

市報 やまぐち

📄 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111 (代表)



6月は「環境月間」 未来のことも 考えて、選ぶー

環境にかしこい選択



「**クールチョイス**」とは、地球温暖化防止のために、CO₂を減らす「製品の買い換え」「サービスの利用」「ライフスタイルの選択」など、日々の生活の中であらゆる「賢い選択」をしていこう、という取り組みです。

現在、世界中が地球温暖化対策に取り組む中、日本は令和2年10月に、脱炭素社会の実現を目指す「2050年カーボンニュートラル宣言」を行いました。こうした国内外の動向を踏まえ、本市も令和3年12月に「山口市ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、市民の皆さんと一緒に目標達成に向けた取り組みを進めています。暑さが増す時期ですが、普段の暮らしでできることから COOL CHOICE を始めてみませんか。

📞 環境政策課 ☎ 083-941-2181

クールビズ・クールシェアしよう

夏は、冷房時の室温 28℃で快適に過ごせる軽装などの工夫をしましょう。

植物で日差しを遮るグリーンカーテンや打ち水のほか、夏野菜やかき氷を食べることで体の中からもクールダウンできます。

エアコンを使用する部屋は1つに絞り、家族が集まるようにしましょう。また、フィルターを掃除することで、エアコンの効きがよくなり、CO₂の削減につながります。



省エネ機器に買い換えよう

家電を買い換える時は、「統一省エネラベル」に注目しましょう。

星の数が多いほど省エネ性能が高く、CO₂も電気代も減らせます。

環境省ウェブサイトの「省エネ製品ナビゲーション」では、省エネ製品への買い換えによるCO₂の削減や電気代節約の効果を分かりやすく確認することができます。

詳しくは、下の二次元コードからご確認ください。



ワンウェイ (使い捨て) プラスチックを無くそう

ポイ捨てされ、海に流れた海洋プラスチックごみが自然や生物、漁業などに悪影響を与えています。

レジ袋ではなくマイバック、ペットボトルよりマイボトル、詰め替え製品を選ぶなど、簡単にできることから始めましょう。



その他の取り組みはこちらから！



普段の暮らしで
できることばかりぶー

「山口市 COOL CHOICE ウェブサイト」
(右の二次元コード) をご覧ください。



- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1561-1) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎083・956・0111



マイナンバーカード 日曜窓口を開設します

- ▼受付日時 令和6年3月までの毎月第2日曜8時30分～12時
- ▼場所 市民課(山口総合支所1階)
- ▼受付可能な手続き
 - ①マイナンバーカードの交付(交付場所が各総合支所総合サービス課となっている方は、受け取り希望日の5日前までに、各総合支所へご連絡ください。)
 - ②暗証番号の再設定
 - ③住所変更や氏変更等による記載事項の書き換え(住民異動届や戸籍届等が手続き済のものに限りません。)
 - ④電子証明書の発行または更新
 - ⑤交付申請書の発行
- ※マイナンバーの入力支援は行っていません。
- ▼必要書類 手続きによって必要な書類が異なります。事前にお問い合わせください。
- ☎市民課 ☎083・934・2927



水道メーターの設置場所等の調査にご協力ください

上下水道局では、水道利用者の利便性と業務の効率性の向上のため、道路内の水道管から各家庭の水道メーターまでの配管図の変更部分を修正中です。市内(徳地・阿東地域を除く)で貯水槽、水道メーター、止水栓などの設置場所や管の種類等を確認するため、職員や市が委託した調査員が各家庭や事業所に伺い、調査します。市職員や調査員は、身分証明書を携帯しています。ご理解、ご協力をお願いします。

☎水道整備課 ☎083・933・6715

水道・下水道などの使用について

水道や公共下水道は、全く使用されない場合でも基本料金がかかります。長期間使用されない場合は、休止手続きをされることをおすすめします。また、公共下水道で井戸水をお使いのご家庭、農業・漁業集落排水処理施設をお使いのご家庭は、居住人数に応じて、使用水量を計算しています。転居や出産、死亡などにより人数に変更があった場合は、速やかに届け出をお願いします。

山口都市計画道路にかかる都市計画説明会・公聴会のお知らせ

山口都市計画道路「国道2号鑄銭司陶線」の都市計画の変更について、説明会・公聴会を開催します。

【素案の縦覧】
■日時 7月11日(火)～8月3日(木) 8時30分～17時15分(土日祝日を除く)
■場所 県都市計画課、県防府土木建築事務所、県防府土木建築事務所山口支所(県山口総合庁舎内)、市都市計画課、市小郡総合支所土木課
【説明会】 素案や計画の概要説明等を行います(各回同内容)。

回	期日	時間	場所
1	7/20	14時から	山口県山口総合庁舎大会議室
2	(木)	19時から	小郡地域交流センター大ホール

【公聴会】 公聴会で意見を述べるには、事前に公述申出書の提出が必要です。提出があった場合のみ、公聴会を開催します。
■日時 8月3日(木) 14時から
■場所 小郡地域交流センター大ホール
■公述申出書
 ・記載事項…意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号
 ・提出期限…7月27日(木・当日消印有効)
 ・提出方法・提出先…持参または郵送で、県知事宛の公述申出書を、県都市計画課(〒753-8501 滝町1-1)

■問い合わせ 県都市計画課 ☎083-933-3733
 市都市計画課 ☎083-934-2831

農地を所有している方へ

【農地転用】

農地を転用する時は、自己所有土地であっても、農業委員会の許可が必要です。転用を計画した場合は、工事着手前に農業委員会までご相談ください。

▼違反転用に対する罰則 3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

☎083・933・6667

【農地パトロール】

違反転用と農地の利用状況を地区担当者の農業委員と推進委員が巡回して調査します。

▼期間 7月中旬～9月下旬頃
 ▼対象 違反転用された農地、維持管理(草刈り等)されておらず雑草が繁茂している農地等
 ☎農業委員会事務局 ☎083・934・2882

飼い主のいない猫への不妊・去勢手術費助成

猫による環境被害を軽減し、将来的に野良猫の数を減らすため、飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を行う個人・団体等・地域に助成をします。

【対象となる猫】
 市内に生息する飼い主のいない猫

【手続きの流れ】
 ①団地地域登録申請②事前確認③手術の実施④助成金交付申請⑤交付決定⑥助成金交付⑦現況報告

※個人の場合は①と⑦は不要

猫の保護された状況等により、対象にならない場合がありますので、手術前に必ずお問い合わせください。

☎環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136

山口市防災メール等の登録はお済みですか

市では、市民の皆さんにいち早く防災情報をお伝えする手段として「山口市防災メール」や「山口市LINE公式アカウント」による防災情報配信サービスを行っています。

気象、雨量、水位などの防災情報や、避難に関する緊急情報など、防災活動に役立つ情報のほか、高齢者等の行方不明情報や、交通・防犯など緊急性のある情報も発信します。

※従来型携帯電話は登録できません。

【市防災メールの登録方法】
 ①yamaguchi@jijo.bousai.info宛に空メールを送信(下の二次元コードでメール送信可能) ②返信メールのURLを選択③登録画面で必要事項を選択④「設定送信」を選択

市LINE公式アカウントの登録方法

①「山口市」を友だち登録(下の二次元コードで友だち登録可能) ②「受信設定」の「防災」を押す③必要な情報を選択し「登録」を押す

移動市長室「やまぐち21 元気ミーティング」

地域づくり協議会等の役員等の皆さんと市長が語り合う「やまぐち21 元気ミーティング」を開催します。

- 開催日 右表のとおり
- ※天候(警報発表)、その他事情により、やむを得ず開催日を変更する場合があります。
- 会場 各地域交流センター(ただし、名田島地域は山口南総合センター、秋穂地域は秋穂総合支所)
- 出席者 地域づくり協議会役員、地域関係団体役員等
- 内容 市政報告、まちづくり・地域づくりに関する懇談
- 【新型コロナウイルス感染症対策について】
- ・出席者のマスクの着用は、各個人の判断に委ねます。
- ・消毒液の設置、座席の間隔の確保、換気等は引き続き行う予定です。

	期日	地域
6月	30日 金	阿東
	6日 木	大内
7月	8日 土	阿知須
	12日 水	名田島
	18日 火	秋穂二島
8月	7日 月	吉敷
	24日 木	小鯖
	29日 火	小郡
9月	1日 金	徳地
	3日 火	鑄銭司
10月	12日 木	大殿
	14日 土	秋穂
	19日 木	嘉川
	23日 月	仁保
	30日 月	宮野
	9日 木	佐山
11月	13日 月	陶
	15日 水	白石
	16日 木	湯田
	20日 月	大歳
	22日 水	平川

お知らせ

地域づくり協議会等の役員等と地域づくりの取り組みや地域で集約された優先課題等について議論を深めることとしています。

これまで移動市長室で頂いておりました市政に関するご意見は、地域交流センターや市民相談室などの窓口をはじめ、「市長への手紙」や市ウェブサイトの「お問い合わせフォーム」などから、随時、お寄せいただけますのでご利用ください。

☎ 広報広聴課 ☎083-934-2884

助成対象者	対象手術	助成金額	申請上限
手術を機に適正飼養を誓約する個人	市内協力病院で行う不妊・去勢手術(抜糸を含む)	不妊: 1万円 去勢: 5,000円	一世帯あたり通算2件まで
TNRを行う3人以上の団体等	市内協力病院で行う不妊・去勢手術(抜糸を含む)	不妊: 1万円 去勢: 5,000円	1年度あたり20件まで
地域猫活動を行う自治会等の地域	市内協力病院で行う不妊・去勢手術(抜糸を含む) 耳先のV字カット	不妊: 2万円 去勢: 1万円	なし

子育て世帯生活支援特別給付金

☎ こども未来課 ☎ 083-934-2797
FAX 083-934-4147

食費等の物価高騰による影響を受けている子育て世帯に対し、生活支援として給付金を支給します。対象となる方で申請が必要な方は、お早めに手続きをお願いします。

■受付期間 6月15日(木)～令和6年2月29日(木)

■給付額 児童1人につき5万円

■申し込み先 こども未来課、各総合支所総合サービス課

※申請書類や所得・収入限度額等の詳細や申請書様式は、市ウェブサイトに掲載しています。ご不明な点は、こども未来課へお問い合わせください。



【ひとり親世帯分】

対象者	申請手続き
次のいずれかの要件を満たす方 (1) 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方または令和5年4月分の新規児童扶養手当の支給を受けている方 (2) 公的年金給付等を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当が支給されていない方(令和3年1月～12月の収入または所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合のみ) (3) 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の支給制限限度額内となった方	<p>■左記(1)の方…手続き不要(支給済み)</p> <p>■左記(2)、(3)の方…申請者と扶養義務者(同一住所に住居のある18歳以上の親族)について次の必要書類をご提出ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類(運転免許証等)の写し ・受取口座の金融機関名・口座番号・口座名義人が確認できる書類(申請者名義の通帳やキャッシュカード)の写し ・申請者と扶養義務者の収入額が分かる書類(給与明細書、年金振込通知書、年金証書等) ・戸籍謄本(現在児童扶養手当を申請していない方) <p>※上記以外で、追加の書類等が必要な場合があります。</p>

【ひとり親世帯以外の子育て世帯分】

対象者	申請手続き
次のいずれかの要件を満たす方 (1) 令和4年度「子育て世帯生活支援特別給付金」の支給を受けた方 (2) (1)以外の平成17年4月2日以降に出生した児童(特別児童扶養手当の対象児は20歳未満)の養育者であって、以下のいずれかに該当する方 ①令和5年度の市民税均等割が非課税である方 ②食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、市民税均等割が非課税相当の収入となった方 ※令和6年2月29日までに出生した児童も対象。該当の養育者には児童手当認定(額改定)請求時に案内します。	<p>■左記(1)の方…手続き不要(支給済み)</p> <p>※未申告の方や修正申告等により市民税均等割が非課税となった方は申請が必要です。</p> <p>■左記(2)の方…申請者と配偶者について次の必要書類をご提出ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類(運転免許証等)の写し ・受取口座の金融機関名・口座番号・口座名義人が確認できる書類(申請者名義の通帳やキャッシュカード)の写し ・令和5年1月以降の申請者と配偶者の給与明細書等の収入額が分かる書類(左記②の方のみ) ・申請者と対象児童の関係が確認できる戸籍謄本等と住民票(対象児童の住民票が申請者と同一世帯にない場合など) <p>※上記以外で、追加の書類等が必要な場合があります。</p>

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい福祉制度のお知らせは17ページ以降にも掲載しています。

6月は「住環境衛生推進月間」

【衛生害虫・ネズミを排除】
ゴキブリなどの衛生害虫やネズミは、感染症や食中毒等を媒介する恐れがあります。防除にあたっては、食品・残飯などの管理や掃除をしっかりと行った上で、薬剤等を使用すると効果的です。

【換気を心がけましょう】
建物の気密性の向上や、化学物質を放散する建材・内装材の使用により、居住者から頭痛、倦怠感、目・喉の痛みなど、さまざまな体調不良が訴えられています。

室内を汚染する化学物質は気温の上昇に伴い、放散量が増加するといわれています。夏季に建物を長く閉め切っていたり、十分な換気をするよう心がけましょう。なるべく離れた場所にある、2力所の窓を開けると効果的です。

☎ 環境衛生課 ☎ 083・941・2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

通信販売のトラブルに気をつけましょう

スマートフォンなどの広告やテレビショッピング、カタログなどで注文する通信販売の「商品が届かない」「定期購入になっていた」「違う商品や粗悪品が届いた」などの相談が増えています。

通信販売にはクーリング・オフ制度がありません。返品・交換ができるか、支払い方法が複数あるか、価格が安すぎないか、会社の名前や住所・連絡先はあるかなどを確認しましょう。困った時は、消費生活センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ 083・934・7171

男女共同参画週間

6月23日(金)～29日(木)は、「男女共同参画週間」です。キャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性。みんなで作る、みんなの未来」です。

男性も女性も、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、市民の皆さん

一人一人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

☎ 人権推進課 ☎ 083・934・2784

山口市 交通安全対策協議会表彰

次の方々を交通安全安全功労者として表彰しました。

- ▼個人(敬称略) 栗畑豊(平川)、岡村重明(嘉川)、亀山一男(吉敷)、藏重秀雄(徳地)、田中義治(仁保)、田中敏昭(名田島)、出口昭教(大内)、福田祥介(秋穂一島)、藤本喜代美(佐山)、松尾芳朗(鑄銭司)、松田洋子(湯田)、山田明生(大蔵)、山本正三(陶)、矢山千恵(小郡)、渡邊建一(阿東)
- ▼団体(敬称略) 株式会社えびすや(吉敷)、学校法人鴻城義塾山口県鴻城高等学校(小郡)、とくち母親クラブ(徳地)、生雲小学校(阿東)、宮野幼稚園(宮野)

☎ 生活安全課 ☎ 083・934・2765

ごみ分別にはアプリが便利です

「ごみ分別アプリ」さんあーる」
・収集日をカレンダーで確認するこ

障がいを知り共に生きる

ワンポイント 手話 その15



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介し、今回は「お疲れ様です」、「よろしくお願ひします」を紹介します。

※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照
☎ 障がい福祉課 ☎ 083-934-2794 FAX 083-934-4142



①お疲れ様です
右手でこぶしを作り、左腕をトントンと2回たたきます。

②よろしくお願ひします
まず、こぶしを鼻の前において、少し前に出します。次に、顔の前に右手を立て、前に出しながら頭を下げます。「[良い]と「[お願ひ]」の組み合わせです。」

環境美化協力員が活動しています

環境美化協力員は、各小学校区に1人委嘱され、ペットの適正飼養に関する啓発活動や不法投棄防止のためのパトロール等を行い、身近な問題の改善に向けて取り組んでいます。協力員の環境美化活動にご理解とご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 ☎ 083・941・2176

☎ 資源循環推進課 ☎ 083・941・2185

令和4年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

「情報公開制度」は、市が保有しているさまざまな情報を、請求に応じて公開する制度です。「個人情報保護制度」は、市が保有する個人情報の適正な取り扱いを定めるとともに、市に対して自分自身の情報の開示や訂正等を求めることができる制度です。



④ 広報広聴課 ☎ 083-934-2884

※複数の決定がなされる場合があるため、請求の件数と一致しません。

■ 情報公開制度の運用状況

請求先	市長	教育委員会	上下水道事業管理者	消防長	議会	計
公開請求の件数	76	9	1	4	17	107
決定の件数*	94	13	2	4	18	131
決定の内訳						
公開	25	2	1	3	1	32
部分公開	36	6	0	1	0	43
非公開	1	0	0	0	0	1
不存在	28	5	1	0	13	47
公開請求拒否・条例適用除外	4	0	0	0	4	8
取り下げ	2	0	0	0	0	2
審査請求の件数	2	1	0	0	1	4

■ 個人情報保護制度の運用状況

請求先	市長	教育委員会	消防長	議会	計
開示請求の件数	29	3	1	2	35
訂正等の請求の件数	0	0	0	0	0
決定の件数*	29	3	1	3	36
決定の内訳					
開示	13	2	0	2	17
部分開示	15	1	1	0	17
不開示	1	0	0	1	2
うち不存在	0	0	0	0	0
訂正等	0	0	0	0	0
取り下げ	0	0	0	0	0
審査請求の件数	0	0	0	0	0

⑤ 2717
※応募用紙はウェブサイトに掲載しています。

● 市所有地の一般競争入札による売却
● 売却予定地/面積 陶4668・2/1229・84㎡

④ 現地説明 6月30日(金) 9時30分

分々10時30分

▼ 入札日時 7月28日(金) 10時
※入札に参加される場合は、7月14日(金)までに要事前申し込み

▼ 入札場所 山口総合支所D会議室
▼ 入札案内書配布 6月15日(木)～7月14日(金)に、管財課で配布

④ 管財課 ☎ 083・934・2956

● コイヘルペスに注意
コイヘルペスウイルス病はマゴ

▼ 賞 正賞(中也ブロンズ像)と副賞(100万円)
▼ 発表 令和6年2月の選考会終了後、報道機関を通じて発表

④ 12月3日(日)、当日の消印または宅配便受付印有効)までに、詩集3部に応募用紙を添えて、文化交流課 ☎ 083・934

開催日時	内容(場所)
7/1(土)	9:00 街頭啓発(サンマート秋穂駅前)
	10:00 街頭啓発(サンパークあじす、道の駅「きららあじす」)
7/3(月)	13:00 式典・街頭啓発パレード(中心商店街アーケード)
7/4(火)	7:30 街頭啓発(JR周防下郷駅、上郷駅、仁保津駅周辺)
	10:30 街頭啓発(徳地地域複合型拠点施設、丸久徳地駅前)
7/14(金)	11:00 街頭啓発(アルク、ウエスタまるき各小郡店)
	9:30 街頭啓発(道の駅「長門峡」、ほほえみの郷トイトイ、Yショップ生雲店)
	11:00 街頭啓発(丸久徳佐店)

社会を築くこととする全国的な運動です。この運動を通じて、「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」を目指しています。

なお、強調月間中は、市内で街頭啓発や募金活動を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

中原中也賞作品募集

日本の近代詩史に偉大な足跡を残した、本市出身の詩人・中原中也の業績を顕彰するために創設された「中原中也賞」の作品を募集します。



イ・ニシキゴイ特有の病気です。コイ以外の魚や人へ感染することはありませんが、病気がかかったコイはほとんどが死んでしまいます。飼っているコイに異常(行動が緩慢になった、餌を食べない等)が見られた場合は、川に放流したり、捨てたりせずにご連絡ください。

④ 水産港湾課 ☎ 083・984・8026、県山口農林水産事務所 ☎ 0835・22・1506

令和5年度 地籍調査事業の実施地区

地籍調査は、土地の戸籍調査ともいえるもので、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の境界を確認し、正しい位置・地番・地目・面積などを明確にする調査です。法務局では、この成果に基づき、土地登記簿を変更して地籍図を備え付けます。市では、皆さんの貴重な財産を守る重要な調査として「地籍調査事業」を進めています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



④ 地籍調査課 (小郡総合支所 ☎ 083-973-2433 / 阿東総合支所 ☎ 083-956-0988)

■ 今年度の対象地区

- 今年度は、次の地区で地籍調査を実施します。
- ・宮野地域…宮野上の一部
 - ・小郡地域…小郡下郷の一部
 - ・秋穂二島地域…秋穂二島の一部
 - ・阿東地域…阿東生雲西分の一部

■ 主なスケジュール

【地権者説明会(7～8月)】

実施地区内に土地をお持ちの方を対象に、調査の目的・方法などをご説明します。

【境界の確認(一筆地調査開始まで)】

実施地区内に土地をお持ちの方は、事前に隣接地の所有者と相談して「自分の土地はここまで」という境界の確認をお願いします。

【境界の刈り開き(一筆地調査開始まで)】

山林や原野などの見通しが悪いところは、隣接地の所有者と相談して境界確認ができるように、境界線上の刈り開きをお願いします。

【一筆地調査(9～12月)】

土地の現況を一筆ごとに調査するもので、地籍調査の最も重要な作業です。調査に際しては、土地を持つ皆さんの立ち会いのもと、筆ごとに境界・地番・地目などを確認していただきます。

※地権者説明会と一筆地調査の日程については、対象の方に事前に文書でお知らせします。また、調査区域内に土地立入証を携帯した、調査関係者が立ち入ることがあります。

指定管理者を募集します

山口市産業交流拠点施設内に設置する「産業交流スペース」の指定管理者を募集しています。詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

▼ 募集要項・仕様書の配布期間 9月22日(金)まで

▼ 指定期間 令和6年度から5年間

④ 9月22日(金)までに、ふるさと産業振興課 ☎ 083・934・2928

認知症カフェ運営団体の募集

認知症の方とその家族、地域住民等誰もが参加できる「認知症カフェ」を運営する団体を募集しています。運営団体に対し、事業費の一部を補助します。補助を受ける要件、補助金の額等、詳しくはお問い合わせください。

▼ 募集期間 6月15日(木)～7月28日(金)

▼ 募集地域 大殿、湯田、吉敷、嘉川、佐山、名田島、秋穂二島、秋穂

④ 高齢福祉課 ☎ 083・934・2758

「すこやかボランティア」始めませんか

ボランティア活動を通じて自身の介護予防や生きがいづくりを図り、自分らしく元気に暮らし続けられる地域

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼ 活動内容 散歩、外出、施設内移動の補助、話し相手、傾聴、レクリエーション活動の補助等

④ 高齢福祉課 ☎ 083・934・2793、各総合支所総合サービス課



▼日時 6月28日(水) 13時30分～16時
▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)
※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。
▼対象 市民先着20人(要予約)
④ 6月22日(木)～27日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・2886

消防設備士試験

▼期日 9月3日(日)
▼会場 山口市・下関市・周南市(試験会場は願書受付後本人へ通知)
④ 7月3日(月)～14日(金)に、危険物安全協会(消防本部予防課内) ☎083・932・2606
※インターネット上の電子申請は6月30日(金)～7月11日(火)に、<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

狩猟免許試験

【狩猟免許試験】
▼日時 7月5日(水) 9時～16時
▼場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1・1)
※7月4日(火)に同会場で山口県猟友会の狩猟者講習会を開催。
④ 6月26日(月)までに、県山
口農林水産事務所森林部(神田町6・10) ☎083・922・6700

▼対象 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲がある方
▼持参品 年会費(2500円)、山口銀行口座番号
④ 山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

外国人労働者問題啓発月間

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。外国人の雇い入れと離職の際には、その氏名、在留資格などをハローワークに届け出てください。また、外国人の方が日本で安心して働き、その能力を十分発揮する環境が確保されるよう、適切な雇用管理をお願いします。
④ ハローワーク山口 ☎083・922・0043(部門コード32#)

水質管理者の選任と届出

樺野川水系等で、事業場を設置または変更する際は、事前協議と水質管理者の届出が必要です。
▼対象となる事業場 一般廃棄物処理もしくは産業廃棄物処理施設を設置する工場または事業場、ゴルフ場、土砂の埋め立て場等
▼内容 土砂等の埋め立てに関するもので、具体的には、「農地から農地への造成」「農地から駐車場・資材置場等への造成」等で、面積が500㎡以上のもの(宅地造成等は除く)。な

※申請書は、県山口農林水産事務所森林部に備え付け
【狩猟免許取得助成制度】
「第1種銃猟免許」と「わな猟免許」の新規取得者に対する助成制度がありますので、ご利用ください。
④ 県自然保護課 ☎083・933・3050

太陽光パネル等共同購入参加者募集

県では、多くの人がお得意に「太陽光パネル」や「蓄電池」を共同購入・設置できる「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンの参加者を募集しています(登録無料)。詳細はウェブサイト(下の二次元コード)をご覧ください。
④ 山口みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120・623・100(10時～18時(土日祝日を除く))



中山間地域等直接支払制度実施状況の公表

農業生産条件の不利な中山間地域において、集落等を単位に協定を締結し、5年間以上継続して農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて一定額を交付する制度です。令和4

お、佐波川水系や阿武川水系についても、届出が必要な場合があります。
④ 環境政策課 ☎083・941・2175

販路開拓等に取り組み事業者を支援します

市では、市内中小企業者の自社商品・サービス等の新たな販路開拓・拡大に対して支援を行っています。事業案の募集後に審査を行い、認定されたものが対象となります。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。
▼募集期間 7月14日(金)まで(事業認定は8月上旬を予定)
▼補助率と上限額 対象経費の2分の1で、プレゼンテーション有：50万円、書類審査のみ：25万円
④ ふるさと産業振興課 ☎083・934・2952

県庁ろくすず支援拠点の出張相談会

創業から個人事業主・中小企業が抱えるさまざまな経営課題の相談に応じます。1丁、販路開拓、人手不足、補助金活用等でお悩みの方に専門家が個別出張相談会を開催します。
▼期日・場所 8月10日(木)：山口総合支所、7月6日(木)、9月7日(木)：産業交流スペーススグリバ
▼時間 9時30分～16時30分

年度における協定の概要、実施状況等を次の期間に公表します。なお、市ウェブサイトからも閲覧できます。
▼公表期間 6月15日(木)から1年間
④ 農林整備課 ☎083・934・2824、各総合支所農林課・農林土木課(小郡) ☎083・973・2446、秋穂 ☎083・984・8028、徳地 ☎0835・52・1115、阿東 ☎083・956・0982

蜜蜂の農薬被害防止に努めましょう

水稲のカメムシ防除の殺虫剤等が、蜜蜂に被害を及ぼすことがあります。蜜蜂を飼育する方は巣箱周辺の農薬散布者に対して、飼育場所の情報提供を行うとともに、農薬散布についての情報を積極的に集め、被害を未然に防ぎましょう。また、農薬を散布する方は養蜂家への農薬散布の事前周知等の徹底にご協力ください。
④ 農業振興課 ☎083・934・2815

職業訓練生の募集

【Web・一般事務科】
▼訓練期間 8月18日(金)～令和6年2月16日(金)
▼取得可能資格 Webクリエイター能力認定試験スタンダード、Webデザイナー検定ベーシック

▼定員 各日先着4事業者(要事前申し込み)
④ 県よろず支援拠点 ☎083・902・5959



人権学習講座(8・9月開催分)

期日	講座名	講師	場所
8/3(木)	歩と生きる	中谷加代子氏(公益社団法人山口被害者支援センター直接支援員)	宮野地域交流センター
8/10(木)	日本の子育てとアメリカの子育てグローバル社会の中で力強く生き抜くために	ウィルソン・エイミー氏(山口県立大学国際文化学部教授)	鑄銭司地域交流センター
8/25(金)	認知症になっても、安心して暮らせる地域社会を築くために	兼行浩史氏(山口県立こころの医療センター院長)	阿知須地域交流センター
9/7(木)	犯罪・非行からの更正に向けて	濱田祥一氏(山口少年鑑別所所長)	徳地地域交流センター

※各回オンライン受講可
▼時間 13時30分～15時30分
▼定員 各回30人程度
④ 各開催日の1週間前までに、下の二次元コード

ク、色彩検定3級、Word文書処理技能認定試験2級、Excel表計算処理技能認定試験2級
▼対象 ハローワークで求職申し込みを行い、受講の必要性が認められた方
▼料金 受講料無料(別途、教科書代・検定代等)
④ 6月28日(水)～7月28日(金)に、ハローワーク山口(神田町1・75) ☎083・922・0043(部門コード43#)

就活に役立つ適職診断

職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか(個人情報厳守)。
▼日時 6月22日(木)、7月13日(木) 10時、10時30分、11時、11時30分(要予約)
▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)
▼対象 49歳までの就活中の方
④ 電話または下の二次元コードで、ほうふ若者サポートデスク ☎0835・28・3808



シルバー人材センター事業説明・入会手続会

▼日時 7月11日(火) 13時30分～15時
▼場所 山口しあわせプラザ(上堅小路89・1)、秋穂総合支所

ド、電話、FAXのいずれかで、氏名、電話番号、講座名、託児・手話通訳・要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2767 FAX083・934・2867

地域で介護予防に取り組みませんか

いつまでも元気で自立した生活を送れるように、地域の仲間と介護予防に取り組んでみませんか。内容や要件等の詳細は、お住まいの地域の地域包括支援センターまたは高齢福祉課へお問い合わせください。

介護予防出張講座

転倒骨折予防や認知症予防等の介護予防に関する内容を、高齢者の所属する団体に、専門の講師が出向いてお話しします。

いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」は、重りを使うたゆつくりとした筋肉運動で、高齢の方、体力の弱い方、どなたでも実施可

山口市

新型コロナウイルス感染症・物価高騰等に対する経済対策

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大や物価高騰等を受け、その時々の経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



スポーツリズムトレーニングフェスティバル

8/5・6
土日

親子でリズムジャンプ

●日時・場所 8月5日(土) …小郡ふれあいセンター
8月6日(日) …やまぐちリフレッシュパーク

時間	受付	対象
① 10:00～10:45	9:45から	年中・年長親子
② 11:00～12:00	10:45から	小学生低学年親子
12:00～13:00		昼食・休憩
③ 13:00～14:00	12:45から	小学生低・中学年親子
④ 14:15～15:15	14:00から	小学生中・高学年親子

●内容 「リズムを変える。すべてが変わる。」リズムに触れて体を動かす新しいトレーニングです。音楽に合わせて体を動かしたりジャンプしたりします。全国の幼稚園や小学校、プロ野球をはじめプロスポーツにも取り入れられています。運動能力や集中力、認知能力の向上、ケガの予防、キレのある動きやスポーツパフォーマンスの向上が期待できます。

●定員 各クラス親子抽選 20組

●講師 森宜裕氏(認定シニアインストラクター)

④ 7月18日(火)までに、来所、ハガキ、Eメール、右の二次元コードのいずれかで、〒住所、親子の氏名・年齢、希望会場名、時間(①～④)、学校名・学年、日中連絡の取れる電話番号をスポーツ交流課 ☎083-934-2912 ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp



▼内容 打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。
▼対象 中学生以上各回抽選午前の部6人、午後の部8人(初心者歓迎)
▼料金 1200円
▼②陶芸絵付け体験
▼日時 7月30日(日) 14時～16時
▼内容 丸い皿に好きな絵を描きます。
▼対象 幼児から大人抽選20人(小学生以下は保護者同伴)
▼料金 一皿500円(1人2枚まで)
④ ①Aは7月6日(木)、Bは8月13日(日)、②は7月15日(土)までに、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

▼集合・解散場所 鑄銭司郷土館
▼内容 国史跡周防鑄銭司跡の発掘や鑄銭司郷土館で古代の錢づくりを体験します。
▼対象 小学3年生～中学生20人(保護者同伴可・応募多数の場合は抽選)
▼料金 1人1000円(保険料)
▼①土器と塩づくり
▼日時 7月29日(土) 9時～12時
▼場所 秋穂地域交流センター
▼内容 古墳時代から古代にかけて製塩が行われた美濃ヶ浜遺跡について学び、製塩土器づくりや塩づくりを体験します。
▼対象 小学生と保護者10組20人(応募多数の場合は抽選)
▼料金 1人1000円(保険料)
④ 6月15日(木)～7月7日(金)に、Eメールで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、文化財保護課 ☎083・920・4111 ✉bunkazai@city.yamaguchi.lg.jp

働く婦人の家講座

▼水彩画・デザイン教室

▼日時 7月5日、9月6日、10月4日、11月1日(いずれも第1水曜) 13時30分～15時30分

▼内容 デッサンやデザインについて学び、水彩画の作品作りを楽しむ

▼定員 先着20人

▼講師 寺田晴美氏(アトリエ陽だまり)

▼料金 4080円

▼①ラッシュアップ講座

▼日時 7月2日(日) 9時30分～14時

▼内容 ①世界を旅して・女性たちの生き方〜思い出の国、女性たちの生

夏休みの宿題、木工にチャレンジ

▼日時 7月27日(木) 9時～12時

▼②大内塗
▼日時 7月22日(土) 13時30分～15時
▼内容 箸に漆を塗り、金箔を貼り付けます。
▼対象 小中学生抽選50人(小学生は保護者同伴)
▼料金 900円
▼③木工
▼日時 7月23日(日) 10時、13時30分(各2時間)
▼内容 オリジナルの小型キーボードフスを作ります。
▼対象 小中学生各回抽選15人(小学3年生以下は保護者同伴)

▼①そば打ち体験
▼日時 A7月21日(金)、B8月30日(水) 午前の部10時～12時、午後の部13時～15時30分(A・B内容同じ)
▼内容 小物入れ、ミニ本棚などを作成
▼対象 抽選20人(小学校低学年とその保護者等参加可)
▼料金 500円
④ 6月15日(木)～7月14日(金)必着)に、官製ハガキで、〒住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を明記の上、山口森林ふれあいセンター ☎753・0211 大内長野1978 ☎083・927・2039

山口大学公開講座

▼日時 ①次元～次元の不思議と魅力

を数学で読み解く〜:7月29日(土)、30日(日) 10時30分～12時、②P-I-Cマイコンによるプログラミング:8月7日(月) 13時～16時、9日(水) 13時～17時、10日(木) 13時～16時

▼場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677-1)
▼内容 ①次元の数学的な定義、四次元空間、無限次元、非整数次元などを、具体例を交えて視覚的に理解する講座、②P-I-Cマイコンを用いたプログラミングやデータの出力方法を学ぶ講座

▼対象 ①先着20人、②中学生以上先着20人

▼講師 ①廣澤史彦氏(大学院創成科学研究科(理学)教授)、②野村厚志氏(教育学部教授)、弘中富士彦氏(学外講師)

お気軽講座

市民の皆さんのところへ出向き、市職員が市の取り組みや専門知識について、分かりやすくお話しする出前講座です。

▼時間 9時～21時のご希望の日時

▼対象 市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されたグループ

▼料金 無料(ただし、会場となる施設等の申し込みや利用料金は申込者で負担)

④ 受講希望日の1カ月前までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、社会教育課 ☎083・934・2805 ④083・934・2691 ④skyoiku@city.yamaguchi.lg.jp またはお近くの地域交流センター ※申込書は、市ウェブサイトに掲載。詳細は、下の二次元コード参照。



夏休み文化財教室

▼発掘体験

▼日時 7月26日(水) 9時～12時(雨天の場合は8月2日(水)に延期)

伝承総合センター夏休みものづくり体験

▼①陶芸

▼日時 7月15日(土) 10時、11時、13時、14時(各1時間)

▼内容 手びねりで器などを一つ作ります。

▼対象 小中学生各回抽選8人(小学生は保護者同伴)

▼料金 500円



リサイクルプラザ 7月のアイデア講座

④やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8) ☎083-927-7122 持参品等詳細は、☎または④【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料(材料費実費)

講座名	期日	
布ぞうり	1(土)	
やさしい絵てがみ	1(土)	
かんたんリフォーム*1	7(金)、14(金)	
モチーフ編み	7(金)、21(金)	
布の花	11(火)	
モラ「夏」のモチーフ	11(火)	
たのしい縫物	12(水)、26(水)	
卓上手織りをたのしむ*2*3	13(木)、27(木)	
和服に親しむ	19(水)	
ワークショップ(さき織り)*4	27(木)	
夏休み子ども講座 [7月1日(土)受付開始]	ネイチャーゲーム	23(日) 10:00～12:00
	手織り	29(土) 9:30～12:00
	ダンボールコンポスト	29(土) 9:30～11:30
	紙すきハガキ作りと廃材スタンプ	30(日) 9:30～12:00
	木で遊ぼう	8/6(日) 9:30～12:00
モーターを作ろう	8/6(日) 13:00～15:30	

*1…6月からの継続受講。新規受付不可 / *2…受講期間は6カ月。7月2日(日)から電話受付8人 / *3…13時～15時 / *4…7月4日(火)から電話受付6人

【おもちゃの病院受付】7月9日(日) 10時～11時30分 7月はフリーマーケットはお休みです。

YCAMシネマ

「ペルシャン・レッスン 戦場の教室」

第2次世界大戦時のナチスドイツの強制収容所を舞台に、ユダヤ人の青年がペルシャ人になりすまし、ナチスの将校に架空のペルシャ語のレッスンをを行うことで生き延びていく姿を描いた戦争ドラマ。実話をもとに、ウクライナ出身のパディム・パールマン監督が描いた衝撃作。(2020年/129分/監督：パディム・パールマン)

上映日時	
6月	21日(水) 10:30、22日(木) 10:30、23日(金) 12:35、24日(土) 12:30、25日(日) 14:35、28日(水) 12:35、29日(木) 12:35、30日(金) 10:30

場所 山口情報芸術センタースタジオC
料金 一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者800円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222

子どもボランティア・手話体験講座

【ボランティア講座】
日時・内容 ①7月26日…車イス体験等、②8月2日…点字体験、③8月9日…盲ろう者体験(いずれも水曜) 10時~12時

講師 点訳「のぼらの会」、山口13時~15時

④歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

やまぐち大考古博・スペシャルトーク

①特別展「やまぐち大考古博」
期間 7月21日(金)~9月3日(日)

場所 山口県立山口博物館(春日町8-2)

料金 一般1000円、学生・シニア650円

②記念イベント(スペシャルトーク)
期日 7月23日(日)

場所 山口県教育会館ホール(大手町2-18)

あぐまるやまぐち イベント

市内産農林水産物と市民の皆さんとをつなぐ直売イベントを毎月第3土曜に開催しています。

日時 6月17日、7月15日、8月19日(いずれも土曜) 11時~15時

場所 新山口駅北口駅前広場
☎農業振興課 ☎083・934・2714

※最新の情報は、あぐまるやまぐちLINE公式アカウンで配信しています。下の二次元コードで友だち登録できます。

出演 松村邦洋氏(山口県ふるさと大使)、古賀信幸(山口市教育委員会文化財専門監)、西村和彦(山口県立山口博物館長)

定員 200人(応募者多数の場合は抽選)

②は7月13日(木)(往復ハガキは7月10日(月)消印有効)までに、ウェブサイト申込フォーム(下の二次元コード)または往復はがきで、往信裏面に代表者氏名、希望人数(4人まで)、代表者電話番号、住所、参加者全員の氏名を明記の上、山口県立山口博物館(〒753・0073 春日町8-2) ☎083・922・0294

反田恭平プロデュースジャパナシヨナル・オーケストラ

日時 9月1日(金) 19時開演

内容 「シヨパン国際ピアノコンクール」第2位を受賞したピアノリスト、反田恭平がプロデュースする「ジャパン・ナシヨナル・オーケストラ」によるコンサート

対象 小学生以上

出演 反田恭平氏(指揮・ピアノ)、ジャパン・ナシヨナル・オーケストラ

料金 S席7000円、A席6000円

※学生は各半額、any会員は各500円割引(1会員4枚まで)

託児 1人700円(2人目以降500円・8月25日(金)までに要申し込み)

☎山口市民会館 ☎083・923・1000

0歳から楽しめる 夏休みお楽しみシアター第一弾

スコットランドのアーティスト、アンディ・マンリーによるパフォーマンス「ベック」を上演します。鳥たちの奏でる音が聴こえてくるような、温かく心のこもった作品です。

日時 7月29日(土) 14時~16時

内容 懐かしいJポップやフォークソングを生演奏で一緒に歌いませんか。収益金は一部を寄付します。

出演 頼田悠季氏、室崎和之氏、山本達八氏ほか

対象 40人(未就学児入場不可)

料金 1500円

☎電話で、サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22) ☎083・933・0001

子どもボランティア・手話体験講座

【ボランティア講座】
日時・内容 ①7月26日…車イス体験等、②8月2日…点字体験、③8月9日…盲ろう者体験(いずれも水曜) 10時~12時

講師 点訳「のぼらの会」、山口13時~15時

④歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

やまぐち大考古博・スペシャルトーク

①特別展「やまぐち大考古博」
期間 7月21日(金)~9月3日(日)

場所 山口県立山口博物館(春日町8-2)

料金 一般1000円、学生・シニア650円

②記念イベント(スペシャルトーク)
期日 7月23日(日)

場所 山口県教育会館ホール(大手町2-18)

綿・紡いで編んで物づくり

綿と自然の素材にこだわったさまざまな物づくり体験を行います。

期日・内容 7月9日(日)…かご作り、8月20日(日)…藍染め、9月24日(日)…手作り道具で糸つむぎ、10月15日(日)…手織り機作り・織物作り、12月3日(日)…綿花でクリスマス小物づくり

いずれも 午前9時~17時

※各講座の詳細は下の二次元コード参照

サンフレッシュ山口イベント

(スリッパ卓球体験会)

日時 7月23日(日) ①10時~10時55分、②11時~11時55分

内容 スリッパを使った卓球の体験

定員 ①②各5組(1組4人程度)

料金 1人100円

持参品 室内シューズ

チャリティ「フォーソンズグライプ」

「小郡庄屋同盟」展(後期)

期間 7月17日(月・祝)まで

内容 幕末の長州藩の内乱に際し、奇兵隊をはじめとした諸隊を結束して支援したとされる山口市南部地域の指導者たちを紹介する企画展

☎十朋亭維新館(下野小路112) ☎083・902・1688

れきみんファミリーデー

毎月第3日曜は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。6月のテーマは「昔のあそび」です。

日時 6月18日(日) 10時~12時

☎学校教育課 ☎083・934・2863

教科書展示会

小中学校の教科書を展示します。

期間 7月27日(木)まで

場所 中央図書館 小郡図書館(小郡下郷609・1)、徳地図書館(徳地堀1527・3)、阿東図書館(阿東徳佐中3425・1)

☎学校教育課 ☎083・934・2863

綿・紡いで編んで物づくり

綿と自然の素材にこだわったさまざまな物づくり体験を行います。

期日・内容 7月9日(日)…かご作り、8月20日(日)…藍染め、9月24日(日)…手作り道具で糸つむぎ、10月15日(日)…手織り機作り・織物作り、12月3日(日)…綿花でクリスマス小物づくり

いずれも 午前9時~17時

※各講座の詳細は下の二次元コード参照

反田恭平プロデュースジャパナシヨナル・オーケストラ

日時 9月1日(金) 19時開演

内容 「シヨパン国際ピアノコンクール」第2位を受賞したピアノリスト、反田恭平がプロデュースする「ジャパン・ナシヨナル・オーケストラ」によるコンサート

対象 小学生以上

出演 反田恭平氏(指揮・ピアノ)、ジャパン・ナシヨナル・オーケストラ

料金 S席7000円、A席6000円

※学生は各半額、any会員は各500円割引(1会員4枚まで)

託児 1人700円(2人目以降500円・8月25日(金)までに要申し込み)

☎山口市民会館 ☎083・923・1000

綿・紡いで編んで物づくり

綿と自然の素材にこだわったさまざまな物づくり体験を行います。

期日・内容 7月9日(日)…かご作り、8月20日(日)…藍染め、9月24日(日)…手作り道具で糸つむぎ、10月15日(日)…手織り機作り・織物作り、12月3日(日)…綿花でクリスマス小物づくり

いずれも 午前9時~17時

※各講座の詳細は下の二次元コード参照

教科書展示会

小中学校の教科書を展示します。

期間 7月27日(木)まで

場所 中央図書館 小郡図書館(小郡下郷609・1)、徳地図書館(徳地堀1527・3)、阿東図書館(阿東徳佐中3425・1)

☎学校教育課 ☎083・934・2863

大原湖イベント

「わいわいガヤガヤ女子キャンプ体験」講師指導で、山と湖に囲まれたキャンプ場で焚き火を囲んで、ゆっくりとした時間を楽しみませんか。テントの設営と撤去はスタッフが行います。テントサウナも楽しめます(雨天中止)。

▼日時 7月8日(土) 13時～9日(日) 11時

▼対象 女性6組20人程度(2～4人まで)

▼料金 1人6000円(別途食料)

▼持参品等 キャンプができる服装、タオル、軍手、水着、サンダル、着替え等

「夏休み！野遊び！火起こしサバイバル」まいざり式火起こし器を作って火起こしに挑戦します。昼食は竹で作るポンボラご飯です(雨天中止)。

▼日時 7月23日(日)、8月20日(日) 10時～15時

▼定員 7組20人程度

▼料金 1組3500円(保険料含む)

▼持参品 タオル、軍手

所申開 開催日の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎ 0835・58・0200 ☒ charako@ccable.ne.jp

SUP海遊び体験

SUP(スタンドアップパドル)は、サーフボードより大きめのボードに立ち、パドルで漕いで海面をクルージン

グするハワイ発祥のアクティビティです。インストラクターと一緒に初めての方面でも安心して楽しめます。

▼日時 11月までの9時～18時における90分または120分

▼場所 美濃ヶ浜海浜広場(秋穂二島434・15)

▼対象 中学生以上1回2～8人

▼料金 1人当たり4500円(90分)、5000円(120分)

※インストラクター代、レンタル代、保険料含む

所申開 下の二次元コードで、山口観光コンベンション 協会 ☎ 083・933・0088



各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

夜間・休日のひとり親相談を受け付けます

▼受付日時 平日夜間(電話)：18時～21時、休日(電話)：10時～17時(隔週対応)

▼場所 母子生活支援施設沙羅の木他

▼対象 18歳未満の子どもを扶養する市内在住のひとり親家庭の親

▼相談方法 電話、メール、訪問等

▼相談先電話番号 ☎ 083・963・9107または ☎ 090・5818・6678

所申開 子育て保健課 ☎ 083・934・2960

離乳食スタート講座(小郡)

これから離乳食を始める方におすめの講座です。

▼日時 7月6日(木) 10時～11時30分

▼内容 離乳食の基本に関する講話と成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人(第1子を子育て中の方を優先)

▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)

所申開 6月15日(木)から、子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

離乳食づくり講座(山口)

これから3回食にステップアップする方へおすめの講座です。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。

▼日時 7月4日(火) 10時～11時30分

▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。

▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人

▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具

▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)

所申開 6月15日(木)から、子育て支援アプリ「やまここ」で、保健センター(子育て保健課)

病気のときのホームケア(小郡)

▼日時 7月28日(金) 14時～15時30分

▼内容 小児科医による子どもの病気や家でのホームケアに関する講話

▼対象 乳幼児の保護者先着30人

▼講師 向江徳太郎氏(ハートクリニック新山口)

▼託児 要申し込み(生後3カ月以上、お子さんと一緒に受講不可)

所申開 子育て支援アプリ「やまここ」で、小郡保健福祉センター

子そだてマナビイ

「親子で深める夏時間」読書感想文講座

▼日時 7月22日(土) 10時～12時

▼場所 嘉川地域交流センター

▼内容 読書感想文に取り組み際の「本の選び方」「読書感想文を書くコツ」など、保護者ができるサポート術を学びます。読書と学力の隠れた関連性についてのお話も伺います。

▼対象 小学生の保護者抽選30人程度

▼講師 前田真奈美氏(下関市立本村小学校校長)

▼持参品 筆記用具

▼託児 要申し込み

「元氣いきいきポイント」に参加しませんか

「元氣いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、市民の健康づくりを応援する制度です。健康づくりに取り組んでポイントを貯めると、「特典カード」(協力店値引きサービス等)がもらえます。また、抽選で「湯田温泉宿泊券」や「県産農林水産物カタログギフト」、「市内道の駅等商品引換券」が当たります。

▼期間 令和6年2月8日(木)まで

▼対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

▼参加方法 市ウェブサイト(下の二次元コード)、各保健センター、地域交流センターと分館にあるポイントシートにポイントを貯める。

「やまぐち健康アプリ」健康づくりを支援するスマートフォン用無料アプリです。下の二次元コードでアプリをダウンロードし、ご利用ください。

所申開 保健センター(健康増進課)

健康チェック・健康相談会

「筋肉は裏切らない！筋力アップでメタボ予防！」

▼日時 7月3日(月) 9時～11時

▼内容 血圧年齢測定、体組成測定、運動相談、保健師・管理栄養士と



各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

妊産婦歯科健康診査

妊娠中・産後の虫歯や歯周病を予防するため、歯科健診を受けましょう。

▼場所 妊娠届出時に配布のチラシまたは市ウェブサイトをご覧ください。

▼内容 歯科健康診査(虫歯・歯周疾患の状態、口腔清掃の状態等)、歯科保健指導

子どもの予防接種の対象年齢が変わりました

令和5年4月1日から、子どもの定期予防接種のうち、4種混合ワクチン、3種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンの接種対象年齢が、生後3カ月以上から生後2カ月以上に変わりました。ワクチンの種類によって、次の接種までの期間や間隔が定められています。予防接種について正しくご理解いただいた上で、

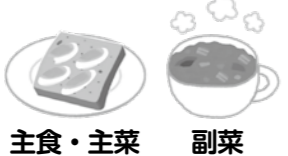
所申開 子育て保健課 ☎ 083・921・7085

健康づくりは、みんなが主役!

～忙しい朝でも栄養バランスの良い朝ごはんを食べるコツ～

皆さんは、朝ごはんを食べていますか。すっきりと目覚め、朝から元気に1日をスタートするためには、朝ごはんを食べることが大切です。

忙しい朝の時間に、ごはんを作ることが難しいという方は、晩ごはんのメインディッシュやスープなどを多めに作っておいて、次の日の朝ごはんに添えてはいかがでしょうか。



主食・主菜 副菜

朝ごはんを取りにくい主菜(たんぱく質源)や副菜(ビタミン・ミネラル源)を取ることができ、栄養バランスの良い朝ごはんになります。

市ウェブサイトにて、食事づくりに役立つ簡単レシピ動画「カンタン! 晩ごはんのおすすめレシピ」を掲載しています。ぜひご視聴ください。6月は食育月間です。この機会に、簡単レシピで料理を作ってみませんか。



カンタン! 晩ごはんのおすすめレシピはこちらから

所申開 保健センター(健康増進課)

不妊専門相談(無料)

不妊で悩んでいらっしゃるご夫婦等の相談に専門医等が対応します。「不妊について悩んでいる」「不妊の検査や治療の情報ほしい」「配偶者や家族に理解してもらえず悩んでいる」などお気軽にご相談ください(相談無料)。

▼日時 7月7日(金) 15時～17時

所申開 1週間前までに、山口健康福祉センター(吉敷下東二丁目1-1) ☎ 083・934・2531

蚊が媒介する感染症を予防しましょう

デング熱、ジカウイルス感染症、日本脳炎等の感染症は、ウイルスを持った蚊に刺されることで起こります。流行地では十分に注意し、国内でも蚊に刺されない、蚊を増やさないための次の対策を心がけましょう。

①蚊の多い夕方から夜間、草むら等では、長袖、長ズボンを着用したり、蚊の忌避剤を使用したりする。

②家の周囲に蚊の発生源となる草むらがあれば剪定したり、水たまりがないか確認したりする。

所申開 健康福祉センター ☎ 083・934・2533

介護保険施設利用時の食費・居住費を軽減できます

問い合わせ先 介護保険課 ☎083-934-2795

施設・短期入所サービスを利用された時の食費と居住費の負担額を軽減できます。軽減を受けるためには、申請が必要です。

■軽減対象日

申請受付日の月の初日から（郵送の場合は申請書が市に届いた日が受付日となります）

■対象要件

介護保険の認定を受けている方で、以下の判定基準を満たす方

段階	判定基準	
	対象者	預貯金等※1
第1段階	・生活保護受給者 ・市民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	単身 1,000 万円以下 (夫婦 2,000 万円以下)
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万円以下の方	単身 650 万円以下 (夫婦 1,650 万円以下)
第3段階①	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 80 万円超 120 万円以下の方	単身 550 万円以下 (夫婦 1,550 万円以下)
第3段階②	・市民税非課税世帯で、年金収入金額とその他の合計所得金額の合計が 120 万円超の方	単身 500 万円以下 (夫婦 1,500 万円以下)

※1 第2号被保険者（40～64歳）の預貯金等の判定基準については、各段階ともに単身 1,000 万円（夫婦 2,000 万円）以下です。

■手続きに必要なもの

・預貯金等の通帳の写し（申請日の2カ月以内に記帳したものであって、最終残高を含む直近2カ月分が記帳されたもの）※2

・届出者の身分証明書

・対象者のマイナンバーカードまたは通知カード※2

・代理人の場合は代理権が分かるもの（介護保険証など）

・自署できない場合は印鑑※2

※2 配偶者のものも含む。

■1日当たりの負担限度額

	第3段階				基準費用額
	第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	
多床室 特別養護老人ホーム等	0円	370円	370円	370円	855円
老人保健・療養型施設等	0円	370円	370円	370円	377円
従来型個室 特別養護老人ホーム等	320円	420円	820円	820円	1,171円
老人保健・療養型施設等	490円	490円	1,310円	1,310円	1,668円
ユニット型個室的多床室	490円	490円	1,310円	1,310円	1,668円
ユニット型個室	820円	820円	1,310円	1,310円	2,006円
食費	300円 (300円)	390円 (600円)	650円 (1,000円)	1,360円 (1,300円)	1,445円 (1,445円)

（ ）内はショートステイを利用する場合

特例減額措置制度があります

本人または世帯員（世帯分離している配偶者も含む）が市民税を課税されている場合でも、一定対象要件を満たす方については、申告することで特例的に減額措置が適用される場合があります。

更新申請は6月15日（木）から受け付けます

令和4年度の負担限度額の認定有効期限は7月31日です。引き続き負担限度額認定を希望される方は、更新申請の手続きが必要です。なお、5月下旬までに負担限度額認定を受けた方には、6月中旬に更新勧奨通知を送付します。

■申請先

介護保険課、小郡保健福祉センター内介護保険課、各総合支所総合サービス課（秋穂、阿知須、徳地、阿東）、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター



- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地保健センター
徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

▼託児 要申し込み（定員あり）
▼持参品等 動きやすい服装（ジーンズ不可）、タオル、飲み物、筆記用具
▼対象 市内在住の女性30人程度
▼内容・講師 運動実技「美しい姿勢で背中美人」：市原靖子氏（理学療法士）、栄養講話「今の食事で差がつく！キレイの秘密」：市管理栄養士
▼日時 7月7日（金）9時30分～11時30分（9時受付開始）
▼場所 下の二次元コードで、保健センター（健康増進課）



▼持参品等 筆記用具、動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
▼申請先 小郡保健福祉センター

女性の健康づくり教室「骨編」

「骨盤のゆるみが気になる」「心身ともにリフレッシュしたい」「自分のからだど向き合いたい」という女性の方、必見の教室です。

胸部レントゲン検診車が巡回します

～肺がん検診（結核検診）実施のお知らせ～ 問い合わせ先 保健センター（健康増進課） ☎083-921-2666

胸部レントゲン検診を、各地域交流センター等で実施します。各地区の巡回日は、以下の表のとおりです。詳しい日時・場所については、地域交流センターだより等の地域広報紙や、ウェブサイト等でお知らせします。

■対象 40歳以上の市民（今年度中に40歳になる方）

期日	地区・場所
6月	15日 木 阿東徳佐、阿東生雲、阿東嘉年、阿東篠生
	16日 金 阿東地福、阿東篠生、阿東生雲
	22日 木 嘉年基幹集落センター ※
	23日 金 阿東地域交流センター ※
	27日 火 阿東地域交流センター生雲分館 ※
7月	2日 日 阿東老人福祉センター ※
	3日 月 湯田地域交流センター
	4日 火 吉敷地域交流センター
	7日 金 大歳地域交流センター
	8日 土 山口市保健センター ※
	11日 火 阿東地域交流センター篠生分館 ※
	12日 水 平川地域交流センター
	13日 木 宮野地域交流センター
	14日 金 大殿地域交流センター
	19日 水 仁保地域交流センター→宮野地域交流センター
20日 木 小鯖地域交流センター	
25日 火 大内地域交流センターほか	
29日 土 山口市保健センター ※	
8月	27日 日 大内地域交流センター ※
9月	5日 火 山口南総合センター
	6日 水 二島地域交流センター
	7日 木 鑄銭司地域交流センター
	12日 火 嘉川地域交流センター
	13日 水 佐山地域交流センター

を含む。ただし、職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く。

■自己負担金 300円。ただし、令和5年4月1日時点で65歳以上の方は、無料。

■持参品 がん検診等受診券（受診券必須。要事前記入）

期日	地区・場所
10月	14日 木 陶地域交流センター
	15日 金 山口市保健センター
	26日 火 阿知須
	27日 水 阿知須、秋穂
	28日 木 秋穂
	29日 金 小郡
	1日 日 徳地地域交流センター島地分館 ※
	3日 火 小郡 徳地地域交流センター八坂分館 ※
	5日 木 徳地地域交流センター ※
11月	11日 水 阿知須健康福祉センター ※
	12日 木 秋穂保健センター ※
	13日 金 小郡保健福祉センター ※
	14日 土
	17日 火 島地
	18日 水 柚野、八坂
	19日 木 出雲
	21日 土 山口市保健センター ※
	24日 火 平川地域交流センター
	25日 水 大歳地域交流センター→吉敷地域交流センター
	26日 木 大内地域交流センター
	28日 土 山口市保健センター ※
31日 火 小郡保健福祉センター	
11月	8日 水 山口市保健センター

※印のある肺がん検診は予約制です。ご注意ください。

検診と同じ会場でかくたん検査もできます

■対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方

■負担金 700円。ただし、次のいずれかの方は500円。70歳以上の方／「後期高齢者医療被保険者証」を提出された65歳～69歳の方／70歳未満の方で市民税非課税世帯の方（要事前申請）

かくたん検査とは、たんの中にかん細胞が含まれていないかどうか調べる検査です。たばこをたくさん吸われる方は、胸部レントゲン検診だけでは不十分なので、かくたん検査もお勧めします。



運動×食事で足腰げんきアップ教室

の健康相談、各種展示（脂質異常症予防について）など

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果についてご相談のある方など

▼持参品等 各種健康診断結果、健康手帳（お持ちの方）、裸足になれる服装（体組成測定を希望する方）

▼日時 ①7月14日（金）13時30分～15時、②7月21日（金）13時30分～15時（全2回）

▼場所 阿知須地域交流センター

▼内容・講師 ①講話「足腰を鍛えて健康長寿」：長谷亮佑氏（医師、NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク代表、ロコモ度や下肢筋力のチェック、②講話「運動で健康長寿のコツ」と運動実技：澄川絵里奈氏（健康運動指導士）、講話「筋肉をつける食事の秘訣」：市管理栄養士

▼対象 市民40人程度

国民健康保険

問い合わせ先 保険年金課 ☎ 083-934-2802
各総合支所総合サービス課 小郡 ☎ 083-973-8131・秋穂 ☎ 083-984-8022
阿知須 ☎ 0836-65-4113・徳地 ☎ 0835-52-1113・阿東 ☎ 083-956-0992

国民健康保険料率の決定

国民健康保険料は、「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」を合計したもので、算定方法は次のとおりです。
保険料の賦課決定通知書は6月中旬に発送します。
なお、令和5年度の賦課限度額について、後期高齢者支援金分は22万円（前年度は20万円）に変更しますが、保険料率に変更はありません。

	世帯当たりの年間保険料		
	医療分	後期高齢者支援金分	介護分 【40歳以上65歳未満】
所得割額	所得割標準額× 8.9%	所得割標準額× 2.6%	所得割標準額× 3.0%
均等割額	被保険者数× 22,900円	被保険者数× 6,600円	被保険者数× 8,200円
平等割額	1世帯あたり 23,000円	1世帯あたり 6,300円	1世帯あたり 6,000円
賦課限度額	650,000円	220,000円	170,000円

※所得割額は、令和4年中に所得がある被保険者ごとに計算後、合算。
※所得割標準額＝令和4年中の総所得金額等の合計額－43万円

「限度額適用認定証」などの更新手続き

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは、入院・通院の際の医療費のお支払いを、自己負担限度額までとするために必要な認定証です（保険適用外の費用は対象外、医療機関ごと、入院・外来は別計算）。
※自己負担限度額は、世帯の所得状況で異なります。詳細は、6月中旬に発送する保険料の賦課決定通知書に同封の「わが家の国保」でご確認ください。

【認定証の交付】

■対象 山口市国民健康保険（以下：国保）に加入している方。ただし、70歳以上の住民税課税世帯の方で現役並み所得者Ⅲ（課税所得690万円以上）・一般（課税所得145万円未満等）の人は、被保険者証で自己負担額の確認ができるため対象になりません。

■適用開始期日

申請月の初日から（月途中の国保加入者は加入日から）

【認定証の更新】

すでに交付を受けている方の認定証の有効期限は、7月31日（月）です。8月1日（火）から有効の認定証は、申請が必要です（自動更新ではありません）。

■受付開始期日 7月3日（月）

■適用開始期日

申請月の初日から

※7月中に申請された方は8月1日（火）から使える認定証を交付します。



国民健康保険 被保険者証の更新

8月1日（火）から被保険者証が新しくなります（手続きは不要）。新しい被保険者証は、7月31日（月）までに簡易書留で郵送します。7月31日（月）を過ぎて被保険者証が届かない場合は、お問い合わせください。
新しい被保険者証の色は「紫色」です。



【入院が長期にわたる方】

令和5年度も引き続き住民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間中の入院日数が91日以上（長期入院）の場合、食事代がさらに減額になる場合があります。

■適用開始期日 申請日から

■全ての手続きに必要なもの

対象者の被保険者証、窓口に来られる方の身元確認書類、対象者と世帯主のマイナンバーカードまたは通知カード

※住民票が別世帯の場合、委任状が必要です。

※長期入院に該当する場合は、91日以上入院の事実を証明するもの（領収書など）も必要です。

※転入された方は、世帯主と国保加入者全員分の所得課税証明書が必要な場合があります。

■申請先 保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

国民年金

問い合わせ先 山口年金事務所 ☎ 083-922-5660 [2番] 保険年金課 ☎ 083-934-2801
各総合支所総合サービス課 小郡 ☎ 083-973-8131・秋穂 ☎ 083-984-8022
阿知須 ☎ 0836-65-4113・徳地 ☎ 0835-52-1113・阿東 ☎ 083-956-0992

国民年金保険料免除・ 納付猶予申請書の受付開始

7月から、令和5年度（7月分～令和6年6月分）の国民年金保険料免除・納付猶予申請書の受け付けを始めます。過去期間は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。免除、納付猶予を受けるための所得要件など、ご不明な点はお問い合わせください。

※マイナポータルからの電子申請も可能です。詳しくは日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

※昨年度、全額免除または納付猶予が承認された方で、継続申請を希望された方は、申請の必要はありません。後日、日本年金機構から結果通知が届きます。

※納付猶予制度の対象年齢は50歳未満です。

福祉医療費助成制度

問い合わせ先 保険年金課 ☎ 083-934-2803

「福祉医療費助成制度」は、保険診療による医療費の自己負担額を助成する制度です。新規に助成を受けるためには、申請が必要です。前年度は所得制限を超えたため受給できなかった方も、新年度の所得状況により受給できる場合があります。なお、更新申請が必要な方には、書面でお知らせします。申請書に従って更新手続きをしてください。

重度心身障害者医療費助成制度

■対象 身体障害者手帳1～3級、精神障害者保健福祉手帳1級、障害年金1級、療育手帳A判定（山口県の判定）、特別児童扶養手当1級、特別障害者手当等

※本人の所得が一定の制限額を超えないこと。

■受付開始日 6月15日（木）

■年度更新日 7月1日（土）

こども医療費助成制度

■対象 小中学生

※所得制限なし

■受付開始日 6月15日（木）

■年度更新日 8月1日（火）

乳幼児医療費助成制度

■対象 小学校就学前の乳幼児

※所得制限なし

■受付開始日 6月15日（木）

■年度更新日 8月1日（火）

■免除区分と保険料の月額

免除区分	保険料の月額
なし	16,520円
4分の1	12,390円
半額	8,260円
4分の3	4,130円



■申請先

山口年金事務所、保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

ひとり親家庭医療費助成制度

■対象 母子家庭または父子家庭の親と18歳未満の子、父母のいない18歳未満の子、両親のどちらかが重度障がいにより働けない18歳未満の子とその親は子が18歳の年度末まで（ただし、高等学校等に在籍する子は20歳の年度末まで）

※市区町村民税所得割が非課税の世帯であること。ただし、課税世帯であっても19歳未満の扶養親族があれば、対象となる場合あり

■受付開始日 6月15日（木）

■年度更新日 8月1日（火）

◆いずれも

■持参品 健康保険証、印鑑（被保険者本人や対象者※が来庁の場合は不要）、障がいの程度を証明するもの（重度心身障害者医療のみ）、ひとり親家庭を証明するもの（ひとり親家庭医療のみ）、令和5年度所得課税証明書（令和5年1月2日以降に転入した方など）または地方税関係情報の取得に関する同意書、マイナンバーが分かるもの（山口市で対象者の所得状況が確認できる場合は不要）、顔写真付きの証明書（運転免許証等）

※対象者については重度心身障害者医療のみ。ただし、対象者が未成年の場合は保護者

■申請先 保険年金課、各総合支所総合サービス課



日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	⑰	18	19	20	21	⑳
㉓	24	25	26	27	28	㉑
㉒	31	・	・	・	・	・

7月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
 ・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			全域		南部地域			土曜当番医	
●時間 / 8時30分～17時30分			※二次元コード・時間は山口市医師会		●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時	
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系	外科系
2日 光山医院山口 (矢原町) 083-933-1200	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	吉武医院 (秋徳東) 083-984-2330	1日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	
9日 おおどの診療所 (石観音町) 083-922-0299	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	8日 ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	
16日 野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		ざいつ内科 クリニック (小郡明治) 083-976-8475	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	15日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	
17日 しおみ 循環器内科 (下堅小路) 083-922-4031	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科 循環器科 (秋徳二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	22日 よしまつ医院 (秋徳二島) 083-987-1777	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003	
23日 藤原胃腸科内科 (折本一) 083-923-5517	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	29日 小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	吉武医院 (秋徳東) 083-984-2330	
30日 山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	やまぐちのお医者さん navi … 市内の医療機関 を検索できます。		

☎ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時

【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
- 電話 # 7119 または 083-921-7119
- 相談日時 毎日 24時間

※相談は、いずれも看護師や医師が対応します。

山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

※受診される前に、必ず電話をしてください。

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日 19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) デジタル推進課 ☎ 083-934-2748 △令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和5年5月1日現在 (うち外国人数)	191,521人 (1,970人)	91,435人 (924人)	100,086人 (1,046人)	88,653世帯
下段は令和5年4月中の増減	+540人	+320人	+220人	+665世帯

山口市LINE公式アカウントで!

市政情報を配信中!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。