

市報 やまぐち

🌐 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)



スポーツフェスタ 2023 ~スポーツチャレンジウィークイベント~

さまざまなスポーツを体験できるイベントを通じて、楽しく体を動かしてみませんか。もちまきやスタンプラリー、キッチンカーの出店もあります。詳細は、市ウェブサイト（右の二次元コード）をご覧ください。



日時 10月9日（月・祝）10時～15時30分

場所 やまぐちリフレッシュパーク（大内長野 1107）

内容 ①スポーツ体験（バレーボール、硬式テニス、アーチェリー、空手道、なぎなた、ボクシング、インドアカ、ペタンク、ポッチャ、ニュースポーツ）、②ヨガ体験、③トレーニング体験、④歩行能力測定、⑤体力測定会、⑥健康相談コーナー

申問 ②～⑤（定員あり）は、9月20日（水・必着）までに、郵送、FAX、市ウェブサイト申込フォームのいずれかで、参加希望のプログラム、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875 FAX 083-934-2665

オクトーバーラン&ウォーク 2023

アプリを活用し、ウォーキングの歩数やランニングの距離を競い合う「市区町村対抗ランキング」を通じて楽しむイベントです。詳しくは「オクトーバーラン&ウォーク 2023」で検索するか、右の二次元コードをご覧ください。



期間 10月1日（日）～10月31日（火）

また、期間中に下記のイベントを開催します。アプリを活用しながら、ウォーキングをお楽しみいただき、「市区町村対抗ランキング」の上位を目指しましょう。

萩往還チャレンジウォーク

「やまぐち萩往還語り部の会」のガイドと一緒に、歴史の道「萩往還」のウォーキングにチャレンジしませんか。

期日 10月29日（日）

場所 山口総合支所集合

※集合場所から出発地点、到着地点から集合場所はバスで移動。

内容・時間 健脚コース…明木→山口総合支所（約26km、7時30分～16時30分）、一般コース…明木→佐々並（約9km、9時30分～16時）

※いずれも山道を含むため、通常のウォーキングに比べ起伏のある運動強度が高いコースです。

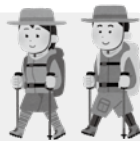
対象 小学5年生以上の市内在住の方各コース抽選60人（中学生以下は保護者同伴）

料金 1500円（弁当・お茶代、傷害保険料含む）

※10月23日（月）以降はキャンセル料が発生しますので、ご注意ください。

申問 10月6日（金）までに、右の二次元コード、来所、郵送、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ交流課 ☎ 083-934-2875 ✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp

※申込用紙等は、スポーツ交流課、各地域交流センター、市ウェブサイト取得可能



時空（とき）を越え歩く!? ヘルシーウォーキング白石

白石地域の過去・現在・未来を代表するポイントをビンゴに見立てて自由に巡ります。制限時間内（90分）のビンゴ達成者に白石地域のスイーツをプレゼントします（小雨決行）。

日時 10月22日（日）9時～12時

場所 白石小学校運動場集合

定員 先着80人

料金 無料

申問 9月15日（金）9時～29日（金）17時までに、右の二次元コード

来所、郵送、Eメールの

いずれかで、〒住所、氏名、

年齢、電話番号を、白石地域交流セン

ター（〒753-0046本町一丁目1-25）

✉ shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp ☎

083-922-0381

※複数人で参加の場合は、まとめてお申し込みください。（上限5人）



10月おススメの スポーツイベント

10月9日（月・祝）はスポーツの日です。普段は運動習慣のない方も、この機会にスポーツの秋を楽しみましょう。



- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎0833・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎0833・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎0833・984・2121

- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1561-1) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎0833・956・0111



マイナンバーカード 日曜窓口開設日の変更

市報やまぐち6月15日号に掲載したマイナンバーカード日曜窓口は、システム機器更新のため、令和5年10月のみ開設日を変更します。

▼**受付日時** 令和6年3月までの毎月第2日曜(※令和5年10月のみ、第3日曜に変更) 8時30分～12時

▼**場所** 市民課(山口総合支所1階)

▼**受付可能な手続き**

- ①マイナンバーカードの交付(交付場所が各総合支所総合サービス課となっている方は、受け取り希望日の5日前までに各総合支所へご連絡ください。)
- ②暗証番号の再設定
- ③住所変更や氏変更等による記載事項の書き換え(住民異動届や戸籍届等が手続き済のものに限りません。)
- ④電子証明書の発行または更新
- ⑤交付申請書の発行

▼**必要書類** 手続きによって必要な書類が異なります。事前にお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

郵便局でのマイナンバー カードの申請支援

市内40局の郵便局で、マイナンバーカードの申請支援を行っています。事前予約は不要です。

▼**受付日時** 令和6年3月29日(金)まで9時～17時(土日祝日、12月29日～1月3日は除く)

▼**受付場所** 市ウェブサイトの一覧を掲載しています。下の二次元コードからご確認ください。

▼**支援内容** 申請書に添付する顔写真の撮影と印刷、申請書の記入支援と市役所への提出

▼**対象** 本市に住民登録があり、2カ月以内に市外への転出予定がない方

※申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が越しいただく必要があります。

※申請からマイナンバーカードの受け取りまでは約1～2カ月かかります。また、最寄りの総合支所で受け取りとなります。

☎市民課 ☎0833・934・2927

証明書はマイナンバーカードを利用したコンビニ交付がお得!

利用可能店舗等		
①キオスク端末(マルチコピー機)が設置されたコンビニエンスストア等 ②市役所(山口総合支所、阿知須総合支所)に設置された行政キオスク端末		
取得できる証明書 ※1	手数料 ※減免や返金はできません。	利用可能時間 ※年末年始とシステム等の休止日を除く
住民票の写し(本人・同一世帯員の現在の住民票のみ)	1通 100円 (窓口…1通 200円)	① 6:30～23:00 ② 開庁時間内 (8:30～17:15)
印鑑登録証明書		
所得・課税証明書(最新年度・令和5年1月1日で本市に住民登録がある方で本人分のみ)	1通 300円 (窓口…1通 450円)	①② 9:00～17:00 ※月～金曜(祝日を除く)
戸籍の附票の写し※2(本人及び同一戸籍の方の現在戸籍の附票のみ)		
戸籍全部(個人)事項証明書※2(本人及び同一戸籍の方の現在戸籍のみ)		

※1 取得できる条件などについて、詳細は市ウェブサイトでご確認ください。
※2 本市に本籍がある方が対象。市外在住の方は、戸籍証明書の取得に利用登録申請が必要です。

時間外窓口開設中 毎週木曜17時15分～19時(祝日・年末年始を除く)

取扱業務 (証明書発行のみ)	住民票の写し/印鑑登録証明書/ 戸籍謄本・抄本等	所得・課税証明書/納税証明書/ 固定資産に関する証明書等	
窓口	山口総合支所	市民課 ☎083-934-2771	市民税課 ☎083-934-2734
	小郡総合支所 総合サービス課	☎083-973-8134	☎083-973-8131

※他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますがご了承ください。

市・県民税の公的年金からの 特別徴収の開始

令和5年4月1日時点で新たに65歳になられた(昭和32年4月3日～昭和33年4月2日に生まれた)公的年金受給者のうち、年金所得に係る市・県民税の納税義務がある方について、10月から公的年金からの特別徴収(引き去り)が始まります。なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。ただし、次の方は対象になりません。

- ・本市の介護保険料が公的年金から特別徴収されていない方
- ・特別徴収される市・県民税等の額が、特別徴収対象年金の額を越える方など

※公的年金から特別徴収されるのは、年金所得から計算した市・県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、対象ではありません。

☎市民税課 ☎0833・934・2735

コールセンターからの 納付の呼びかけについて

市では、民間業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎて



の確認ができない人に、電話で納付の呼びかけをしています。納付案内は、平日の日中、夜間のほか、日曜日に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

なお、「市税等コールセンター」からATMの操作や、金融機関の口座を指定して振り込み案内をするようなことはありません。「振り込み詐欺」にご注意ください。

☎収納課 ☎0833・934・2739

料金徴収等事務の 委託業者が決まりました

上下水道局が民間事業者に委託している水道メーターの検針、料金徴収等の事務について、契約期間満了に伴う次期委託業者が決定しました。詳しくは、上下水道局ウェブサイト(下の二次元コード)をご覧ください。



委託業者の社員は、制服を着用し局が発行した身分証明書を携帯しています。

- ▼**委託業者名称** フジ地中情報株式会社・岡村工業株式会社共同企業体
- ▼**委託期間** 令和5年10月1日～令和10年9月30日
- ▼**対象区域** 山口市全域(阿東地域を除く)
- ☎上下水道局業務課 ☎0833・933・6667

秋穂・阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため、次の期間休館します。蔵書点検は、行方不明になっている本がないかを調査し、市民の皆さんに円滑に利用していただくために実施するものです。休館中もブックポストへ本を返すことができますので、ご利用ください。

▼**期間** 秋穂図書館:9月25日(月)～10月2日(月)、阿知須図書館:10月4日(水)～10月11日(水)

☎秋穂図書館 ☎0833・984・0065、阿知須図書館 ☎0836・66・0001

山口市戦没者追悼式

過去の戦争で亡くなられた方々に追悼の意を捧げ、過去の教訓・平和の大切さを伝えます。

▼**日時** 10月13日(金) 11時～12時(10時50分までにお越しください)

▼**場所** 山口南総合センター

▼**料金** 無料(お供え物料等はご遠慮ください)

「モノなしマルチ」の 被害が増えています

「人を紹介すれば報酬を得られる」などと勧誘し、商品や役務を契約させるマルチ取引の被害の相談が、若者を中心に増えています。最近では、暗号資産や投資、アフィリエイトの副業などもうけ話を勧誘する、いわゆる「モノなしマルチ」の相談が増加しています。学校や職場の同級生・同僚・SNSやマッチングアプリで知り合った人から、「会わせている人がいる」「ビジネスを教えてもらえる」「セミナーに行こう」などと誘われて会ったところ、もうけ話の勧誘をされて契約したがもうからない、事業者の実態が分からないといったケースがみられます。また、高額な投資資金を用意するために消費者金融からお金を借りさせられた事案もあります。

もしこうしたマルチ取引の契約をしたら、必ず契約書をもらいましょう。「案にもつかない話はありません。不安に思ったらすぐに消費生活センターにご相談ください。」

☎消費生活センター ☎0833・934・7171

ご利用ください！ EVカーシェアを始めました

④スマートシティ推進室 ☎083-934-2728

利用可能日時

土日・祝日・年末年始の8時～20時
(利用可能日が連続する土日などは、最大で土曜8時～日曜20時まで連続しての利用が可能)
※平日は、市の公用車として使用します。

駐車場所

山口総合支所前庭駐車場

使用車両

電気自動車2台(普通自動車1台、軽自動車1台)



▲普通自動車 (bZ4X) (乗車定員5人)

▲軽自動車 (C+pod) (乗車定員2人)

地域脱炭素の推進をはじめ、公用車の有効活用や中心市街地等の居住者の利便性の向上、まちなか居住の促進等のため、9月1日からEV(電気自動車)カーシェアの実証実験を開始しました。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

利用方法

- ①**会員登録**…スマートフォンに「TOYOTA SHARE」のアプリをダウンロードし、事前に会員登録(入会金・会費無料)。アプリのダウンロードはこちら▶ iPhone Android
- ②**予約**…アプリ内でご利用の時間、駐車場所、車両、オプションを選択して予約。
- ③**出発**…アプリを起動し「利用を開始する」をタップして出発。ドアはスマートフォンで開閉。
- ④**延長**…予約時間を延長する場合は、アプリから申請。
- ⑤**返却・精算**…駐車場所に車を戻し、アプリで返却手続き。
※車の返却時に充電をお願いします。使用中に充電残量が少なくなった場合は、充電カード(車に備え付け)を使って最寄りの充電スポットで充電ができます。

利用料金

普通自動車…15分220円から、軽自動車…15分110円から(クレジットカードによる支払いのみ)

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に高齢者を介護するご家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やそのご家族を見守り、気づき、助け合うなど、できることから始めてみましょう。虐待かもしれないと思ったら、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。通報された方の個人情報を守られます。

9月は「認知症予防月間」

市では、認知症について学ぶ出張講座や心配事への電話相談を行っています。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターでも相談に応じています。

「介護予防出張講座」

地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関するお話します。認知症予防について学ぶ機会としてご利用ください。

▼対象 認知症予防に興味・関心のある地域の団体

「認知症サポーター養成講座」

認知症に関する基礎知識、認知症の方やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解するための講座です(開催希望日の40日前までに要申し込み)。

▼対象 認知症について学びたい10人以上のグループ等

「も忘れホットライン」

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて、市保健師などが電話相談に応じます。

▼日時 毎週月～金曜8時30分～17時(祝日を除く)

▼専用電話番号 ☎083・922・2410

▼料金 無料(通話料は相談者の負担)

④ 高齢福祉課 ☎083・934・2758、または各地域包括支援センター

9月、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

動物の飼い主は、飼い主としてのマナーを確認し、動物を飼っていない人や周辺の住民に配慮しましょう。

「犬には必ずリードを着けて」

犬の放し飼いは原則禁止されています。放し飼いにすると、どんなアクシデントに遭うかわかりません。散歩中は必ずリードを着け、適切な長さに調整し、飼い主のそばを歩かせましょう。

障がいを知り共に生きる

9月は「障がい者雇用支援月間」です

障がいのある方の雇用を促進し職業的な自立を図ることは、障がい者の社会参加のために実現しなければならない重要な課題です。障がいのある方が働きやすくなるためには、市民の皆さん、特に事業主をはじめ一緒に働く職場の皆さんのご理解とご協力が必要です。障がいの有無に関わらず、一人一人が持つ能力を発揮し、共に支え合う社会を実現させるために、障がいのある方の雇用に対する理解をより一層深めましょう。

● 山口市障がい者就労支援資源マップ

(山口市地域自立支援協議会就労支援部作成)

障がいのある方の就労機会を探る際や、特別支援学校に通っておられる学生、その保護者の方が、卒業後の進路選択をする際などにご活用ください。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



④ 山口市障がい者基幹相談支援センター(障がい福祉課内) ☎083-934-2988 FAX 083-934-4142

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の機能を適正に維持するため、管理者には、法律で定期的な保守点検及び清掃、その記録の保存(3年間)、法定検査の受検が義務付けられています。法定検査は、保守点検等が適正になされているかを第三者の立場で点検するもので、山口県浄化槽協会が行っています。定期的に浄化槽の保守点検、清掃を実施し、年1回の法定検査を必ず受けましょう。

④ 環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

市役所の温室効果ガス排出量削減の取り組み

市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「第二次山口市エコフレンドリーオフィスプラン改定版(地球温暖化対策実行計画(事業事業編))」を策定し、市役所の事業活動により生じる温室効果ガスの排出量削減に取り組んでいます。

令和4年度の取組結果は、基準となる平成25年度比25%以上削減の目標に対して31.7%(約12.3t・CO₂)の削減となり目標を達成しました。今後も、環境に配慮した行動や取組成果等を市民や事業者の皆さんへ分かりやすくお知らせし、脱炭素化に向けた取り組みの推進に努めていきます。

④ 環境政策課 ☎083・941・2181

廃棄物の焼却は禁止されています

廃棄物の焼却は、法律で原則禁止されています。煙や悪臭などで近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。

家庭からの廃棄物は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物は、許可を持つ業者に依頼するなど適正に処理してください。

みんなで食品ロスを減らしましょう！

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。「食品ロス」を減らすための取り組みは、次のとおりです。環境にかしい選択への協力をお願いします。

- ・3010運動…宴会の時の食品ロスを減らすためのキャンペーンです。乾杯から30分間とお開き前の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。
- ・ドギーバッグの活用…レストランなど飲食店で外食した際に注文しすぎてしまったり、予想以上に量が多く食べきれなかったりした時は、ドギーバッグ(食べきれなかった料理を持ち帰るための容器)を活用しましょう。

④ 資源循環推進課 ☎083・941・2185

自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。



9月21日～30日
秋の全国交通安全運動

ゆけむり手形販売中

「ゆけむり手形」は、市内の飲食店や温泉・観光施設で利用可能な特典付きカードブックです。「ゆけむり手形」を提示すると、手形に記載されている特典を受けられます。山口観光コンベンション協会や湯田温泉観光案内所等で購入できるほか、「ぶらやまアプリ」内でも電子チケットの販売を行っています。

▼利用期間 令和6年3月31日(日)まで

▼料金 200円
④山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088
※詳細は山口市観光情報サイト「西の京やまぐち」で検索。

県総合交通センター 交通関係業務の変更

10月1日(日)から、山口県総合交通センターの金曜の運転免許業務を左記のとおり一部変更します。

- ・金曜日廃止する業務：免許更新、記載事項変更、自主返納・運転経歴証明書の申請、学科試験、技能試験、限定解除・変更・付与、国外運転免許、外国運転免許の切り替え
 - ・金曜日に行う業務：停止処分者講習等(短期・中期・長期・違反者)、期限切れ、再交付のみ
- 有効期限末日が金曜になっている方は、木曜までに総合交通センター

空き家無料相談会

▼日時 10月29日(日) 14時～16時
▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

▼内容 司法書士、宅地建物取引士による無料相談会(1組20分まで)

▼定員 各相談員につき先着5組(要事前申し込み)

④10月24日(火)までに、空家対策室 ☎083・934・2915

行政書士電話相談

▼日時 10月2日(月)、3日(火) 10時～16時

▼相談内容 相続・遺言・建設業・法人設立・契約・内容証明・自動車・農地転用・公正証書・営業許可・国際業務・成年後見・産業廃棄物・交通事故・告訴状・著作権などに関すること

▼電話番号 ☎0120・326124

④山口県行政書士会 ☎083・924・5059

不動産鑑定士無料相談会

▼日時 10月14日(土) 10時～16時
▼場所 市民会館小ホール

▼内容 土地の価格・賃貸借・有効利用等、不動産に関する総合相談

▼対象 先着20人

で申請するか、山口警察署で申請してください。詳しくは、山口県警察のウェブサイトをご覧ください。

④県総合交通センター ☎083・973・2900、山口警察署 ☎083・924・0110



市景観賞候補募集

「景観優良建築物表彰」の候補物件として、良好な景観形成に寄与している建築物を募集しています。

▼応募資格 どなたでも(自薦、他薦不問)

▼対象物件 市内に現存する建築物。詳細は、市ウェブサイト(第11回景観賞)で検索をご確認ください。

▼表彰 対象物件の所有者、設計者、施工者を表彰します。

④9月15日(金)～11月14日(火) 消印有効)に、持参、郵送、Eメール、市ウェブサイト応募フォームのいずれかで、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、都市計画課 ☎083・934・2831 ☐toshi@city.yamaguchi.jp

市所有地の一般競争入札による売払い

▼売払予定地/面積 旭通り一丁目

④県不動産鑑定士協会 ☎083・973・1051

防衛医科大学 防衛医科大学生募集

▼受付期間 防衛医科大学学生：10月18日(水)まで、防衛医科大学生：10月11日(水)まで、防衛医科大学生看護学科学学生：10月4日(水)まで

▼応募資格 令和6年4月1日時点で18歳以上21歳未満の方

▼1次試験日 防衛医科大学学生：10月28日(土)、防衛医科大学生医学科学学生：10月21日(土)、防衛医科大学生看護学科学学生：10月14日(土)

④白衛隊山口募集案内所 ☎083・925・8231



鶏等飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するため、巡回確認とワクチン噴霧を実施します。新たに鶏、あひる、うずら、だちょうなどを飼い始めた方はご連絡ください。

④9月25日(月)までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、農業振興課 ☎083・934・2815



278・1/58・39㎡

▼現地説明 9月29日(金) 9時～10時

▼入札日時 10月27日(金) 10時

※入札に参加される場合は、10月13日(金)までに要申し込み

▼入札場所 山口総合支所D会議室

▼入札案内書配布 9月15日(金)～10月13日(金)に、管財課で配布

④管財課 ☎083・934・2956

元気いきいきひろば 設置運営団体募集

介護予防の推進のため、週1回以上の定期的な運動等の活動を行う高齢者の通いの場「元気いきいきひろば」を設置・運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。

▼募集地域 北東部圏域：仁保、小鯖、大内、宮野/中央部圏域：白石、湯田/鴻南圏域：吉敷、平川、大歳/南部圏域川西地域：嘉川、佐山、阿知須/南部圏域川東地域：陶、秋穂二島、名田島、秋穂/徳地圏域(八坂、出雲、柚野地区除く)/阿東圏域(地福地区除く)

④高齢福祉課 ☎083・934・2762

大内文化特定地域 活性化事業補助金2次募集

大内氏にまつわる史跡や文化財な

障がい者雇用合同面接会

障がいのある方と企業との「出会いの場」を提供します。

▼日時 10月18日(水) 13時～15時30分

▼場所 KDDI維新ホールメインホール

▼対象 就職を希望する障がいのある方(要事前申し込み)

④ハローワーク山口 ☎083・922・0043(部門コード44#)

職業訓練生募集

【金属加工科】

▼訓練期間 12月1日(金)～令和6年5月31日(金)

▼取得可能資格 ガス溶接技能講習修了証、アーク溶接等の業務に係る特別教育修了証、フォークリフト運転技能講習修了証他

▼対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方

▼料金 無料(別途教科書代・検定代等)

④11月8日(水)までに、ハローワーク山口(神田町1・75) ☎083・922・0043(部門コード43#)

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受け

どが多く残る大殿地域を中心とした「大内文化特定地域」で、歴史資源等を活用した地域の活性化を図るまちづくり事業に、補助金を交付します。

▼対象事業期間 11月1日(水)～令和6年3月31日(日)

▼対象 市内を拠点に活動する民間団体・個人(1次募集応募者は応募不可)

④9月15日(金)～10月20日(金)に、来所または郵送で、所定の様式により、文化交流課 ☎083・934・4155

※要綱等は、9月15日(金)～10月20日(金)に同課で配布のほか、市ウェブサイトからも入手可。

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 9月27日(水) 13時30分～16時

▼場所 小郡総合支所

▼対象 市民先着20人(要予約)

④9月21日(木)～26日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

てみませんか(個人情報厳守)。

▼日時 9月28日(木)、10月12日(木) 10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)

▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)

▼対象 49歳までの就活中の方

④下の二次元コードで、ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

アクティビティ セカンドライフ応援セミナー

▼日時 10月19日(木) 14時～16時(13時30分から受付)

▼場所 KDDI維新ホール204

▼内容 高齢化の現状とライフマネジメント、再就職に向けた自己分析・心構え

▼対象 概ね55歳以上の求職者の方

先着40人(要事前申し込み)

④日本マンパワー ☎083・976・1145

山口市

新型コロナウイルス感染症・物価高騰等に対する経済対策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や物価高騰等を受け、各種経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。

シルバー人材センター 事業説明・入会手続き

▼日時・場所 10月10日(火) 13時30分～15時：山口しあわせプラザ(上野小路89・1)・阿知須おげんきかん(阿知須2740・1) / 11月14日(火) 13時30分～15時：山口しあわせプラザ・小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼対象 市内在住の60歳以上で健康で働く意欲がある方

▼持参品 年会費(2500円)、山口銀行口座番号

④山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

県よろこび支援拠点出張相談会

1丁、販路開拓、人手不足、補助金活用等でお悩みの方に専門家が個別出張相談会を開催します。創業から個人事業主、中小企業が抱えるさまざまな経営課題の相談に応じます。

▼期日・場所 10月5日(木)、12月7日(木)、令和6年2月1日(木)：山口総合支所 / 11月2日(木)、令和6年1月4日(木)、3月7日(木)：産業交流スペースメグリバ

▼時間 9時30分～16時30分

▼定員 各日先着4事業者(要事前申し込み)

④山口県よろこび支援拠点 ☎083・902・5959

子どもに対する応急手当を 学びませんか

子どもが目の前で倒れたときや、喉に物を詰まらせたときなど、いざというときに必要な応急手当を学びましょう。

▼日時 11月19日(日) 9時～11時

▼場所 中央消防署(亀山町2・1)

▼内容 普通救命講習Ⅲ(子どもに対する応急手当)

▼対象 中学生以上20人

▼託児 なし

④所定の申込書を、10月31日(火)までに、各消防署所または救急課 救急課 ☎083・932・2604

日本語ボランティア養成講座

市内に住む外国人が年々増加する中、外国人が地域で生活するために、さまざまな支援が必要な場合があります。講座では、外国人に対する日本語での支援の仕方などを学びます(日本語教育に係る資格が取得できるものではありません)。

▼日時 10月5日～11月16日の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)

▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)(2回目のみ)

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。

【年長・年中児童とその保護者】

●期日 Aコース…10/28(土)、11/4(土)、11(土) Bコース…10/29(日)、11/5(日)、12(日)

●時間 いずれも10時～11時30分

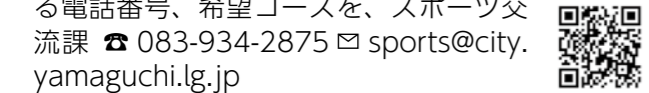
●場所 Aコース…サンフレッシュ山口 Bコース…小郡ふれあいセンター

◆いずれも

●対象 全回参加できる市内在住の親子各コース20組(定員を超える場合、抽選)

●講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)

④⑤ 10月10日(火)までに、来所、ハガキ、Eメール、下の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名、年齢、園名、学年、日中連絡の取れる電話番号、希望コースを、スポーツ交流課 ☎083-934-2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp



で満6カ月～小学校入学前のお子さん対象

④⑤ 9月29日(金・必着)までに、来所、郵送、Eメールまたは下の二次元コードで、講座名、〒住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号、託児を希望される場合はお子さんの氏名、年齢を明記の上、スポーツ交流課 ☎083・934・2875 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

期日	講座名(講師)	場所
10/17(火)	配偶者からの暴力のない社会をめざして(県男女共同参画相談センター所長 中本優子氏)	嘉川地域交流センター
10/26(木)	職場のハラスメントの現状と対策(リソラ社会保険労務士法人代表 宇佐美理世氏)	秋穂地域交流センター
11/10(金)	拉致犯罪と人権問題(北朝鮮に拉致された日本人を救出する山口の会副代表 渡邊雅春氏)	小郡地域交流センター
11/16(木)	さまざまな人権問題について—同和問題を中心に—(市福祉センター館長 石丸義臣氏)	大歳地域交流センター

※各回オンライン受講可

◆いずれも

▼時間 13時30分～15時30分

▼定員 30人程度

④⑤ 各開催日の1週間前までに、下の二次元コード、電話、FAXのいずれかで、氏名、電話番号、講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX083・934・2897

男女共同参画センター ゆめぼら講座

①親子でユーモアづくりことばであそぼー

発想力や想像力を柔軟にして、楽しい親子の時間を過ごしながら、コミュニケーションスキルを養うワークショップです。「ことばカード」でみんな遊びながら相互理解を深めましょう。

▼日時 11月18日(土) 10時～12時(9時40分受付開始)

▼対象 小学生の親子先着20組

▼料金 一組500円

②ユーモアづくりを通して、偏見に気づこう!

「大喜利」による、ユーモアづくり体験ワークショップを通して、日常のコミュニケーションの中に「共通のイメージ」先入観や偏見」がどのように織り込まれているかを気づくためのワークショップです。「お互いを傷

リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

④やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122
持参品等詳細は、☎または④【山口市リサイクルプラザ】で検索

講座名	期日
着物からラグランスリーブのチュニック*1	6、13、11/10、17(いずれも金曜日)
モチーフ編み	6(金)、20(金)
布ぞうり	7、14、21、28(いずれも土曜日)
カルトナージュ	11(水)、25(水)
卓上手織りをたのしむ*2*3	12(木)、26(木)
モラ「ウニのモチーフ」	17(火)
つまみ細工	17(火)、31(火)
和服に親しむ	18(水)
ワークショップ(さき織り)*4	19(木)

*1…定員6人。新規受付不可 / *2…受講期間は6カ月。10月は新規受付不可 / *3…13時～15時 / *4…10月1日(日)から電話受付6人

【フリーマーケット】
10月8日(日) 9時30分～13時頃(雨天中止)
出店申し込みは9月15日(金) 9時からリサイクルプラザで受け付けます。(083-927-7122、出店共益費300円)
※おもちゃの病院受付は、10月8日(日) 10時～11時30分

スタートアップ・ スポーツ講座

子育てパパママのリフレッシュ講座

▼日時 10月16日、23日、30日、11月6日、13日(いずれも月曜) 10時～12時

▼場所 やまぐちリフレッシュパーク

▼内容 健康ストレッチ、ヨガ、スポーツリズムトレーニング、ニユースポーツ等

▼対象 市内在住の子育て中のお父さん・お母さん20人(応募多数の場合抽選)

▼料金 500円(全5回分)

▼持参品 体育館シューズ、タオル、飲み物等

▼託児 要申し込み(講座初日時点)

つけずに笑顔にする」ためのコツを、体験を通して学んでみませんか。

▼日時 11月18日(土) 18時～20時(17時40分受付開始)

▼対象 高校生以上先着30人

▼料金 1人500円

◆いずれも

▼場所 パルトピア山口(神田町1-80)

▼講師 山本ノブヒロ氏(大喜利ファシリテーター、エヌアライアンス株式会社代表取締役)

▼託児 要申し込み(1人500円)

④⑤ 9月19日(火) 10時から、認定NPO法人こどもステーション山口 ☎083・925・1486 ✉co2station@yahoo.co.jp

①個人講習

パソコン・スマホに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 10月6日(金)、20日(金) 10時～11時30分、13時～14時30分

▼場所 山口しあわせプラザ(上野小路89・1)

▼持参品 パソコン(貸し出し可、別途200円)、スマホ

②訪問講習

講師がご希望の日時に自宅に訪問し、マンツーマンで指導します。

▼料金 1800円

シルバーふれあいパソコン・ スマホ教室

9 市報やまぐち 2023年(令和5年)9月15日号

山口ゆらめき回廊

問 大路西ピー ☎ 083-920-9220



国宝瑠璃光寺五重塔のある香山公園内の回廊をキャンドルで照らします。

- 日時 10月7日(土) 18時～20時30分
- 場所 香山公園(香山町7-1)
- 内容 今年は五重塔の改修工事のため、回廊のキャンドルに加え、五重塔の形(1/2サイズ)をキャンドルで描きます。当日先着500人限定で、点灯の体験ができます(18時受付開始)。

- ▼日時 10月31日(火) 13時30分～16時30分
- ▼場所 セントコア山口(湯田温泉三丁目2-7)
- ▼内容 地域における非行、犯罪の防止や再犯防止、矯正や更生保護等について理解を深め、課題を共有し、立ち直り支援による再犯防止を推進していくためのシンポジウムです。講師による講演のほか、山口市再犯防止推進協議会委員によるパネルディスカッションを行います。
- ▼定員 100人(応募多数の場合抽選)
- ▼講師 炭谷茂氏(社会福祉法人恩)

山口市再犯防止推進シンポジウム

- ▼日時 10月17日(火) まで
- ▼場所 山口市民会館大ホール
- ▼内容 ドボルザーク交響曲第8番と、平和を願い、「中・高校生50人を含む山口市内を中心とした合唱団

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団山口公演

- ▼日時 12月29日(金) 14時開演
- ▼場所 山口市民会館大ホール
- ▼内容 ドボルザーク交響曲第8番と、平和を願い、「中・高校生50人を含む山口市内を中心とした合唱団



演劇作品「影の獲物になる狩人」

- ▼日時 10月14日(土) 19時開演、15日(日) 14時開演
- ▼内容 知的障がいのある俳優たちを中心に結成され、国際的に高い評価を得続けているオーストラリアの劇団、バック・トゥ・バック・シアターによる演劇作品「影の獲物になる狩人」を上演します。「A」をキーワードに、さまざまな個性と魅力をもつメンバーが、近未来におけるテクノロジーや個人と社会の関わり、社会の隠れた側面をコミカルかつ、鋭く描き出す話題作です。

- ▼日時 12月17日(日) 14時開演
- ▼場所 山口市民会館大ホール
- ▼料金 全席指定：前売一般3500円、any会員3000円、ペア6600円、学生1500円/当日一般4000円、学生2000円
- ▼その他 13時からロビーコンサート(演奏：山口高校管弦楽部、合唱部)を開催します(無料)。



DYNAMIC賢者の音II 亀井聖矢ピアノ・リサイタル

- ▼日時 10月21日(土) 10時～14時
- ▼場所 山口きらら博記念公園
- ▼内容 ノルディックウオーキングの基本コース・レベルアップコースそれぞれのコースに合わせ、歩き方を伝授します。昼食は阿知須名産の「くりまさる」入りカレー、午後は阿部雅司氏による特別講演(荒天中止)

- ▼日時 10月21日(土) 10時～14時
- ▼場所 山口きらら博記念公園
- ▼内容 ノルディックウオーキングの基本コース・レベルアップコースそれぞれのコースに合わせ、歩き方を伝授します。昼食は阿知須名産の「くりまさる」入りカレー、午後は阿部雅司氏による特別講演(荒天中止)

山口みどりのフェスタ

10月は都市緑化月間です。花木にちなんだイベントを通じて、緑のある生活を体験しませんか。会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関でご来場ください。

とき 10月15日(日)
ところ 亀山公園山頂広場(亀山町8-1)

【スケジュール】

- 9:30... 苗木の無料配布①(先着順、なくなり次第終了)、ガーデニング相談、樹名当てクイズ、緑化樹等の販売
- 10:00... セレモニー、主催者挨拶、もちまき①
- 10:30... 丸太切り競争、剪定教室、花釣り
- 13:00... 苗木の無料配布②(先着順、なくなり次第終了)
- 13:30... 花木セリ市
- 14:00... もちまき②、閉会

☎ 都市整備課 ☎ 083-934-2832

県立大学後期公開授業

- 山口県立大学では、大学生が受けている授業科目の一部を、広く地域の皆さんにも公開しています。学生と一緒に受講してみませんか。
- 【デザイン文化論】
- ▼日時 10月3日(金)～令和6年1月23日の毎週火曜10時30分～12時(全11回)
- ▼講師 山口光氏(国際文化学部教授)
- 【近世文芸論】
- ▼日時 10月5日(金)～令和6年2月1日の毎週木曜10時30分～12時(全15回)
- ▼講師 菱岡憲司氏(国際文化学部准教授)
- 【JUSG科特】
- ▼日時 10月5日(金)～令和6年2月1日の毎週木曜10時30分～12時(全15回)
- ▼講師 甲原定房氏(看護栄養学部教授)

イベント

- 【経済学】
- ▼日時 10月6日(金)～令和6年2月2日(毎週金曜)10時30分～12時(全15回)
- ▼講師 進藤優子氏(国際文化学部准教授)
- ◆いずれも
- ▼料金 各科目5000円(各授業の第1回目、受付時にお支払いください)。
- 【国】9月20日(水) 17時までに、山口県立大学ウェブサイトの申込フォーム、郵送、FAXのいずれかで、山口県立大学地域共生センター ☎ 083・9288・5622 FAX 083・9288・3021
- ※詳細は下の二次元コードを参照。応募多数の場合、期間内でも募集を締め切ることがあります。

やまぐち伝統芸能フェス in 菜香亭

- ▼日時 10月15日(日) 10時30分～15時30分(10時開場)
- ▼場所 山口市菜香亭大広間、歴史巡りの庭(天花二丁目2-7)
- ▼内容 100以上の美しい大広間で、市内の伝統芸能団体4組の演技を間近でお楽しみいただけます。その他ワークショップ、キッ

きららノルディックウオーキングフォーラム

- ▼日時 10月21日(土) 10時～14時
- ▼場所 山口きらら博記念公園
- ▼内容 ノルディックウオーキングの基本コース・レベルアップコースそれぞれのコースに合わせ、歩き方を伝授します。昼食は阿知須名産の「くりまさる」入りカレー、午後は阿部雅司氏による特別講演(荒天中止)

チンカーも出店予定です。※内容が一部変更になる場合があります。ます。

会「金メダルへの道のり」～人との出会いに感謝～を行います。

- ▼定員 先着70人
- ▼講師 阿部雅司氏(94年リレハンメル五輪ノルディック複合団体金メダリスト・日本ノルディックウオーキング協会エグゼクティブナビゲーター)、畑頭治氏(日本ノルディックウオーキング協会マスタートレーナー)、山本陸記氏(同上)
- ▼料金 2000円(当日徴収)
- 【国】9月29日(金・必着) までに、郵送、持参、FAX、Eメールのいずれかで、申込書に必要事項を記入の上、阿知須地域交流センター(〒754・1292阿知須2743) ☎ 0836・65・2022 FAX 0836・65・4013 ☎ ajisu@city.yamaguchi.jp
- ※申込用紙は、各地域交流センターまたは市ウェブサイトで取得可

エンジンョイスportsシーズン

誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや、各競技連盟等による大会・教室を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。

☎スポーツ交流課 ☎0833・9334・2875

イベント

対象者はいずれも市内在住・在勤・在学の方

ソフトテニス大会

▼日時 10月8日(日) 9時～17時
▼場所 維新百年記念公園テニス場
▼種別 男女別A級(上級者)、B級(中級者)、C級(初級者、70歳以上、中学1年生、小学生(親子含む))
※種別は変更する場合があります。
※男女混合は「男子」とします。
▼料金 200円(1ペア)
▼持参品等 ラケット、靴、テニスウェアまたは運動のできる服装



▼内容 秋穂の串山連峰の景色を楽しみながらウォーキングします(約4km)。ウォーキング終了後、あいお荘で入浴ができます(昼食会場は交流センターに設けています)。
▼定員 先着20人
▼料金 300円(入浴される方のみ当日徴収)
▼持参品 昼食、水筒、タオル、虫除け、入浴後の着替え(必要な方のみ) ※帽子、長袖、長スボン推奨。弁当あつせんあり(700円程度)
申 ☎9月22日(金)までに、電話またはFAXで、氏名、連絡先を、秋穂地域交流センター ☎0833・984・2132 FAX 0833・984・2162

申 ☎電話またはEメールで、山口市ソフトテニス連盟 西野さん ☎080・11914・7797 nisin0110@sky.megaegg.ne.jp ※申込後に受付連絡をします。返信が無い場合はメールが届いてない可能性がありますので、お問い合わせください。

串山連峰見て歩き

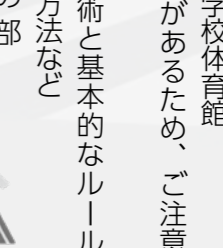
▼日時 10月9日(月・祝) 9時～13時30分
▼集合場所 秋穂地域交流センター(玄関前)

教室

対象者はいずれも市内在住・在勤・在学の方

卓球初心者教室

▼日時 10月1日(日) 午前の部：9時～11時30分 / 午後の部：13時～15時



▼場所 白石中学校体育館
※駐車場に限りがあるため、ご注意ください。
▼内容 基礎技術と基本的なルールの説明、練習方法など
▼対象 午前部 一般(高校生以下除く) / 午後部 小中高生(午前の部の参加者も引き続き参加可)
▼持参品 体育館シューズ、ラケット(貸し出しあり)
申 ☎山口市卓球協会 小松原さん ☎083・902・8464

タグ・ラグビー教室

▼日時 10月9日(月・祝) 午前の部：9時～11時 / 午後の部：13時30分～15時30分(高校招待試合は11時30分から)
▼場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場
▼内容 ラグビーボールを使った



ゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)
▼対象 チーム参加の場合1チーム5～10人。個人での参加も可。
申 ☎山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎0833・925・5661

テニス相談室

▼日時 10月9日(月・祝) 9時～17時
▼場所 維新百年記念公園テニス場
▼内容 硬式テニスの相談、コート開放(当日先着順、予約不可)
申 ☎山口市テニス協会 田村さん ☎080・3050・8237

バドミントン教室

▼日時 10月22日(日) 9時～17時
▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)
▼内容 トスノック等の基礎練習と自由練習
▼持参品 体育館シューズ、ラケット(貸し出しなし)
申 ☎山口市バドミントン協会 倉重さん ☎080・6305・7696



中原中也記念館イベント

企画展Ⅱ「中也と短歌」

1920年2月、中原中也12歳の時、雑誌「婦人画報」に初めて自作の短歌が掲載されました。その後地元新聞などに発表の場を広げ、1922年には年上の歌人2人と歌集を刊行するまでになりました。本展では、山口の歌壇の人々との関わりを中心に、中也と短歌の関係について探ります。

▼日時 10月4日(水)～令和6年4月14日(日) 9時～18時(11月から9時～17時、入館は閉館30分前まで)
※月曜(祝日を除く)、毎月最終火曜休館
▼料金 一般330円、学生220円、18歳以下・70歳以上無料
【中也忌無料開館】

中原中也の86回目の命日「中也忌」は、無料で入館できます。

▼日時 10月22日(日) 9時～18時(入館は17時30分まで)
申 ☎中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎0833・9332・6430

瑠璃光寺五重塔改修現場見学会

▼日時 10月28日(土)、29日(日) ①10時～10時50分、②11時～11時50分、③13時～13時50分、④14時～14時50分

▼場所 瑠璃光寺(香山町7-1)
▼内容 約70年ぶりとなる檜皮葺屋根の全面改修現場を間近で見ることが出来ます。5層目の高さまで足場を階段で上り下りします。塔内への立ち入りはありません。
▼対象 小学5年生以上各回15人(抽選)
▼持参品等 動きやすい服装、歩きやすい靴(スニーカー等)
申 ☎10月6日(金)までに、市ウェブサイトで申込みフォーム下の二次元コード)または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日時(複数日時申込可)を明記の上、文化財保護課(〒753・0073 春日町5-1) ☎0833・920・4111



史跡周防鑄銭司跡発掘調査現地説明会

すおのじゆせんしあち

▼日時 9月23日(土・祝) 10時～11時30分(雨天の場合は9月30日(土)に順延)
▼場所 史跡周防鑄銭司跡(鑄銭司5027ほか)
▼内容 現在実施中の第8次調査の状況について担当者が説明します(事前申し込み不要)。
▼その他 運動靴または長靴などの着用をお勧めします。
申 ☎文化財保護課 ☎0833・920・4111

歴史民俗資料館イベント

企画展「吉敷毛利家の軌跡―郷土史料の新・再発見―」

吉敷毛利家に伝わる資料を展示して紹介します。
▼日時 展示：10月7日(土)～12月17日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)、ギャラリートーク(展示解説)：10月15日(日)、11月19日(日) 13時30分～14時30分
※月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌日休館、11月8日(水)～15日(水)は展示替えのため休館)
▼料金 110円(18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方と同額の介助者は無料)
※展示解説は要観覧料
【れきみんファミリーデー】
毎月第3日曜は、れきみんファミ

企画展「小郡黒鐵黄金時代」

▼日時 9月16日(土)～11月26日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで、月曜休館・祝日の場合は翌日休館)
▼内容 JR山口線全線開通・旧桂ヶ谷貯水池堰堤竣工100周年記念事業。全盛期の名門「小郡機関区」と水で機関区を支えた堰堤、さらにSLやまぐち号の雄姿を振り返る企画展です。
申 ☎小郡文化資料館 ☎0833・973・7071

講演会「木戸孝允と岩倉使節団」

▼日時 10月14日(土) 18時～20時
▼内容 今年は維新三傑のひとり、木戸孝允の生誕190年にあたり、幕末から明治維新へ、近代日本への道筋をつけた木戸の生涯、足跡、木戸が副使をつとめた岩倉使節団について紹介します。
▼定員 先着60人
▼講師 一坂太郎氏(秋博物館特別学芸員)
▼料金 2000円
申 ☎9月15日(金)から、山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833・934・3312

10.8(日) 湯田温泉酒まつり
※狐の足あとでチケット販売中
・前売券…1,800円
・当日券…2,300円
☎湯田温泉酒まつり実行委員会 ☎050-5309-3503

菜香亭市民ギャラリー

【蒼生】 Presented by So & Keika & Aritogi Meika in Yamaguchi

▼日時 10月5日(木)～9日(月・祝) 9時～17時 (最終日のみ15時まで)
▼内容 菜香亭に縁の深い維新の元勳を中心とする山口ゆかりの偉人を描いた「歴史創作」作品(イラスト・文芸作品等)を展示します。
【桜井紀子絵画教室作品展】自然豊かな山口を描く「創って楽しむアート」
▼日時 10月21日(土)、22日(日) 10時～16時

▼内容 絵画教室の生徒(子ども、大人)による絵画・立体作品約100点を展示します。
①山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

まなび館秋の鷺流狂言公演

秋の夜長のひとときを伝統芸能・鷺流狂言でお楽しみいただけます。
▼日時 9月30日(土) 18時～19時

▼定員 当日来館先着30人
①山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎0833-928-3333

高野者スポーツクラブ体験会

▼日時 9月27日(水) 14時～16時

56・5234 ☒ytherapy@cable.jp

大原湖イベント

【飛びつみうーろーん教室】

自然の中で楽しみながらできるドローン教室です。講師が初歩から指導します(天候により中止の場合あり)。
▼日時 10月22日(日) 午前の部10時、午後の部13時

▼定員 各部10人程度
▼料金 1人2000円
①10月15日(日) までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎08335・58・0200 ☒oharako@cable.ne.jp

「絵で伝えよう！わたしのSDGs」絵画展

海の豊かさを守ることや陸の豊かさを守ることなど、SDGsの17の目標の中から「わたしのSDGs」をテーマとして、小中学生が描いた絵画を展示します。
▼日時 10月20日(金)～22日(日) 10時～17時(20日は13時から、22日は13時まで)

▼場所 山口市民会館展示ホール
①山口ユニスコ協会事務局(社会

▼内容 軽スポーツ体験(ユニースポーツなど)
▼対象 60歳以上30人程度
▼持参品等 マスク、運動ができる服装、室内用シューズ
①9月26日(火) までに、山口南総合センター ☎0833-972-8333



里山散歩と秋の野草でお茶づくり

▼日時 10月1日(日) 9時30分～12時(雨天中止)
▼場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397-1)
▼内容 里山散歩と、里山に自生する秋の野草でお茶づくり体験
▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は保護者同伴)

▼料金 1人500円
▼持参品等 軍手、歩きやすい服装
①嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎0833-929-0433

森林セラピー体験イベント

【①親子で木登りキャンプ】森のレスキュー隊！
▼日時 9月30日(土) 12時30分～10月1日(日) 11時(1泊2日)

教育課内) ☎0833-934-2895

陶芸体験会

土にさわって楽しく作品をつくってみませんか。つくった作品は焼き上げてお渡しします(11月下旬予定)。
▼日時 10月15日(日) 13時～16時



▼定員 先着20人
▼料金 1200円(材料、焼成費含む)
▼持参品 エプロン、タオル
①山口ふれあい館(宮野上1222) ☎0833-923-3351

ハロウィン秋の収穫祭

▼日時 10月29日(日) 9時30分～13時(雨天中止)
▼内容 さつま芋・里芋を収穫しお持ち帰り。収穫後は、ハロウィン仮装してDLやまぐち号に手を振ろう。いろいろなさつま芋の食べ比べもありです。
▼定員 先着50人
▼料金 中学生以上1200円、小学生以下700円(保険料含む。付添い人も有料、昼食付き)

▼持参品等 手袋、帽子、長靴、飲み物、マスク、汚れてもよい服装、ハロウィン仮装衣装

YCAMシネマ

優秀映画観賞推進事業 黒澤明監督作品「生きる」ほか3作品

今年イギリスのリメイク版が公開された「生きる」ほか、年月を経てもなお世界中の人々に強烈な刺激を与える黒澤明監督の代表作4作品を上映。優秀な脚本家たちと共に、緻密かつ大胆な構成を作り上げ、躍動感あふれる演出で描き続けた黒澤明監督のシナリオ術を紐解きます。



「生きる」1952年 東宝株式会社

上映日時
9/28(木) 10:30～12:25 [用心棒] / 12:55～15:25 [天国と地獄]、9/29(金) 10:30～12:55 [隠し砦の三悪人] / 13:25～15:55 [天国と地獄]、9/30(土) 10:30～12:25 [用心棒] / 12:30～13:30 トークイベント / 14:00～16:30 [生きる]、10/1(日) 10:30～13:00 [生きる] / 13:30～15:55 [隠し砦の三悪人]

※9/30(土) 12:30～13:30に、西村雄一郎氏(映画評論家/黒澤明研究者)によるトークイベント「黒澤明のシナリオ術」あり(無料・申込不要)。

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC
▼料金 一律500円 ※全作品35ミリフィルムで上映

山口情報芸術センター [YCAM] (中国町7-7) ☎083-901-2222



▼集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

▼内容 1日目はツリークライミング&森遊び、夜は焚き火を囲んでキャンプ泊。2日目は穴掘りをして樹木に栄養をあげ、元気にするプロジェクトを行います。

▼定員 先着10家族30人程度
▼講師 森となかよし研究所
▼料金 大人3000円、18歳以下1500円(要保護者同伴)
▼持参品 申し込み後、詳細を別途案内します。

②心身とこのう森林浴ツアー
▼日時 10月9日(月・祝) 9時～14時
▼集合場所 森林セラピー山口(徳

地野合1842)

▼内容 癒しの森で、森の案内人と五感ウォーキング。希望者はノルディックウォーキングも体験できます。歩行距離は約6km(標高差約40m)。癒しの森弁当付きのツアーです。

▼定員 先着20人程度
▼料金 大人2050円、18歳以下1050円(要保護者同伴)
▼持参品等 飲み物、動きやすい服装と運動靴、帽子、虫よけ、マスクなど
①9月25日(月)、②は9月29日(金) までに、電話またはEメールで、参加される方全員の手住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森林セラピー山口 ☎08335-

5255

佐波川サイクルフェスタ

「佐波川流域の絆・森と水と人づくり」
本市と防府市が連携したサイクリングイベントを実施します。

▼日時 9月24日(日) 10時～15時
▼場所 佐波川小野水辺の楽校(防府市奈美)

▼内容 大道芸、シャボン玉看護師さんによるパフォーマンス、グルメキッチンカー、徳地特産品振興対策委員会ブース、光るデコうちわづくり、おもしろ自転車ほか、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。
※天候等により変更・中止の場合あり
①防府市競輪局 ☎08335-22-1212

動物愛護キャンペーン

動物のことを楽しく学べるイベント満載の「動物愛護キャンペーン」を開催します。事前申し込みが必要なプログラムもありますので、詳細はウェブサイトをご覧いただくか、お問い合わせください。



健康づくりは、みんなが主役!

ストレスについて、セルフチェックしてみませんか?

ストレスとは、外からの刺激等によって引き起こされる体の反応をいいます。ストレスは誰にでも生じるものですが、限度を超えてストレスを抱え込んでしまうと、こころや体にさまざまな影響が現れます。

早めにストレスに気付いて、適切に休むことが、こころと体の健康には大切です。自分のストレスサインをチェックしてみましょう。

あなたのストレスサインは?

☑こころのサイン

- ・不安、緊張が高まる。
- ・イライラする、怒りっぽくなる。
- ・急に涙が出る。
- ・気分が落ち込む。
- ・やる気がなくなる。
- ・人を避けるようになる。



☑体のサイン

- ・肩こり、頭痛、腹痛などの痛みが出る。
- ・寝つきが悪くなる。
- ・食欲がなくなる。
- ・下痢、便秘をしやすくなる。
- ・めまい、耳鳴りがする。



「こころの体温計」では、簡単な質問に答えるだけで、こころの状態をチェックできます(こころの健康情報については「こころ・ほっと・やまぐち」で検索)。



こころほっとやまぐち

検索

☑保健センター(健康増進課)

産後ケア事業を「活用」ください

産後はこころも身体も不安定になりやすい大変な時期です。市では、産後の生活に心配のあるお母さんを対象に「産後ケア事業」を実施しており、令和5年8月から利用できる期間や産後ケアの種類が拡大しました。退院後すぐに利用していただくことも可能です。ぜひご利用ください。

※詳細は市ウェブサイト「産後ケア」で検索または下の二



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は20ページ下参照



親子で歩く秋往還

▼日時 10月8日(日) 9時~12時 30分

▼集合場所 防府市ルルサスわっしよい広場(防府市栄町1-5-1)

▼内容 妙見神社・宮市本陣(元家)・防府天満宮・周防国分寺などのコースを、秋往還語り部の会が案内します。

▼対象 小学生とその保護者(先着40人)

▼料金 1人500円

☑申込 やまぐち秋往還語り部の会事務局 ☎083-920-3320

✉ya_katari@yahoocorp.jp

第77回中国地方弁護士大会シンポジウム

「ケアを踏まえた社会を考える」~SDGsゴール8「働きがいも経済成長も」ディセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)の実現を目指して~

▼日時 10月27日(金) 9時30分~12時(9時開場)

▼場所 かも福オンプレイス(湯田温泉四丁目5-2)またはオンライン

▼内容 基調講演、パネルディスカッション

▼手話通訳等 手話通訳、要約筆記

☑申込 下の二次元コードで、山口県弁護士会 ☎083-922-0087



~来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ~

就学時健診を実施します

☑学校教育課 ☎083-934-2862

令和6年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には、9月8日(金)ごろまでに通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。



●対象

- ・平成29年4月2日~平成30年4月1日に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
小郡小	10/3(火)	13:00~13:20
二島小	10/5(木)	12:50~13:00
大歳小	10/5(木)	13:00~13:15
大殿小	10/5(木)	13:00~13:20
宮野小	10/11(水)	12:45~13:15
白石小	10/12(木)	12:20~12:40
湯田小	10/12(木)	13:00~13:20
平川小	10/12(木)	13:00~13:20
興進小	10/13(金)	13:00~13:10
良城小	10/19(木)	12:50~13:10
湯上地域*1	10/19(木)	13:00~13:20
阿東地域*2	10/19(木)	13:30~13:45
上郷小	10/20(金)	12:30~13:10
小鯖小	10/25(水)	13:00~13:10

学校名	期日	受付時間
秋穂地域*3	10/26(木)	13:00~13:15
小郡南小	10/26(木)	13:00~13:30
仁保小	10/26(木)	13:40~13:50
大内小	11/2(木)	12:30~12:55
徳地地域*4	11/2(木)	13:00~13:15
嘉川小	11/8(水)	12:40~12:55
大内南小	11/9(木)	13:10~13:30
佐山小	11/10(金)	12:45~13:00
阿知須地域*5	11/22(水)	12:30~12:45

- *1 湯上地域内の各小学校については陶小で実施
- *2 阿東地域内の各小学校についてはさくら小で実施
- *3 秋穂地域内の各小学校については秋穂小で実施
- *4 徳地地域内の各小学校については中央小で実施
- *5 阿知須地域内の各小学校については阿知須小で実施

子そだてマナビイ

「大自然で深める家族の絆 チャレンジ森のアドベンチャー」

▼日時 10月14日(土) 10時~15時

▼場所 十種ヶ峰青少年自然の家(阿東嘉年下1883-2)

▼内容 家族で「森のチャレンジコース」にトライ!仲間と共に活動しながら、「協力」「思いやり」「信頼」などについて学びます。

▼対象 小学生の親子15組程度(抽選)

▼持参品等 動きやすい服装(長袖長ズボン、運動靴)、帽子、水筒、弁当、雨合羽、リュック、体育館シューズ(雨天時)

▼託児 なし

☑申込 9月22日(金)までに、市ウェブサイト内のメールフォーム(下の二次元コード)または電話で、社会教育課 ☎083-934-2866



里親啓発イベント映画上映会

10月は里親月間です。里親とは、何らかの事情により、家庭で暮らせない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて、地域社会の中で養育する制度です。里親について知りたい、興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

▼日時 10月22日(日) 10時30分~11時30分

休日・平日夜間にがん検診を受診できます。④保健センター（健康増進課）

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です（定員あり）。子宮がん・乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。

区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347	10/1(日)、11/12(日)、12/3(日) 9時～12時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目 3-25 ☎ 083-902-6182	10/1(日)、12/3(日) 9時30分～12時30分
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎ 083-922-0238	11/3(金・祝) 9時～12時
	乳がん	20歳以上の女性 (徳地地域在住の方のみ)	手山産婦人科 防府市栄町 1-8-7 ☎ 0835-22-0188	10/1(日)、11/5(日)、12/3(日) 9時～12時
			佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811	10/15(日) 9時～13時
			阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	10/15(日)、11/12(日) 8時45分～12時
大腸がん	一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方 (要精密検査者)	阿知須共立病院 阿知須 4841-1 ☎ 0836-65-2711	10/15(日)、12/10(日) 9時～12時	
		いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331	10/15(日) 9時～18時 12/10(日) 8時～12時	
		手山産婦人科 防府市栄町 1-8-7 ☎ 0835-22-0188	10/3(火)、11/7(火)、12/5(火) 18時～20時	
平日夜間	子宮がん	20歳以上の女性 (徳地地域在住の方のみ)	手山産婦人科 防府市栄町 1-8-7 ☎ 0835-22-0188	10/3(火)、11/7(火)、12/5(火) 18時～20時
	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555	9/28(木) 18時～20時

▼場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ視聴覚室

▼内容 映画「育ててくれて、ありがとう。」～里親、里子、実親の心情を描くヒストリー～

④里親養育サポートセンター
れりーふ ☎ 0835・28・8776



各保健センター等の所在・連絡先はページ下参照

染すると重症化しやすいので、生後1歳に至るまで（標準的な接種年齢：生後5～7カ月）に、BCG（結核）の予防接種を受けましょう。

【結核検診】
感染を広めないためには、早期発見・早期治療が重要です。特に65歳以上の方は、年1回の検診が義務付けられています。市では、肺がん検診と併せて、65歳以上で、結核検診を受ける機会のない方を対象に、検診車による集団検診を無料で実施しています。毎年定期的に、検診を受けましょう。

④保健センター（健康増進課）

高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、公費助成制度があります。

【12月中旬までの接種が効果的】
予防接種の効果は、接種して2週間後から5カ月程度持続します。流行時期に効果があるように接種しましょう。

▼期間 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

▼対象（いずれかに該当の方）
・満65歳以上の方
・満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活

健康診査は受診されましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 令和6年3月31日(日)まで
- 実施医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 健康診査受診券（黄色）、質問票（白色）、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

【受診券送付時期】

- 75歳を迎える時期が
- ・令和6年1月までの方…誕生月の翌月
 - ・令和6年2月までの方…2月中
 - ・令和6年3月までの方…4月中

■ 問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112、保険年金課 ☎ 083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。



2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40～74歳の方
- 受診期間 12月20日(水)まで
※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧」または「2023年度健康づくりガイド」20～22ページに掲載
- 持参品 特定健康診査受診券（黄緑色）、質問票（グレー）、市国民健康保険被保険者証
- 料金 無料

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

■ 問い合わせ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

「やまぐち元気 いきいき大賞」募集

健康づくりに取り組んでいる健康長寿の方を募集します。自薦、他薦は問いません。

▼対象 80歳以上（昭和18年12月4日以前生まれ）の市民で、障がいの有無に関わらず日常生活が自立している元氣な在宅の方

▼表彰 受賞者には表彰状を呈呈します。また、表彰された取り組みは、各種広報を通じて紹介します。

④ 10月2日(月)～12月4日

健康相談会

【今から始める！脂質異常症対策】

▼日時 10月4日(水) 13時～15時、5日(木) 9時～11時

▼内容 保健師・管理栄養士による健康相談（保健センター改修工事のため、健康チェックは実施しません。）

▼対象 健康診査結果について相談のある方など

▼持参品 各種健康診査結果（お持ちの方）

- ◇保健センター 糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇徳地保健センター 徳地堀 1561-1
☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	⑨	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑱	22	23	24	25	26	27
⑲	30	31

10月の休日当番医

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
 ・徳地地域については「ふるさととくぞ」をご覧ください。

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

北部地域 ●時間 / 8時30分～17時30分  山口市医師会			全域 ※二次元コード・時間は山口市医師会			南部地域 ●時間 / 9時～18時  吉南医師会			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時	
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。										
	内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系		
1日	ままだ循環器内科 (緑町) 083-921-7722	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	まつお小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	7日	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003
8日	おさばファミリークリニック (下小鱈) 083-941-0389	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	14日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
9日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	21日	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010
15日	なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	いちようの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	28日	大正通りクリニック (小郡明治) 083-902-2037	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	
22日	やまがた循環器内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	とりの脳と女性のクリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	☎ やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。 			
29日	清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	ノムラ泌尿器科整形外科 (青葉台) 083-933-0011	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	☎ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000			
! 9月の当番医変更のお知らせ		9日(土)・30日(土) 外科系 阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555								

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】
 ■対象 子ども (15歳未満)
 ■電話 # 8000 または 083-921-2755
 ■相談日時 毎日 19時～翌日 8時

【救急医療電話相談】
 ■対象 大人 (15歳以上)
 ■電話 # 7119 または 083-921-7119
 ■相談日時 毎日 24時間
 ※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
 ■電話 083-921-8025
 ■診療日時 毎日 19時～22時
 ■診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)
 ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
 ※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目 6-6
 ■電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】
 ■診療日時 毎日 19時～22時
 ※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】
 ■診療期日 日曜、祝日、12/29～1/3
 ■診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) ☎ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は令和5年8月1日現在 (うち外国人数)	191,315人 (2,010人)	91,367人 (941人)	99,948人 (1,069人)	88,764世帯
下段は令和5年7月中の増減	- 155人	- 75人	- 80人	- 35世帯

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

山口市LINE公式アカウントで / 市政情報を配信中!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。

