な心身づくりに取り組んでみませんか。

バスケットボール

①技術教室、②審判教室、③TO教室

- 日時 9月16日(月・祝) 8時30分
- 場所 やまぐちリフレッシュパークメインアリーナ・サブアリーナ
- 対象 ①小学生、②中学生以上、③中学生・高校生
- 持参品等 筆記用具、ボール、運動できる服装、体育館シューズ等

申込み 山口市バスケットボール協会 中川さん ☎ 090-2294-2950 または山口市バスケットボール協会加盟チームに申し込み。



弓道一日体験教室

- 日時 9月1日(日) 13時～16時(12時30分～15時30分受付)
 - 場所 維新百年記念公園弓道場
 - 内容 初心者・未経験者を対象とした弓道体験
 - 対象 市内在住・在勤・在学で、高校生を除く18歳以上の初心者・未経験者
 - 持参品 靴下または足袋
- 申込み 山口地区弓道連盟 松田さん ✉ yamaqfed@gmail.com



ソフトテニス教室

- 日時 9月22日(日・祝) 9時～17時
 - 場所 維新百年記念公園テニスコート
 - 対象 市内在住・在勤・在学の方
 - 持参品等 ラケット、靴、テニスウェアまたは運動できる服装
- 申込み 山口市ソフトテニス連盟 西野さん ☎ 080-1914-7797、✉ nisino0110@sky.megaegg.ne.jp



「山口市スポーツフェスタ」体力測定会

さまざまなスポーツを体験できる「山口市スポーツフェスタ」を、9月29日(日)にやまぐちリフレッシュパークで開催します。同フェスタの会場で、体力測定会を行いますので、自身の体力を測定し、健康づくりの第一歩としてみませんか。なお、「山口市スポーツフェスタ」の詳細については、市報9月15日号でお知らせします。

- 日時 9月29日(日) 午前の部…10時30分～12時30分(10時15分受付開始)、午後の部…13時30分～15時30分(13時15分受付開始)
- 場所 やまぐちリフレッシュパーク

- 内容 握力測定、上体起こし、立ち幅跳び、反復横跳び、長座体前屈、20mシャトルラン、10m障害物歩行(65歳以上)
- 対象 市内在住・在勤・在学の6歳～79歳の健康な方、午前・午後各回抽選40人
- 持参品等 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み 9月13日(金)までに、ハガキ、Eメール、右の二次元コードのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp



city.yamaguchi.lg.jp

0836-65-2022、☎ 0836-65-2022、FAX 0836-65-4013、✉ ajsu@city.yamaguchi.lg.jp

いづれかで、阿知須地域交流センター上、郵送、持参、FAX、Eメールのいずれかで、阿知須地域交流センターに掲載または各地域交流センターで配布の申し込み書に必要事項を記入の上、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp

きらら浜の爽やかな潮風を感じながら、ノルディックウォーキングを楽しみませんか。▼日時 10月5日(土) 10時～14時(荒天中止) ▼場所 山口きらら博記念公園 ▼内容 ノルディックウォーキング(基本コースとレベルアップコースに分かれ、歩き方を学ぶ)、阿知須名産のかぼちゃ「くりまさる」入りカレーで昼食、健康についてのトークイベントなど ▼定員 先着100人 ▼講師 畑頭治氏、山本陸記氏(日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー) ▼司会 原田かおり氏(アナウンサー) ▼料金 2000円(当日徴収) 申込み 9月13日(金・必着) までに、市ウェブサイトに掲載または各地域交流センターで配布の申し込み書に必要事項を記入の上、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875、✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp

きららノルディックウォーキングフォーラム

ナール) ▼料金 5000円/回(当日徴収) ▼持参品 ポール(お持ちでない方は無料で貸し出し有) 申込み 各開催日の2日前までに、電話またはEメールで、阿知須地域交流センター ☎ 0836-65-2022、✉ ajsu@city.yamaguchi.lg.jp

真夏の夜の星空 上映会2024

中央公園で映画鑑賞を行う、毎年恒例の上映イベントを開催します。3日間にわたり、親子連れからお年寄りまで楽しめる3作品をお届けします。※公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場にご協力ください。



撮影：谷康弘

▼日時 8月9日(金)～11日(日・祝) 19時30分 ▼場所 山口市中央公園(雨天時は、山口情報芸術センターホワイエ) ▼上映作品 9日(金)：『ミニオンズ フィーバー』(日本語吹替版)、11日(日・祝)：『ダンジョンズ&ドラゴンズ/アウトローたちの誇り』(日本語吹替版) 山口情報芸術センター ☎083・901・2222

DYNAMIC賢者の音Ⅲ 五十嵐健太とサックスの世界

ウクライナから避難し、日本管打楽器コンクール第1位、アドルフ国際コンクール入賞等、今最も注目の21歳のサックス奏者・五十嵐健太氏をゲストに迎え、クラシックからジャズまで、ダイナミックで圧巻の演奏

に、トークを交えてお届けします。ソロ、カル



テット、鴻南中学校吹奏楽部との共演もお楽しみ下さい。▼日時 10月6日(日) 14

時開演(13時15分開場) ※13時から児童合唱団山口のロビーコンサート(無料) ▼場所 山口市民会館大ホール ▼料金 全席指定：前売一般3000円、any会員2700円、ペア5600円、学生1000円/当日一般3500円、学生1500円 ▼託児 9月29日(日) までに要申し込み(5歳未満入場不可) ※チケットは8月3日(土) 10時から一般発売 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

山口ミライ共創ラボ やまぐち五感プロジェクト

▼日時 8月25日(日) 14時～17時 ▼場所 KDDI維新ホールメインスタジオ ▼内容 山口にルーツを持ち、世界で活躍するプロフェッショナルを迎え、トークショーと感性を磨くワークショップを行います。聴覚、嗅覚、視覚、触覚、味覚の五感のうち、第1回目として「聴覚」をテーマに開催します。▼定員 30人 ▼講師 松田

亜有子氏(アーモンド株式会社代表取締役、元東京フィルハーモニー交

YCAMシネマ

完成披露上映「Afternote」《英語字幕付》



(C) 志村信裕「Afternote」(2024年)

昨年、山口情報芸術センター[YCAM]で開催された展覧会「Afternote 山口市 映画館の歴史」において、上映された映像作品「Afternote」を再編集し、新たな映像や英語字幕を加えた最新版として初披露します。

かつてYCAMで映写に従事した経験を持つ現代美術作家 志村信裕が、地域に眠る資料や200人を超える関係者のインタビューを通じ、映画館が稼働していた時代の記憶を掘り起こす、記憶と記録を綴ったドキュメンタリー。(2024年/79分/監督・撮影・編集：志村信裕/企画・製作：山口情報芸術センター[YCAM])

上映日時

9月	7日(土) 10:30、8日(日) 10:30、
	9日(月) 10:30、11日(水) 13:10、
	12日(木) 13:10、13日(金) 13:10

※7日(土)上映後、監督によるトークイベントあり。

場所 山口情報芸術センタースタジオC

料金 無料

山口情報芸術センター[YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222



響楽団広報渉外部部長) ▼料金 3000円(学生は無料) 申込 8月24日(土)までに、下の二次元コードかEメールのいずれかで、氏名、連絡先を、やまぐち五感プロジェクト☐gokan.yamaguchi@gmail.com



昭和文学と同人誌 坂口安吾と中原中也

作家の町田康氏による講演と坂口安吾研究会・中原中也の会によるパネルディスカッションを開催します。▼期日 9月7日(土) ▼場所 かめ福オンプレイス(湯田温泉四丁

講演会「明治維新 策源地に眠る幕末の鼓動」

▼日時 9月14日(土) 18時～20時 ▼内容 160年前、長州藩にとって激動の年だった元治元(1864)年の出来事やエピソードについて、

菜香亭ゆかりの人物の動向を中心に紹介します。▼定員 先着60人 ▼講師 歴史ナビゲーター たなか 先生(田中洋一氏、元下関市立歴史博物館学芸員) ▼料金 2000円

目5・2) ▼料金 5000円 中国中原中也の会事務局(中原中也記念館内) ☎083・932・6430

所申 8月15日(木)から、山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

菜香亭市民ギャラリー開催

【第2回防長創作会大作品展】▼日時 9月20日(金)～23日(月・休) 10時～17時(最終日のみ16時まで)▼内容 幕末維新をテーマにした絵画、造形(まんが、絵巻、イラスト、フィギュア、模型、小道具など)、大内時代をテーマとした絵画、造形(水墨画、イラストなど) 所申 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎ 083・934・3312

あそばんだいde夏休み

今年も夏休み期間限定で、十朋亭維新館の杉私塾内に、学びと遊びの交流スペース「あそばんだい」を開設します。けん玉、かるた、こまなど昔のおもちゃや、幕末が舞台の漫画などをお楽しみください。▼日時 8月31日(土)まで9時～17時(火曜休館。8月6日は開館し、8日(木)に振替休館。) 所申 十朋亭維新館(下野小路112) ☎ 083・902・1688

歴史探検ウォークラリー

地図とヒントをたよりに、謎を解

き、阿知須の歴史を体感する探検ウォークラリー。終了後、昔の遊びを体験する交流イベントもあります。

▼日時 8月11日(日・祝) 9時30分～12時30分(雨天中止)▼対象 小学生以上先着20人(小学生は要保護者同伴) 所申 電話またはEメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、阿知須「いぐらの館」(〒754・1277 阿知須3425) ☎ 0836・65・2403、☒ kyu・naka@c-abene.jp

森の恵み体験木工教室

▼日時 8月20日(火) 9時30分～12時▼場所 山口県中央森林組合(阿東徳佐下33・4)▼内容 木を使ったゲーム、ストラップ等の作成▼対象 小学生とその保護者先着20組▼参加費 500円 所申 8月9日(金)までに、山口県中央森林組合 ☎ 083・956・0600(平日9時～17時)

ふれあい館カラオケ大会

▼日時 9月15日(日) 10時～15時▼定員 先着40人(要事前申し込み、終日参加可能な方のみ)▼料金 2500円(昼食、参加賞、入賞あり)▼発表曲 1人1曲、フルコーラス 所申 8月15日(木)～31日(土)に、山口ふれあい館(宮野上1222) ☎ 083・923・3351



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は21ページ下参照

5歳児発達相談会

お子さんの成長・発達で気になることはありませんか。5歳児発達相談会は、就学を1年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する気づきを相談することで、のびのびと成長できること、安心して就学できることを目的に開催します。気になることがあれば、ご相談ください。▼期間 12月～令和7年2月(相談日は個別に案内します)▼内容

保健・医療・保育・教育担当者による個別相談▼対象 市内に住所を有する5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)※市内公立・私立保育所、幼稚園、認定こども園に通われている方は、9月に園を通じて案内を行います。※市外保育所・幼稚園・無認可園に通われている方や未就園の方は、8月23日(金)までにお問い合わせください。 所申 こども家庭センター(子育て保健課)

離乳食スタート講座(小郡)

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。▼日時 9月12日(木) 10時～11時30分▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実

習を行います。▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可) 所申 子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

離乳食づくり講座(小郡)

これから3回食にステップアップする方へおすすめ講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介いたします。▼日時 9月26日(木) 10時～11時30分▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着30人▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可) 所申 子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

子そだてマナビイ

「わが子に伝えたい『生』と『性』のお話」▼日時 9月25日(水) 10時～12時▼場所 大蔵地域交流センター▼内容 子どもが「性」に関する正しい知識を持ち、自分の行動を自分で選択していけるように、まずは大人が理解し、家庭で伝えていくコツを学びます。▼対象 小中学生の保護者抽選30人程度▼講師 江藤美知子氏(助産院・産

後ケアハウス赤ちゃんのほっぺ院長

▼持参品 筆記用具 ▼託児 要申し込み

申 9月13日(金) までに、市ウエ

ブサイト(下の二次元コー
ド)の申し込みフォームま

たは電話で、社会教育課

083・934・2866



健康

各保健センター等
の所在・連絡先
は21ページ下参照

子宮頸がん予防ワクチンの キャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルスに対して効果があるとされるワクチンです。勧奨の差し控えて接種機会を逃した方への接種(キャッチアップ接種)を行っており、対象の方が公費(無料)で接種できる期間は、令和7年3月31日(月)までです。詳細は、下の二次元コードからご覧



いては、かかりつけ医等に相談し、ワクチンの効果とリスクを理解した上で、検討してください。▼

対象者 平成9年4月2日〜平成20年

4月1日生まれの女性 ※キャッチ

アップ接種対象者と高校1年生相当に

ある女子は、全3回を公費(無料)で

接種するためには、9月末までに、

1回目の接種を終える必要があります。

▼接種回数 3回 ▼接種場所 各実

施医療機関 ▼料金 無料(対象者のみ)

各保健センター

複合集団検診 (山口北部地域)

1日に3つ以上のがん検診を受診

できる複合集団検診を実施します。

詳細は「令和6年度けんしんガイド」

や、お届けしている「がん検診等受

診券」をご覧ください。※10月26日

(土)は、市国民健康保険加入者を対

象とした特定健康診査と、後期高齢

者を対象とした健康診査も実施しま

す。▼内容 ①胃がん検診、②子宮

乳がん検診、③肺・大腸がん検診、

④市国民

健康保険

の特定健

康診査・後

期高齢者

医療制度

の健康診

査 がん

検診(要予

約・要受診

券)は、9

月2日(月

9時から、

電話または下の二次元コー

ドで、080・2919

・1186、080・

2919・1187 がん検診は、

保健センター(健康増進課)、健康

診査(予約不要・要受診券)は、保

健



健康づくりは、 みんなが主役!

ケンシン(検診・健診)を受けよう!

病気の中には、早期には症状が現れにくく、気づかないうちに重症化してしまうものも少なくありません。だからこそ、定期的にケンシンを受け、病気を早期発見することが重要です。

◆ 健康づくりクイズ ◆

Q. 国内死因(2022年)で最も多かったものは、次のうちどれでしょう?

- ① 心疾患
- ② 悪性新生物(がん)
- ③ 老衰

国内死因(2022年)の1位は悪性新生物(がん)、2位は心疾患、3位は老衰でした。病気にならないための健康づくりに加え、病気の早期発見・早期治療が大切です。ケンシンをまだ受けていない方は、自分の身体の状態を知るためにも、ぜひ受けましょう。山口市では、ケンシン受診機会のない方に、がん検診や健康診査を実施しています。詳しくは市ウェブサイト(右の二次元コード)をご覧ください。



保健センター(健康増進課)

②: ㊦

託児付き子宮がん検診

除年金課▽市国民健康保険の特定健康診査: 国保担当 ☎083・934・2802、後期高齢者医療制度の健康診査: 後期高齢担当 ☎083・934・2969

子宮がん検診は、2年に1回の検

診です。託児希望の方を優先しま

す。受診の際は事前に予約の上、がん

検診等受診券をお持ちください。▼

日時 10月3日(木) 10時〜11時30分

申 9月2日(月) 9時から、

電話または下の二次元コー

ドで、080・2919

がん検診は、保

今始めたい筋力アップ講座

若々しく、毎日をアクティブに過ごすために、筋肉は欠かせません。筋力アップのコツを学びませんか。

▼日時 9月13日(金) 10時〜11時45分(9時30分受付開始) ▼内容 体組成測定、講話・実技「自宅でする!

筋力アップエクササイズ」、講話「筋力アップの秘訣は? 毎日の食事に

ちよい足し」 ▼対象 市民先着30人程

度 ▼講師 山内康平氏(理学療法士)、

市管理栄養士 ▼料金 50円(保険料

増進課)

歩き続ける人はいっぱい！ 歩数アップサポート参加者募集

生活の中で、無理なく歩く習慣をつける取り組みです。以下の条件を全て達成した方に、500円分のQUOカードを贈呈します。

◆条件

- ・1日6,000歩以上歩いた日が、月に10日以上ある
- ・上記を10～12月の3カ月間連続で達成

◆対象（新規参加者限定）

市内在住・在勤・在学で、定期的な運動習慣がない（週2回30分以上の運動を1年以上継続していない）18歳以上の方

◆料金 無料（アプリの通信料は参加者負担）

【申】9月30日（月）までに、以下のいずれかで申し込み。

【アプリで参加】

やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに「歩数アップ6」を入れて登録。その後、右の二次元コードで申し込み。



【紙媒体で参加】

市ウェブサイトに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXのいずれかで、各保健センター、各地域交流センターおよび分館に申し込み。

※申込用紙は、各受付場所でも配布しています。

【所】各保健センター（健康増進課）

含む）▼持参品等 飲み物、タオル、動きやすく裸足になれる服装、筆記用具【申】電話または下の二次元コードで、保健センター



図書館で学ぶウォーキング

健康運動指導士からウォーキングの方法を学んだ後、中央公園を歩く、保健センターと中央図書館のコラボ講座です。また、中央図書館では、8月19日（月）～9月20日（金）に、「心と身体の健康を保つには」をテーマにした展示と関連図書を紹介もしています。▼日時 9月20日（金）10時30分～12時30分（10時開場）▼場所 講義：山口情報芸術センターホワイエ、実技：中央公園▼内容 健康に効

健康チエック・健康相談会

【知って得する低栄養予防】▼日時 9月3日（火）9時～11時▼内容 肌年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、各種展示（低栄養予防について）など▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、

果的な歩き方についての講義と実技※雨天時は講義と簡単な実技、中央図書館の見学。▼定員 50人程度▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）▼料金 50円（保険料含む）▼持参品 等 飲み物、タオル、筆記用具、歩きやすい服装と靴、帽子【申】9月18日（水）までに、電話または下の二次元コードで、保健センター（健康増進課）



山口大学医学部附属病院 市民公開講座

各種健康診断結果について相談のある方など▼持参品 各種健康診断結果（お持ちの方）※体組成測定を希望する方は裸足になれる服装で越しください。【所】小郡保健福祉センター

大腸がん和乳がんについて学びませんか。▼日時 9月8日（日）13時～15時（12時開場）▼場所 KDDI維新ホールメインホール▼内容（講師）大腸がん検診のすすめとさまざまな内視鏡治療（浜辺功一氏）、大腸がん

に挑む術前補助化学療法と手術の連携（友近忍氏）、がん治療における薬剤師の役割（岡野智史氏）、薬物治療中の日々の過ごし方（沖村美香氏）、正しく知ろう乳がんのこと・検診のこと（周山理紗氏）、あなたに合った乳がん治療を見つけよう最新治療と個別化医療の最前線（前田訓子氏）▼定員 先着200人【申】8月30日（金）までに、電話または下の二次元コードで、山口大学医学部附属病院腫瘍センター事務局 ☎0836・22・2170（平日9時～16時）



9月9日は救急の日

【救急車の適正利用のお願い】救急車

◇保健センター、こども家庭センター
糸米二丁目6-6

- ・健康増進課 ☎083-921-2666
- ・子育て保健課 ☎083-921-7085

◇小郡保健福祉センター

小郡下郷 609-5
☎083-973-8147

◇徳地保健センター

徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114

◇阿東保健センター

阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

は、症状が重く緊急の治療が必要な方の搬送に使われるものです。緊急性が低く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー等をご利用ください。救急車を呼ぶべきか悩んだ時や、深夜に受診できる医療機関を探す時は、救急医療相談電話：大人（15歳以上）#7119または☎083・921・7119（毎日24時間）、子ども（15歳未満）#8000または☎083・921・2755（毎日19時～翌日8時）をご利用ください。【診療時間内の受診のお願い】急病でない場合の時間外診療が増える必要な方に救急医療を提供できない事態や、不足している医師や看護師の疲弊にもつながります。救急医療を必要とする方や地域の救急医療を守るため、検査や治療が十分にできる診療時間内の受診をお願いします。【保健センター（健康増進課）





美祢 夏休み☆サファリ大満喫ツアー

昼間のサファリも普段は入ることが出来ない夜の猛獣ゾーンも探検！（予約専用フォームから要事前申し込み）。

日時 8月17日（土）13時30分～
場所 秋吉台サファランド（美東町 赤1212）

問 美祢市観光協会 ☎ 0837-62-0115

萩 むつみ昆虫王国

カブトムシに触れることができる「かぶと虫ドーム」と昆虫採取ができる「昆虫の森」で夏の思い出作り！

期間 8月15日（木）まで
場所 むつみ昆虫王国（高佐下2750-202）

問 萩市むつみ総合事務所 ☎ 08388-8-0064

津和野 津和野城を描いた絵師 栗本格斎

「津和野百景図」を描いた栗本格斎。今年が百回忌にあたることを機に、格斎の画業について絵や古文書を中心にご紹介します。

期間 8月28日（水）～11月11日（月）

所 問 津和野町郷土館（森村口127）☎ 0856-72-0300

山陽小野田 企画展「絵葉書の魅力再発見～歴史と古写真からわかる絵葉書の世界～」

主に大正時代から昭和初期の古写真を使った絵葉書を紹介します。当時の人々が絵葉書で伝えたかったことに思いを馳せ、絵葉書の魅力を再発見しませんか。

期間 8月27日（火）まで
所 問 山陽小野田市歴史民俗資料館（栄町9-21）☎ 0836-83-5600

宇部 昆虫展 in ときわ公園

ヘラクレスオオカブトなど世界の珍しい昆虫と触れ合える！昆虫の世界を冒険しよう！

期間 8月3日（土）～25日（日）9時～17時（最終入館16時30分）

所 問 ときわミュージアム（野中三丁目4-29）☎ 0836-37-2888

府 企画展「山頭火と『層雲』の仲間たち」

種田山頭火は、荻原井泉水が主宰した自由律俳誌『層雲』を通じて同人たちとの交流を広げました。山頭火の人生を彩った個性的で懐の深い仲間たちをぜひご覧ください。

期間 12月8日（日）まで
所 問 山頭火ふるさと館（宮市町5-13）☎ 0835-28-3107



やまぐちの魅力 **再** 発見

Rediscover Yamaguchi!

vol.3

今、世界的に注目を集める山口市。その魅力を再発見すべく、注目スポットやそこに携わる「人」の声をご紹介します。

問 広報広聴課 ☎ 083-934-2753

#3, Yamaguchi, Japan 52 Places to Go in 2024



中心商店街にある「VIVISTOP YAMAGUCHI」ってなに？

歴史ある商店街から新しいものを生み出す

7つの商店街からなる「山口市中心商店街」は、約280もの店舗が軒を連ねる県内でも有数の賑やかな商店街。大内氏の治世から市が立つなど、古くから商業の中心として山口の発展を支えてきました。当時からその名を残す御局小路や銭湯小路、長く親しまれる老舗など、風情ある佇まいを残しながらも、近年では、魅力あるコーヒー店やアパレルショップのほか、空き店舗を活用した新規出店も相次いでいます。

市では、令和3年、その一角で新たに「VIVISTOP YAMAGUCHI」をスタート。子どもたちがものづくりの活動を通じて地域とつながることを目指しています。VIVISTOPは、世界7か国、10都市に展開中。そのひとつがなんと山口市にあるんです。

今回は、そんなVIVISTOPの活動についてお聞きしました。



Interview.

VIVISTOP
Instagram



やまちよ わたる
山千代 航さん

VIVISTOP YAMAGUCHI
NPO法人 VIVITA JAPAN プランナー



「子どもたちと共にものづくりの輪を広げる」

私たちはこれまで子どもたちの「こんな商店街あったらいいな」というアイデアなどを形にしてきました。

今年度は、VIVISTOP内にある3Dプリンターなどのデジタル機器等を使ったものづくりのほか、商店街のさまざまな場所でのものづくりの展開や、日本各地から出場者を募り、ロボコンの開催による新たな交流を生み出します。

VIVISTOPの活動を通じて、子どもと大人がテクノロジー等を活用しながら共に「つくる」活動を広げることや、多様な人々や考え方に触れる経験を得ることができます。

そうした経験から、子どもたちが大人と同じ今を生きる社会の一員として、自らの意思で未来を開拓し、共に山口の未来を創っていく。そうした仲間を一人でも増やせたらいいなと思います。



イベントカレンダー

8/6 (火)、7 (水)

山口七夕ちょうちんまつり

所 山口市中心商店街、亀山公園ふれあい広場、一の坂川交通交流広場、大殿、湯田温泉

問 実行委員会
☎ 083-932-3456



8/7 (水)

山口市・公州市姉妹都市締結30周年記念 公州市忠南燕亭国楽団演奏会

所 山口市民会館小ホール
問 国際交流課
☎ 083-934-2725

山口市と公州市の姉妹都市締結30周年を記念して、公州市忠南燕亭国楽団演奏会を開催します。韓国の伝統楽器が奏でる音楽を気軽に楽しめるコンサートです。(要申し込み)



8/9 (金) ~ 11 (日・祝)

真夏の夜の星空上映会 2024

所 山口市中央公園
問 山口情報芸術センター [YCAM] ☎ 083-901-2222

3日間にわたって、親子連れからお年寄りまで楽しめる3作品をお届けします。

上映作品 9日(金):「走れ! 走れ走れメロス」、10日(土):「ミニオンズ フィーバー」(日本語吹替版)、11日(日・祝):「ダンジョンズ&ドラゴンズ/アウトローたちの誇り」(日本語吹替版)



撮影: 谷康弘

8/21 (水) ~ 9/1 (日)

異彩のゆびさき~アール・ブリュット in 赤れんが

所 問 クリエイティブ・スペース 赤れんが
☎ 083-928-6666

山口市をはじめ県内の障害福祉サービスを利用しながら創作活動をしている作家6人による、絵画や立体造形などの作品展示です。ギャラリートークを8/24(土) 14時から開催します。

開催中のイベント

8/31 (土) まで

あそぼんだい de 夏休み

所 問 十朋亭維新館
☎ 083-902-1688

館内の「杉私塾」に、けん玉やこまなどの昔のおもちゃ遊びなどが楽しめる学びと遊びの交流スペース「あそぼんだい」を開設しています。



9/15 (日) まで

コロガルあそびのひゃっかてん 2024

所 山口井筒屋2階
問 山口情報芸術センター [YCAM] ☎ 083-901-2222

子どもたちが自ら考え学ぶ遊び場「コロガルあそびのひゃっかてん」が、今年も中心商店街の百貨店内にオープンしています。



撮影: 山中慎太郎 (Qsyum!)

山口市長

伊藤和貴



大会が行われるフランスのパリは、ニューヨークタイムズ紙が発表した「2024年に行くべき52カ所」の2番目に選ばれた都市です。本市の出身選手やゆかりの選手が、一番光り輝くメダルを目指して奮闘するパリの地へ、3番目に選ばれた山口の地から、市民の皆様と共にエールを送りたいと思います。

大会が行われるフランスのパリは、ニューヨークタイムズ紙が発表した「2024年に行くべき52カ所」の2番目に選ばれた都市です。本市の出身選手やゆかりの選手が、一番光り輝くメダルを目指して奮闘するパリの地へ、3番目に選ばれた山口の地から、市民の皆様と共にエールを送りたいと思います。



世界的なスポーツの祭典、2024年パリオリンピック・パラリンピック競技大会が7月26日から始まりました。前回の東京大会では、本市出身の卓球の石川佳純さんや柔道の大野将平さん、パリンピック柔道の廣瀬順子さんの活躍に、多くの希望や勇気をいただきました。今大会でも、大会連続となる廣瀬選手をはじめ、本市にゆかりのある卓球の戸上隼輔選手やホッケーの尾本桜子選手、またボッチャの内田俊介選手が出場されており、大舞台に挑戦する姿に、今、とてもワクワクしています。

皆様の熱い声援をパリまで

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	⑯	17	18	19	20	⑳
㉑	㉒	24	25	26	27	㉓
㉔	30	・	・	・	・	・

9月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			全域	南部地域			土曜当番医			
●時間／8時30分～17時30分			※二次元コード・ 時間は山口市医師会	●時間／9時～18時			●時間／19時～22時			
山口市医師会			山口市医師会	吉南医師会						
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。										
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系	
1 日	くにちか内科 循環器・呼吸 器クリニック (駅通り二) 083-922-0822	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	7 日	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003
8 日	こうとく内科 (下市町) 083-924-3780	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	14 日	ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
15 日	奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	21 日	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
16 日	あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	佐々木医院 メディカルプラザ (泉都町) 083-923-8811	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	まかたこども アレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	28 日	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
22 日	みほり クリニック (大内御堀一) 083-924-8031	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	📞 休日当番医テレホンサービス …録音でご案内しています 電話番号を登録して外出時な にご利用ください。 ☎ 083-923-5000		
23 日	やの内科 (元町) 083-925-1919	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	こぐま 診療所 (大内中央二) 083-941-3122	田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	📍 やまぐちのお医者さんnavi …市内の医療機関 を検索できます。		
29 日	野口医院 (朝田) 083-923-8670	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010			

訂正

市報 7月15日号で掲載した坂本整形外科の住所の表記に誤りがありました。
誤：円政寺町
正：円政寺

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども(15歳未満)
- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

- 対象 大人(15歳以上)
 - 電話 #7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日24時間
- ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
 - 電話 083-921-8025
 - 診療日時 毎日19時～22時
 - 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
 - 電話 083-925-2266
 - 【内科(高校生以上)・外科】
 - 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
 - 診療期日 日曜、祝日、8/13～15、12/29～1/3
 - 診療時間 9時～13時

人のうごき(推計人口) デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和6年7月1日現在 (うち外国人数)	189,933人 (2,332人)	90,626人 (1,098人)	99,307人 (1,234人)	89,098世帯
下段は令和6年6月中の増減	-27人	-23人	-4人	83世帯

山口市LINE公式アカウントで!

市政情報を配信中心!
右の二次元コードから「友だち追加」ができます。

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

「市報やまぐち」はアプリでも配信しています。



市報やまぐち 8月合併号

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ