

# 沖の原自治会だより

2023年8月1日号  
 沖の原自治会発行  
 発行責任者

残暑がいつそう身にこたえる日々ですが、沖の原の皆様はいかがお過ごしでしょうか。先日の「夏祭り」には、多数ご参加いただきありがとうございました。当日の様子は9月号でご紹介させていただきます。自治会は住民相互の親睦や共同作業、相互援助を図ることを目的とした、皆様の最も身近なコミュニティです。皆さんと共に手を取り合って、共に考え、住みやすい地域にしていきたいと考えています。今後も自治会活動にご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

## 2023年8月 自治会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 1班-1	2	3 ふれあい広場 百歳体操	4 1班-1	5 市報等配布
6 広島平和記念日	7	8 1班-2.3	9 長崎平和の日	10 百歳体操	11 1班-2.3 山の日	12
13 公民館開放日	14	15 1班-2.3	16	17 百歳体操	18 1班-2.3	19
20	21	22 1班-2.3	23	24 百歳体操 包括支援センター 体力測定	25 1班-2.3	26 市報等配布
27 公民館開放日	28	29 1班-2.3	30	31 百歳体操	1	2

**熱中症を防ぎましょう！熱中症患者半数は65歳以上！**  
 症状が重くなると**命にかかわる**場合もあります  
 症状：めまい・けいれん・頭痛・嘔吐・意識障害・高体温  
 ・暑さを避ける、身を守る！ ・こまめに水分補給する！  
**熱中症に注意して！** 熱中症が疑われる人を見かけたら  
 ・涼しい場所へ ・からだを冷やす ・水分補給  
 自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず**救急車**を呼びましょう！

### 行事計画

百歳体操・サロン 毎週木曜日 13:30 から  
 ふれあい広場 第1・第3木曜日 13:30 から  
 歩こう会 **夏休み** (7月~9月)

### 開催時間



### ~沖の原公民館開放~

開放時間:14:00~17:00



真剣勝負?!スマッシュ炸裂!! (親子編)

### 市報等の到着予定日

8月 3日到着(8月合併号) ※配布は到着から  
 8月 25日到着(9月1日号) 数日後になります。

### ゴミステーション掲示板

#### ゴミステーション掃除担当班

7/4~8/ 4:1班-1  
 8/8~9/29:1班-2・3



分別アプリ「さんあ〜る」や山口市 LINE 登録して  
 ごみ分別検索機能を利用すると大変便利です!!  
 収集カレンダー23 ページ:QR コードで設定は簡単!

**ご注意ください!未回収ゴミ!!**

#### 燃やせるゴミの日 古紙・ペットの日

※**時間外** ※**混入**✓**プラ容器包装**  
**8時30分まで!** ・薬用消毒液の容器

間に合わなかった場合はお持ち帰りください!  
**プラ容器包装の日**  
 ※**混入**✓**雑がみ**  
 ・**ラップの芯**  
 ラップフィルムは燃やせるゴミです。



#### 燃やせないゴミの日

大きいものはそのままの状態、**小さいものは透明または中身の見える半透明の袋**に入れて出してください!

#### 7月未回収ゴミ件数(累計)

- ・燃やせるゴミ 1件( 1)
- ・プラ容器包装 1件( 8)
- ・燃やせないゴミ 0件( 11)
- ・古紙、ペット 1件( 2)
- ・びん、缶 0件( 5)
- ・金属、小型家電 0件( 2)

お知らせコーナー

**WELCOME**  
**新規転入者紹介**  
 様ご家族 (4班-1)  
 どうぞよろしくお願いいたします。

**環境美化活動!**  
 ゴミステーション周辺花の植栽!!  
 6月30日(金) 15:00~16:00  
 参加者:   
 (花の苗提供:阿知須地域づくり協議会)

サルビア  
 ペゴニア  
 ジニア  
 マリーゴールド

**シルバースポーツ大会出場!**  
 6月22日(木) 9:00~12:00 やまぐち富士商ドーム  
 総勢50名 真剣に!楽しく!競技できました!!  
 グランドゴルフ:   
 ペタンクAチーム:   
 ペタンクBチーム: 

 **ペタンク Bチーム 祝優勝!**

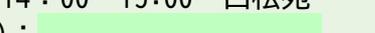


**阿知須オリンピック出場!**  
 7月2日(日) 9:00~12:00  
 優勝チーム(中学生)に健闘するも...残念!  
 カローリングの部  
 (出場:8チーム)  
 ・  さん  
 ・  さん  
 ・  さん

室内ペタンクの部  
 (出場:12チーム)  
 ・  さん  
 ・  さん  
 ・  さん



暑い中、お疲れ様でした。(社会体育推進委員)

**グループホーム白松苑運営推進会議**  
 6月26日(月) 14:00~15:00 白松苑  
 出席者(自治会):   
 1)対面会議中止期間中(3年間)の運営状況。  
 2)新型コロナウイルス対応状況及び変更点。  
 3)その他 ※隣接地開発について。  
 ※浸水災害時の避難確保計画提出。  
 避難想定③:沖の原公民館へ移動(一時避難)

**きららシニアあじす大会(阿知須老人クラブ)**  
 6月30日(金) 9:30~12:00 阿知須地域交流センター  
 ・式典:功労者表彰(5名)  
**4班-1 様へ表彰状が授与されました。**  
 ・講演:インディーズ落語家  
 ハイジ先生(3講話)  
 ・交通安全について  
 山口県山口南警察署



**食生活改善推進活動!** 7月13日(木) 沖の原公民館  
 参加者 **“主食・主菜・副菜を組み合わせ”**  
 15名 **バランスのよい食事を摂りましょう!!**

本日のメニュー  
 ・子どもに大人気♪  
 鶏肉のマーレード煮  
 ・また食べたくなる!  
 ミネストローネ  
 ・キラキラあんみつ



→ レシピ動画 

**「千鳥ヶ浜」清掃活動参加!**  
 各世代が地域に関わりをもつ活動。故郷の自然にふれあい親しみ思い出づくりを体験する。  
 7月15日(土) 9:00~10:30  
 作業内容:漂流物の回収  
**景観:美しい海や浜辺を守る!**  
**海洋汚染:海洋の生態系を守る!**

**「世界水泳選手権 2023 福岡大会」**  
 スペイン代表チーム 歓迎セレモニー  
**Hola!! とてもフレンドリーな選手達でした!!**



3日 神武館:空手演武 7日 嘉川保育園児ダンス 17日 競泳選手の皆さん!

令和4年度 沖の原自治会賛助会員様(順不同) 自治会活動に御協力ありがとうございます。

インターネットで自治会だよりを見る方法は、[阿知須地域づくり協議会](#)  で検索してください。