



山口市

報道資料

令和6年7月5日

1 件 名	若い世代のヘルスチェック			
2 対 象 者	18歳～39歳の山口市民で1回目・2回目の両日参加できる方 (昭和60年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方) ※妊婦・職場等で健診を受ける機会のある方は除く			
3 日時・場所・ 申込先	1 回目 (健康診査)	2 回目 (結果説明会)	会 場	申し込み 締め切り
	6月27日(木)	7月25日(木)	阿東保健センター	6月12日(水)
	9月26日(木)	10月28日(月)	山口市保健センター	9月11日(水)
	9月27日(金)	10月29日(火)		
	9月30日(月)	10月30日(水)		
		10月31日(木)		
	11月6日(水)	12月11日(水)	小郡保健福祉センター	10月22日(火)
	11月7日(木)	12月12日(木)		
		12月13日(金)		
<受付(1回目)> 9時～11時の間で申込時に選択 <受付(2回目)> 9時～11時30分の間で申込時に選択				
4 内 容	◆1回目(健康診査) 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察 ◆2回目(結果説明) 健康診査等の結果説明・個別相談、健康づくりに役立つ展示、運動実技 ◆参加料 500円 ◆その他 お子様連れで受けられる方は、会場内にて保育士がお手伝いさせていただきます。 ◆お申込み 各会場へお電話でお申込みください。			
5 問い合わせ 申し込み	・山口市保健センター(健康増進課健康づくり担当 片岡) TEL083-921-2666 ・小郡保健福祉センター(健康増進課健康づくり南部担当 松本) TEL083-973-8147 ・阿東保健センター(健康増進課健康づくり阿東担当 芳松) TEL083-956-0993			



若い世代の ヘルスチェック

忙しい日々の中で少し時間をとって
自分自身のからだを振り返ってみませんか？



対象：18～39歳の山口市民（妊婦・職場等で健診受診が可能な方は除く）

健康診査			結果説明会			受付時間		場所
6月	27日	木	7月	25日	木	健康診査 結果説明	9:00～10:00 9:00～10:30	阿東保健センター
9月	26日	木	10月	28日	月	健康診査 結果説明	9:00～11:00 9:00～11:30	山口市保健センター
	27日	金		29日	火			
	30日	月		30日	水			
				31日	木			
11月	6日	水	12月	11日	水	健康診査 結果説明	9:00～11:00 9:00～11:30	小郡保健福祉センター
	7日	木		12日	木			
				13日	金			

詳細については
市報または
市webサイトを
ご覧ください



本来の健診費用の

約 **90%** OFF

申込開始：【阿東】4月中旬 【山口・小郡】7月上旬

申込み

【1回目】
健康診査

【2回目】
結果説明会



左の二次元コードからお申込みください。
※1回目と2回目セットで参加していただきます。



とっても
お得だゾウ

血液検査や身体計測などからあなたの健康状態をチェック！



身体測定



検尿

※検尿キットは
ご自宅へ送付



血圧測定



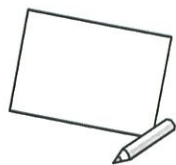
血液検査



医師診察

健診結果をお渡しし、保健師や管理栄養士が個別に説明！

結果の説明



お役立ち健康情報

- ・簡単で美味しいレシピ
- ・すきま時間にできる運動
- ・教室の紹介など



楽しく参加！運動ブース

運動講師から
手軽に取り組める
運動をご紹介します！



お子様同伴可能！

会場内には保育士がいますので、
安心して参加いただけます。
※無料、事前申し込み

～問い合わせ～

山口市保健センター	083-921-2666
小郡保健福祉センター	083-973-8147
阿東保健センター	083-956-0993



年に1回

健診を毎年受けていますか？

そもそも健診ってどこで受けるの？
値段はどれくらいかかるんだろう？

子どもを置いていけないし…。
預かってくれる人を探すのも大変

病院に行くと時間がかかるし
待ち時間が退屈…

この頃、からだがだるい気がする
家に帰っても何もしたくない



若い世代のヘルスチェックはここが違う！

押しポイント

1

たった**500円**

本来の健診費用の
約**90%OFF**！
対象となるあなたは
とってもラッキー！
この機会に健診を
受けなきゃ損…！？

押しポイント

2

保育士常駐

会場内に保育士が
いるので、**お子様と**
一緒にご参加OK！
安心して健診会場内を
回ることができます。



押しポイント

3

待ち時間も
退屈させません

様々な展示や参加型の
運動ブースを設置！
運動講師による
エクササイズ時の
ポイントのアドバイスや
保健師・管理栄養士から
丁寧な結果説明あり！

押しポイント

4

からだの不調の
原因が明らかに！

からだの不調、
諦めていませんか？
若い今の時期でも健診で
異常が分かる人は沢山！
昨年度は**62.5%**の方が
要経過観察or要精密検査に
なりました。あなたの
からだも、SOSを
出しているかも…？

山口市健康づくり推進キャラクター
けんぞう



Let's go ケンシン！
(検診・健診)

Let's go ヘルスチェック！

若い世代のみなさんに
おすすめの情報はこちら▶

