

報道資料

令和6年 7月 25日

1 件 名	第41回 すこやか 山口っ子 元気塾！
2 日 時	令和6年7月28日（日） 9：30～15：15
3 場 所	カリエンテ山口
4 内 容	親子での健康的な生活体験をととして、“からだ”と“こころ”の健康について考えるイベントである「すこやか 山口っ子 元気塾！」が開催されます。今年度、第41回目を迎えました。 「親子で考えよう！“からだ”と“こころ”の健康プラン」のテーマのもと、医療関係者や学校関係者による健康に関するプログラムを通じて、楽しみながら健康的な生活について学びます。 また、市内の中学校4校から、中学生ボランティアが27名参加し、イベントを盛り上げます。 本事業の主なプログラムは、下記のとおりです。 記 【プログラム】 ・親子でお菓子作り （市内栄養教諭が指導） ・親子で身体運動 （講師：ガッツ体育教室 様） ・歯磨き講座・指導 （歯科医師会による講座・指導） ・健康講座（医部会） （講師：かめやまクリニック 菊池 奈美 様） ・親子で身体測定（養護部会）（市内養護教諭による講座） 【添付書類】 実施要項
5 出 席 者	山口市内小学生26名、その保護者22名、計48名
6 問い合わせ	山口市教育委員会 学校教育課 担当：吉村 TEL 083-934-2863

すこやか 山口っ子 元気塾!

令和6年(2024年)6月10日

山口市学校保健会
会長 田原 卓 浩
山口市教育委員会
教育長 藤 本 孝 治

保護者の皆様へ

第41回「すこやか山口っ子 元気塾!」参加者募集について

保護者の皆様におかれましては、御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、山口市学校保健会は、「すこやか 山口っ子 元気塾!」を

『親子で考えよう!“からだ”と“こころ”の健康プラン!』

というテーマのもとに下記のとおり開催いたします。夏休み初めのこの時期に元気塾でお子さんと一緒に健康的な生活を体験し、一緒に考えてみませんか。多くの方々の参加をお待ちしています。



記

- 期 日 令和6年7月28日(日)午前 9時30分から午後 3時15分まで
- 会 場 カリエンテ山口 (山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL 083-922-2792)
- 日 程 「“からだ”と“こころ”の健康プラン」が盛りだくさん! ※プランは、多少変更することもあります。

9:30	9:45	10:45	11:30	11:45	12:45	13:45	14:40	15:00
開会式	【A班】親子身体運動 → 親子健康チェック 【B班】親子健康チェック → 親子身体運動		昼 食 【弁当】		【A班】親子クッキング → 親子健康講座 【B班】親子健康講座 → 親子クッキング		親子で ふりかえり	閉会式

- 申込方法 右にあるQRコードから応募してください。

- 申込期限 令和6年6月26日(水) 厳守をお願いします。

- 参加費 1人 1,000円 (子どもも保護者も同額です。)
参加費は、当日、受付で集めます。

- その他

- 保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場の設備に限りがあるため、応募多数の場合には参加をお断りする場合があります。その場合は、事務局より連絡をさせていただきます。
- お申込み後、改めて参加決定通知及びプログラムの詳細をお渡しします。
- プログラムは天候や参加人数等の理由により変更することがあります。
- 会場までの行き帰りについては、保護者でお願いします。
- 未就学児を連れての参加は御遠慮ください。(親子クッキングでは、保護者の方の御協力が必要です。)



スタッフ * 専門スタッフが、生活指導・健康指導等を行います。(小児科内科医師・歯科医師・薬剤師等)

* 小・中学校の教職員が、楽しい運動や生活・栄養についての指導を行います。

(体育・保健体育担当教諭、養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員等)

* 当日は、山口市内の中学生ボランティアが運営をサポートする予定です。

★お問い合わせ先★

事務局：山口市教育委員会担当 吉村 ☎083-934-2863

