

報道資料

令和5年6月30日

1 件名	「筋肉ヴィレッジ」の実施について
2 日時	【土曜日開催】令和5年9月30日(土)、10月14日(土) 【日曜日開催】令和5年9月17日(日)、10月8日(日)
3 場所	山口市南部エリア
4 内容	<p>南部エリアのアウトドアフィールドで遊びながら体を鍛えるプログラム「筋肉ヴィレッジ」を開催します。</p> <p>筋肉ヴィレッジとは、山口市南部エリアを「身体を鍛えられる村」に見立て、アクティビティポイントをサイクリングしながら周遊するニューツーリズムとなっており、交流人口の創出、地域活性化を目的に実施します。</p> <p>南部エリアの開放的な自然環境や整備された施設の中での、少し緩めで本気のトレーニングプログラムです。地元の美味しい食材を使った昼食も人気で、筋肉に自信のない方も楽しめる内容となっており、現在、参加者を募集中です。</p> <p>イベント当日は、イベントの様子と合わせて南部エリアのアクティビティコンテンツの魅力も取材していただければと思います。</p> <ol style="list-style-type: none">参加者 各日10人(最少催行人数5人)参加料 (土曜日) 8,000円/日(税込) (日曜日) 7,000円/日(税込)受託事業者 一般財団法人山口観光コンベンション協会その他 自転車の貸出有
5 出席者	市担当職員
6 問い合わせ	・農林水産部農山村づくり推進課移住定住担当 TEL 083-934-4646 ・(一財)山口観光コンベンション協会 TEL 083-933-0088



詳細はこちら

山口市南部エリアは
アウトドアスポーツの聖地!!



筋肉ヴァレツジ 2023

きみのカラダを筋急メンテ!

開放的な景色でのランニング、サイクリングや、自然の中でのヨガ、スラックライン。また、施設を活用したボルダリングやテントサウナ、流行のSUPなど、いろいろなスポーツが体験できる山口市南部地域で、楽しく体を鍛える日帰りツアーです!

日曜日コース 大人お1人様 7,000円

9 / 10
SUN 17 / SUN 8

土曜日コース 大人お1人様 8,000円

9 / 10
SAT 30 / SAT 14

- 旅行代金に含まれるもの: 食事代(昼食1回)、備品代、体験料、消費税等諸税
- 募集人員 各日10名(最少催行人数5名)
- 対象年齢 18歳以上(※18歳以下の方はご相談ください)
- 集合場所 新山口駅北口1Fギャラリー前
- 申込め切 ①8/25(金) ②9/8(金) ③9/15(金) ④9/22(金)
- お問合せ・お申込み先 一般財団法人 山口観光コンベンション協会
FAX:083-933-0089 メール:info@yamaguchi-city.jp
TEL:083-933-0088(平日9:30~17:00)
- ※催員が同行します。トレーニングは指導者又はスタッフが指導します。
※お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。
※天候等の状況により、中止、行程の変更をする場合があります。

筋肉ヴァレツジ開催地

山口市南部エリアって
どんなところ?

瀬戸内海に面しているため、
年間を通じて比較的温暖な気候が特徴です。

恵まれた海・山を活用した
マリンスポーツや登山、
平坦な地形を活用した
サイクリングやランニングが楽しめます。

新幹線や高速道路が近く、
交通アクセスが良いのも魅力。

自分にあったスポーツを楽しむ、
健康的な暮らしをするのにおすすめの地域です。



山口市南部の特産品



秋穂車えび
山口市秋穂は車えびが養殖発祥の地。
1年中おいしい車えびを食べることができます。



阿知須くりまさる
甘みの強い阿知須地域特産のカボチャです。
栗より糖度が高いのでこの名前が付けられました。

旅行条件書(要約) ※お申込みの際に必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申込みください。

◎募集型企画旅行予約
この旅行は、一般財団法人山口観光コンベンション協会(山口県山口市徳大寺町2-1、山口県知事登録旅行業第2-140号、以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下旅行契約)を締結することになります。また、旅行条件は下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業取扱募集型企画旅行契約の部により、当社約款に定めのない事項については、法令または一般に確立された慣習によります。

◎契約の申込み及び契約成立時期
(1)お申込みの際には、所定の申込書に所定の事項を記入し、お申込みください。
(2)電話、郵便、ファクシミリその他の遠隔手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した後、申込書の提出していただきます。
(3)旅行契約は、当社が契約の締結を承認し、お申込金を受領したときに成立するものとします。
(4)申込金(おひとり)旅行代金全額

◎旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した、食事代、備品代、体験料及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。(ツアーに含まれない交通費等の別費用及び個人的費用は含みません。)

◎取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは次の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日	取消料(お1人様)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	
1. 21日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目)	無料
2. 20日目(日帰り旅行にあっては10日目)にあたる日以降の解除(3~6を除く)	旅行代金の20%
3. 7日目にあたる日以降の解除(4~6を除く)	旅行代金の30%
4. 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
5. 当日の解除(6を除く)	旅行代金の50%
6. 旅行開始後の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%

◎国内旅行保険への加入について
ご旅行中、けがをした場合、多額の医療費、移送費がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が次第困難である場合があります。これらを招致するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。

◎事故等のお申し出について
旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに最終日程表でお知らせした連絡先にご通知ください。(もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。)

◎個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただき、お客様がお申込みいただいた旅行において、運送、宿泊機関等の提供するサービスの受領のための手続きに必要な範囲内、その他ご案内、アンケート等で利用させていただきます。

◎旅行条件・旅行代金の基準
この旅行条件は、2023年4月1日を基準としております。旅行代金は2023年4月1日現在の有効な運賃・規程を基準として算出しています。また、当社はかかる場合も旅行の再実施いたしません。

お申込み・お問合せ
一般財団法人山口観光コンベンション協会 担当:古直
メール:info@yamaguchi-city.jp
〒753-0042 山口県山口市徳大寺町2-1 JR山口駅2階
電話:083-933-0088 FAX:083-933-0089
(営業時間:月曜~金曜9:30~17:00 / 12:00~13:00は昼休み / 土日祝祭日は休業)
総合旅行業務取扱管理者:田中光敬
※旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。ご旅行の契約に關し担当者からの説明にご不明の点がありましたら、ご遠慮なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。

旅行企画・実施:一般財団法人山口観光コンベンション協会
山口県知事登録旅行業 第2-140号
〒753-0042 山口市徳大寺町2-1

お申込み方法

WEBからのお申込みがオススメです。(スマホでかんたん)

WEBお申込みはこちら(Googleフォーム)

FAXまたはメールでもお申込みができます
お申込書のダウンロードはこちら

お問合せ・お申込み先 一般財団法人 山口観光コンベンション協会
FAX:083-933-0089 メール:info@yamaguchi-city.jp
TEL:083-933-0088(平日9:30~17:00)

ツアーの様子はこちら!



山口観光コンベンション協会
YouTubeチャンネル

山口観光コンベンション協会

中面も
CHECK!!

トレーニングメニュー

鬼漕ぎサイクリング ①

推奨筋力 ★★★☆☆



エンジンは己の足と心臓だ。
弱虫にならずに、
筋肉ヴィレッジを駆け巡れ!

立体機動ボルダリング ②

推奨筋力 ★★★☆☆



行く手を阻むウォールナンプ。
試験を乗り越え
一片残らず、ぜい肉を駆逐せよ!

全集中スラックライン ③

推奨筋力 ★☆☆☆☆



歩みには、上限も下限もない。
筋肉の呼吸で
ヴィレッジの糸を渡りきれ!

地獄の階段トレラン ④

推奨筋力 ★★★★★



思う存分登りあおるじゃないか。
串山遊歩道にそびえる肢滅階段から
脱出し、平安の世へ向かえ!

瀬戸内航海SUP ⑤

推奨筋力 ★★★☆☆



時に荒れ狂う海は
きみにとって墓場か楽園か。
パドルで瀬戸内海を制するのだ!

美ボディ朝ヨガ ⑥

推奨筋力 ★☆☆☆☆



悠々とした環境で
インナーマッスルをほぐし、
筋肉界一の柔軟さをみせろ!

一日一走トレラン ⑦

推奨筋力 ★★★★★



トレランに必要なのは
ひたむきさとつづける根性。
こんなものは一次試験だ!

灼熱の布家 ⑧

推奨筋力 ★☆☆☆☆



黒ずくめのこの場所で、
何度も寒暑を繰り返す。
「整う」手順は、いつも1つ!



行程表

土曜日コース (9/30-10/14)

時間	内容	場所
7:45	受付・準備運動	新山口駅
8:00	サイクリング	
9:00	ボルダリング	山口県セミナーパーク (大田講師・山口県山岳スポーツライミング連盟)
11:00	スラックライン(三由講師)	千坊川砂防公園
12:30	昼食	
13:30	トレラン	串山遊歩道～あいお荘
14:30	サイクリング	あいお荘～美濃が浜
15:30	SUP(セトウチ・ゴー・アラウンド講師)	美濃が浜
17:30	移動	
18:00	解散	新山口駅

日曜日コース (9/17-10/8)

時間	内容	場所
7:45	受付・準備運動	新山口駅
8:00	サイクリング	
9:15	ヨガ(沼講師)	musse AUTOMATON
10:30	施設見学	
11:00	サイクリング	
11:30	トレラン	日美歩道
12:30	昼食	美濃が浜
13:30	SUP(セトウチ・ゴー・アラウンド講師)	
15:45	テントサウナ	セゼンジハウスオープンエア
17:30	移動	
18:00	解散	新山口駅

※両日も集合～解散までの移動手段はほぼ自転車です。

指導者 プロフィール



大田 理紗 Ota Risa

山口市出身のスポーツライマー。2015年世界ランキング8位、国内でも上位に入るなどクライミング界において活躍中。テレビ番組やCMにも多数出演中。土曜①ボルダリング



沼 良枝 Numa Yoshie

ヨガインストラクター。2019年ベストボディジャパン山口大会準優勝。山口県内を中心に出張レッスンやヨガ教室を行っている。日曜③ヨガ



三由 野 Miyoshi Nao

ポーザー株式会社代表取締役、ポーザー協会チェアマン、プロハイライナー(高所綱渡り)、プロクライマー。ワイルドバンチや山口ゆめ花博でのパフォーマンスをおこなう。土曜②スラックライン



セトウチ・ゴー・アラウンド Setouchi.Go.Around

美濃が浜を中心に活動する、SUPクラブ、インストラクターの資格を持つ講師が楽しく指導。美濃が浜では運が良いとスナメリに会えるかも。土曜⑤SUP