

(様式1)



山口市

## 報道資料

令和6年5月23日

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------|------|---------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|
| 1 件 名           | 「やまぐち健康ポイント」<br>～健康づくりに取り組んで、ポイントを貯めると、お得がいっぱいの事業<br>を実施中です！～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
| 2 実施期間          | 令和6年6月3日（月）～令和7年2月28日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
| 3 内 容           | <p>「やまぐち健康ポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度で、特典やサービスの付与が動機付けとなり、健康意識の向上、主体的な健康づくりや疾病予防への取り組みが促進されることを目的としています。</p> <p>健康づくりをしてポイントを貯めた方には、協力店等で値引き等のサービスが受けられる県内共通の「特典カード」を交付します。</p> <p>また、本市では、より多くの方に健康づくり実践のきっかけとしていただくため、湯田温泉宿泊券や県産農林水産物カタログギフト、道の駅等商品引換券を抽選でプレゼントする特典を加えて実施します。</p> <p>【対象者】 山口市内に在住、在勤又は在学する18歳以上の方</p> <p>【ポイント対象となる項目】（全て自己申告）</p> <p>*必須項目①を含み、合計35ポイント以上貯めてプレゼントに応募、特典カードを発行。</p> <table border="1"><tr><td>必須項目</td><td>①健康診断や、がん検診等を受診 … 1受診につき10ポイント</td></tr><tr><td>選択項目</td><td>②健康づくりに関する教室やイベント、地域行事やボランティア活動に参加しよう…1参加につき5ポイント</td></tr><tr><td></td><td>③「健康づくりに取り組む（自分で健康づくりの目標を決め、実践）」<br/>… 1日1ポイント上限、1実践につき</td></tr></table> <p>【ポイントシートの設置】 市内各保健センター等、地域交流センター及び分館<br/>※市HPからもダウンロード可</p> <p>【特典カードの交付】 市内各保健センター等（市内4か所）</p> <p>◎健康づくりを支援する県のスマートフォン用アプリ（ダウンロード無料）「やまぐち健幸アプリ」もあります。</p> <p>※詳細は、いずれも、添付のチラシをご覧ください。</p> | 必須項目 | ①健康診断や、がん検診等を受診 … 1受診につき10ポイント | 選択項目 | ②健康づくりに関する教室やイベント、地域行事やボランティア活動に参加しよう…1参加につき5ポイント |  | ③「健康づくりに取り組む（自分で健康づくりの目標を決め、実践）」<br>… 1日1ポイント上限、1実践につき |
| 必須項目            | ①健康診断や、がん検診等を受診 … 1受診につき10ポイント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
| 選択項目            | ②健康づくりに関する教室やイベント、地域行事やボランティア活動に参加しよう…1参加につき5ポイント                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
|                 | ③「健康づくりに取り組む（自分で健康づくりの目標を決め、実践）」<br>… 1日1ポイント上限、1実践につき                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |
| 4 応募先・<br>問い合わせ | 山口市糸米二丁目6番6号<br>健康福祉部 健康増進課 健康づくり担当 有吉<br>TEL 083-921-2666（内線4142）<br>FAX 083-925-2214<br>メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                |      |                                                   |  |                                                        |





湯田温泉宿泊券、  
カタログギフト他



健康づくりに取り組んで、健康とお得をGetしよう！

# やまぐち健康ポイント

**実施期間** 令和6年6月3日(月)～令和7年2月28日(金)

**提出締切** 令和7年2月28日(金)

**対象** 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方

## やまぐち健康ポイントとは

山口市が県や実施市町と連携し、参加企業等の協力を受けながら、市民のみなさんの健康づくりを応援する制度です。



### STEP1 ためる

健康づくりに取り組んで  
合計35ポイント貯めるゾウ！



### STEP2 もらう

ポイントシートを提出し、  
特典カードをもらうゾウ！



提出締切：令和7年2月28日(金)

(参加後アンケートより)

健康について  
意識が高まった。

自分で目標をたてる  
ことが久しぶりで、  
達成感があった。

健康づくりでプレゼントに  
応募できるのが、うれしい！



R5年度は  
321名の方に  
ご参加いただきました！



山口市健康づくり推進キャラクター

## けんぞう

健康長寿の象徴として、長生きで骨や筋肉が丈夫なゾウをモチーフとし、耳の形やちょうちん、大内のお殿様を連想させる烏帽子や眉毛で山口市らしさを表現しています。

名前の由来は「健康増進(けんこうぞうしん)」です







## やまぐち健康ポイント 提出用紙

提出締切：令和7年2月28日(金)

[illegible]

※お預かりした個人情報は、賞品の発送、市の健康づくり事業以外では使用しません。

シートの提出は  
窓口へ持参  
または郵送か  
ウェブから

お問い合わせ・受付窓口

山口市健康増進課  
健康づくり担当(山口市保健センター)

〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号  
TEL:083-921-2666/FAX:083-921-2672

しっちよる?やっちよる!  
やまぐち健康  
チャレンジ



以下の窓口でも受付可能(持参のみ)

| 小郡保健福祉センター        | 秋穂保健センター         | 阿知須総合支所内         | 徳地保健センター<br>(徳地地域複合型拠点施設1階) | 阿東保健センター           |
|-------------------|------------------|------------------|-----------------------------|--------------------|
| 山口市小郡下郷<br>609番地5 | 山口市秋穂東<br>6570番地 | 山口市阿知須<br>2743番地 | 山口市徳地堀<br>1561番地1           | 山口市阿東徳佐中<br>3382番地 |
| TEL(083)973-8147  | TEL(083)984-8031 | TEL(0836)65-4211 | TEL(0835)52-1114            | TEL(083)956-0993   |