

# ひきこもりや不登校に関する 個別相談（要予約）のお知らせ

ひきこもりの当事者自身が相談に出向くことは少なく、家族が相談機関につながらないと支援が始まりません。しかし、多くの方から「あちこち相談に行っただけど話を聞くだけ終わり」「対応方法を教えてもらえない」という声を聞きます。私達の支援方法は、家族と共に対応方法を学び合うことから始まります。さらに、ひきこもり者への個別支援（訪問や面接）、居場所支援、社会参加へと段階に応じ一体的に支援を行っていきます。

諦めず、勇気を出して、まずは、お気軽にご相談ください。

※現在、約 100 名の方が家族会「陽の杜」に加入されています。

家族心理教育基礎編（全 6 回）＋実践編（1 回/月）に参加されることで、親子のコミュニケーションが改善し、居場所支援や就職につながっています。



- ひきこもりに関する当事者や家族、関係機関等の相談受付
- 「ひきこもり状態」に応じて個別の対応方法、支援方法の助言や関係機関の紹介

＊対象：ひきこもり（不登校）・精神障害・発達障害の子どもや兄弟（姉妹）のことで悩んでいる家族、姿を見せない・喋らない・家庭内暴力等の対応を学びたいと思っている家族、生きづらさを抱えている当事者、支援者など

＊場所：NPO法人ふらっとコミュニティ

① ひだまり 宇部市海南町 2-58-1 3 階（カッタの湯の隣）

② ひより 山口市小郡船倉町 3-11

相談場所は、ご希望に応じます。

＊料金：宇部市・山陽小野田市・山口市民の方は、相談は無料です。

それ以外の市や県の方は、有料（1 回 1 時間程度、5,500 円 税込）となります。

＊開催日時：相談日は、随時 10:00～16:00（★要事前予約）



＊問い合わせ・相談の申込＊  NPO 法人 ふらっとコミュニティ ひだまり

TEL 0836-21-1552（月～金）9:00～16:30

E-mail: [f-hidamari@juno.ocn.ne.jp](mailto:f-hidamari@juno.ocn.ne.jp) 担当：（ 森坂 杉野 空野 近藤）