

山口市食育ボランティア

団体・個人登録名簿

団体登録 目次

協力が可能なボランティア内容●がついています。希望するボランティアを探す参考にしてください。

| 団体名 | 協力が可能なボランティア内容 | | | |
|-----|--|--------------------------|-----------|-----------------|
| | やってみよう！ | みてみよう！ | | きいてみよう！ |
| | 料理教室、 野菜栽培体験など | 食育紙芝居、 エプロン シアターなど | 施設 見学等 | 食に関する さまざまな話 |
| 1 | 山口市食生活改善推進協議会 | ● | ● | ● |
| 2 | 有限会社小野商店 | | | ● |
| 3 | やまぐち食育くらぶ | | ● | ● |
| 4 | お食事処山下 | | | ● |
| 5 | ミキ山口食育クラブ | ● | | ● |
| 6 | 村岡食料品店 | | | ● |
| 7 | 有限会社藤井食料品店 | | | ● |
| 8 | 農事組合法人 徳佐りんご組合 | ● | | ● |
| 9 | マックスバリュ西日本株式会社 | | | ● |
| 10 | JA山口女性部 阿東支部 | ● | | ● |
| 11 | JA山口女性部 鑄銭司支部 | ● | | |
| 12 | JA山口女性部 平川支部 | ● | | ● |
| 13 | 山口市徳地地区生活改善 実行グループ連絡協議会 | ● | | ● |
| 14 | MOA食育ネットワーク やまぐち・かがやきライフ | ● | | ● |
| 15 | 公益社団法人山口市徳地農業公社 | | | ● |
| 16 | 山口市立保育園給食研修会 | ● | | ● |
| 17 | 株式会社ヤクルト山陽 | | ● | ● |
| 18 | 山口県立大学看護栄養学部栄養学科 食育プログラム開発チーム 食育戦隊ゴハンジャー | ● | ● | ● |
| 19 | セントコア山口 (公立学校共済組合山口宿泊所) | ● | | ● |
| 20 | ハイカラ製作所 | ● | | ● |
| 21 | アイリスファイブ | ● | | ● |
| 22 | さかな場HeyHey | ● | | ● |
| 23 | いくこキッチン | ● | | |
| 24 | 三角チーズサンドパン専門店 | ● | | |
| 25 | a i r 集落経営研究所 | ● | | |
| 26 | 大塚製薬(株)山口出張所 | | | ● |

(登録受付順)

| 1 山口市食生活改善推進協議会 | | | | | |
|-----------------|--|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ・子どもの料理教室の講師 ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスよく食べることについて教える ・おやつについて教える ・食育紙芝居やエプロンシアターを使って食育の話 | | | | |
| 団体のPR | <p>昭和40年代に発足し、地域において食生活を通して健康づくりをすすめる活動をしています。</p> <p>「おやこの食育教室」、「子どもの食育教室」、「保育園・幼稚園・小学校・中学校と連携した活動」、「生活習慣病予防のための講習会」、「高齢者健康づくり教室」、「食育の日の普及啓発活動」等の活動を行っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 2 有限会社小野商店 | | | | | |
|-------------|--|---------|-----|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・米の歴史、米の流通について教える ・土づくりからを含めて、安心安全な米づくりを指導する ・食の安全・安心の話 | | | | |
| 団体のPR | <p>米の流通、米の歴史について5ツ星お米マイスター（山口県内で4名）です。</p> <p>JGAP指導員（JGAPを導入しようとする農場やJA等の生産者団体に対して、その指導や相談に乗る者）です。</p> <p>※JGAP：食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 不定期 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 3 やまぐち食育くらぶ | | | | | |
|-------------|---|---------|-----|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの食を通じた健康づくりの講師 | | | | |
| 団体のPR | <p>手作りの紙芝居やクイズボードを使ってお話することで、子どもにも分かりやすく好評です。</p> <p>これからも、子どもたちそしてお母さん方の食への疑問や質問に答えていけるような活動をしていきたいと思っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 4 お食事処山下 | | | | | |
|-------------|--|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯とお米についての話 | | | | |
| 団体のPR | <p>5ツ星お米マイスター。周南農協お米コンクール審査員。 優良米穀小売店全国コンクール日本米穀小売振興会会長賞受賞。 これまでに、主婦を対象に、お米の保存方法やおいしく炊く時の注意点など、お米についてのお話をしました。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 山口地域※ | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 5 ミキ山口食育クラブ | | | | | |
|-------------|--|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防講座の講師 ・子どもの食を通じた健康づくりの講師 ・食事バランスガイドについて教える ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・みそや豆腐づくりの講師 | | | | |
| 団体のPR | <p>食育を通して、身体と心の健康、そして自立を目指します。 親子を対象に、長門峡で親子で料理（おにぎり・豚汁）や、アユのつかみ取り後、塩焼き（命をいただく感謝の心を育てる）を行っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 6 村岡食料品店 | | | | | |
|-------------|--|---------|-------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・梅干し、らっきょう、なすのからし漬け、葉わさび漬け、しそジュースの作り方、梅シロップ漬けの作り方、ふき・わらびの湯がき方など ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・新鮮野菜の見分け方 | | | | |
| 団体のPR | <p>良い野菜・果物の選び方、梅、らっきょう、なす、きゅうり、花わさび、しその漬け方など教えることができます。 来店者へ七草粥の作り方や、菜の花の辛し和え、葉わさび漬け、なすの辛子漬けの作り方、ふき・わらびの湯がき方など教えています。梅・らっきょうなどなるべく減塩してできるように挑戦しています。また、しそジュースの作り方、梅シロップ漬、イチゴジャム、夏みかん・甘夏の皮を利用したのマーマレードやりんごを使ってパイやジャムの作り方を教えています。県産野菜の販売協力専門店です。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 来店時のみ（大殿地区） | 活動可能な時期 | 火～金曜日 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 7 有限会社藤井食料品店 | | | | | |
|--------------|--|---------|---------|---------|----------|
| 活動内容 | <p>■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）</p> <ul style="list-style-type: none"> 新鮮野菜の見分け方 野菜や果物の種類と産地、出荷時期などの話 | | | | |
| 団体のPR | <p>地産地消・安心安全の野菜を販売しています。山口県産野菜の販売協力専門店です。これまで、小学生を対象に県内産野菜及び果物の種類と産地の説明、そして出荷時期を教えました。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 山口地域※ | 活動可能な時期 | 火・水・金曜日 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 8 農事組合法人 徳佐りんご組合 | | | | | |
|------------------|---|---------|------------|---------|----|
| 活動内容 | <p>■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）</p> <ul style="list-style-type: none"> りんごの摘果作業の体験場所の提供 | | | | |
| 団体のPR | <p>エコファーマ認定農家（組員）の集合体で、安心・安全なりんご作りに取り組んでいます。農業に関する話と摘果作業の体験を実施しています。若い方に農業の現場を知って欲しいと思います。また、小学生を対象にりんご栽培や徳佐りんごの歴史などをお話しています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 5月10日～5月末迄 | 活動可能な現場 | 学校 |

| 9 マックスバリュ西日本株式会社 | | | | | |
|------------------|---|---------|-----------|---------|----------|
| 活動内容 | <p>■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）</p> <ul style="list-style-type: none"> 食品の製造・加工・流通に関する体験・見学場所の提供 店の施設、場所、環境の提供 | | | | |
| 団体のPR | <p>地域の食育推進団体と協力して、地域ぐるみの食育を推進する支援をします。（市内3店舗：マックスバリュ小郡南店・マックスバリュ吉敷店・ビッグ大内店）市内3店舗では、小学生を対象に「食育体験学習会」を募集しています。食育の重要性をより分かりやすくご説明をさせていただく座学と、店舗での「お買い物ゲーム」を通して「食」の知識を学ぶことを目指しています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内3店舗 | 活動可能な時期 | 20日・30日除く | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

10

JA山口女性部 阿東支部

活動
内容

- 食を楽しむ（食生活・食体験）
 - ・親子料理教室の講師
 - ・野菜の栽培について教える
- 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養）
 - ・子どもの食を通じた健康づくりの講師
- 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）
 - ・郷土料理の講師
 - ・農業の体験、見学場所の提供

団体の
PR

子どもたちと一緒に給食交流をしたり、農業体験をしたりしてきました。小学生を対象に、大豆を植えて収穫し、豆腐やみそづくり体験を行っています。また、幼稚園児を対象に、さつまいもさしとさつまいも掘りの体験を毎年行っています。

活動可能
な範囲
(地域)

市内全域

活動可能
な時期

指定なし

活動可能
な現場特に
定めていない

11

JA山口女性部 鑄銭司支部

活動
内容

- 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）
 - ・田植え、稲刈りの体験、見学場所の提供

団体の
PR

鑄銭司小学校において、芋づる・野菜の植え付けの手伝い、田植え・稲刈りの手伝い、餅つき体験の手伝いなどを行っています。

活動可能
な範囲
(地域)

鑄銭司地区

活動可能
な時期

指定なし

活動可能
な現場

学校

12

JA山口女性部 平川支部

活動
内容

- 食を楽しむ（食生活・食体験）
 - ・農作物の生育等について教える
 - ・野菜の栽培について教える
- 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）
 - ・田植え、稲刈り、芋ほりの体験場所の提供

団体の
PR

平川小学校「学童農園」を実施し、田植えと稲刈りを行っています。平川幼稚園と愛児園平川保育所にて芋の植え付け、芋ほりを実施しています。

活動可能
な範囲
(地域)

平川地区

活動可能
な時期

指定なし

活動可能
な現場保育園・幼稚園
・学校

13

山口市徳地地区生活改善実行グループ連絡協議会

活動内容

- 食を楽しむ（食生活・食体験）
 - ・親子料理教室の講師
- 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）
 - ・郷土料理の講師
 - ・漬物の作り方について教える

団体のPR

郷土料理集（伝えたいふるさとの味）を作成しました。季節に応じて各地域に伝承し、ふるさとの味を守っていきたいと思います。毎年、未就園児の親子を対象におやつづくりを行います。また、中学生を対象に郷土料理（けんちょう、いとこ煮）を作り、郷土料理の意味も伝えました。子どもたちはとても興味を持ってやりたがり、たくさん質問をしてくれます。その姿に私達もとてもやりがいを感じています。

各地域で串、島地、八坂と伝えていきたいふるさとの味を生改連も先輩より伝えてもらった知恵技を私達が伝承し若い方に継承して頂く事を行っています。なくてはならない地域の味を皆様に知って頂いております。

活動可能な範囲（地域）

徳地地区

活動可能な時期

要相談

活動可能な現場

特に定めていない

14

MOA食育ネットワークやまぐち・かがやきライフ

活動内容

- 食を楽しむ（食生活・食体験）
 - ・親子料理教室の講師
 - ・野菜の栽培について教える
 - ・食卓を飾るテーブルセッティング、お花のアレンジメント
 - ・農作物の生育等について教える
- 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養）
 - ・子どもの食を通じた健康づくりの講師
 - ・おやつについて教える
- 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通）
 - ・郷土料理の講師
 - ・新鮮食材の見分け方
 - ・田植え、稲刈り、芋ほりの体験、見学場所の提供
 - ・みそづくりの講師
 - ・食の安全、安心の話

団体のPR

家庭での食卓をはじめ食環境が多様化する中で、豊かな人間性を育み生きる力を身につけていくために、自然農法に基づく「食」を基本にした生涯学習としての家庭づくりに寄与していくことを目的としています。食育（自然のめぐみ・食べ物のいのち・人への感謝の気持ちを大切に・米や野菜を中心とした日本型食生活の良さなど）の話と料理づくり（旬の食材で素材を生かした料理）を行っています。

茶の湯体験を通して、日本伝統文化に親しんでもらい、お作法なども身につけ、お抹茶を楽しんでもらうことも行っています。幼稚園や小学校から依頼があり、子ども達が日本の伝統文化に触れられる機会と喜ばれています。簡単みそづくり、麴づくり、こんにゃくづくりも行っています。

活動可能な範囲（地域）

山口地域※

活動可能な時期

要相談

活動可能な現場

特に定めていない

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| | | | | | |
|---------------------------|--|---------|-----------|---------|----------|
| 15 公益社団法人山口市徳地農業公社 | | | | | |
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・農作物の生育等について教える ・野菜の栽培について教える | | | | |
| 団体のPR | 農業の研修施設です。日ごろは、新しく農業をはじめたい方などへ農業の技術を教えるお手伝いをしています。 | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 来所のみ（徳地伊賀地） | 活動可能な時期 | 土日・祝祭日を除く | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| | | | | | |
|-------------------------|---|---------|-------------------|---------|----------|
| 16 山口市立保育園 給食研修会 | | | | | |
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ・調理技術の基礎を教える ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児の食事についての話 ・おやつについて教える ・離乳食、アレルギー食について ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理の講師 | | | | |
| 団体のPR | <p>乳幼児期の食事づくりや手作りおやつ、アレルギー食のことなどについてお話できます。また、子どもたちと楽しく取り組んでいる保育園での食育についてもお話します。</p> <p>これまで、未就園児の親子を対象に、乳幼児の食事についてお話と試食会や朝ごはん簡単おやつクッキングなどを行いました。規則正しい生活や栄養バランスのよい食事づくりなど子どもだけではなく親の食事についても重要であることを伝えていきます。</p> <p>保育園での給食やおやつを試食提供したり、紹介できます。家庭での食事作りのヒントにしたいと考えています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 月～土（日の場合はご相談ください） | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| | | | | | |
|----------------------|---|---------|-----------|---------|----------|
| 17 株式会社ヤクルト山陽 | | | | | |
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <p>ヤクルト山陽の社員が講師を務め、食べものの栄養分を吸収する腸の大切さや、便の状態から推測する腸のコンディション、腸での乳酸菌のはたらきをスライドや模型などを使ってご説明しています。腸を鍛えて便秘を良くする「ヤクルト腸トレ体操」も行っています。</p> | | | | |
| 団体のPR | <p>ヤクルトグループの出前授業は、2008年から行っており、2015年に文部科学省の「青少年の体験活動推進企業表彰・審査委員会奨励賞」を受賞いたしました。様々なメニューがあり、一番人気の「ウン知育教室」では、健康のバロメーターであるお通じを通して、食や生活習慣の大切さをエプロンシアターやビデオ、ダンスを通して伝えます。普段なかなか知ることのできないお通じと健康について、楽しく学べます。</p> <p>他のメニューに関しては、ヤクルト山陽HPをご覧ください。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 平日 9時～17時 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 18 山口県立大学看護栄養学部栄養学科 食育プログラム開発チーム 食育戦隊ゴハンジャー | | | | | |
|---|---|---------|-----|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） ・本チームオリジナル教材を用いた体験型食育プログラムの実施 | | | | |
| 団体のPR | <p>本チームでは、学生が主体となり、地域の子どもを対象とした食育活動を行っています。オリジナルのキャラクターや教材を用い、体験の時間を多くしたプログラム構成となっており、子どもが楽しみながら食について学び、自身の食生活に興味・関心を持つことができるプログラムの作成に努めています。</p> <p>幼稚園、小学校、スーパーマーケットなど、子ども達の実際の生活の場を食育活動のフィールドにプログラムを実施しています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 19 セントコア山口(公立学校共済組合山口宿泊所) | | | | | |
|---------------------------|--|---------|--------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ・食事のマナーについて教える ・魚のさばき方を教える ・調理技術の基礎を教える | | | | |
| 団体のPR | <p>専門調理食育推進員が1名います。食に関する楽しさを一人でも多くの方に伝えていけたらと考えます。</p> <p>これまで、児童クラブの小学生を対象に、洋食コースを食べながら、テーブルマナー、食育に対する知識などを学べるテーブルマナー教室を行いました。子どもたちはナイフとフォークを使っての食事に緊張しながらも楽しく学んでいました。また、料理長が小学校や中学校で食に関する講演を行いました。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | いつでも可能 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 20 ハイカラ製作所 | | | | | | |
|-------------|---|---------|-----|-----|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・果樹などから酵母を作り、自家製酵母の力でふくらむパンの力強さやおいしさを伝える <ul style="list-style-type: none"> ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・おやつについて楽しく学べる <ul style="list-style-type: none"> ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・食の安全、安心について | | | | | |
| 団体のPR | <p>なるべく体に負担にならない素材で、動物性食品（肉・卵・魚・乳製品など）を使わず、無添加、無農薬、自然なもの、自家製での食生活に心がけていますので、パンやお菓子づくりを通して、少しの心がけで体にやさしく地球にやさしい食べ物の選び方や作り方、考え方を伝えていけたらと思います。シンプルな素材でおいしく！</p> | | | | | |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 日～十 | 要相談 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 活動可能 な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能 な時期 | 平日・土曜 日 | 活動可能 な現場 | 定めていない |
|---------------------|---|-------------|-----------------|-------------|--------------|
| 21 | アイリスファイブ | | | | |
| 活動 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師（そば関連） ・調理技術の基礎を教える（そばの打ち方～食べ方） ■ その他 <ul style="list-style-type: none"> ・災害支援の炊出し応援 ・社会福祉施設への食育応援 | | | | |
| 団体の PR | 小郡ふれあいセンターで実施されているそば打ち教室で、無料体験学習を行います。（そばアレルギーの方は、ご遠慮ください。）炊出しを目的とした、地域活動への参加。災害支援なども視野に入れていきます。 | | | | |
| 活動可能 な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能 な時期 | 土日 土日以外は相談可能 | 活動可能 な現場 | 特に 定めていない |

| | | | | | |
|---------------------|---|-------------|--------|-------------|--------------|
| 22 | さかな場HeyHey | | | | |
| 活動 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・魚をさばき、刺身やすしなどの食卓に並ぶまでの行程や、魚のおいしい食べ方を伝える ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・魚の栄養について学べる ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・新鮮な魚の見分け方 ・山口の魚を食べる意味やおいしさを伝える | | | | |
| 団体の PR | 食卓に美味しいお魚が並ぶまでや、美味しいお魚を食べる意味など、お魚をもっと知って大好きになっていただけるようなお魚にまつわる色々な活動をしています。1匹1匹のお魚を大切に、最後のアラまで食べていただくなど、新鮮な美味しいお魚を食べることによって得られる感動をたくさんの方にお伝えしていきたいです。 これまでお子様を対象に、目の前で新鮮な朝獲れのお魚をさばき、フライやお汁になる過程を実演する講座などを行いました。 | | | | |
| 活動可能 な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能 な時期 | いつでも可能 | 活動可能 な現場 | 特に 定めていない |

| | | | | | |
|---------------------|---|------|-------|------|----|
| 23 | いくこキッチン | | | | |
| 活動 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ・調理技術の基礎を教える ■ 食から心身の健康をつくる（健康管理・栄養） <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防講座の講師 ・子どもの食を通じた健康づくりの講師 ・食事バランスガイドについて教える ・おやつについて楽しく学べる | | | | |
| 団体の PR | 食育、食事バランス、野菜のおいしさを伝える活動のお手伝いができたらうれしいです。 | | | | |
| 活動可能 な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能 | 日・月希望 | 活動可能 | 特に |

| | | | | | |
|--------------|------|-----|------|-----|--------|
| 活動範囲 (地域) | 市内全域 | な時期 | 要相談) | な現場 | 定めていない |
|--------------|------|-----|------|-----|--------|

| 24 三角チーズサンドパン専門店 | | | | | |
|------------------|--|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ (食生活・食体験) <ul style="list-style-type: none"> ・パンづくり教室 (子ども・子育て中の保護者等対象) | | | | |
| 団体のPR | <p>約30年前から山口市の学生に愛されて続けてきたパンです。青春の再現と山口市の地域活性を目標に掲げ、愛されるパンを心を込めて作っています。 三角チーズパンを通じて、食べる楽しさや作る楽しさを知って欲しいです。 これまでに、小学4~6年生向けのパン教室を開催しました。子供に限らず、お母さんや介護されている方などを対象に開催して、コミュニティを作りたいです。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 特になし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 25 air集落経営研究所 | | | | | |
|-----------------|---|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ (食生活・食体験) <ul style="list-style-type: none"> ・農作物の生育について教える ・野菜の栽培について教える ■ 食に感謝し、食を学ぶ (食文化・食の安全・食品製造・加工・流通) <ul style="list-style-type: none"> ・みそづくりの講師 <p>【体験、見学場所の提供】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・田植え、稲刈り場所 (阿東嘉年) ・芋ほり場所 (阿東嘉年) ・農業、酪農、漁業、養鶏 ・コンポストづくり、循環型農法体験 | | | | |
| 団体のPR | <p>休耕田や耕作放棄地の開拓再生と循環型農法等により化学肥料を使わず、栽培をする技術の開発、微生物発電、小水力発電、水を燃やす、コンポスト発電などとしています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 特になし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| 26 大塚製薬(株)山口出張所 | | | | | |
|-----------------|--|---------|----|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食から心身の健康をつくる (健康管理・栄養) <ul style="list-style-type: none"> ・理想的な朝食のススメの講話 ・フレイル予防を心掛けて健康な毎日を ・体調管理、免疫力を維持していきいきとした毎日を | | | | |
| 団体のPR | <p>大塚製薬は、令和3年3月に山口市と山口市民の健康増進や地域の活性化に関する取組と推進に関する協定を締結しています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲 (地域) | 市内全域 | 活動可能な時期 | 平日 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

個人登録 目次

協力が可能なボランティア内容に●がついています。希望するボランティアを探す参考にしてください。

| 個人名 (資格・免許・職業等) | | 協力が可能なボランティア内容 | | | |
|--------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|-----------|-----------------|
| | | やってみよう! | みてみよう! | | きいてみよう! |
| | | 料理教室、 野菜栽培体験など | 食育紙芝居、 エプロン シアターなど | 施設 見学等 | 食に関する さまざまな話 |
| 1 | 梅田 英明 (野菜ソムリエ) | | | | ● |
| 2 | 中川 恵美子 (農業従事者) | ● | | ● | ● |
| 3 | 山崎 積 (農業従事者) | | | ● | ● |
| 4 | 谷村 知美 (調理師・パティシエ) | ● | | | |

(登録受付順)

| NO. 1 梅田 英明（野菜ソムリエ） | | | | | |
|---------------------|---|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・農作物の生育等について教える ・野菜の栽培について | | | | |
| 団体のPR | <p>野菜ソムリエの資格と、食物に対する仕事を続けてきた経験が生かせればと思います。ちょっと変わった野菜の栽培をしていますので、野菜のバリエーションを伝えていきたいと思っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| NO. 2 中川 恵美子（農業従事者） | | | | | |
|---------------------|---|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・親子料理教室の講師 ・農作物の生育等について教える ・野菜の栽培について教える ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理の講師 ・農業の体験、見学場所の提供 ・食品の製造・加工に関する見学場所の提供 | | | | |
| 団体のPR | <p>大内ふれあい市や、学校給食等で子ども達と交流し、また、女性起業ネット・ルール等で地域の方との交流をとっています。旬の食材での食事づくり、また、ふれあい市で旬のレシピ等の情報を流しています。</p> <p>一般の方や子ども達を対象に、こんにゃくづくり（10月～4月頃）、ジャムの試食会、ブルーベリージャムを使ったゼリーづくりなどを行っています。</p> <p>高校生達ともふれあい、地域農業・食育の大切さをお互いに勉強していきたいと思っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| NO. 3 山崎 積（農業従事者） | | | | | |
|-------------------|--|---------|------|---------|----------|
| 活動内容 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） <ul style="list-style-type: none"> ・農作物の生育等について教える ■ 食に感謝し、食を学ぶ（食文化・食の安全・食品製造・加工・流通） <ul style="list-style-type: none"> ・田植え、稲刈り、芋ほりの体験場所の提供 | | | | |
| 団体のPR | <p>保育園や幼稚園等において、芋の苗つけから収穫を行っています。また、臼（うす）と杵（きね）を使用した餅つきも行っています。</p> <p>小学生を対象にそばうち体験の講習や、子どもを対象に正月の餅つき、そば粉を利用してお菓子づくりなどを行っています。今後も、石焼きいも、もちつき、そば打ちなど行っていきたいと思っています。</p> | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 特に定めていない |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---------|-----|---------|----------|
| NO. 4 谷村 知美（調理師・パティシエ） | | | | | |
| 活動内容 | ■ 食を楽しむ（食生活・食体験） ・お菓子（洋菓子）づくりの講師 | | | | |
| 団体のPR | 家庭で作るお菓子（洋菓子全般）作りのコツを教えます。読売文化センターの講師歴があります。これまで、子育て中の保護者を対象にケーキ作りを行いました。 | | | | |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域 | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 特に定めていない |