



山口市

報道資料

令和6年7月8日

1 件 名	70代、80代の体の変化を知って備える～元気な老後を過ごすために
2 日 時	令和6年9月5日（木） 14:30～15:15
3 場 所	山口市徳地文化ホール 会議室 （山口市徳地堀1527番地3）
4 対 象 者	市民20人程度
5 内 容	認知症の発症リスクを高める要因は、喫煙や高血圧、糖尿病など生活習慣病と言われています。その対策を学び、元気な老後を過ごす備えを考えます。 講話：「70代、80代の体の変化を知って備える～元気な老後を過ごすために」 講師：公益社団法人地域医療振興協会とくち地域医療センター長 中嶋 裕（ナカシマ ユウカ）氏 脳活イベントの一環として開催します。 9月は”認知症月間”。認知症について「知って・備えて」をテーマに、認知症に関するイベントの中で、生活習慣病予防にもつながっていることを学びます。
6 問い合わせ	山口市徳地保健センター（健康増進課健康づくり徳地担当） 担当 石丸典子 TEL：0835-52-1114 FAX：0835-52-0444

地域の皆様に「まず相談し
てもらえる施設を

特 別 セ ミ ナ ー

無料

70代、80代の 体の変化を知って 備える

2024年9月5日(木)
14時30分～15時15分
徳地文化ホール

元気な老後を過ごすために

認知症の発症リスクを高める要因は、喫煙や高血圧、糖尿病など生活習慣病と言われています。その対策を学び、元気な老後を過ごす備えを考えます。



オレンジドクターをご存知ですか？



オレンジドクターとは、物忘れや認知症に関する相談支援を行う医師です。中嶋先生はオレンジドクターです。気になることを相談してみませんか？

講師

中嶋 裕 なかしま ゆたか

自治医科大学医学部卒業
勤務等

下関市立豊田中央病院（内科副部長）、
萩市見島診療所（所長）、下関市立角島診療所（所長）、
山口県立総合医療センターへき地医療支援部（部長）、
山口県周南健康福祉センター周南環境保健所（所長）
資格等

- ・日本プライマリ・ケア連合学会 家庭医療専門医・指導医
- ・日本内科学会 総合内科専門医
- ・日本在宅医療連合学会 在宅医療認定専門医・指導医
- ・身体障害者 指定医
- ・日本DMAT隊員
- ・インфекションコントロールドクター（ICD）
- ・自治医科大学学外准教授（地域医療担当）

お申し込み・お問い合わせ

山口市徳地保健センター
0835-52-1114