

沖の原自治会だより

2023年8月1日号
 沖の原自治会発行
 発行責任者

残暑がいつそう身にこたえる日々ですが、沖の原の皆様はいかがお過ごしでしょうか。先日の「夏祭り」には、多数ご参加いただきありがとうございました。当日の様子は9月号でご紹介させていただきます。自治会は住民相互の親睦や共同作業、相互援助を図ることを目的とした、皆様の最も身近なコミュニティです。皆さんと共に手を取り合って、共に考え、住みやすい地域にしていきたいと考えています。今後も自治会活動にご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

2023年8月 自治会カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 1班-1	2	3 ふれあい広場 百歳体操	4 1班-1	5 市報等配布
6 広島平和記念日	7	8 1班-2.3	9 長崎平和の日	10 百歳体操	11 1班-2.3 山の日	12
13 公民館開放日	14	15 1班-2.3	16	17 百歳体操	18 1班-2.3	19
20	21	22 1班-2.3	23	24 百歳体操 包括支援センター 体力測定	25 1班-2.3	26 市報等配布
27 公民館開放日	28	29 1班-2.3	30	31 百歳体操	1	2

熱中症を防ぎましょう！熱中症患者半数は65歳以上！
 症状が重くなると**命にかかわる**場合もあります
 症状：めまい・けいれん・頭痛・嘔吐・意識障害・高体温
 ・暑さを避ける、身を守る！ ・こまめに水分補給する！
熱中症に注意して！ 熱中症が疑われる人を見かけたら
 ・涼しい場所へ ・からだを冷やす ・水分補給
 自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず**救急車**を呼びましょう！

行事計画

百歳体操・サロン 毎週木曜日 13:30 から
 ふれあい広場 第1・第3木曜日 13:30 から
 歩こう会 **夏休み** (7月~9月)

開催時間



~沖の原公民館開放~

開放時間:14:00~17:00



真剣勝負?!スマッシュ炸裂!! (親子編)

市報等の到着予定日

8月 3日到着(8月合併号) ※配布は到着から
 8月 25日到着(9月1日号) 数日後になります。

ゴミステーション掲示板

ゴミステーション掃除担当班

7/4~8/ 4:1班-1
 8/8~9/29:1班-2・3



分別アプリ「さんあ〜る」や山口市 LINE 登録して
 ごみ分別検索機能を利用すると大変便利です!!
 収集カレンダー23 ページ:QR コードで設定は簡単!

ご注意ください!未回収ゴミ!!

燃やせるゴミの日

古紙・ペットの日

※**時間外** ※**混入**✓**プラ容器包装**
8時30分まで! ・**薬用消毒液の容器**

間に合わなかった場合はお持ち帰りください!



プラ容器包装の日

※**混入**✓**雑がみ**
 ・**ラップの芯**
 ラップフィルムは燃やせるゴミです。



燃やせないゴミの日

大きいものはそのままの状態、**小さいものは透明または中身の見える半透明の袋**に入れて出してください!

7月未回収ゴミ件数(累計)

- ・燃やせるゴミ 1件(1)
- ・プラ容器包装 1件(8)
- ・燃やせないゴミ 0件(11)
- ・古紙、ペット 1件(2)
- ・びん、缶 0件(5)
- ・金属、小型家電 0件(2)

お知らせコーナー

WELCOME
新規転入者紹介
 様ご家族 (4班-1)
 どうぞよろしくお願いいたします。

環境美化活動!
 ゴミステーション周辺花の植栽!!
 6月30日(金) 15:00~16:00
 参加者:
 (花の苗提供:阿知須地域づくり協議会)

シルバースポーツ大会出場!
 6月22日(木) 9:00~12:00 やまぐち富士商ドーム
 総勢50名 真剣に!楽しく!競技できました!!
 グランドゴルフ:
 ペタンクAチーム:
 ペタンクBチーム:

祝優勝!
 勝利のポーズ
 ペタンクBチーム

阿知須オリンピック出場!
 7月2日(日) 9:00~12:00
 優勝チーム(中学生)に健闘するも...。残念!
 カローリングの部
 (出場: 8チーム)
 ・ さん
 ・ さん
 ・ さん

室内ペタンクの部
 (出場: 12チーム)
 ・ さん
 ・ さん
 ・ さん

暑い中、お疲れ様でした。(社会体育推進委員)

グループホーム白松苑運営推進会議
 6月26日(月) 14:00~15:00 白松苑
 出席者(自治会):
 1)対面会議中止期間中(3年間)の運営状況。
 2)新型コロナウイルス対応状況及び変更点。
 3)その他 ※隣接地開発について。
 ※浸水災害時の避難確保計画提出。
 避難想定③: 沖の原公民館へ移動(一時避難)

きららシニアあじす大会(阿知須老人クラブ)
 6月30日(金) 9:30~12:00 阿知須地域交流センター
 ・式典: 功労者表彰(5名)
4班-1様へ表彰状が授与されました。
 ・講演: インディーズ落語家 ハイジ先生(3講話)
 ・交通安全について 山口県山口南警察署

食生活改善推進活動! 7月13日(木) 沖の原公民館
 参加者 **“主食・主菜・副菜を組み合わせ”**
 15名 **バランスのよい食事を摂りましょう!!**

本日のメニュー
 ・子どもに大人気♪ 鶏肉のマーレード煮
 ・また食べたくなる! ミネストローネ
 ・キキラあんみつ

→ レシピ動画

「千鳥ヶ浜」清掃活動参加!
 各世代が地域に関わりをもつ活動。故郷の自然にふれあい親しみ思い出づくりを体験する。
 7月15日(土) 9:00~10:30
 作業内容: 漂流物の回収
景観:美しい海や浜辺を守る!
海洋汚染:海洋の生態系を守る!

「世界水泳選手権 2023 福岡大会」
 スペイン代表チーム 歓迎セレモニー
Hola!! とてもフレンドリーな選手達でした!!

3日 神武館: 空手演武 7日 嘉川保育園児ダンス 17日 競泳選手の皆さん!

令和4年度 沖の原自治会賛助会員様(順不同) 自治会活動に御協力ありがとうございます。

インターネットで自治会だよりを見る方法は、[阿知須地域づくり協議会](#) で検索してください。