

2. 家事代行支援(家事援助・便利屋・自費ヘルパーなど)

1	暮らしサポート(代行サービス)
●対象者:生活支援を必要とする方(高齢者、障がい者、傷病者など) ●対象地域:宮野、仁保、大内、小鯖、大殿、白石、湯田、吉敷、平川、大歳 ●内容:家事援助(掃除、買い物代行、電球交換 など) ●利用料:1時間 1,000 円 など ●サービス提供日:月曜～金曜 ●サービス提供時間:午前8時～午後 17 時(祝日及び年末年始を除く) ●その他:介護タクシーの外出支援サービスの空き時間のみの対応	
お問い合わせ先	
ジュリー介護タクシー 〒753-0222 山口市大内矢田南 1-11-1 電話:070-1272-6503 ホームページ:https://www.caretaxi-julie.com	

2	生活援助(介護保険、自費)
●対象者:高齢者 ●対象地域:山口市内(徳地、阿東は対象外) ●内容: ・介護保険内の家事援助(掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出しなど) ・自費サービスで、介護保険で出来ない所の生活支援(ペットの餌の購入、窓拭き等の大掃除等) ●利用料:自費サービスは 15 分 605 円。15 分単位。土日祝は 15 分 665 円。 特別日は 15 分 726 円。 ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:24 時間 365 日 年中無休	
お問い合わせ先	
サンキ・ウエルビー 介護センター小郡 〒754-0002 山口市小郡下郷 217-1 電話:083-976-8228 ホームページ:https://www.sanki-wellbe.com/	

3	自費ヘルパーサービス
●対象者:高齢者、障がい者 ●対象地域:宮野、大内、大殿、白石、湯田、小鯖、平川 ●内容:家事援助(掃除、ゴミ出し、買物代行、外出援助等) ●利用料:1 時間 2,500 円 ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:午前 8 時～午後 18 時	
お問い合わせ先	
らしく 〒753-0077 山口市熊野町 4-39 電話:083-920-3340	

4	あなたのお家のコンシェルジュ 助っ人番サービス
●対象者:高齢者 ●対象地域:宮野、大内、大殿、白石、湯田、吉敷、平川、大歳 ＊セントコア山口(湯田温泉 3-2-7)を中心とした片道 15 分圏内。その他地区については要相談。 ●内容:専用タブレットを用いて、買い物代行や自宅のお掃除(高いところの掃除、窓ふき、布団干しなど何でも大丈夫)などの利用が可能。自社スタッフが訪問。 ●利用料:現在、先着 100 世帯限定で入会金無料キャンペーン実施中。(R6.2 現在) 月額会員費 3,960 円+サービス利用料(45 分 3,300 円)本来は、入会金として 29,700 円必要 ●サービス提供日:月曜～金曜 ●サービス提供時間:午前 9 時～午後 18 時(12 時～13 時は除く) ●その他:会員制のサービスのため、入会手続き(専用タブレット)、Wi-Fi 環境が必要。入会者様には、専用タブレットを提供。Wi-Fi 回線が無い場合は、当社で手配可能(別途費用必要)。	
お問い合わせ先	
株式会社 SYNCHRO 〒753-0056 山口市湯田温泉 3-2-7 セントコア山口1F 電話:083-902-2818 ホームページ: https://www.udc-synchro.co.jp/service.category/sukettoban/	

5	エンタリビングサポート
●対象者:どなたでも ●対象地域:山口市内全域 ●内容:家事代行、部屋の掃除、お片付け全般。(整理収納アドバイザーが在籍)。 庭木剪定や除草作業、襖、障子、網戸の張替、ドア、水道補修。ハウスクリーニングや自費ベッドレンタルなど。 ●利用料:基本料金 1時間 3,300 円 訪問料 550 円。介護保険外レンタルに関しては、要問合せ。 ●サービス提供日:月曜～金曜 ●サービス提供時間:午前8時30分～午後 17 時 30 分(年末年始は除く)	
お問い合わせ先	
日本基準寝具(株) エコール山口営業所 〒754-0001 山口市小郡上郷字仁保津 5256 電話:083-976-0324 ホームページ:https://www.nihonkijun.jp/	

6	生活支援サービス
●対象者:高齢者 ●対象地域:山口市内全域 ●内容:草刈り、簡単な剪定、お墓掃除、家具の配置変更、掃除など。 専門知識や資格が必要なことは対応できない場合がある。 ●利用料:30 分 1,000 円～ ●サービス提供日:月曜～金曜 ●サービス提供時間:午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分 (祝日及びお盆、年末年始を除くまでの間) ●その他:株式会社 狼煙(のろし)で福祉用具を貸与している方は 30 分からサービスを利用可能。6～10 月は猛暑のため屋外の作業料金が割増する。草や木の持ち帰りも対応。(別途料金が必要)	
お問い合わせ先	
株式会社狼煙(のろし) 〒754-0211 美祢市美東町大田 6065 番地 電話:083-962-5010 ホームページ:https://noroshi0206.jp/welfare2/lp9/	

7	PRIM ONE ケア(暮らしのサポート)
●対象者:高齢者 ●対象地域:宮野、大殿、白石、大内、小鯖、湯田、吉敷、大歳、平川、小郡、仁保 ●内容:家事援助(掃除、洗濯、買い物、調理、食器洗い、整理整頓、電球の交換、植木の水やり等) ●利用料:30分 1870円、1時間 3300円。出張料 550円 ※公的保険と連続しないご利用の場合のみ ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:午前 8 時 30 分～午後 17 時 30 分	
お問い合わせ先	
ツクイ山口 〒753-0214 山口市大内御堀六丁目 2 番 5 号 電話:083-934-7225	

8	たすけあいサービス
●対象者:高齢者と子育て中のお母さんのお手伝い。その他お困りの方。 ●対象地域:宮野、仁保、大内、小鯖、大殿、白石、湯田、吉敷、平川、大歳、小郡、徳地、嘉川 ●内容: ・家事支援(一般的な掃除・買い物・通院付添い・薬の受取り・その他要お問合せ) ・軽作業(草刈り・草取り・障子網戸の張替え・簡単な大工仕事)、剪定、伐採、防除 ●利用料:家事支援:1時間 1,280円、大掃除・高所の掃除は 1,680円、 軽作業:草取り 1時間 1,280円、草刈り 1時間 1,680円、剪定 1時間 1,680円 (処分が必要な場合は別途かかる) ＊ その他 交通費、事務手数料 110円等経費が発生する。 ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:午前 9 時午後 17 時。曜日、時間帯は調整可能 ●その他:さんコープ組合員加入が必須となる	
お問い合わせ先	
福祉生活協同組合 さんコープ 〒753-0872 山口市小郡上郷朝田流通センター10901-21 電話:083-902-3830 ホームページ:https://www.san-coop.jp	

9	保険適用外生活援助サービス、ご高齢者の暮らしをサポート
●対象者:基本的には 65 歳以上の方。障がい者(児)や 65 歳以下の方は要相談。 ●対象地域:山口市内全域 ●内容:家事援助(掃除、洗濯、外出時の準備、散歩、買い物付き添い(代行)、話し相手、脳活性(運動、筋力低下防止)) ●利用料:2 時間 3,000 円、延長 1 時間につき 1,000 円追加。最大1日 6 時間まで。入会費、各種手数料不要。土日祝日も金額は変わらない。 ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:年末年始以外、祝日も対応可能。訪問時間は事前訪問時、またはご利用者(ご家族)と相談の上サービスを開始 ●その他:事前にご自宅訪問し、面談をさせていただきます。	
お問い合わせ先	
株式会社 Ree's 〒753-0851 山口市黒川 3736 フジグラン山口生活館 電話:083-976-8620	

10	家事一般、介護、ベビーシッター、買い物、病院付き添い
●対象者:どなたでも ●対象地域:山口市内全域 ●内容:掃除(どこでも)、料理、庭の草取り、外出付き添い、病院付き添い、介護、買物など ●利用料: ・日中(8 時～19 時):1 時間あたり 1,785 円 ・夜間(19 時～24 時):1 時間あたり 1,964 円 ・深夜間(24 時～8 時):1 時間あたり 2,231 円 ●サービス提供日:24 時間 365 日 ●その他:1 日 3 時間以上から利用可。	
お問い合わせ先	
ななほし家政婦紹介 〒753-0074 山口市中央 5 丁目 17-16 電話:083-902-1919	

11	まごころサポート
●対象者：高齢者 ●対象地域：秋穂、阿知須、嘉川、佐山、小郡、鑄銭司、名田島、秋穂二島、陶 ●内容： ・生活支援（電球交換、日常清掃、網戸・障子張替、家電設置・設定、デジタルスマホサポート、お庭のお手入れなど） ・プロサポート（ハウスクリーニング、生前整理、高齢者施設紹介など） ・ご紹介サポート（リフォーム、相続手続、不動産など） ●利用料：20分 1,000円～ （プロサポート、ご紹介サポートについては、別途料金） ●サービス提供日：月曜～金曜 ●サービス提供時間：午前9時～午後17時（祝日および年末年始を除く） ●その他：	
お問い合わせ先	
まごころサポート新山口すずき店 〒754-0002 山口市小郡下郷303番地31 電話：0120-979-141 ホームページ：https://shop.mikawaya21.com/shop/shinyamaguchi_suzuki/	

12	山口市有償在宅福祉サービス事業
●対象者：高齢者、障がいのある方、ひとり親家庭等 ●対象地域：山口市内全域 ＊徳地については、現在協力会員が不在であるため、サービス提供が実質不可。 ●内容：様々な理由で日常生活上の家事等で困っている方に、福祉に理解をもった地域の方々（協力会員）が訪問し、有料で家事等の支援をする会員制のサービス。 ●利用料：1時間 800円（事前に利用券を購入してもらう） ※利用料以外に必要な交通費は利用会員が負担 ●サービス提供日：月曜～金曜 ●サービス提供時間：午前9時～午後5時（祝日及び年末年始を除く）	
お問い合わせ先	
山口市社会福祉協議会 〒753-0035 山口市上豎小路89-1 電話：083-924-0543 ホームページ：https://www.yshakyo.or.jp/	

13	自費ヘルパー(生活支援サービスなど)
●対象者:どなたでも ●対象地域:山口市内全域 ●内容:家事援助、食事・排泄・身体介護と掃除・洗濯・買い物・調理等の生活援助。 通院等を目的とした車の乗降介助 ●利用料:1時間 2,500 円。30 分ごとに 700 円を追加。 ●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜 ●サービス提供時間:午前 7 時～午後 17 時	
お問い合わせ先	
アス・ヘルパーステーション 〒753-0033 山口市大市町 3-12 電話:083-902-6667 ホームページ:https://us-life.jp	

14	シルバー人材センター事業
●対象者:どなたでも ●対象地域:山口市内全域 ●内容:庭木の剪定、障子・ふすま・網戸の張り替え、大工、衣類のリフォーム、小物作り、刃物研ぎ、しめ縄作り、草取り、草刈り、屋外清掃、屋内清掃、屋内外の一般的な仕事、農作業、チラシ等の配布、パソコン指導、家庭内掃除、料理、買物、洗濯、話し相手、空家の風通し、植木の散水、通院同行、薬の受取り、ごみ出し、お墓の掃除等 ●利用料:内容によって異なるため、要問合せ ●サービス提供時間:内容によって異なるため、要問合せ ●その他:危険な作業、車の運転業務等は利用不可。お近くのセンター又は出張所へ問合せを。	
お問い合わせ先	
公益社団法人山口市シルバー人材センター 〒753-0035 山口市上豎小路89番地1 電話:083-924-5396 ホームページ:https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/ ●山口市シルバー人材センター 山口市上豎小路 89-1 TEL083-924-5396 ●小郡出張所 山口市小郡下郷 1440-1 TEL083-976-1170 ●秋穂出張所 山口市秋穂東 6570 TEL083-984-3355 ●阿知須出張所 山口市阿知須 2751 TEL0836-65-1955 ●徳地出張所 山口市徳地堀 1744 TEL0835-53-1020 ●阿東連絡所 山口市阿東徳佐中 3382 TEL083-957-0501	

