

市報 やまぐち

https://www.city.yamaguchi.lg.jp

☎ 083-922-4111 (代表)

暮らし ②

募集

④

十朋亭維新館 開館1周年記念事業 企画展「寺内正毅展～少年隊士から宰相への道～」

ビリケン宰相として有名な山口市出身の寺内正毅は、幕末維新期に長州諸隊に入隊し、隊士として四境戦争に出兵したのち、明治以降は戊辰戦争や西南戦争などを経て、宰相までのぼりつめました。

本年は、寺内正毅の没後100年となることから、寺内正毅と幕末・明治維新をテーマとした企画展を開催します。

☎ 文化交流課 ☎ 083-934-4155

▼期間

前期展示：9月25日(水)～11月11日(月)

後期展示：11月13日(水)～12月27日(金)

▼場所 十朋亭維新館

▼料金 本館展示室観覧料

高校生以上200円、小中学生100円

産業

⑤

講座

⑥

イベント

⑪

スタンプラリーで
ノベルティゲット!

下記期間中、3館全てに入館された方に、寺内正毅展オリジナルノベルティ(絵葉書2種セット)をプレゼント。

▼期間 10月19日(土)～
11月4日(月・休)

▼対象施設・料金等 下表のとおり

スタンプラリーで手に入る
絵葉書2枚のうちの1枚



白黒写真を
カラー化した絵葉書です

寺内正毅没後100年記念講演会

寺内正毅関係文書等の研究を精力的に行われている大学教授をお招きし、講演会を開催します。

▼日時 10月27日(日)13時～

▼場所 山口県立大学講堂

▼講師 千葉 功氏

(学習院大学文学部史学科教授)

▼演題 寺内正毅と近代日本

子育て

⑭

健康

⑮

施設名	住所	料金	開館時間
防長尚武館	上宇野令 784 (陸上自衛隊 山口駐屯地内)	無料	10:00～16:00 (受付は 15:30まで)
山口市菜香亭	天花一丁目 2-7	高校生以上 100円 小中学生 50円 (大広間観覧料)	9:00～22:00 (大広間などの見学は 17:00まで)
十朋亭維新館	下豎小路 112	高校生以上 200円 小中学生 100円 (本館展示室観覧料)	9:00～17:00

大内ナイト

室町時代、山口の地を治めた戦国大名「大内氏」の特徴である「国際性」をテーマとした音楽イベントを開催します。留学生の方々から紹介してもらった様々な国の音楽と、音楽とリンクした映像の活用によるDJ・VJパフォーマンスや、ゲストに前田有嬉さん(元ホワイトベリー)を迎えたフリーライブなど、様々なイベントがめじろ押しです。

▼日時 9月28日(土)

17時30分から20時30分

▼場所 山口市菜香亭 歴史巡りの庭

▼料金 無料

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111



市・県民税の公的年金からの特別徴収の開始

平成31年4月1日現在で新たに65歳になられた(昭和28年4月3日から昭和29年4月2日の間に生まれた)公的年金受給者のうち、年金所得に係る市・県民税の納税義務がある方について、10月から市・県民税の公的年金からの特別徴収(引き去り)が始まります。なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。



ただし、次の方は対象になりません。
 ・本市の介護保険料が年金から引き去りされていない方
 ・引き去りされる市・県民税が、年金の額を超える方など
 ※引き去りされるのは、前年中の年金所得から計算した市・県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、これまでどおり別途納めていただくことになります。

☎ 市民税課 ☎083・934・2735

コールセンターから納付の呼びかけがきます

市では民間業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎても納付の確認ができない人に、電話で納付の呼びかけをしています。納付案内は、平日の昼中、夜間のほか、日曜日に業務を行います。ご理解、ご協力をお願いします。

なお、市や「市税等コールセンター」では銀行やコンビニエンスストアのATM操作をお願いすることはありません。また、金融機関の口座を指定して振込みをするような案内をすることはありません。「振り込み詐欺」にご注意ください。

▼対象 市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

☎ 収納課 ☎083・934・2739

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下

下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。詳細はお問い合わせください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092、山口年金事務所 ☎083・922・5660 (案内番号5)

児童手当現況届を提出されていますか

児童手当を受給している方は、毎年6月1日時点の状況を届け出る必要があります。5月末に届出書を郵送していますので、まだ提出していない方は必要書類を添えて早めに提出してください。遅れて提出した場合は、令和元年10月期の支払いができないことがあります。

届出書が手元がない場合は、関係窓口にある白紙の様式に記入して提出することができます。必要書類や窓口については、お問い合わせいただくか、ウェブサイトで「児童手当現況届の受付を開始します」で検索。

☎ 子育て未来課 ☎083・934・2739

高齢者虐待を防ぎましょう

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることは誰もが望んでいることですが、現在、高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やその家族を見守り、気付き、助け合うなど、できることから始めてみましょう。

虐待がもしれないと思ったら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。通報された方の個人情報を守ります。

☎ 各地域包括支援センター(市内全域) ☎083・934・2758 / 徳地 ☎0835・52・0670 / 阿東 ☎083・956・0995 / 大殿・白石・湯田 ☎083・934・3338 / 仁保・小鯖・大内・宮野 ☎083・941・6672 / 吉敷・平川・大歳 ☎083・934・3333 / 嘉川・佐山・小郡・阿知須 ☎083・976・5711 / 陶・鑄銭司・名田島・秋穂・秋穂二島 ☎083・986・2077

プレミアム付商品券購入引換券を対象者に送付します

9月中旬から対象の方にプレミアム付商品券の購入引換券を送付します。購入方法や商品券取扱店舗等の詳細は、引換券送付時に同封します。

▼対象 市・県民税が課税されていない方で、8月中旬までに購入引換券交付申請書を提出された方 / 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯主の方

※8月下旬以降に申請された方 / 8月1日(木)から9月30日(月)に生まれたお子さんがいる世帯主の方へは10月中旬以降に随時送付

▼販売期間 10月1日(火)〜令和2年2月28日(金)、山口中央郵便局は2月29日(土)まで

▼販売場所 山口総合支所福祉総合相談窓口前受付、各総合支所地域振興課、市内郵便局(簡易郵便局を除く)

☎ 山口市プレミアム付商品券コールセンター ☎0120・36・3355

廃棄物の焼却は禁止されています

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などに由来する迷惑をかけるだけでなく、有害

害物質の発生原因にもなります。

家庭からの廃棄物の場合は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物の場合は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

☎ 環境衛生課衛生調整担当 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

市役所での温室効果ガス排出量削減の取り組み

市役所では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「エコフレンドリーオフィスプラン(山口市地球温暖化対策実行計画(事務事業編))」を策定し、市役所の事務事業で発生する温室効果ガス排出量の削減に取り組んでいます。

平成30年度の取組結果は、基準となる平成23年度比7%以上削減の目標に対して11.3%(約3.6千t・CO2)の削減となり目標を達成しました。

今後、環境に配慮した行動や取り組み成果等を市民や事業者の皆さんへ分かりやすくお知らせし、低炭素化に向けた取り組み(クールチョイス)の推進に努めていきます。

☎ 環境政策課 ☎083・941・2181



10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の機能を適正に維持するため、設置(使用)者には、法律で定期的な保守点検および清掃、その記録の保存(3年間)、法定検査の受検が義務付けられています。日頃から浄化槽の使い方に注意して、保守点検、清掃の実施、山口県浄化槽協会が行う年1回の法定検査を必ず受けましょう。

☎ 環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

9、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

人と動物が仲良く暮らすためのマナーを確認し、動物を飼っていない人や周辺の住民に対して、十分配慮しましょう。

【犬の適正飼養に努めましょう】

犬の放し飼いはとても危険です。散歩中は必ず引き綱をつけましょう。飼い主は必ず散歩中の糞の後始末をしましょう。散歩中の糞を放置すると、通行人が踏んでしまう可能性や、触れてしまうことで感染症を引き起こす可能性があります。

【猫の適正飼養に努めましょう】

猫の外飼いや、野良猫への無責任な餌やりによる糞尿等の苦情が多く寄せられています。屋内で飼うことで、糞尿等が原因となる近隣トラブル

ルを回避できるだけでなく、飼い猫を交通事故や感染症の危険から守ることができます。

本市では、人と猫が快適に過ごすためのルールをまとめたガイドラインを作成しています。ウェブサイトでご覧ください。



ガイドライン

☎ 環境衛生課/衛生調整担当 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

市立図書館臨時休館

市立図書館では、図書館システムのセキュリティ対策と機器の更新を行います。これに伴い、次のとおり休館いたします。

資料の返却はブックポストをご利用ください。視聴覚資料は開館中に各カウンターまで。

▼期間 中央図書館：10月1日(火)〜11日(金) / 小郡図書館：10月1日(火)〜8日(火) / 秋穂、阿知須、徳地、阿東図書館：9月30日(月)〜10月7日(月) / 移動図書館：10月2日(水)、3日(木)、4日(金)

※図書館ウェブサイトは、9月30日(月)〜10月7日(月)まで休止となりますので、資料検索・本の予約・貸出延長等のご利用はできません。
 ☎ 中央図書館 ☎083・901・1040



募集

新本庁舎設計に係る 公開プレゼンテーション

新本庁舎等建設に向けて、設計業者を選定するための公開プレゼンテーション（第二次審査）を開催します。途中入退場も可能です。
なお、参加事業者および詳細なスケジュールについては、ウェブサイトで後日公開します。

▼日時 9月29日（日） 13時～17時

▼場所 山口市民会館

☎ 本庁舎整備推進室 ☎083・934・4151

景観賞候補物件の募集

良好な景観形成に寄与している建築物および広告物を市景観賞の候補物件として募集します。

▼応募資格 どなたでも。自薦・他薦は問いません。

▼募集対象 市内の建築物、または広告物

※詳細は、ウェブサイト「第7回山口市景観賞」で検索

▼表彰内容 「景観優良建築物表彰」および「景観優良広告物表彰」

▼表彰対象 対象物件の所有者、設計者、施工者（公共物件については公表のみ）

法の日司法書士無料法律相談

相続・売買等による不動産の登記、会社・法人の登記、成年後見等の相談を受け付けます。

▼日時 9月28日（土） 9時30分～16時（受付は15時30分まで）

▼場所 パルトピアやまぐち防長青年館（神田町1・80）

☎ 山口県司法書士会山口支部 ☎083・922・2213

無料調停手続相談会

民事および家事に関するトラブルや悩みごとを調停で解決する手続きの利用について、秘密厳守・無料で相談を受け付けます。

▼日時 10月20日（日） 10時～15時

▼場所 中市コミュニティホール NaC（中市町3・13）

☎ 山口地方裁判所 ☎083・922・9135

高齢者障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などの相談を受け付けます。

▼日時 9月24日（火）、10月8日（火）、11月2日（土）、26日（火）、12月10日（火） 10時～12時

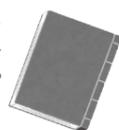
☎ 相談先 ☎083・920・

申問 12月2日（月・必着）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、Eメールのいずれかで都市計画課（〒753・8650 亀山町2・1） ☎083・934・2836 ☐ toshic@city.yamaguchi.jp

阿東出身の作家の本を探しています

中央図書館では、来年1月の阿東町合併10周年に向けて阿東出身の作家である、氏原大作、斯波四郎、大佛文乃の本を探しています。これらの作家に関する本があれば、図書館に寄贈ください。ジャンルは問いません。寄贈後の取り扱いについては、図書館に一任いただきます。また、本の状態や複本の冊数等によっては寄贈をお断りすることがあります。

☎ 中央図書館 ☎083・901・1040



やまぐち車座トーク21開催

市民の皆さんと市長が直接気軽に話し合える場です。各地域交流センター（ただし、徳地地域は徳地山村開発センター）で開催します。ぜひお住まいの地域の会場までお越しください。（荒天時、日時変更あり）

▼内容 市政報告、自由意見の交換

8730
☎ 山口県弁護士会 ☎083・922・0087

フリーマーケットの 出店者募集

「ふたじま祭り」のフリーマーケット出店者を募集しています。
※1区画2m四方、雨天中止、区画内でのテントの持ち込み可

▼日時 10月27日（日） 9時～15時30分

▼場所 二島小学校校庭

▼定員 先着20組

申問 10月7日（月）までに、ふたじま祭り実行委員会（二島地域交流センター内） ☎083・987・2059

防衛医科大学校・ 防衛大学の学生募集

令和2年4月採用の防衛医科大学校学生、防衛大学校学生を募集します。

▼受付期間 9月30日（月）まで

▼応募資格 高卒（令和2年4月1日現在18歳以上21歳未満の者）

▼試験日

①防衛医科大学校学生
医学科学生：10月26日（土）、27日（日）／看護学科学生：10月19日（土）11月9日（土）、10日（日）

②防衛大学校学生

	期日	時間	地域※
9月	24日 火	19:00～20:30	阿東
	28日 土	14:00～15:30	白石
10月	1日 火	18:30～20:00	吉敷
	3日 木	19:00～20:30	大歳
	5日 土	14:00～15:30	徳地
	7日 月	19:00～20:30	秋穂
	15日 火	19:00～20:30	小鯖
	28日 月	19:00～20:30	平川
11月	30日 水	19:00～20:30	佐山
	8日 金	19:00～20:30	秋穂二島
	18日 月	19:00～20:30	大殿
	20日 水	19:00～20:30	宮野

※延期した阿東は右記のとおり開催
※他地域は実施済み

☎ 広報広聴課 ☎083・934・2884

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談を受け付けます。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度。相談内容に関する書類等があれば要持参。

▼日時 9月25日（水） 13時30分～16時

▼場所 小郡総合支所

▼対象 市民先着20人（要予約）

申問 9月18日（水）～24日（火）に、電話で市民相談室 ☎083・934・2886

※第2次試験等は別途お知らせ
所申問 自衛隊山口募集案内所（中央四丁目4・12） ☎083・925・8231



農業用ため池の 届出制度が始まりました

平成30年7月豪雨など、近年、ため池が被災し甚大な被害が発生しています。このため令和元年7月1日に農業用ため池の管理及び保全に関する法律「が施行され、農業用ため池の所有者または管理者の方は山口県への届出が必要となりました。

※詳細は県ウェブサイト参照

☎ 県山口農林水産事務所農村整備部 ☎083・922・1993、県農林水産部農村整備課 ☎083・933・3409

鶏等飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するために、混合ワクチンを噴霧します。新たに屋外で鶏などを飼いだめた方はご連絡ください。

申問 9月27日（金）までに、電話で、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を農林政策課 ☎083・934・2815

空き家相続セミナーと 無料相談会

▼日時 10月26日（土） 13時～15時30分

▼場所 サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5・22）

▼内容 13時～14時：司法書士による空き家相続セミナー（空き家相続セミナーのみの聴講可）
14時～15時30分：司法書士、宅地建物取引士による無料相談会（無料相談会は各相談員につき、先着5組、1組20分まで。空きがあれば当日申し込み可能。事前に申し込みされた方優先）

申問 無料相談会に参加する場合は、10月23日（水）までに、空家対策室 ☎083・934・2915

10月7日～13日は 行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがあります。たら、相談を受け付けます。窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイトのいずれでも相談できます。

所問 山口行政監視行政相談センター（〒753・0088 中河原6・16 山口地方合同庁舎1号館） ☎0570・090110 FAX 083・922・1593



山口市ホストタウン普及 活動支援補助金（二次募集）

本市は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会における、スペインのホストタウンです。ホストタウンの機運醸成につながる、スペイン文化を広く普及・発信する取り組みを行う団体等に対して助成を行います。詳細はウェブサイト参照。

申問 10月31日（木）までに、国際交流課 ☎083・934・2725

対象団体	対象事業	補助額
市内事業者 および 経済活動団体	ホストタウンのPRやスペインをイメージする商品・パッケージ製作等	対象経費の2分の1 (上限額20万円)
大学生以下の 青少年で 組織された団体	ホストタウンのPRにかかる活動	対象経費の2分の1 (上限額5万円)

障がい者雇用合同面接会

企業と働く場を求める障がい者の出会いの場です。

▼日時 10月25日（金） 13時～15時30分

▼場所 山口県総合保健会館（吉敷下東三丁目1・1）

▼対象 就職を希望する障がい者

☎ ハローワーク山口 ☎083・922・0043（部門コード32）



看護職就職面談会

- ▼日時 10月18日(金) 14時～15時30分(受付は13時45分～15時)
- ▼場所 パルトピアやまぐち2階大ホール(神田町1-80)
- ▼対象 看護職への就職を希望する求職者
- 【申】 ハローワーク山口 ☎083・922・0043、山口県ナースセンター ☎0835・24・5791

MINI就職説明会

- ▼日時 9月20日(金) 13時30分～16時、受付12時30分～13時15分
- ▼場所 山口ブランドホテル(小郡黄金町1-1)
- ▼対象 大学(院)・短大・高専・専修学校等を、来年3月卒業予定の者および卒業後3年以内の既卒者
- ▼参加企業 県内事業所12社程度(事業所アピールタイムあり)
- 【申】 山口新卒応援ハローワーク ☎083・973・8080

山口きらめき企業の魅力発見フェア2019

世界トップシェアの企業や放送局・金融機関・食品関連・製造業などの県内企業に加え、県内自治体も合わせ80機関を超える出展者が集結。企業や、生活の場としての自治

- ◆いずれも 合は抽選)
- ▼期日 10月21日(月)、10月28日(月)、11月11日(月)
- ▼場所 やまぐちリフレッシュパーク
- ▼持参品 体育館シューズ、タオル、飲料水等
- 【申】 10月4日(金)までに、FAX、Eメールのいずれかで、講座名、氏名、年齢、〒住所、性別、連絡先(①で託児を希望する場合はその旨と子の氏名、年齢、性別)を、スポーツ交流課 ☎083・934・2912 FAX 083・934・2665 info@city.yamaguchi.lg.jp

野鳥の教室

- ▼日時 10月26日(土) 10時～12時
- ▼場所 きらら浜自然観察公園(阿知須509・53)
- ▼内容 公園内の野鳥観察、自然素材の工作教室
- ▼対象 小学生先着20人とその保護者
- ▼料金 保護者のみ、ビジターセンターの入館料200円
- ▼持参品 双眼鏡(貸出有、ただし数に限り有)
- 【申】 10月17日(木)までに、参加者と保護者の氏名、住所、電話番号を、環境政策課(〒753・0214大内御堀496) ☎083・941・2180

体の魅力を発信するイベントです。(服装自由、入退場自由)

- ▼日時 10月19日(土) 10時～15時
- ▼場所 維新百年記念公園維新大見アリーナ(維新公園四丁目1-1)
- ▼対象 大学生、短大生、高専学生、専修学校生、各種学校生、高校生、教職員、保護者、一般
- 【申】 10月10日(木)までにウェブサイトに参照 (http://uou1.net/WRA) ※当日参加可
- 【問】 COC+事業推進 本部 ☎083・933・5478 coc-plus@yamaguchi-u.ac.jp

若者のための就労支援を実施します

- ▼出張相談日 9月26日(木)、10月10日(木)それぞれ13時から、14時から、15時から(全6回)
- ▼出張相談場所 山口市民活動支援センター「まほらんて」(道場門前二丁目2-19)
- ▼支援内容 キャリアカウンセリング、就活セミナー、職場実習、職場見学、職業人講話、適職診断など
- ▼対象 39歳までの若者、またはその保護者
- 【申】 ほうふ若者サポートステーション(防府市栄町一丁目1-17) ☎0835・28・3808

山口シテカレッジ公開講座

- 【白河踊りは、なぜ長州で伝承されたか】
- ▼日時 10月10日(木) 10時～12時
- ▼場所 山口市男女共同参画センター第1講座室(中央一丁目5-1) ※駐車場が少ないため、市営駐車場または公共交通機関をご利用ください。
- ▼講師 中原正男氏(楯取素彦顕彰会会長)
- 【問】 社会教育課 ☎083・934・2865

発掘現場説明会

- 大内氏ゆかりの中世都市遺跡「大内氏関連町並遺跡」での発掘調査の成果を現地で分かりやすく説明します。
- ▼日時 10月5日(土) 10時～11時30分(小雨決行・荒天中止)
- ▼場所 大内氏関連町並遺跡(野田3 河村写真館南側)
- 【問】 文化財保護課 ☎083・920・4111

絵本の読み聞かせ講座

- 学校や地域で読み聞かせをする際の基本的事項を学びます。
- ▼日時 10月26日(土) 13時30分～15時

講座

人権学習講座Ⅳ期

日時	場所	演題(講師)
10月11日(金) 13:30～15:30	名田島地域交流センター	認知症になっても、安心して暮らせる地域社会を築くために(山口県立こころの医療センター院長 兼行浩史氏)
10月24日(木) 13:30～15:30	嘉川地域交流センター	発達障がい児の理解と支援～全ての子どもたちが健やかに成長するために～(山口大学教育学部准教授 須藤邦彦氏)
11月11日(月) 13:30～15:30	秋穂地域交流センター	法務省の人権擁護機関の活動について～同和問題について考える～(山口地方司法局人権擁護課課長 尾中芳孝氏)
11月14日(木) 13:30～15:30	小郡地域交流センター	いじめ問題の対応と未然防止にむけて～人権感覚を養う教育を～(山口県立大学社会福祉学部准教授 大石由起子氏)

- 【申】 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX 083・934・2867

- ▼場所 山口情報芸術センター多目的室
- ▼定員 先着20人
- 【申】 9月30日(月)までに、電話、ハガキ、Eメール、FAXで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、中央図書館(〒753・0075中園町7-7) ☎083・901・1040 FAX 083・901・1144 info@lib-yama.jp

ブックスタートボランティア養成講座

- 赤ちゃんと絵本の出会いをお手伝いする「ブックスタート体験会」のボランティアスタッフを養成する講座。
- ▼日時 10月25日(金) 14時～16時
- ▼場所 山口情報芸術センター多目的室
- ▼内容 講演「子どもの心に種をまこう」言葉の力は生きる力、ブックスタートの説明
- ▼対象 ブックスタートボランティア活動に参加可能な市内在住の方 先着30人
- ▼講師 原田洋子氏(すこやか秋穂つ子プロジェクト代表)
- 【申】 10月7日(月)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を中央図書館 ☎083・901・1040、FAX 083・901・1144、toshokan@city.yamaguchi.lg.jp

防火管理講習

- ▼日時 10月23日(水)、24日(木) 9時～15時50分
- ※乙種は1日目のみ、甲種は両日受講が必要
- ▼場所 消防本部(亀山町2-1)
- ▼対象 防火管理者の選任義務がある建物で、管理監督的立場にある方80人
- ▼料金 4100円
- 【申】 9月17日(火)～10月3日(木)に、ウェブサイトにまたは消防署所に備え付けの申込書を、各消防署所に提出(郵送の場合は消防本部予防課宛)
- 【問】 消防本部予防課 ☎083・932・2609

スタートアップ・スポーツ講座

- 【①子育てパパママのリフレッシュ講座】
- ▼時間 10時30分～12時
- ▼内容 健康ヨガ、体幹トレーニング等
- ▼対象 本市在住で子育て中のお父さん、お母さん15人(応募多数の場合は抽選)
- ▼託児 要申し込み、無料
- 【②お仕事帰りの貯筋講座】
- ▼時間 19時～20時30分
- ▼内容 健康ヨガ、筋力トレーニング等
- ▼対象 本市在住または在勤のビジ

日本語ボランティア養成講座

- 外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。
- ▼日時 10月3日～11月14日の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)
- ▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)
- ▼定員 先着50人
- ▼料金 7000円(テキスト代は別途実費)
- ※欠席の場合でも払い戻し不可。
- ▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降1人につき200円。要申し込み、先着7人程度。
- 【申】 9月27日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで〒住所、氏名、電話番号、(託児希望の場合は子どもの氏名、年齢、性別)を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725 FAX 083・922・2198 kokusai@city.yamaguchi.lg.jp



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。サポーターには「目印」であるオレンジリングを渡します。

- ▼日時 9月27日(金) 14時～16時
- ▼場所 小郡保健福祉センター(小郡下郷609・5)
- ▼内容 認知症に関する基礎知識、認知症の人や家族への支援のあり方など
- ▼定員 先着100人
- ▼講師 磯本智恵氏(キャラバン・メイト)
- ▼申込 高齢福祉課 ☎083・934・2758

災害時外国人サポーター養成講座

災害時に外国人が直面する課題と解決策を学び、大規模災害時に外国人を支援するボランティアを養成する講座です。基礎編または実践編のみの参加も可能です。

- 【基礎編】
- ▼日時 10月12日(土) 13時～16時
- ▼場所 小郡ふれあいセンター集会所
- ▼定員 60人程度
- 【実践編】(両日とも同じ内容)
- ▼日時/場所 10月19日(土) 10時～16時/宇部

市総合福祉会館大ホール
11月9日(土) 10時～16時/周南

- ▼定員 各日40人程度
- ◆いずれも
- ▼内容 災害時の外国人支援に関する講演、ワークショップ等
- ▼講師 土井佳彦氏(NPO法人多文化共生マネージャー全国協議会代表理事)
- ▼申込 10月5日(土・必着) までに、電話、FAX、Eメール、来所のいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、(公財)山口県国際交流協会(水の上町1・7水の1上庁舎3階) ☎083・925・7353 FAX 083・920・4144 yaeinfo@yae.or.jp

働く婦人の家講座案内

「ハロウィンパーティー」

- ～男女共同参画月間行事～
- バンド、コーラス、フラダンス、クイズやゲーム、仮装コンテスト等で、異年齢異業種、国際交流を楽しみませんか。また、会を盛り上げるステージ発表参加者(団体または個人)3組を募集しています。
- ▼日時 10月19日(土) パーティー：18時45分～20時45分/ハロウィンメイク体験17時～18時15分
- ▼定員 100人
- ▼料金 パーティー：一般3000円

申込 10月9日(水)までに、往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、職業、託児希望を記入の上、

- 山口市働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

山口市男女共同参画センター ゆめぼほら講座

日時	講座名(講師)	内容
10/19(土) 13:30～15:30	～もはや他人事ではない～女性の貧困(京都大学大学院准教授丸山里美氏)	女性が1人で生きていくことが難しい社会では、女性と「貧困」は隣り合わせです。誰もが生きやすい社会のあり方を考えます。
10/26(土) 13:30～15:30	こころ安らぐ会話のしかた(シニア産業カウンセラー塩谷光子氏)	お互いを尊重しながら上手に自己表現をするコミュニケーションの方法を学びます。

▼託児 3日前までに要予約、6カ月以上の未就学児、無料

▼申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を山口市男女共同参画センター(中央二丁目5・1) ☎083・934・2841 m3kaku@cable.ne.jp

リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

📍まぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122
持参品等詳細は、☎または📧[山口市リサイクルプラザ]で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日
モチーフ編みのアクセサリ	2(水)、16(水)
さき織り*1	3(木)、10(木)、17(木)
和服からかんたんベスト*2	4(金)、11(金)、25(金)
残り糸の手あみ	4(金)、18(金)
布ぞうり*3	6(日)、13(日)、20(日)、27(日)
モラ「花」	8(火)
りさいくる手芸	8(火)、29(火)
布の花	8(火)
卓上手織りをたのしむ*4	10(木)、24(木)
和服に親しむ	12(土)
健康☆笑いヨガ*4	13(日)

*1 受講期間は1年間です。10月は見学のみの可
*2 初回から継続受講の方に限りです
*3 4回で仕上げます
*4 13時～15時

【おもちゃの病院の受付】
10月13日(日) 10時～11時30分
清掃工場工事のため、10月～令和2年2月までフリーマーケットは休み。また、エコパークまつりも本年度は開催なし。

円、大学生および留学生1500円/ハロウィンメイク：5000円

- ▼日時 10月8日、11月12日(いずれも火曜) 10時～12時
- ▼定員 20人
- ▼講師 郭伝瀬氏(羊毛造形作家)
- ▼料金 4200円
- ▼託児 1講座1人につき300円、6カ月以上
- 【男性の自立のための料理教室応用編】
- ▼日時 11月10日、12月8日、1月26日、2月9日、3月8日(いずれも日曜) 10時～12時30分
- ▼定員 20人
- ▼講師 上杉照子氏(栄養士)
- ▼料金 7850円

ふれあいパソコン教室

- 【パソコンで簡単なイラスト作成】
- ワードの図形でイラストを作成する初心者向けの講座です。
- ▼日時 10月1日(火) 13時～16時
- ▼場所 山口県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目3・1)
- ▼料金 2200円

伝承センターの体験講座

- 【郷土料理教室】
- ▼日時 火曜日コース：11月5日、12日/水曜日コース：11月6日、13日/いずれも9時30分～12時30分
- ▼定員 各先着12人
- ▼講師 藤井郁栄氏(栄養士・料理研究家)
- ▼料金 1000円

【女性のためのDIY入門】

- 初心者を対象に工具の基本的な使い方を学び、防災ラックを作ります。
- ▼日時 11月17日(日)、24日(日) 9時30分～16時(2日間コース)
- ▼対象 高校生以上先着20人
- ▼講師 小田雅彦氏(1級建築士)
- ▼料金 6000円
- ▼申込 9月18日(水)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

山口大学公開講座

【人と動物の絆～大学に暮らす猫との共生を考える～】

- 猫と人間との絆を再認識し、動物愛護について理解を深めるとともに、豊かな地域社会とは何かを考えます。
- ▼日時 10月4日(金)、11日(金)、18日(金) 10時30分～11時30分
- ▼講師 度会雅久氏(山口大学共同獣医学部教授)他

古文書教室

- ▼日時 10月～令和2年3月の毎月第3土曜日13時30分～15時
- ▼対象 日本の歴史に興味があり、古文書に親しみたいと考えている初心者で、初めて受講する方20人
- ▼申込 10月4日(金)までに、FAX、Eメール、往復ハガキのいずれかで〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、歴史民俗資料館(〒753・0073春日町5・1) ☎083・924・7001 yekinin@cable.ne.jp



- ▼料金 2400円
- ◆いずれも
- ▼場所 山口大学吉田キャンパス
- ▼対象 各先着30人
- ※その他の講座・詳細は、ウェブサイト参照 (http://www.ext.yamaguchi-u.ac.jp/)
- ▼申込 山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059 (平日9時～17時)

エンジョイスポーツシーズン

10月14日
は体育の日

誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや、各競技連盟等による大会・教室を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。

☎ スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875



イベント

【小郡レクリエーション大会】

▼日時 10月5日(土) 9時～13時(受付は8時30分から)

▼場所 小郡ふれあいセンター横駐 車場集合

※雨天時は、小郡ふれあいセンターでニユースポーツ体験

▼内容 ウォークラリー(約4km)、ウォーキング(約4.5km)、ニユースポーツ体験、山頭火鍋の無料配布、ビンゴ大会

▼対象 どなたでも(小学3年生以下は、保護者もしくは団体指導者の同伴必須)

☎ スポーツ推進委員協議会小郡部 ☎ 083・973・0638

【やまぐちニユースポーツ交流大会】

子どもから高齢者まで一緒に楽しむことができる的当てと陣取り合戦が融合したゲーム、クイズで楽しみませんか。パラリンピックの正式種目であるボッチャの体験コーナーもあります。

▼日時 10月14日(月・祝) 8時30

教室(5人チームでの試合)

▼対象 チーム参加の場合1チーム5～10人。個人での参加も可

☎ 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎ 083・925・5661

【ソフトテニス教室】

▼日時 10月14日(月・祝) 9時～17時

▼場所 維新百年記念公園テニス場

▼持参品等 ラケット、靴、テニスウェアもしくは運動のできる服装

☎ メールで、山口ソフトテニス連盟 西野さん ☎ 080・1914・7797 ☎ nisino0110@sky.megaegs.ne.jp

競技大会

【軟式野球交歓大会】

▼日時 10月14日(月・祝) 8時30分～17時

▼対象 市野球連盟に未登録の先着8チーム

▼料金 1チーム1000円

☎ 所 9月20日(金・必着)までに、ハガキまたはFAXで、チーム名、代表者氏名、〒住所、電話番号を、山口マツダ西京きずなスタジアム(〒753・0001 宮野上237) ☎ 083・928・1120 FAX 083・928・1238

イベント

市民文化祭ワークショップ

▼日時 11月3日(日)、4日(月・休)

▼場所 山口市民会館大ホールロビーほか

▼内容 11月3日…造花でつくるコサージュ、毛糸のボンボン作り、革小物の製作/11月4日…お花のアレンジ体験、苔盆栽の作り方、染め物体験、川柳体験教室

▼定員 各20人程度

☎ 料金 それぞれ要材料費

☎ 電話、FAX、Eメールで、希望するワークショップ、住所、氏名、年齢、連絡先、参加人数を、文化交流課 ☎ 083・934・2718、FAX 083・934・2670 ☎ bunka@city.yamaguchi.jp

運転すいじぜ バス・タクシー運転士体験会

バスとタクシーを運転でき、運転士の仕事について知り、個別相談もできる減多にないチャンスです。

▼日時 11月4日(月・休) 12時30分～16時30分

☎ 場所 中国運輸局山口運輸支局(宝町1-8)

☎ 申請 10月2日(水)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望時間を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665 ☎ sports@city.yamaguchi.jp

【健康増進ウォークラリーin徳地(出雲地区フィールドビンゴコース)】

▼日時 10月14日(月・祝) 8時30分～14時

▼場所 徳地山村開発センター集合(徳地堀1533)

☎ 申請 9月25日(水)までに、各地域交流センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、徳地地域交流センター(〒747・0231 徳地堀1533) ☎ 0835・52・0217

【串山連峰見て歩き】

▼日時 10月14日(月・祝) 9時～13時30分

▼場所 秋穂地域交流センター集合

▼内容 ウォーキング(約4km)、終了後にお酒で昼食と入浴可

▼定員 先着20人

☎ 料金 1500円(当日徴収)

☎ 持参品 水筒、タオル、虫除け※帽子、長袖、長ズボン推奨

☎ 申請 9月24日(火)までに、電話で、氏名、連絡先を、秋穂地域交流センター ☎ 083・984・

事に興味があり、普通自動車免許をお持ちの方(AT限定可) 24人(応募者多数の場合、過去の体験会参加経歴等により選考)

☎ 持参品 運転免許証、運転しやすい服装・靴

☎ 申請 10月15日(火)までにEメールまたはFAXに、専用サイトの申込書を添付し、山口市公共交通委員会事務局(交通政策課) ☎ 083・934・2729 FAX 083・934・2659 ☎ kotsu@city.yamaguchi.jp

国指定文化財

「岸見の石風呂」の入浴体験

岸見の石風呂を体験していただくため、定期的に石風呂を焚きます。熱気浴をするサウナで服を着たまま入浴することができます。

▼日時 9月15日(令和2年3月15日)の毎月第3日曜日、10時～15時

☎ 場所 岸見の石風呂(徳地岸見824)

☎ 料金 300円

☎ 文化財保護課 ☎ 083・920・4111、当日は岸見石風呂保存会 ☎ 090・5708・1426

特別展「大内氏のトビ」

山口をつくった西国大名

大内氏遺跡指定60周年記念事業と

スポーツ教室

【バドミントン教室】

▼日時 10月14日(月・祝) 9時30分～16時

☎ 場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

☎ 内容 トスノック等の基礎練習および自由練習

☎ 持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸出無し)

☎ 申請 山口市バドミントン協会 本田さん ☎ 090・1189・1459

【テニス相談室】

▼日時 10月14日(月・祝) 9時～17時

☎ 場所 維新百年記念公園テニス場

☎ 内容 テニスの相談、コート開放※詳細はお問い合わせください。

☎ 申請 山口市テニス協会 田村さん ☎ 080・3050・8237

【タグ・ラグビー教室】

▼期日 10月14日(月・祝)

☎ 時間 午前の部：9時～11時/午後の部：13時30分～15時30分(高校招待試合は12時から)

☎ 場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場

☎ 内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー

して、山口をつくった大内氏を特別展で紹介します。

▼日時 10月12日(土)～12月8日(日) いずれも9時～17時(入館は16時30分まで)

☎ 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館)

☎ 料金 110円、18歳以下・70歳以上の方・障がいがある方および同行の介護者は無料

☎ 申し込み講座) 10月27日(日) 13時30分～15時

☎ 内容 「大内氏とはなにものか」自己・他者・後世の認識

☎ 定員 先着20人

☎ ギャラリートーク(展示解説) 10月20日(日)、11月17日(日) いずれも13時30分～14時30分

☎ 所 10月20日(日)の展示のみ、前日までに、電話またはEメールで、歴史民俗資料館 ☎ 083・924・7001 ☎ yrekimin@cabl.ne.jp

井上公園周辺イベント
※狐の足あとでチケット発売中

湯田温泉 地ビール倶楽部
9.21(土)
9.22(日)

湯田温泉 酒まつり
10.13(日)

山口みどりのフェスタ

10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関で来場ください。

とき 10月6日(日)
ところ 亀山公園山頂広場(亀山町8-1)

【スケジュール】

- 10:00... 花の種や苗木の無料配布(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹木当てクイズ、緑化樹等の販売
- 10:30... セレモニー、主催者挨拶、もちまき(前半)
- 11:00... 丸太切り競争、剪定講習
- 13:00... 花木セリ市
- 13:30... もちまき(後半)、閉会

都市整備課 ☎083-934-2832

大原湖イベント

【秋のドローン教室】

▼日時 10月5日(土) 初級:10時~12時 / 中級:13時~15時(雨天中止)

▼対象 初級:小学生以上先着5組(10人程度) / 中級:高校生以上先着5組(10人程度)

▼料金 初級1人1000円、中級1人1500円

【キャンプ教室】

▼日時 10月26日(土)~27日(日) 11時集合~翌12時解散(雨天中止)

▼定員 先着10組(20人程度)

▼料金 大人5000円(中学生以上)、子供2000円

▼持参品 タオル、軍手、キャンプ

森林セラピー体験イベント

【東鳳山健康登山】

山頂の憩い、大パノラマ

森林セラピー基地の森の案内人がトレッキングコースを案内します。

▼日時 10月13日(日) 9時~15時

▼場所 一の坂ダム運動公園駐車場(参加者には別途地図等記載の詳細案内送付)

▼定員 先着20人

▼料金 1000円、小中学生500円(要保)

35周年記念イベント

当日入浴券の末尾ナンバー抽選当選者に景品を呈呈します。350円均一の陶器コーナー販売やマジックショー、日本舞踊、フラダンス、詩吟の披露(予定変更あり)

山口ふれあい館 ☎083-923-3351

山口ふれあい館イベント

▼日時 10月12日(土) 9時~16時、13日(日) 9時~15時

【陶芸習作展・チャリティーバザー】

陶芸教室の受講生、土筆会会員の作品展示とチャリティーバザーを行います。2千点余りの個性あふれる陶器作品を格安で販売します。入場無料。

▼日時 10月9日(水) までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を森林セラピー山 ☎0835・56・5234 FAX0835・56・5235 ytherapy@cable.ne.jp

山口漫画学校生徒作品展

さかもとみゆき漫画教室の生徒さんによる漫画・イラストを約30点展示します。

▼日時 10月12日(土)~14日(月) 祝 10時~17時(最終日は15時まで)

山口市菜香亭 ☎083-934-3312

能のカタチ山口「狂言公演」

▼日時 10月4日(金) 19時~21時

▼場所 野田神社能楽堂(天花一丁目1-2)

※雨天時は山口県教育会館

▼演目 「柿山伏」、「素袍落」、18時30分から山口鷲流狂言保存会の上演

▼出演者 山本則俊、山本則重、山本則秀(大蔵流狂言方)

▼料金 一般4500円、学生以下1500円(当日券500円増)

▼前売 山口情報芸術センター、CS赤れんが、山口観光コンベンション協会で購入中

山口で芸術に親しむ会 ☎090-6406-0245(米本) taroyonemoto@yahoo.co.jp

親子ふれあいジャンボリー ドッチビー大会

▼日時 12月14日(土) 10時~15時(受付は9時30分から)

▼場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ(維新公園四丁目1-1)

▼種目 ドッチビー

▼部門 ①幼稚園・保育園の部②小学校低学年の部(1年生~3年生) ③一般部門(4年生以上)

※1チーム10人、幼稚園・保育園の部のみ8人

【申込み】10月31日(木)までに、郵送、FAX、Eメールで参加申込書に、参加部門を選択、チーム名、代表者の氏名、電話番号、住所、学校名・園名、出場者の氏名、年齢、学年、性別を明記の上、ごも未来課 ☎083-934-2797 FAX083-934-4147 kootomo@city.yamaguchi.jp

※申込書は、ウェブサイトからダウンロード可

地域振興ポスター展

湯田温泉の飲食店、商店、宿泊施設を魅力的なポスターで情報発信し、湯田温泉を「行きたくなる街」としてアピールする、地域振興ポスター展を開催します。狐の足あとのポスター展と、各参加協力店にも展示されているポスターを撮影し、#をつけてインスタグラムにアップするインスタフォトラリーも実施。記念品も用意しています。詳細はウェブサイト参照 (http://www.yuda-onsen.jp)

【地域振興ポスター展】

▼期間 10月5日(土)~27日(日)

【インスタフォトラリー】

▼期間 10月5日(土)~12月22日(日)

チーム編成 1チーム5人(登録は10人まで) 先着28チーム

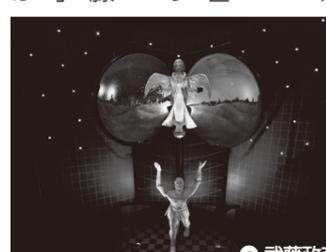
▼料金 1チーム8000円、保険代別途1人1500円

▼持参品 フットサル用かトレニング用のシューズ

【申込み】10月22日(火)祝までに、電話、FAXまたはEメールでやまぐちサッカー交流広場 ☎0835-56-0888 FAX0835-56-0807 yasaka@cable.ne.jp

開館25周年記念展 「ムットーニからくり文学館」

「自動人形からくり箱」によって唯一無二の作品世界を創り出す美術家・ムットーニ(武藤政彦)氏。小さな箱のなかで、機械仕掛けの人形、音楽、光、



武藤政彦

能のカタチ山口「狂言公演」

▼日時 10月31日まで:9時~18時 / 11月1日から:9時~17時(入館は閉館30分前まで)

▼休館日 毎週月曜日、毎月最終火曜日

▼料金 一般3200円、学生2100円、18歳以下・70歳以上は無料

山口 中原中也記念館(湯田温泉一丁目)

YCAMシネマ

優秀映画鑑賞推進事業「張込み」ほか

名脚本家・橋本忍の手がけた4作品を上映します。不動の人気ミステリー作家・松本清張原作映画「張込み」、「黒い画集 あるサラリーマンの証言」に加え、山崎豊子原作・山本薩夫監督の大作「白い巨塔」、そして巨匠黒澤明監督・三船敏郎主演「悪い奴ほどよく眠る」。見応えたっぷりの名作をぜひスクリーンでお楽しみください。

上映作品	日時
張込み(上映後29日15:30からトークイベントあり※1)	9/26(木) 10:30 9/29(日) 13:30
白い巨塔	9/26(木) 13:00 9/28(土) 13:30
黒い画集 あるサラリーマンの証言	9/27(金) 10:30 9/28(土) 16:30
悪い奴ほどよく眠る	9/27(金) 12:40 9/29(日) 16:40

※1 登壇者は映画評論家の西村雄一郎氏

場所 山口情報芸術センター スタジオC
 料金 500円(各回入替)

山口情報芸術センター[YCAM](中園町7-7)
 ☎083-901-2222 http://www.ycam.jp/

～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～

就学時健診を実施します

☎ 学校教育課
☎ 083-934-2862

令和2年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には、9月13日(金)頃までに通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。



- 対象
- 平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた児童
 - 日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
小郡小	10/1 (火)	13:00～13:15
嘉川小	10/2 (水)	12:40～12:55
興進小	10/8 (火)	13:00～13:10
宮野小	10/9 (水)	12:45～13:15
大歳小	10/10 (木)	12:00～12:15
平川小	10/10 (木)	13:00～13:20
大内南小	10/10 (木)	13:10～13:30
小鯖小	10/16 (水)	13:00～13:20
大殿小	10/17 (木)	12:30～12:50
白石小	10/17 (木)	12:30～12:50
瀧上地区※1	10/17 (木)	13:00～13:20
佐山小	10/18 (金)	12:45～12:55

学校名	期日	受付時間
小郡南小	10/18 (金)	13:10～13:30
湯田小	10/24 (木)	13:00～13:20
良城小	10/24 (木)	12:30～12:50
秋穂地域※2	10/24 (木)	13:00～13:15
井関小	10/28 (月)	13:05～13:15
仁保小	10/31 (木)	12:50～13:10
阿東地域※3	10/31 (木)	13:30～13:45
徳地地域※4	11/1 (金)	13:00～13:15
阿知須小	11/11 (月)	12:40～12:50
二島小	11/21 (木)	12:50～13:00
大内小	11/21 (木)	12:30～12:55
上郷小	11/26 (火)	12:40～13:10

※1 瀧上地区内の各小学校は、名田島小で実施
※2 秋穂地域内の各小学校は、大海小で実施

※3 阿東地域内の各小学校は、徳佐小で実施
※4 徳地地域内の各小学校は、八坂小で実施

企画展
「山口大神宮500年の歴史」

来年度鎮座500年を迎える山口大神宮について紹介します。9月21日(土)～23日(月)・祝、11月22日(金)～25日(月)には期間限定の同宮所蔵品展示を行います。

▼期間 12月2日(月)まで
※火曜日休館。祝日は開館で翌日休館。

▼料金 大人100円、小人50円
所 山口市菜香亭(大花一丁目2-7) ☎083-934-3312

親子で歩こう救往還
(佐々並塾)

親子で佐々並の町歩き、救往還ウオーク(約2km)を楽しんだ後、佐々並の「おもてなし茶屋」を利用して救往還と佐々並の歴史を学ぶ「佐々並塾」を開催します。詳細はウェブサイトに「歴史の道救往還」で検索。

▼日時 10月5日(土) 9時30分～14時30分

▼場所 萩市役所佐々並支所前駐車場集合

▼対象 小学生以上とその保護者先着20組

▼料金 1人700円、別途バス代370円は各自で支払い

申込み 9月27日(金) 17時までに、電話、FAX、またはEメールで、

住所、氏名、年齢、電話番号をやまぐち救往還語り部の会事務局(〒753-0042 惣大夫町2-1) ☎083-920-3323 (電話申し込みは平日13時～17時30分)

金子みすゞと金澤翔子の世界

▼日時 10月26日(土) 13時～15時(12時開場)

▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

▼定員 400人

▼内容 金澤翔子氏による書道パフォーマンス(席上揮毫)、みすゞ少年少女合唱団によるコーラス、呉菲氏による詩の朗読(中国語)、山口高等学校書道部によるパフォーマンス、斉田久美氏ハーパー独奏(日本ハーパーモニカ芸術協会師範)

申込み 小郡みすゞガーデンをつくる会 ☎083-972-8296



離乳食スタート講座

これから離乳食を始める方におすめの講座です。管理栄養士による離乳食の進め方について学びます。

▼日時 10月1日(火) 10時～11時30分

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人

▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具

▼託児 要申し込み、無料、お子さんと一緒に受講不可

所 9月18日(水) から保健センター(子育て保健課)

小児救急講座「子どもとお薬」

▼日時 10月10日(木) 13時30分～15時

▼内容 薬剤師による子どもと薬に関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 貞池麗奈氏(長谷薬局薬剤師)

▼託児 要申し込み、無料、生後3カ月以上、お子さんと一緒に受講不可

所 9月17日(火) から小郡保健福祉センター

お父さんパワーアップ講座

さつま芋の収穫祭です。親子でたくさんのお芋を収穫しましょう。

▼日時 10月27日(日) 10時～12時(9時30分受付開始)

※雨天時は翌日28日(月)に延期

▼場所 小郡ぼっぼのさつま芋畑に集合(小郡南消防署裏の畑)

▼対象 子育て中の父親と子ども

里親制度説明会

10月は里親月間です。里親とは、何らかの事情により、家庭で暮らせられない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて、地域社会の中で養育する制度です。子どもを家庭に迎え入れるに際しては、話を聞いてみたり、興味のある方は是非ご参加ください。

▼日時 10月13日(日) 14時～15時

▼場所 山口県総合保健会館第4研修室(吉敷下東三丁目1-1)

▼内容 山口県の里親について、里親体験談の発表

所 県中央児童相談所 ☎083-902-2189、子育て保健課



複合検診のお知らせ

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合検診を実施します。詳細は、「健康づくりガイド」やお届けしている「がん検診等受診券」をご覧ください。なお、がん検診は事前予約が必要です。下記申し込み先またはウェブサイトから予約できます。山口地域、保健センター会場では、受診項目ごとに受付時間が異なります。予約時に個別に受付時間を伝えます。

(乳幼児～小学3年生まで) 先着10組

▼料金 1家族500円

▼持参品 長靴、スコップ、帽子、手洗い用の水(ペットボトル)、水筒、作業用手袋、タオル

申込み 子育てつどいの広場「小郡ぼっぼ」(小郡尾崎町3-11) ☎083-976-8280 (火・木・土曜9時30分～15時)

子そだてマナビイ

「思春期について考える」子育てがちょっと楽になるヒケツ」

思春期は心も体も大きな変化を迎える大切な時期です。思春期の子どもの特徴や上手な付き合い方について学びましょう。

▼日時 10月19日(土) 13時30分～15時30分

▼場所 吉敷地域交流センター(吉敷佐畑一丁目4-1)

▼対象 保護者の方30人(応募多数の場合は抽選)

▼講師 松尾尚子氏(スクールカウンセラー・臨床心理士)

▼持参物 筆記用具

▼託児 無料、要申し込み

申込み 10月2日(水)までに、ウェブサイト内のメールフォーム、または電話で、社会教育課 ☎083-934-2866



ますので、必ず予約ください。

地域	期日	場所	内容・受付時間
徳地	10/6 (日)	徳地山村開発センター	①胃がん・肺がん・大腸がん検診 …8:00～9:30
	10/9 (水)	徳地地域交流センター八坂分館	②子宮がん・乳がん検診 (10/6、10/9、10/11のみ実施) …13:00～13:30
	10/11 (金)	徳地地域交流センター島地分館	③市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査 (10/6、10/9、10/11のみ実施) …8:00～9:30
	10/17 (木)	徳地山村開発センター	④胃がん・子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん検診 …7:30～11:00
山口	10/19 (土)	保健センター ※19日の胃がん・子宮がん検診、26日の胃がん検診は定員に達しています。	⑤市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査 (10/26のみ実施) …7:30～9:00
	10/26 (土)		

所 徳地地域：徳地総合サービス課 健康づくり担当/山口地域：予約専用 ☎080-2919-1186、☎080-2919-2919、☎080-2919-1187 保健センター(健康増進課)



休日・平日夜間にがん検診を受診できます

保健センター（健康増進課）

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診は、事前に各医療機関へ申し込みが必要です。子宮がん検診と乳がん検診を受診する際には「がん検診等受診券」をご持参ください。



区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	10/6、11/10、12/8 いずれも日曜9時～12時
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	10/13 (日) 9時～12時
	乳がん	40歳以上の女性	とりの脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	10/6 (日)、12/8 (日) 9時30分～12時30分
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/20 (日)、11/10 (日) 9時～12時
大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者）	林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411	9/29 (日)、11/10 (日) 9時～14時	
		佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/20 (日) 9時～13時	
平日夜間	乳がん	40歳以上の女性	いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	9/15 (日)、11/23 (土・祝) 9時～18時 10/20 (日)、12/8 (日) 8時～12時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/30 (水) 18時～20時

託児付きがん検診

託児付きの子宮がん検診、乳がん検診を実施します。どちらも2年に1回の検診です。受診の際は、事前に予約の上、がん検診等受診券をお持ちください。

▼日時 10月25日（金） 13時30分～15時

申込み 予約専用 ☎ 080-2919-1186、☎ 080-2919-1187

場所 保健センター（健康増進課）

誘ってがん検診キャンペーン

家族や友人同士が誘い合って2人1組でがん検診を受診して応募すると、抽選でペア宿泊券等が当たるキャンペーンを実施しています。

▼受診期間 12月31日（火）まで

▼検診 がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）を受診した20歳以上の県内に居住する2人1組

▼抽選日 1回目：10月中旬（9月受付分まで）／2回目：令和2年2月中旬

申込み 令和2年1月31日までに、ウェブサイトの応募フォームに必要事項を入力するか、専用の応募用紙に必要事項を記入の上郵送

問い合わせ 誘ってがん検診キャンペーン事



事務局 ☎ 083-932-1300

健康チェック・健康相談会

「気になるコレステロール！」

▼日時 10月2日（水） 9時～10時

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示（脂質異常症について）など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談がある方など

▼持参品 各種健康診断結果、健康手帳（お持ちの方）

※体組成測定を希望する方は裸足になれる服装でお越しください。

所申込 保健センター（健康増進課）

若い世代の健康づくり教室

【運動教室】

▼期日・場所

①11月7日（木）、8日（金）：保健センター

②11月18日（月）：小郡保健福祉センター

▼時間 9時30分～11時30分（受付は9時から）

▼内容 「カラダもこころも 気になる部分をスッキリ解決 エクササイズ！」 日常生活に気軽に取り入

健康づくりは、みんなが主役!



ストレスを溜めない暮らし方、はじめませんか？

ストレスは、その日の体調や仕事環境、就職や進学など日常で起こるさまざまな変化が原因となり、溜めすぎると心身の不調につながる可能性があります。ストレスと上手に付き合い、心身ともに健康な生活を送りましょう。

ストレスを溜めないポイント

- 自分のストレスサインに気づく
ストレスサインの出方は人それぞれです。「疲れるといつも歯が痛くなる」「ストレスが溜まると耳鳴りがする」といった、自分特有のストレスサインを知りましょう。
- 早めの対応（セルフケア）をする
「静かな音楽を聴く」「軽いストレッチをする」など、自分なりのリラクゼーション方法を見つけ、普段の生活の中で気持ちを落ち着かせる時間を作りましょう。趣味の時間を活用して気分転換をすることもおすすめです。
- 身近な人や専門の医療機関に相談する
山口市こころの健康情報サイトでは、ストレス度チェックや相談窓口の紹介など、心の健康づくりに役立つ情報を掲載しています。



山口市こころの健康情報サイトでは、ストレス度チェックや相談窓口の紹介など、心の健康づくりに役立つ情報を掲載しています。



こころほっとやまぐち 検索

保健増進課 ☎ 083-921-2666

生活習慣病予防のための市民公開講座

申込み 電話で各会場（保健センター、小郡保健福祉センター）

「人生100歳時代」認知症の最新事情」と題して、生活習慣病予防のための市民公開講座を開催します。

▼日時 10月27日（日） 13時30分～16時45分（開場12時45分、受付13時から）

▼時間 13時30分～15時30分

▼内容・講師

- ①「記憶とは？認知症とは？」鳥居廣明氏（とりの脳と女性のクリニック院長）
- ②「内服薬の併用について」ポリファーマシーを考える」清水一賢氏（フェリス薬局薬剤師）
- ③「認知症予防のために」塩分摂りすぎいませんか？」河野静恵氏（柴田病院管理栄養士）
- ④「いつまでもハッキリ、スッキリした生活を」伊藤友里氏（済生会山口地域ケアセンター理学療法士）

【健康チェック】

▼時間 13時～13時30分、15時45分～16時45分

▼内容・定員 血管年齢測定、体組成測定、噛む力チェック（先着40人）、口臭測定、血糖測定（先

着100人）、血圧測定、簡単な塩分味覚テスト

【健康相談】

▼時間 15時45分～16時45分
▼内容 専門スタッフ（医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士）による個別健康相談

申込み 健康相談のみ、10月17日（木）までに保健センター（健康増進課）

足の指を正しく使うウォーキング教室

▼日時 10月31日（木） 13時30分～15時40分

▼場所 秋穂地域交流センター（秋穂東6823-1）

▼内容 健康運動指導士による講話と運動実技指導、秋穂地域をウォーキング（約2km）



※雨天時は秋穂地域交流センター体育館内をウォーキング

▼対象 市民20人程度

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

▼料金 保険料50円

▼持参品 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴（雨天時）

申込み 小郡保健福祉センター

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当する方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 令和2年3月31日(火)まで
- 実施医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 健康診査受診券(水色)、質問票(白色)、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

【受診券送付時期】

- 75歳を迎える時期が
- ・令和2年1月までの方…誕生月の翌月
 - ・令和2年2月の方…2月中
 - ・令和2年3月の方…4月中



■ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083-921-7112、保険年金課 ☎083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 受診期間 12月20日(金)まで
※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧」または「2019年度健康づくりガイド」27～29ページに掲載
- 持参品 特定健康診査受診券(びわ色)、質問票(グレー)、市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000円
(今年度、節目年齢になられる方は無料)

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

■ 問い合わせ 保険年金課 ☎083-934-2802

山口県立総合医療センター 県民公開講座

乳がんは自己発見の多い病気です。不安に思っている貴女に診断方法から治療法までわかりやすく解説します。

- ▼日時 10月19日(土) 14時～15時
- ▼場所 山口市民会館小ホール
- ▼内容 講演「乳がんかな?」と思ったら「貴女はどうします?」

全国学校歯科保健 研究大会公開講座

子どもたちの歯と口の健康づくりを推進します。

- ▼日時 10月17日(木) 14時15分～18時
- ▼場所 山口市民会館
- ▼内容 特別講演「教育に科学的根拠を」およびシンポジウム
- ▼講師 中室牧子氏(慶應義塾大学総合政策学部教授)
- ☎ 山口県歯科医師会 ☎083・928・8020

の検診が義務付けられています。市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施しています。毎年定期的に検診を受けましょう。

☎ 各保健センター

やまぐち健口フェスタ

歯・口腔の健康づくりに関する講演会や無料歯科検診等、8020運動各種表彰を行います。

- ▼日時 11月17日(日) 12時～16時
- ▼内容 講演「ガッテン流ピンピンコロリの秘訣は歯医者にあった!」元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクターが話す「こだけのハナシ」
- ▼講師 北折一氏(元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター)
- ☎ 山口県歯科医師会館(吉敷下東一丁目4-1) ☎083・928・8020

- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地総合支所
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993



ジオパークウォーキング教室

【ぶらぶらウォーキング教室】

- ▼日時 10月23日(水) 9時30分～12時30分(受付は9時から)
- ▼場所 阿東老人福祉センター(阿東地福上1697)
- ▼内容 健康運動指導士によるウォーキングの講話とストレッチ、ジオパーク専門員によるジオパークの話聞きながらのウォーキング
- ▼対象 ウォーキングまたは、ジオパークに関心のある市民30人程度
- ▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、萩ジオパーク推進課
- ▼料金 500円
- ▼持参品 飲み物、運動できる服装、運動靴
- ☎ 阿東保健センター

不妊治療費を助成しています

出産を望まれ不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成します。

- ▼対象期間 平成31年4月～令和2年3月末の間に受けた治療
- ▼対象となる治療 ①一般不妊治療(医療保険の適用となる不妊治療) ②人工授精(医療保険適用外) ③体外受精、顕微授精、男性不妊(医療保険適用外)
- ▼対象者 ①②③とも 市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

9月は「認知症予防月間」

認知症について学ぶための出張講座や心配事への電話相談を行っています。

【介護予防出張講座】
地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関するお話をします。認知症予防について学ぶ機会としてご利用ください。

▼対象 認知症予防に興味・関心のある地域の団体

【認知症サポーター養成講座】
認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解していただくための講座です。

▼対象 認知症について関心がある、10人以上のグループ等(申し込みは開催希望日の40日前まで)

得額の合計が730万円未満の方

助成額 ①②1年度当たり3万円以内③1回の治療につき15万円以内(初回の治療に限り30万円以内。治療内容により上限が7万5千円の場合あり)

☎ 子育て保健課、各保健センター
※申請書の様式は、各保健センターまたはウェブサイトに入手可。
助成期間、助成回数、必要書類等詳細はウェブサイトを参照、またはお問い合わせください。

【もの忘れホットライン】

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて、保健師などが電話相談に応じます。

- ▼日時 毎週月～金曜日 8時30分～17時(祝日を除く)
- ▼専用電話番号 ☎083・922・2410(高齢福祉課内)
- ▼料金 無料(通話料は自己負担)
- ☎ 高齢福祉課 ☎083・934・2758

その咳、結核かもしれません

9月24日～30日は、結核予防週間です。今でも全国約1万7000人(年間)の新しい結核患者が発生し、約2000人が命を落としている日本は、主要な感染症です。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。

抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症になりやすいので、生後5～8カ月にBCGの予防接種をしましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見、早期治療が重要です。特に体力が衰えてくる65歳以上の方は年1回



全国障害者スポーツ大会に 25人の選手がエントリー

東京2020パラリンピックの開幕まで1年を切る中、国内最大の障害者スポーツの祭典である「全国障害者スポーツ大会」が10月12日から14日まで、茨城県で開催されます。

この大会は、障害のある選手が、競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害がいに対する理解を深め、障害がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として毎年開催されています。19回目を迎える本大会には、山口市から山口県代表選手として、陸上をはじめ、水泳、卓球、フライングディスクの個人競技に計9人、団体競技である知的障害がい者サッカーに7人、フットベースボールに9人の選手がエントリーしています。

国民体育大会に引き続き開催される「全国障害者スポーツ大会」に臨む選手たちに、市民の皆様からの大きなご声援をお願いします。

☎ 障害がい福祉課 ☎083-934-2794
FAX 083-934-4142

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	⑭	15	16	17	18	⑰
⑱	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

10月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



※徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分			南部地域 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
6日 中央クリニック (中央三) 083-922-1771	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	5日 いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
13日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	12日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
14日 やの内科 (元町) 083-925-1919	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小田皮膚科医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	19日 利重クリニック (江崎) 083-989-2515	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
20日 野口医院 (朝田) 083-923-8670	とりの脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	26日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
22日 ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310		
27日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888		

- 📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- ☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日19時～翌日8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急医療電話相談

- 電話 #7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日24時間
- 相談内容 おとな(概ね15歳以上)が急な病気や怪我等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったとき
- 相談員 看護師等

📍 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

※人口、世帯数は住民基本台帳をもとに推計しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和元年8月1日現在	195,030人	93,153人	101,877人	87,293世帯
下段は令和元年7月1日現在との比較	+43人	+46人	-3人	+81世帯

無料アプリマチイロで!

市報やまぐち 配信中!

右のQRコードからダウンロードできます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 ☎ 753-8650 山口市亀山町2-1
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ