

ご利用ください!

やまぐち母子健康 サポートセンター

やまぐち母子健康サポートセンターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、出産後のお母さん、子育て中のみなさん、そのご家族などが抱えるさまざまな悩みや心配ごとについて、助産師・保健師等の専門の相談員が相談をお受けしています。電話相談・メール相談・来所(面接)相談が利用できます。ご本人以外からの相談も可能です。まずはお電話ください。



山口市保健センター内	090-6840-8585
小郡保健福祉センター内	090-1500-8585
秋穂保健センター内	090-1478-8585
阿知須総合支所内	090-1655-8585
徳地保健センター内	090-2563-8585
阿東保健センター内	090-2539-8585

開所日 月曜~金曜(土・日・祝日・年末年始を除く)

相談受付時間 9:00~16:30

子育て中のみなさん

「困ったな、どうしたらいいかな？」
産後のからだや子育ての不安はありませんか？
ひとりで抱えないでぜひご相談ください
専門職がサポートします!



問い合わせ先

山口市保健センター (子育て保健課 母子保健担当)	電話(083)921-7085
小郡保健福祉センター	電話(083)973-8147
秋穂保健センター	電話(083)984-8031
阿知須総合支所内 (健康づくり・母子保健阿知須担当)	電話(0836)65-4211
徳地保健センター	電話(0835)52-1114
阿東保健センター	電話(083)956-0993

山口市 産後ケア事業の ご案内

赤ちゃんが入院して
母子同室ができなかった…
このまま退院するのは不安…

授乳がうまく
できなくて
どうしよう…



赤ちゃんのお世話が
分からない

産後の調子が悪くて
少し休みたい…

そんな時には・・・

support

産後ケア

を
ご活用ください

山口市こども未来部子育て保健課



産後のお母さんは・・・



出産や育児の疲れから体調がなかなか回復しない、
 赤ちゃんのお世話や子育ての心配がある など
 心も身体も不安定になりやすい状態です。
 里帰りができない、ご家族が就労されている等、
 子育てのサポートが十分でない場合があります。
 山口市では、産後の生活に心配のあるお母さんを対象に
「産後ケア事業」を実施しています。
 退院後すぐに利用していただくことも可能です。
 ぜひご活用ください。

産後ケア事業例

- お母さんの体調管理や生活面のアドバイス
- 授乳や沐浴等の育児のアドバイス
- 赤ちゃんのお世話や発育発達のアドバイス
- お母さんの休息の確保 など・・・



どんな人が 利用出来るの？

山口市に住民登録のある、産後1年未満の母親と乳児のうち

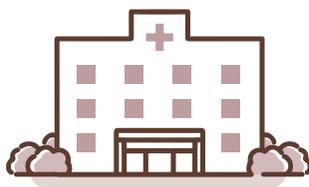
- 1 産後の心身の回復に不安があり、
保健指導を希望される方
- 2 子育てに関する不安や心配事があり、
保健指導を希望される方

※医療行為が必要な方は利用できません。

産後ケア事業の内容

料金は**無料**です。利用する医療機関等によって
 実費(食費、おむつ代等)が必要になります。

種類	内容	利用回数
母乳支援型	産科医療機関等に出向き、授乳相談等(母乳外来)を受けることができます。	単胎 1回 多胎 1回
日帰り型	産科医療機関等において心身のケアや授乳相談、育児サポートを受けながら過ごすことができます。	単胎 3日 多胎 6日
訪問型	地域の助産師等がご自宅・滞在先に訪問します。安心できる場所で心身のケアや授乳相談、育児サポートを受けることができます。	単胎 1回 多胎 5回
宿泊型	産科医療機関等に宿泊し、心身のケアや授乳相談、育児サポートを受けることができます。	単胎 7日 多胎 14日



実施医療機関等は
こちら



利用の流れ



予約申請

01

事前に
【産後ケア事業 実施医療機関等一覧】に掲載されている
 医療機関に予約をしてください。

02

予約後にウェブ申請を行ってください。
 申請が完了すると申請番号が表示されます。
 当日、この申請番号が必要になるため、
 メモに控えるかスクリーンショット等での
 保存をお願いします。

Check!



利用開始

03

申請が完了したら医療機関等で産後ケアをご利用ください。
 当日に医療機関等で利用票に申請番号を記入して
 いただきますので、忘れないようご準備ください。
 ※ウェブ申請を使用しない場合は母子健康手帳を持参
 のうえ、各保健センター等の窓口で申請してください。

母乳支援型、
日帰り型、訪問型の
ウェブ申請はこちら



宿泊型の
ウェブ申請はこちら

