

あなたの子育てをサポート！

令和6年度



# 育児相談



育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

## 身体測定・保健相談

保健師が身長、体重測定やお子さんの発育発達の相談に応じます。

## 栄養相談

管理栄養士が食事の相談に応じます。レシピの紹介もしています

## 母乳相談

助産師が哺乳量測定や卒乳の相談に応じます

## 歯科相談

歯科衛生士が歯の正しい磨き方や虫歯予防についてアドバイスします。

開催日 月1回 月曜日（予約不要）  
 受付時間 13：30～15：00  
 場所 山口市こども家庭センター  
 集団検診室  
 対象 乳幼児とその保護者  
 持参物 母子健康手帳  
 着替え、オムツセット

4月15日	10月7日
5月13日	11月11日
6月3日	12月2日
7月1日	1月20日
8月5日	2月10日
9月2日	3月3日

## のびのび相談

ママのストレス、話すと楽になるかもしれません。心理士が子育てや子どもへの関わり方の相談にのります。

※別日にも月に1回、心理士による相談会を行っています。お問い合わせください。

【お問合せ先】

山口市こども家庭センター  
 （子育て保健課）  
 山口市系米二丁目6番6号  
 電話 083-921-7085



専門スタッフと  
 相談して子育ての悩  
 んみを解決！



やるが多くて大忙しの子育てを少しでも  
 楽にする便利な機能が盛りだくさん！  
 山口市の子育て情報も配信します♪



ダウンロードはこちらから

山口市子育て保健課の  
 インスタグラムです♪  
 イベントの周知や様子を  
 アップしています☆

