

## 報道資料

令和 5年 7月 19日

1 件 名	第40回 すこやか 山口っ子 元気塾!
2 日 時	令和5年7月30日(日) 10:00~15:15
3 場 所	カリエンテ山口
4 内 容	<p>親子での健康的な生活体験をとおして、“からだ”と“こころ”の健康について考えるイベントである「すこやか 山口っ子 元気塾!」が開催されます。今年度、節目となる第40回目を迎えました。</p> <p>「親子で考えよう! “からだ”と“こころ”の健康プラン」のテーマのもと、医療関係者や学校関係者による健康に関するプログラムを通じて、楽しみながら健康的な生活について学びます。</p> <p>本事業の主なプログラムは、下記のとおりです。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>【プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・親子でお菓子作り (市内栄養教諭が指導)</li><li>・親子で身体運動 (講師:やまぐちリフレッシュパーク 中田 徹 様)</li><li>・歯磨き講座・指導 (歯科医師会による講座・指導)</li><li>・健康講座(医部会) (講師:野瀬内科小児科 野瀬 善夫 様)</li><li>・健康講座(養護部会) (市内養護教諭による講座)</li></ul> <p>【添付書類】 実施要項</p>
5 出席者	山口市内小学生30名、その保護者29名、計59名
6 問い合わせ	山口市教育委員会 学校教育課 担当:大持 TEL 083-934-2863

# すこやか 山口っ子 元気塾!

令和5年(2023年)6月2日

山口市学校保健会  
会長 田原 卓 浩  
山口市教育委員会  
教育長 藤本 孝 治

保護者の皆様へ

## 第40回「すこやか山口っ子 元気塾！」参加者募集について

保護者の皆様におかれましては、御清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、山口市学校保健会は、「すこやか 山口っ子 元気塾！」を

『親子で考えよう!“からだ”と“こころ”の健康プラン!』

というテーマのもとに下記のとおり開催いたします。夏休み初めのこの時期に元気塾でお子さんと一緒に健康的な生活を体験し、一緒に考えてみませんか。多くの方々の参加をお待ちしています。



### 記

- 1 期 日 令和5年7月30日(日)午前 9時30分から午後 3時15分まで
- 2 会 場 カリエンテ山口 (山口市湯田温泉5丁目1-1 TEL 083-922-2792)
- 3 日 程 「“からだ”と“こころ”の健康プラン」が盛りだくさん! ※プランは、多少変更することもあります。

9:30	10:00	10:15	12:30	13:15	13:45	14:30	14:40	15:00
受付→健康チェック 身体測定	開会式	【A班】親子身体運動 → 親子でお菓子作り 【B班】親子でお菓子作り → 親子身体運動	昼食 【弁当】	歯磨き指導 歯磨き	健康講座 (親子で) 医師会講話→養護部会講座		親子で 振り返り	閉会式

- 4 申込方法 参加申込書に必要事項を御記入いただき、封筒に同封の上、下記宛先まで郵送、または御持参ください。

【宛先】 〒753-0074 山口市中央5丁目14番22号

山口市教育委員会学校教育課 <sup>おおもち</sup>大持 宛て

- 5 申込期限 令和5年6月20日(火) 当日消印有効 厳守をお願いします。

- 6 参加費 1人 1,000円 (子どもも保護者も同額です。)

参加費は、当日、受付で集めます。

- 7 その他

- 保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場の設備に限りがあるため、応募多数の場合には参加をお断りする場合があります。その場合は、事務局より連絡をさせていただきます。
- お申込み後、改めて参加決定通知及びプログラムの詳細をお渡しします。
- プログラムは天候や参加人数等の理由により変更することがあります。
- 会場までの行き帰りについては、保護者でお願いします。
- 未就学児を連れての参加は御遠慮ください。(親子クッキングでは、保護者の方の御協力が必要です。)
- 御質問等がありましたら、事務局(山口市教育委員会担当 大持 083-934-2863)にお問い合わせください。

スタッフ \* 専門スタッフが、生活指導・健康指導等をします。(小児科内科医師・歯科医師・薬剤師等)

\* 小・中学校の教師が、楽しい運動や生活・栄養についての指導をします。

(体育担当教諭、養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員等)

- 【申込方法】 参加申込書に必要事項を御記入いただき、封筒に同封の上、下記宛先または、御持参ください。

