



山口市

報道資料

令和5年9月4日

1 件名	骨から健康づくり～骨粗鬆症を知り、自分らしく生きる～
2 日時	令和5年9月7日（木） 12:40～14:15
3 場所	山口県立防府高等学校佐波分校 (747-0231 山口県山口市徳地堀 2429)
4 対象者	市民20人程度（先着順）
5 内容	<p>山口市すこやか長寿アンケートでは、介護・介助が必要になった原因として転倒・骨折が第2位を占めている。また、山口市徳地地域の後期高齢者の状況・健康課題をみると、県平均より有標率が高い疾患として、筋・骨格疾患（55.8% +0.1）、外来医療費は70歳以上で骨粗しょう症が上位に入っており、入院医療費も骨折、関節疾患が上位に入っている。（R3年度KDBデータ）。そこで、中高年から骨折・骨粗しょう症を予防と啓発していくことが、住民の健康づくりや医療費の削減に重要であるため、市民が骨粗しょう症について学び、自ら予防行動を実践できることを目的とする。</p> <ul style="list-style-type: none">・医師講義：骨粗しょう症の基礎知識、その原因と予防について 「骨から健康づくり～骨粗鬆症を知り、自分らしく生きる～」・骨の健康度測定・ヘルスメイトによるカルシウムレシピの試食と普及
6 問い合わせ	徳地保健センター健康増進課健康づくり徳地担当 担当 石丸典子 TEL：0835-52-1114 FAX：0835-52-0444