

# 食生活改善推進員募集

「私達の健康は 私達の手で」のスローガンのもと、健康づくりの基本となる、食を通して地域の方の健康づくりをすすめています。



子どもの食育

男性料理教室



活動を通して..  
仲間ができた! やりがいを感じた!  
毎日の献立が楽になってうれしい★  
減塩なのにおいしいレシピで  
家族も喜んだ★

イベント



栄養バランスや行事食を  
伝えながら  
楽しくクッキング♪

こんな方におすすめ

- ・食育に関心のある方
- ・地域でのつながりが欲しい方
- ・料理を作るのが好きな方



## 食生活改善推進員養成講座 (山口支部南部日程)

	日時	場所	内容
1	令和6年6月14日(金) 9時~13時	山口市保健センター (山口市米系二丁目6番6号)	開講式 食生活改善推進活動とは 献立の立て方・食中毒予防
2	令和6年6月19日(水) 9時~12時	小郡保健福祉センター (山口市小郡下郷609番地5)	食育について
3	令和6年9月6日(金) 9時~12時	〃	生涯を通じた健康づくり
4	令和6年11月19日(火) 9時~12時	〃	生活習慣病予防について
5	令和7年1月17日(金) 10時~12時	山口市保健センター	健康づくりのための運動
6	令和7年2月4日(火) 9時~13時	〃	健康づくりとは 食品成分表・修了式

- ◆対象者: 養成講座受講後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方
- ◆募集人数: 24人(先着順)
- ◆受講料: 無料
- ◆応募締め切り: 5月27日(月)まで

興味、関心のある方、詳しく活動についてお聞きになりたい方はどうぞお気軽にお尋ねください。



### 【受講申し込み・問合せ先】

山口市健康増進課 (山口市保健センター)

TEL: 083-921-2666

FAX: 083-921-2672