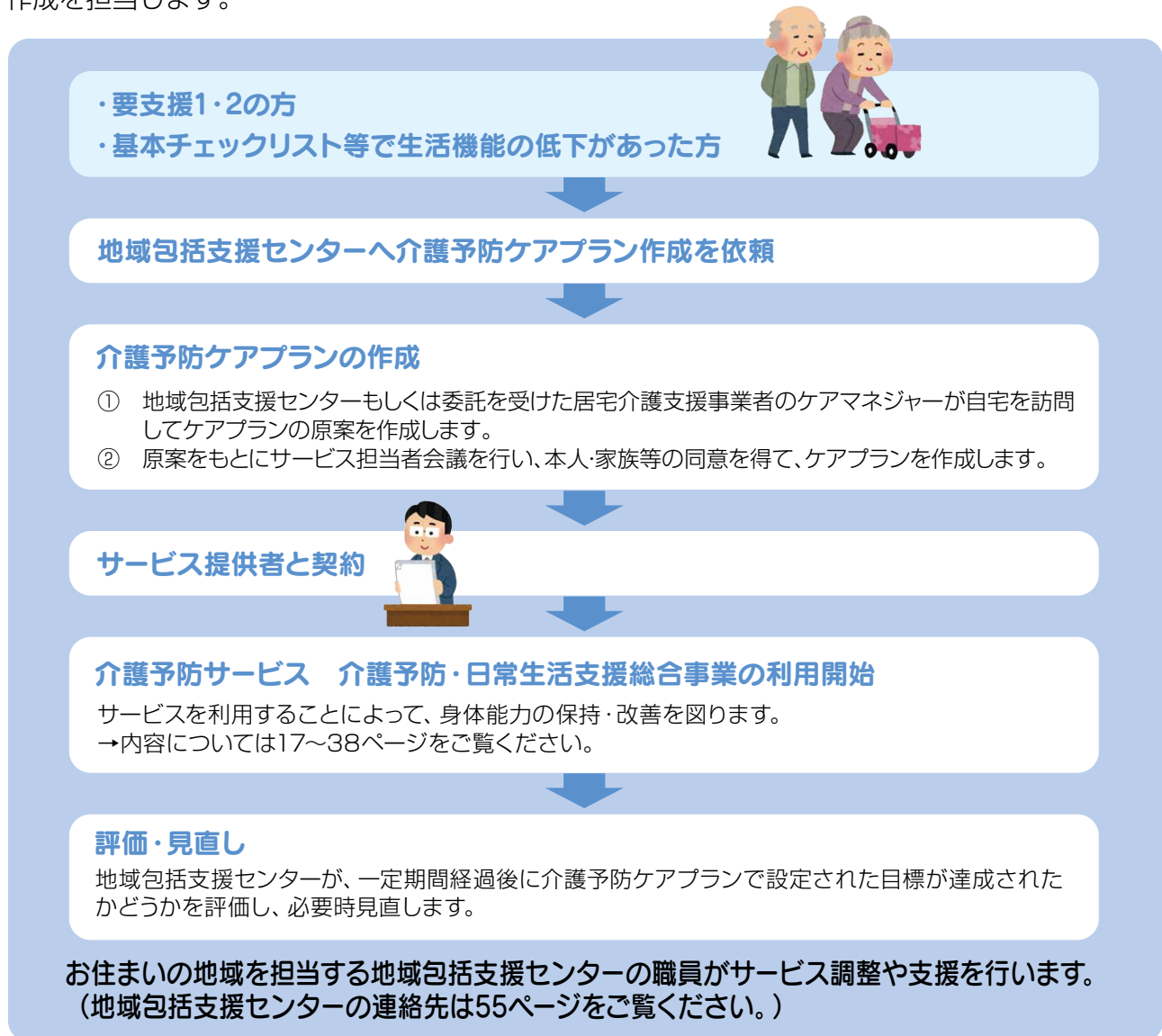


# 6 介護予防サービス 介護予防・日常生活支援総合事業利用開始までの流れ

## 「要支援1・2」と認定された方

### 基本チェックリスト等により生活機能の低下がみられた方

本人の状態や生活状況に応じ、自立した生活を営むことができるように、本人の選択に基づいてお住まいの地域包括支援センター（居宅介護支援事業所に委託する場合もあり）がケアプラン作成を担当します。



### ここが知りたい 介護保険!!

#### Q. ケアプラン（介護サービス計画）は必要ですか？

A. 介護サービスはケアプランに基づき提供されます。利用者の心身の状態や家族の状態に応じて自立した生活を送るために必要な介護保険のサービスを効果的・計画的に利用するために、ケアプランの役割は重要です。なお、ケアプランの作成費用は、介護保険で全額負担しますので、自己負担はありません。