










令和6年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

◇ 開催日：金曜日

◇ 受付時間：10時～11時（予約不要）

5月10日  [助]	7月12日  [栄]  [歯]	9月13日  [助]	11月1日  [栄]  [歯]	1月10日  [助]	3月14日  [栄]  [歯]
---	--	--	--	--	--

身体計測・保健相談は毎回実施しています！

○ 身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。



○ 保健師による育児相談（保健相談）

子育て中の不安や疑問、お子さんの発達・成長の悩みなど、お気軽にご相談ください。安心して子育てができるよう応援します。

開催月によって実施内容が変わります♪

栄養相談 ＊[栄]の日

管理栄養士が、材料の選び方、食べやすい形状、味付け、調理のポイントなど成長・発達の状況に応じてアドバイスをします。



母乳相談 ＊[助]の日

母乳に関する不安や、おっぱいのトラブル、哺乳量測定、卒乳についてなど相談に応じます



歯科相談 ＊[歯]の日

歯科衛生士が、お子さんの歯の正しい磨き方や虫歯予防について丁寧にアドバイスします



◇ 会場 阿知須健康福祉センター（おげんき館）

◇ 対象 乳幼児とその保護者

◇ 持参物 母子健康手帳

*着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。

多目的スタジオ

ブックスタートも
同時開催
しています。

問い合わせ

阿知須総合支所内 健康づくり・母子保健阿知須担当

山口市小郡保健福祉センター

TEL 0836-65-4211

TEL 083-973-8147