

令和6年度 げんきっこ教室

山口市では、小さく生まれたお子さんの育児支援やご家族同士の情報交換を目的に、『げんきっこ教室』を開催します。げんきっこ教室は、同じ経験をした保護者たちと『嬉しかったこと』『大変だったこと』『困っていること』等をお話するので、お互いに分かり合えることも多いはず。先輩保護者の意見も聞くことができます！

会場：山口市こども家庭センター2階和室（糸米二丁目6番6号）

時間：毎回 午前10時から11時30分まで（受付9時45分から）

対象：小さく生まれたお子さんとその保護者（保護者だけの参加も可能です！）

6月11日(火)

「**おうちでできる！ 遊びと発達の話**」

★お子さんの成長で注目して欲しい点や、気になる行動の改善アドバイス、発達を促す遊びについて、こどもリハビリの観点から作業療法士にお話してもらいます♪

5月23日(木)

「**親子ふれあい遊び&のびっこの紹介**」

★保育士と一緒にふれあい遊びをしましょう♪
保護者同士、聞いてみたいことや育児について困っていること等話して、情報交換やお友達づくりの場にしましょう！

8月21日(木)

「**子どもの食事とおやつ**」

★管理栄養士がお子さんの食事についてお話します。食事について疑問に思っていることを聞いてみましょう！

7月12日(金)、9月12日(木)

「**座談会**」

★げんきっこ教室の先輩、「のびっこ」さんとお話してみませんか？
「げんきっこ」さんからのお話も聞けます！

10月1日(火)

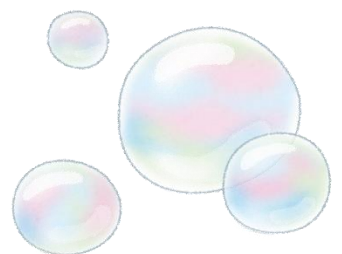
「**知っておくと役に立つ！
子どもの成長と発達について**」

★お子さんの成長や発達について気になることはありませんか？
理学療法士のお話を聞き、質問もできます！

11月5日(火)

「**子どもの病気とホームケア&記念アート**」

★保健師が子どもたちの病気や受診の目安、家庭でのケアについてお話しします。
また、教室参加の記念として、オリジナル記念アートを作りましょう♪



☆安心して参加できます

- ・保育士がいるのでお子さんの見守りを行います。
- ・保健師・助産師がいるので育児や授乳についての相談もできます。
- ・ご希望の方は身体計測をしますので、お子さんの成長を知ることができます。
- ・毎回保護者同士の交流の時間があるので、他の保護者とゆっくり情報交換をすることができます。
- ・移動面で「階段の上り下りが心配だな」等思われる方は、スタッフがお手伝いさせていただきます。お気軽にお声がけください。

☆昨年度参加者のご意見

- ・色んな支援センターや育児相談に参加したが、1番為になる会でした！同じ境遇の方とお話し出来て良かったです。
- ・小さく生まれたことを心のどこかでいつも気にしているところがありましたが、これからどうするのかが大切」と聞いて、心が軽くなった気がします。日頃、家事などでなかなかしっかり構ってあげられないなと反省なのですが、これからたくさん経験をさせていきたいです。
- ・同じ気持ちを持つお母さんやお子さんとの交流できて、とても嬉しかったです。
- ・リフレッシュになりとてもいい時間を子供と一緒に過ごすことができました。



子どものこと、自分の気持ち、
色々お話しませんか？

【教室の様子】



参加ご希望の方は母子モからお申込みをお願いします。年度途中の参加もお待ちしています！



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ（ボシモ）で検索！

母子モ

二次元
コード
から



■Web版はこちら！

>URL <https://www.mchh.jp>

■外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

問合せ先 山口市子育て保健課（山口市こども家庭センター）TEL:083-921-7085