

報道資料

令和6年6月6日

1 件 名	やまぐち健康チャレンジ 6月は「食育チャレンジ月間」です
2 日 時	
3 場 所	
4 内 容	山口市では、市全体で健康づくりに取り組む意識や機運の醸成を図ることを目的に、「やまぐち健康チャレンジ」として健康づくりを推進する市独自の啓発月間を設定しています。期間中、様々な媒体による情報発信や、各主体との連携による重点的な啓発活動を行うことで、健康づくりに関心が薄い人も含めて広く市民が、健康づくりへの関心を高めるきっかけとすることを目指しています。 6月は、「食育チャレンジ月間」です。「朝ごはんを食べよう！」をスローガンに、期間中様々な取組を実施します。  【期間中の主な取組】 食育イベントの開催 日時：令和6年6月18日（火）10時～12時 場所：マックスバリュ 吉敷店 フードコート テーマ：「朝ごはんを食べよう」 1日を元気にスタートさせるために、栄養バランスよく朝ごはんを食べるコツを紹介します。食育クイズに答えた方にツナ缶をプレゼント（先着150名）。 共催：山口市・山口市食生活改善推進協議会・株式会社フジ
5 出 席 者	
6 問 い 合 わ せ	山口市健康福祉部健康増進課健康づくり担当 TEL083-921-2666／FAX 083-921-2672 kenko@city.yamaguchi.lg.jp