

令和6年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

◇ 開催日 月1~2回 水曜日（予約不要）

◇ 受付時間 13:30 ~ 15:00

○ 身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。



○ 保健師による育児相談

（保健相談）

子育て中の不安や疑問、お子さんの発達・成長の悩みなど、お気軽にご相談ください。安心して子育てができるよう応援します。

栄養相談

管理栄養士が、材料の選び方、食べやすい形状、味付け、調理のポイントなど成長・発達の状況に応じてアドバイスをします。



助産師による母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱいのトラブル、哺乳量測定、卒乳についてなど相談に応じます。

歯科相談 の日程のみ

歯科衛生士が、お子さんの歯の正しい磨き方や虫歯予防について丁寧にアドバイスします。

| | | |
|-----|---|---|
| 4月 | 10日  | 24日 |
| 5月 | 8日 | 22日  |
| 6月 | 12日  | 26日 |
| 7月 | 10日 | 24日  |
| 8月 | 7日  | 28日 |
| 9月 | 11日 | 25日  |
| 10月 | 9日  | 23日 |
| 11月 | 13日  | |
| 12月 | 4日  | 25日 |
| 1月 | 15日 | 29日  |
| 2月 | 12日  | |
| 3月 | 5日 | 19日  |

心理相談員による子育て相談（要予約）

お子さんの発達の心配や子育てのストレスなど、お気軽にご相談ください。秘密は守ります。



* 毎月1回開催。詳細はお問合せください。

◇ 会場 小郡保健福祉センター ふれあいホール

◇ 対象 乳幼児とその保護者

◇ 持参物 母子健康手帳

* 着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。

ブックスタートは月の1回目に開催しています。

（※2月は19日に小郡図書館で開催）