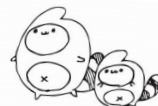




募集

センター定期利用団体「千詔会」からのお知らせ

日本画・仏画教室「千詔会」作品展示会



普段は白石地域交流センターにて日本画家の佐伯千尋先生をお招きし、日本画・仏画等を学んでいますが、この度山口市民会館にて作品展示会を行います。

作品をご覧いただき、興味を持たれた方はぜひ教室をのぞいてみてください！日常ではあまり扱うことのない画材(金泥・銀泥等)に触れることができ、作品製作の過程で楽しみながら勉強することができます♪

日時 4月18日(木)～4月21日(日)10時～17時(最終日は15時まで)

場所 山口市民会館展示ホール

定員 なし

参加費 不要

持参物 なし

問合せ 千詔会 中村 ☎080-2905-3758



募集

センター定期利用団体「ヨーガ同好会」からのお知らせ

肩こり・腰痛・ストレス解消に！初心者でもやさしいヨーガ体験講座

ヨーガで全身を動かしコリをほぐすことで、身体を柔軟に導き、筋力や持久力、バランス能力の低下を予防していきます。様々なポーズを取り、自分の体と向き合うことが目的です！

日時 5月2日(木)10時～11時半

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 先着5名

参加費 不要

持参物 ヨガマットまたはバスタオル、お水

※動きやすい服装で、2時間前までに食事を済ませておこしください。

申込み ヨーガ同好会 赤穴 ☎090-5264-6740



お知らせ

高齢福祉課からのお知らせ

高齢者保健福祉総合調査にご協力ください

各地域の民生委員が、対象者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。

期間 5月～6月

対象 ・70歳以上の一人暮らし世帯の方  
・75歳以上の二人暮らし世帯の方  
・その他調査が必要な高齢者世帯等の方

問合せ 山口市高齢福祉課 ☎934-2793



## 募集

子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～  
**鯉のぼりとカブトを作るよ！**

子育てについての相談や情報交換をしながら楽しく友達づくりをしましょう。

日時 4月17日(水)10時～11時半  
場所 白石地域交流センター和室(2階)  
対象 0歳から未就園児とその保護者  
参加費 不要  
持参物 飲み物  
申込み 不要  
問合せ あゆみの会 長尾  
☎090-8605-0011



## お知らせ

白石地区スポーツ協会からのお知らせ  
**第60回白石地区親睦大運動会開催!**

おなじみの懐かしい競技、親子でも個人でも参加できる新しい競技等楽しみに！今回はスポーツ協会創立60周年を記念する大会です！

日時 5月19日(日)8時半～12時  
※午前中のみ開催です！  
場所 白石小学校運動会



運動会プログラムは市報5月1日号と一緒に配布します。また、運動会実施種目「しらいしクイズ王！」の第1問を次号の「しらいし」で発表しますのでお見逃しなく！

※当日は運動会を盛り上げるため、白石小内で音楽やアナウンスが流れます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 報告

白石地域交流センターからのお知らせ  
**3地域合同でパン作り講座を開催しました！**



かじたに 鍛冶谷先生

3月23日(土)、大殿・白石・湯田地域交流センター合同でパン作り講座を開催！親子11組が参加し、2種類のパンを調理。白石地域で活動中の「パンの会」鍛冶谷先生の親身な指導のもと「ふわもちっ」なパンを焼き上げました♪

こねて…



丸めて…

オーブンで焼き上げ！



花パン



バゲットショコラ



## お知らせ

白石地域交流センターからのお知らせ  
**白石地域交流センター職員異動・着任のごあいさつ**

### 着任のごあいさつ

主幹 松永 佐知子

このたびの異動により、白石地域交流センターに配属になりました。微力ですが、地域のお力になれるよう、頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 異動のごあいさつ

主幹 溝部 博之

3年間勤務したセンターを離れることとなりました。コロナ禍の中、センターや自分の存在意義が問われる、そんな期間でした。どれだけ地域のお力になれたかはわかりませんが、地域の皆様に支えられ楽しく過ごすことができました。大変お世話になりました。ありがとうございました。

## 令和6年度白石地域交流センター定期利用団体一覧

下表の団体の活動は地域住民のみなさんに公開されており、興味のある活動があれば直接見学できます。  
 気になる活動があれば、交流センター(☎922-0381)にお問い合わせください。  
 代表者連絡先など団体からの届出書記載の範囲内でお答えします。

分類	団体名	活動内容	曜日	時間
音楽・芸能	高雅コーラス	コーラス	第2・4月	13:30~16:00
	なでしこコーラスグループ	コーラス	第2・4木	13:30~16:00
	喜香会	謡曲(喜多流)学習	第1・2・3・4金	10:00~11:30
	エーデルワイス	オカリナ	第1・3水	9:00~12:30
	忘れな草	オカリナ	第2・4火	9:30~12:00
	山口民踊ほたる会	日本民踊の練習と学習	第2・4水	19:00~21:00
	白石うたごえサロン	歌唱	第2金	14:00~16:00
レクリエーション・体力づくり	太極拳こぶしの会	太極拳、剣の練習	第1・2・3・4火	13:15~17:00
	白石太極拳同好会	太極拳	第1・2・3・4月	9:30~11:30
	忍門館	空手	第1・2・3・4木	18:00~20:30
	アロハハイビスカス	フラダンス	第1・3火	9:30~12:30
	ヨガ同好会	ヨガ全般	第1・2・3・4木	10:00~12:30
	健康体操 自彊術	自彊術(じきょうじゅつ)	第1・2・3木	18:15~20:00
	白石フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3・4土	9:30~11:45
	ずっこけ仲良しクラブ	玉すだれ、銭太鼓等	第1・2・3・4水	13:30~16:00
	白石3B体操	3B体操	第1・2・3・4水	10:00~12:00
	誰でも楽しめる健康体操	健康体操	第1・2・3・4金	10:30~12:30
	山口健幸すっきり燦歩会	健康管理、ウォーキング	第2土	13:30~16:00
	なかよしクラブ	ボッチャ	第1・3月	10:00~12:00
絵画	千韶会	日本画(仏画含む)	第4月	10:00~16:30
	やよい絵手紙教室	絵手紙	第2木	10:00~17:00
	墨風会山口	水墨画	第2日	13:30~20:00
茶道・華道	日本茶道学会みずき会	茶道の学習	第1・2・3木	10:00~12:30
	草月流	生け花	第1・3水	17:00~19:00

## 令和6年度白石小・中学校体育施設定期利用団体一覧

下表の団体は、学校が利用しない時間帯に、白石小・中学校の体育施設(グラウンド、体育館)を利用している地域のスポーツ団体です。興味のある活動があれば、交流センター(☎922-0381)にお問い合わせください。活動場所、代表者連絡先など団体からの届出書記載の範囲内でお答えします。

団体名	活動内容	曜日	時間
白石サッカースポーツ少年団	サッカー	火、木、金、 土、日、祝	火木金 16:00~18:00 土日祝 8:00~18:30
白石少年野球クラブ	野球	水、土、 日、祝	水 15:30~18:00 土日祝 8:00~18:00
山口ふしのミニバス(男子)	ミニバスケットボール	月	17:00~19:30
山口ふしのミニバス(女子)	ミニバスケットボール	水	17:00~19:00
山口市役所バスケットボール部	バスケットボール	日	19:00~21:30
山口LAGERS	バスケットボール	水	19:00~21:30
白石バドミントンスポーツ少年団	バドミントン	火、木	火 17:00~19:30
白石バトミントンクラブ	バドミントン	火	19:30~21:30
羽輩会	バドミントン	金	19:30~21:30
PIECE☆JVC	バレーボール	金	17:00~19:20
山口バレーボールクラブ	バレーボール	火、木、土	19:30~21:30
白石中央クラブ	バレーボール	火、金	19:30~21:30
白石クラブ	バレーボール	月、金	19:30~21:30
クールボーイズ	バレーボール	水	19:30~21:30
山口寿クラブ	バレーボール	木	19:00~21:30
白石少年剣友会	剣道	水、土	水 19:00~21:00
白石卓球クラブ	卓球	月、土	19:00~21:30

## 新着図書4/16~貸出



春！新生活のお供に、本はいかがですか？

- 『spring』 恩田 陸
- 『三体』 劉 慈欣
- 『雷神』 道尾 秀介
- 『心療内科医が教える本当の休み方』 鈴木 裕介
- 『忙しくてもパパッとおいしい平凡ごはん』 平凡な夫婦
- 『世界に通用する子どもの育て方』 松村 亜里
- 『放課後ミステリクラブ 1』 知念 実希人
- 『たぬきの花よめ道中』 最上 一平