

# 阿東エリア

## 長門峡

阿東篠目

山口市阿東と萩市川上にまたがる全長約12kmの渓谷。自然豊かな阿東エリアの中でも特筆すべきスポットで、奇岩や滝、深淵など、自然の造形は庄巻の一言。秋の紅葉はもちろん、春のヤマザクラや夏の深緑、冬の雪景色と四季折々に変化する自然の表情を楽しめる。道の駅長門峡から約5kmの遊歩道が整備されており、途中東屋で休憩をはさみながらゆつくりと散策できる。国指定名勝。



# 徳佐八幡宮のしだれ桜

阿東徳佐中3761

徳佐八幡宮の参道約370mの両側に並ぶしだれ桜。春の開花時期にはピンクのトンネルのようになり、県内外から多くの観光客で賑わう。現在は地域住民らによる保存会により手入れが行われ、美しい景観が守られている。しだれ桜の並木は全国的にも珍しく、新緑や秋、冬を含めた春夏秋冬の景観が評価され、2021年12月に「徳佐(サクラ)」として国指定名勝に指定された。



# ユースポット

# 徳地エリア

## 岸見の石風呂

徳地岸見824

文治2年(1186年)、徳地の山林から奈良東大寺再建のための用材を搬出した人たちの疲労回復を目的として造られた、今で言う「福利厚生施設」にあたる。石風呂とは、石室の中で小枝を燃やして石を焼き、火をかき出した後、濡らしたよもぎや石菘を敷き詰め、その上にむしろを敷いて熱気浴をするサウナのようなもの。国の重要有形民俗文化財指定。現在でも実際に入浴体験ができる。



## 森林セラピー

徳地野谷

森林セラピーとは、森が心体にもたらす癒しの効果を科学的に解明し、健康に活かす取り組み。徳地の森は全国で第一期に認定された森林セラピー基地で、滑山国有林や県立自然公園を含む広大なエリアに、体力に応じた3コースを設定。本州最西端のブナの天然林、樹齢200年以上のアカマツ、滑三本杉など、大自然を体感できる。





6

仁保中郷  
山口県を代表する藤の名所。人工の藤棚ではなく、一貫野集落を流れる坂本川の御坊淵と呼ばれるところに自生している大木。地域の方々により大切に整備・管理されている。満開時は薄紫のカーテンのようになり、溪流と藤の組み合わせが見事。例年5月上旬あたりが見頃。

いっかんの  
一貫野の藤

小鯖エリア

8



下小鯖6590  
小鯖小学校の裏手にある標高110mほどの山。山頂からの眺望が非常に素晴らしく、小鯖地域一帯が見渡せる。山頂付近は山口市野外活動広場として公園となっており、遊具などが整備されている。中でも長さ45.8mのローラー滑り台は下の田畑に飛び込んでいくような迫力があり、家族連れに人気。公園には100本以上の桜があり、春には多くの花見客が訪れる。

しょうだやま  
正田山

ききょうあん  
帰郷庵

5

仁保エリアの揚山集落にある「帰郷庵」は、私小説家嘉村礒多の生家を復元・改修し、可能な限り当時のまま再現した施設。周辺は田舎道や小川など、嘉村礒多の作品に描かれた原風景を今なお残している。茅葺屋根や囲炉裏、五右衛門風呂などを有する築140年を経た建物は、その文化的価値も高く評価されている。施設を貸し切つて往時の農村生活を体験することもできる。



仁保  
エリア



レジャー・ビ

雄大な自然に身を委ねる。歴史を体感する。  
山口市北部エリアを満喫する、おすすめスポット。

わになき  
鰐鳴  
八幡宮

上小鯖583

小鯖エリアの由緒ある神社。社殿まで約300mの長い参道があり、桜並木となっている。春は桜の名所として多くの人で賑わう。また、秋には彼岸花が咲き誇ることで有名。参道の両脇が真っ赤に染まる様子が、映えるスポットとして近年注目を集めている。庭園のような境内も一見の価値あり。

7

