

やまぐち健康ポイント 提出用紙

提出締切：令和 7 年 2 月 28 日(金)

[illegible]

※お預かりした個人情報、賞品の発送、市の健康づくり事業以外では使用しません。

シートの提出は
窓口へ持参
または郵送か
ウェブから

お問い合わせ・受付窓口

山口市健康増進課
健康づくり担当(山口市保健センター)

〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号
TEL:083-921-2666/FAX:083-921-2672

しっちよる?やっちよる!
**やまぐち健康
チャレンジ**



以下の窓口でも受付可能(持参のみ)

小郡保健福祉センター	秋穂保健センター	阿知須総合支所内	徳地保健センター (徳地地域複合型拠点施設1階)	阿東保健センター
山口市小郡下郷 609番地5	山口市秋穂東 6570番地	山口市阿知須 2743番地	山口市徳地堀 1561番地1	山口市阿東徳佐中 3382番地
TEL(083)973-8147	TEL(083)984-8031	TEL(0836)65-4211	TEL(0835)52-1114	TEL(083)956-0993



STEP1 ためる

健康づくりに取り組んで
合計35ポイント貯めるゾウ!



STEP2 もらう

ポイントシートを提出し、
特典カードをもらうゾウ!

提出締切: 令和7年2月28日(金)



(参加後アンケートより)

健康について
意識が高まった。

健康づくりでプレゼントに
応募できるのが、うれしい!

R5年度は
321名の方に
ご参加いただきました!





山口市健康づくり推進キャラクター
けんぞう

健康長寿の象徴として、長生きで骨や筋肉が丈夫なゾウをモチーフとし、耳の形やちようちゃん、大内のお殿様を連想させる烏帽子や眉毛で山口市らしさを表現しています。

名前の由来は「健康増進(けんこうぞうしん)」です

