










令和6年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

◇ 開催日：火曜日

◇ 受付時間：10時～11時（予約不要）

4月9日  [助]	6月4日  [栄]  [歯]	8月6日  [助]	10月8日  [栄]  [歯]	12月3日  [助]	2月4日  [栄]  [歯]
---	---	---	--	--	---

身体計測・保健相談は毎回実施しています！

○ 身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。



○ 保健師による育児相談（保健相談）

子育て中の不安や疑問、お子さんの発達・成長の悩みなど、お気軽にご相談ください。安心して子育てができるよう応援します。

開催月によって実施内容が変わります♪

栄養相談 ＊[栄]の日

管理栄養士が、材料の選び方、食べやすい形状、味付け、調理のポイントなど成長・発達の状況に応じてアドバイスをします。



母乳相談 ＊[助]の日

母乳に関する不安や、おっぱいのトラブル、哺乳量測定、卒乳についてなど相談に応じます



歯科相談 ＊[歯]の日

歯科衛生士が、お子さんの歯の正しい磨き方や虫歯予防について丁寧にアドバイスします



◇ 会場 秋穂保健センター 多目的ホール

◇ 対象 乳幼児とその保護者

◇ 持参物 母子健康手帳

*着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。

ブックスタートも
同時開催
しています。

問い合わせ：山口市秋穂保健センター

TEL 083-984-8031

山口市小郡保健福祉センター

TEL 083-973-8147