

市報 やまぐち

暮らし ②

募集

⑦

産業

⑩

講座

⑪

イベント

⑬

子育て

⑭

健康

⑮

https://www.city.yamaguchi.lg.jp
☎ 083-922-4111 (代表)



市内各地で ホタル観賞 イベントが行われます



ホタルの夕べ in 串

6月10日(土) 柏餅やホタルかごづくりを体験し、夕食(カレー)後、串川沿いのホタル観賞をします(雨天中止)。

集合場所 徳地地域交流センター串分館

受付時間 16時～16時30分

料金 大人500円
3歳以上小学生以下300円

申込期限 6月5日(月)まで

申込 徳地地域交流センター串分館

☎ 0835-54-0222

ウィーク ほたる観賞 Week!

**5月27日(土)
～6月2日(金)**

一の坂川では、毎年多くのゲンジボタルが乱舞します。特に一の坂川でホタルが見頃を迎える期間を「ほたる観賞 Week!」とし、初日の5月27日(土)には、ほたる祭りを開催します。同日夜間は、一の坂川交通交流広場等を臨時駐輪場、県立図書館等を臨時駐車場として開放します。一の坂川・豎小路周辺は、大内文化や明治維新の史跡、古民家を改装した雑貨店やカフェもあり、まち歩きを楽しめるエリアです。少し明るいうちから散策してみませんか?

5月27日(土)～ほたる祭り～

●**展示(9時から)と販売(16時から)**…大殿小学校児童によるゲンジボタルの作品展示、萩焼陶芸品販売 他

※展示は28日(日)9時～17時も実施

場所 山口ふるさと伝承総合センター

●**露店(18時から)**

場所 C・S赤れんが前、亀山公園ふれあい広場、一の坂川多目的広場・交通交流広場

※雨天時は、内容を変更することがあります。

●**施設の夜間開館(20時まで)**

場所 十朋亭維新館、大路口ビー、山口ふるさと伝承総合センター

☎ 観光交流課 ☎ 083-934-2810

宮野ホタルまつり

6月10日(土) 「山口ゲンジボタル発生地」として国の天然記念物に指定されている樫野川流域のゲンジボタル。宮野地域全体で守る美しい環境でホタルが飛び交います(雨天時は6月11日(日)に延期)。

場所 宮野地域交流センター
宮野中学校の生徒による吹奏楽演奏、宮野小学校ホタル委員会表彰式、児童の絵・作文の展示、ホタル写真展、夜店他

☎ 宮野ホタルまつり協賛会 ☎ 083-934-5005



こちらもおすすめ! ホタル観賞スポット

(5月末から6月初旬頃が見頃です)

四十八瀬川沿い

四十八瀬川流域ではゲンジボタルが群生しており、飛び交うホタルを観賞できます。6月3日(土)18時30分～21時には、新町西公民館(小郡新町二丁目19-25)でほたる祭りも行います。

場所 四十八瀬川流域の柳井田付近から釜ヶ淵および前畑旧森重製材所前付近(小郡上郷)

☎ 四十八瀬川をきれいにする会 ☎ 083-972-5747

児童手当の手続き

こども未来課 ☎083-934-2797

■こんな時に手続きが必要です

- ・お子さんが生まれたとき、亡くなったとき
- ・現在児童手当を受けていて、養育する児童の数に変更があったとき
- ・受給者や配偶者、児童が他市区町村から転入したとき、または転出するとき（単身赴任の場合も含まれます）
- ・受給者や配偶者が婚姻・離婚をしたとき、児童が養子縁組等をしたとき
- ・受給者の加入する年金の種別が変わったとき（3歳未満の児童がいる場合のみ）
例）「国民年金→厚生年金」の場合など。転職等による「厚生年金→厚生年金」の場合は届出不要。
- ・受給者が公務員になったとき、または公務員でなくなったとき

■手続き場所

こども未来課（山口総合支所）、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター、ぴったりサービス（マイナンバーカードを利用した電子申請）
※必要なもの等、詳細はお問い合わせください。
※電子申請を利用する場合、システム環境が必要です。

■対象

児童手当は、中学校卒業まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給します。父母がともに児童を養育している場合は、原則として所得が高い方が受給者となります。

■現況届について

以下の方は、現況届の提出が必要です。該当する方には5月末頃に提出の案内を送付します。
① 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が山口市と異なる方

- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ④ 法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤ その他、山口市から提出の案内があった方

■手当額

対象	受給額（月額）	
3歳未満	15,000円	
3歳以上 小学校卒業前	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限限度額を超えた場合 0歳～中学生	5,000円	

※所得上限限度額を超えた場合、児童手当は支給されません。児童手当が支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて手続きが必要となります。

■所得限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額（万円）	給与収入額の目安（万円）	所得額（万円）	給与収入額の目安（万円）
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※児童手当は、原則、申請した月の翌月分から支給します。出生・転入の場合は、事由発生日（出生日・転入予定日）の翌日から15日以内に申請してください。

障がいを知り共に生きる

事業者や地域団体等の皆さんが行う合理的配慮の提供を支援します



合理的配慮とは、障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられた場合に、負担が重すぎない範囲で対応することです。改正後の「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（以下、「法」という）が施行される令和6年4月1日から、事業者による合理的配慮の提供が義務化されます。

一方、山口県では、令和4年10月11日に施行された「障害のある人もない人も共に暮らしやすい山口県づくり条例」において、法の施行に先立ち、令和5年4月1日から事業者による合理的配慮の提供が義務化されています。本市では、平成30年度から民間事業者や地域団体・市民活動団体が行う合理的配慮の提供に要する費用の全部または一部を助成する制度を設けており、利用が進んでいます。この制度の利用がさらに進み、合理的配慮の輪が広がっていくことで、障がいのある方が出かけようとする時や、地域等で行われる行事に参加しようとする時に、そこには「配慮がある」という安心感が生まれ、障がいの有無にかかわらずともに暮らせるまちづくりが進んでいくと考えています。

- 対象 事業者や地域団体・市民活動団体（市内に限る）
- 上限 1事業者・団体あたり年額5万円（5万円以内であれば複数の取り組みを自己負担なしで行うことが可能）

助成対象となる合理的配慮の例

【筆談ボード】

【タブレット端末】

ボードに文字を記入（入力）し、意思疎通を図る。

【意思疎通支援者（手話通訳者・要約筆記者等）の設置】

市内開催行事における意思疎通支援者（手話通訳者、要約筆記者等）の設置に係る経費を助成します。

※これらの取り組みは合理的配慮の一例です。

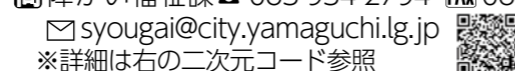
障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142

syougai@city.yamaguchi.lg.jp

※詳細は右の二次元コード参照

【対話支援機器】

声の音量を上げ、明瞭にし、聞こえやすくする。



お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643

総合支所

- 山口（〒753・8650 亀山町2-1） ☎083・922・4111
- 小郡（〒754・8511 小郡下郷609-1） ☎083・973・2411
- 秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎083・984・2121
- 阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎0836・65・4111
- 徳地（〒747・0292 徳地堀1561-1） ☎0835・52・1111
- 阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417-2） ☎083・956・0111



令和4年中の所得・課税証明書の交付

令和4年中の所得を証明する「令和5年度所得・課税証明書」を6月1日（木）から交付します。

▼対象 令和5年1月1日時点、市内に住所を有する方

※1月2日以降に転入された方は、転入前の市区町村にお尋ねください。

▼持参品 窓口に来られる方の本人確認ができるもの（運転免許証等）

※申請時に住民票が同一世帯でない方の所得・課税証明書を代理で申請する際は、本人からの委任状と窓口に来られる方の本人確認ができるものが必要

①市民税課 ☎083・934・2734

②市民税課 ☎083・934・2734

5月31日は軽自動車税（種別割）の納期限

5月31日（水）は、軽自動車税（種別割）の納期限です。封筒と納税通知書で納付方法を確認の上、期限までに納めてください。

【継続検査用の納税証明書（シラ）】

▼対象 二輪の小型自動車のみ（口座振替・スマートフォンアプリにより納期限内に納付された方に限り）

▼発送時期 口座振替：6月中旬、スマートフォンアプリ：6月末

☎収納課 ☎083・934・2739

【口座振替により納付された方へ】

6月上旬に継続検査用の納税証明書が必要な場合、発行窓口に身分証明書をお持ちください。なお、車の番号等が必要です（スマートフォンアプリによる納付を除く）。

▼対象 前年度分までの軽自動車税を納付されている方

▼発行窓口 各総合支所、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）

および分館、大海総合センター

①市民税課 ☎083・934・2734

②市民税課 ☎083・934・2734

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給対象

【児童扶養手当】

▼対象 次の条件のいずれかに当てはまる、18歳に達する年度末までの児童（中度以上の障がいがある場合は20歳未満）を監護・養育し

ている父・母・養育者

▼条件 父母が離婚している／父または母が死亡・生死不明である／父または母に重度の障がいがある／父または母から1年以上遺棄されている／父または母が裁判所でDV保護命令を受けた／未婚の母の子である

※受給者・児童・児童の父または母が公的年金を受給できるときは、支給停止となる場合があります。

※次の条件に該当する方は受給できません。受給中の場合は必ず資格喪失届を提出してください。

・受給者である父または母が婚姻したとき（内縁関係、同居などの事

市議会・6月定例会日程（予定）

市議会事務局 ☎083-934-2855

■時間 各日10時から（15日の予算決算委員会は本会議終了後）※日程や時間は変更することがあります。

期日	内容	場所（山口総合支所）
6月5日（月）	本会議（初日）	市議会議場
12日（月）～15日（木）	本会議（一般質問・質疑）	
15日（木）	予算決算委員会	第2委員会室
19日（月）	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
20日（火）	総務委員会	第1委員会室
	農林建設委員会	第2委員会室
22日（木）	予算決算委員会	第2委員会室
26日（月）	本会議（最終日）	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

- ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の様態を放送しています。（10時～17時）
- インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



不妊および不育症の 治療費助成

出産を望まれ不妊治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。また、流産や死産、新生児死亡等を繰り返す不育症の治療費の一部を助成しています。

▼対象期間 令和5年4月～令和6年3月末の間に受けた治療

▼対象となる治療

① 一般不妊治療（医療保険の適用となる不妊治療（人工授精、体外受精および顕微授精を除く））

② 人工授精（医療保険の適用となる人工授精）

③ 不育症の治療および検査（医療保険の適用の有無を問わない）

▼対象 市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

▼助成額 ①1年度当たり3万円以内、②1年度当たり90000円以内、③1年度当たり20万円以内

申請子育て保健課 ☎083・921・7085、各保健センター

※申請書の様式は、各保健センターまたは市ウェブサイトで入手可。助成期間、助成回数、必要書類等詳しくはお問い合わせいただくか市ウェブサイトをご覧ください。

後期高齢者医療被保険者証に 点字シールが必要な方へ

希望者には、新しい被保険者証に点字シール（封筒に「ホケンショイザイチュー」、保険証に「ホケンショー」と点字を打刻）を貼って送付する予定です。ご希望の場合はご連絡ください。

申請 6月16日（金）までに、保険年金課 ☎083・934・2969

補助犬受給者の募集

補助犬とは、身体障がい者の日常生活等を補助するために訓練された「盲導犬・介助犬・聴導犬」を総称したものです。身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、補助犬の受給者を募集します。

▼募集人数 県内で1人

申請 6月30日（金）までに、障がい福祉課 ☎083・934・2794
FAX 083・934・4142

都市計画変更案の縦覧

▼日時 5月30日（火）～6月13日（火） 8時30分～17時15分（土日祝日を除く）

▼場所 都市計画課、阿知須総合支所 農林土木課

▼内容 都市計画公園（河原合公園）の公園区域の変更

て住宅の耐震改修費用を80%かつ上限100万円まで補助します。

申請 6月12日（月）～10月31日（火）に、開発指導課 ☎083・934・2847

危険な空家等の 除却費用を補助します

老朽化による倒壊等で周辺の家屋等に被害を及ぼすおそれのある危険な空家等の除却費用の一部を補助します。

▼対象 老朽危険空家等の所有者、相続人等

▼対象事業 市内に事務所がある解体工事業者に依頼し、空家等の所

ごみ出し支援事業（実証中）



市では、所定の集積場所までのごみ出しが難しくなっている世帯を対象に、玄関先等屋外に出されたごみの戸別収集を行う実証事業を実施しています。

詳細は市ウェブサイトをご確認いただくか、清掃事務所までお問い合わせください。

▼対象品目 燃やせるごみ

▼収集回数 週1回

▼対象世帯 市内に住所を有し、かつ、居住している世帯で、以下の条件すべてに該当する世帯
・世帯全員が要介護1以上の認定を受けている者、または身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する者で構成される世帯
・所定の集積場所まで世帯員自ら燃やせるごみの排出が困難で、別居の親族や介護に関わる者等の支援による排出も困難であると認められる世帯

申請 清掃事務所 ☎083-927-1770

▼意見書の提出

縦覧期間中に限り、市への意見書を提出可能

・記載事項：意見の要旨、その理由、住所、氏名、電話番号（様式任意）

申請 6月13日（火・必着）までに、持参または郵送で、市長宛で都市計画課 ☎083・934・2831

家屋調査（航空写真調査） 協力をお願い

市では、固定資産税の賦課のため、過去と現在の航空写真を比較し、家屋の新築・増築や、取り壊しの有無を把握する作業を行っています。課税状況と現在の家屋の状況が異なる場合は、現地での確認調査を行いますので、ご協力をお願いします。異なる場合は、税額の変更となること

在内地内全てを更地にする工事

▼補助額 補助対象経費の3分の1（上限50万円）

※条件により別途10万円を加算
申請 5月31日（水）までに、生活安全課 ☎083・934・2915

危険ブロック塀等の 除却費用を補助します

次の要件をすべて満たしているブロック塀等について、除却費用の一部を補助します。

① 避難路沿道に面しているもの

② 避難路沿道の面から高さ80cmを超えるもの

③ 倒壊の危険性があるもの

▼補助金の額 補助対象額の3分の2以内、上限額10万円

申請 6月12日（月）～10月31日（火）に、開発指導課 ☎083・934・2847

市道や海岸の 清掃美化活動の支援

市には、市道や海岸の清掃美化活動を支援する、道と海の愛護ボランティア制度「クリーンネット」があります。地域の皆さんや市内の団体が自発的にボランティア活動をする場合に、清掃道具の提供を行います。

雨水流出抑制施設の設置補助

市では、大雨による浸水被害の軽減を図るため、雨水貯留タンクや雨水浸透ますなどの雨水流出抑制施設を設置される方を対象に、設置費用の一部を補助しています。設置を検討されている方は、補助金をぜひご利用ください。

▼対象地域 市内全域。ただし、雨水を地下に浸透させることにより安全

申請 道路河川管理課 ☎083・934・2834

6月は土砂災害防止月間

梅雨時期は大雨による土石流、がけ崩れなど土砂災害が発生しやすくなります。異変を感じたら早めに避難しましょう。

▼日頃から気をつけてほしいこと

気象情報など防災情報に関心をもつ／「山口市防災ガイドブック」などで危険な場所や避難場所を調べ、避難経路を確認しておく

※土砂災害警戒情報は、ウェブサイト（山口市土砂災害ポータル）で検索可

▼土砂災害の前ぶれ 雨が降り続けているのに川の水位が下がる／山鳴りがする／がけから小石がパラパラ落ちてくる／沢や井戸の水が濁る／がけから水がふき出す／川が濁り、流木が混ざる／石がぶつかり合う音が聞こえる／地面にひび割れができる

申請 道路河川建設課 ☎083・934・2837、各総合支所土木課・農

林土木課（小郡）☎083・973・

不正大麻 けし撲滅
岡山健康福祉センター
☎083・934・2534

時間外窓口開設中

毎週木曜 17時15分～19時（休日除く）

下記の業務を取り扱います。他の機関に確認が必要な時など、取り扱いできない場合がありますがご了承ください。

取扱業務 (証明書発行のみ)	住民票の写し／印鑑登録証明書／戸籍謄本・抄本等	所得・課税証明書／納税証明書／固定資産に関する証明書等
	山口総合支所 市民課 ☎083-934-2771	市民税課 ☎083-934-2734
窓口	小郡総合支所 総合サービス課 ☎083-973-8134	☎083-973-8131

マイナンバーカードによる
証明書コンビニ交付サービスもご利用ください

土日・祝日 OK! 早朝・夜間 OK! 窓口よりお得!

2月1日から、証明書コンビニ交付サービスによる証明書発行手数料を、窓口での手数料より値下げしました。また、山口総合支所と阿知須総合支所内に、証明書自動交付機（行政キオスク端末）を設置していますので、ぜひご利用ください。

取得できる 証明書	住民票の写し／印鑑登録証明書／戸籍（全部・個人事項証明書・附票の写し）／所得・課税証明書
利用時間	6時30分～23時（年末年始とシステム等の休止日を除く） ※戸籍に関する証明書は、平日9時～17時利用可

※市役所設置の行政キオスク端末は市役所の開庁時間に限る。
※取得できる条件や範囲、店舗などについては、市ウェブサイトでご確認ください。

令和5年
6月1日
から

条件付特定外来生物の 制度が始まります

●条件付特定外来生物とは？

「特定外来生物」とは、人間の活動などによって外国や国内の他の地域から入ってきた動植物のうち、生態系や人の生命・身体、農林水産業に被害を与えるもの、または与えるおそれのあるもので、飼養、栽培、保管、販売、輸入などが規制されています。

「条件付特定外来生物」とは、特定外来生物として規制されている内容の一部の適用を除外して、規制される特定外来生物のことをいいます。

(画像：環境省提供)

●どんな生物が指定されるの？

令和5年6月1日から、アメリカザリガニとアカミミガメが条件付特定外来生物に指定されます。



▲アカミミガメ

アメリカザリガニとアカミミガメの飼育や、個人間での無償譲渡は引き続き行うことができますが、野外に逃がす・放す、輸入、販売、購入、広く配ることを目的とした飼育などが規制されます。



▲アメリカザリガニ

既に飼育されている方は、水槽のふたに重石をするなど、野外に逃げ出すことのないように対策を講じたうえで、寿命を迎えるまで大切に飼育してください。

環境政策課 ☎ 083-941-2181

2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

廃棄物の焼却は止めましょう

廃棄物の焼却は法律で原則禁止されており、煙や悪臭などで近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。家庭から出る廃棄物は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所から出る廃棄物は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

973・8136

小型家電製品は電池等を外して捨てましょう

小型家電製品を集積所(金属・小型家電の収集日)に出すときや処理施設に持ち込むときは、充電式電池(バッテリー)・乾電池を取り外してください。本体に内蔵されて取り外しできない製品は、そのまま出してください。

【充電式電池・乾電池の処分方法】

各地域交流センター等に設置している専用の回収容器(充電式電池の容器は屋内、乾電池の容器は屋外に設置)に出してください。詳しくは「ごみ資源収集カレンダー」をご覧ください。 ※充電式電池は金属端子部分をテープで覆って回収容器に入れてください。



2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

猫よけ器・地域猫活動学習DVDを貸し出します

【猫よけ器(超音波発生器)】 野良猫による糞尿被害の軽減と効果の確認のために貸し出します。

▼貸出期間 15日以内(1回限り)

▼対象 所有地等の猫による糞尿被害を軽減しようとする個人

【地域猫活動DVD】 自治会等が愛護団体やボランティア等と連携して、野良猫の不妊去勢手術や管理を行う、「地域猫活動」の学習DVDを貸し出します。

▼貸出期間 2週間以内

2185

大浦一般廃棄物最終処分場の維持管理状況

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の規定により、大浦最終処分場の維持管理状況を報告します。

令和5年3月末現在、水質は法に定める基準値を下回っており、施設にも異状は認められませんでした。詳細は市ウェブサイトに毎月公表しています。

項目	搬入量(累計)	施設	水質
結果	6,383.01 t	異状なし	異状なし

環境施設課 ☎ 083・941・2188

2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

市営住宅等入居者募集

募集団地

【市営住宅】

山口：鯖山・折本・三和町第5・錦町・矢原／小郡：大正町・陶笹尾／徳地：三谷川／阿東：徳佐駅前・長沢・岡・阿東三谷

※単身申込可能住戸

右記のうち、山口：三和町第5・錦町・矢原／小郡：大正町／徳地：三谷川／阿東：岡・阿東三谷

【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山／秋穂：下村／阿知須：飛石／徳地：伊賀地

阿知須：飛石

◆いずれも

▼募集要項等の配布 5月15日(月)～26日(金)

▼申込資格(すべてに該当する(1)) 住宅に困っていることが明らかかな方／原則、同居しようとする親族がいる方／条例で定める収入基準に該当する方／申込者、同居しようとする親族が暴力団員でないこと

▼抽選日 6月1日(木)



2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

緊急時の駆け付けサービスの「トラブルにご注意ください」

「トイレが詰まった」「蛇口から水漏れしている」など、突然発生した

▼日時 6月7日(水) 11時

▼伝達方法 防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、「音声放送」／モーターサイレン(山口・小郡・秋穂・阿知須地域)：モーターサイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」

／山口市防災メール、山口市LINE公式アカウント、ウェブサイト、ツイッター、山口ケーブルテレビのテロップへの掲載

☎ 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

083・934・2784

人権擁護委員会への相談

毎年6月1日は、人権擁護委員会が施行された「人権擁護委員の日」

誰かに話してみませんか？
男性のための電話相談

一人で抱え込まずに、誰かに話してみませんか。家族のこと、仕事のこと、人間関係、健康のこと、生き方など、さまざまな悩みごとについて、男性相談員が電話でお話を伺います(秘密厳守)。

▼日時 毎月第2・第4金曜(祝日を除く)17時～19時(最終受付18時30分)

▼対象 市内在住・在勤の男性

▼相談専用ダイヤル ☎ 083・934・2601

☎ 人権推進課男女共同参画推進室 ☎ 083・934・2784

2295

民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日から1週間は、民生委員・児童委員活動強化週間です。民生委員・児童委員は、常に地域住民の立

期日	時間	会場
6月1日(木)	12:00～14:00	山口地方法務局人権擁護課(中河原町6-16山口地方合同庁舎2号館)
9月1日(金)	13:00～15:00	小郡地域交流センター
12月1日(金)		阿東地域交流センター

山口地方法務局人権擁護課 ☎ 083・9222

2295

6月は不法投棄防止対策強化月間

不法投棄は犯罪です。不法投棄の防止・早期発見のため、市の職員や環境美化協力員によるパトロールを行っています。

不法投棄を見かけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。

また、土地の所有者や管理者の方は、不法投棄の防止のため、土地の清掃・草刈りや防護柵の設置など適切な管理に努めましょう。

☎ 環境衛生課 ☎ 083・941・2176

重大な消防法令違反の建物は公表されます

建物を安心して利用できるよう、不特定多数の方が出入りする建物等の火災危険性に関する情報をウェブサイトで公表します。

【建物関係者の皆さんへ】
増改築や用途変更を行うことにより、重大違反となります場合があります。事前に最寄りの消防署にご相談ください。



山口市 公表制度

検索

☎ 消防本部予防課 ☎ 083-932-2601

令和6年4月1日採用の山口市職員を募集します

山口市のまちづくりを担う職員を募集します。

【1次試験】

- 期日 7月9日(日)
- 場所 山口総合支所(亀山町2-1)
- 申込方法 電子申請

※右記二次元コードから電子申請画面にアクセスし、スマートフォンから申請

📄 <https://www.city-yamaguchi-saiyo.jp/form/37>

※受験資格等、詳細はウェブサイトで確認してください。紙での申請を希望される場合は、お問い合わせください。

- 受験案内の開始日 5月15日(月)
- 受付期間 5月15日(月)～6月9日(金)
- 申し込み・問い合わせ 職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-2727



試験職種	採用予定人数	受験資格
行政	10人程度	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和6年3月末までに卒業見込みの人
土木 建築	若干名	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和6年3月末までに卒業見込みの人
保健師	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和5年度実施の国家試験で当該免許を取得する見込みの人
社会福祉士	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の免許を有する人または令和5年度実施の国家試験で当該免許を取得する見込みの人
保育士・幼稚園教諭	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または令和6年3月末までに当該資格および免許の両方を取得する見込みの人

※申し込みのなかった住宅は、6月5日(月)から随時募集申込開始
▼入居時期 7月3日(月)～14日(金)
④5月15日(月)～26日(金)・消印有効)に、持参または郵送で、所定の様式に必要な事項を記入の上、建築課☎083・934・2843
 ※様式は建築課または各総合支所土木課等で配布

県営住宅入居者募集

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、穂積、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件あり)
 ※申込者が募集戸数を下回った団地は、再募集を行う予定です。詳細は財団ウェブサイトをご覧ください。

▼申込資格(すべてに該当する必要があります)

現に同居または同居しようとする親族がある方/住宅に困っていることが明らかかな方/法で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと
▼入居予定時期 7月下旬
④5月20日(土)～31日(水)・消印有効)に、所定の様式で、県施設管理財団山口支所(〒753・0082水の上町1-7)☎083・934・2004

※様式は同所、市建築課で配布。詳細は下の二次元コード参照



市所有地の一般競争入札による売払い

- ▼売払予定地/面積 錦町621・23/1321.88㎡
- ▼現地説明 5月30日(火) 9時30分～10時30分
- ▼入札日時 7月6日(木) 10時
- ※入札に参加される場合は、6月14日(水)までに要申し込み
- ▼入札場所 山口総合支所A会議室
- ▼入札案内書配布 5月15日(月)～6月14日(水)に管財課で配布
- ④管財課☎083・934・2956

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類があれば持参してください。
▼日時 5月31日(水) 13時30分～16時
▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5-1)
 ※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。
▼対象 市民先着20人(要予約)
④5月25日(木)～30日(火)に、電話で、市民相談室☎083・934・2886

ハジメエロクラブ登録案内

自然観察やリサイクル活動など、地球にやさしい活動に自由に取り組みむクラブです。会員になると、活動に役立つニュースレター等が届いたり、自分たちの活動を市内外の方にPRできたりします。市では、登録方法の案内や活動団体に補助金を交付しています。
▼対象 幼児から高校生までの1人以上のごども(メンバー)と活動を支える大人(サポーター)の団体
④環境政策課☎083・941・2181

萩往還マラニックボランティアスタッフ募集

▼日時 7月16日(日)(A)2時～12時、(B)10時～20時、(C)その他2時～20時のうち、参加できる時間帯
▼場所 湯田自動車学校または萩往還コース全域(山口・萩・防府市内)
▼内容 マラソン大会のお手伝い
▼持参品等 動きやすい服装(スポーツ・スニーカー等)等
 ※詳細はウェブサイト(下の二次元コード)参照
 ※出場参加者も募集中(詳細は下の二次元コード参照)
④6月12日(月)までに、実行委員会事務局(〒753・0042

まだまだ現役、まだまだ元気「シニア山口」で一緒に活動しませんか

「シニア山口」は老人クラブの愛称で、スポーツや文化活動など、生活を豊かに楽しくする活動をしています。おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。
 健康・友愛・奉仕

- **どんなことができますか?**
 - ・グラウンドゴルフや体操などの健康づくり活動、囲碁・将棋や演芸などの文化活動、その他、アイデア次第でいろいろな活動ができます。
 - ・環境美化や見守り活動、学校での交流活動など、長年培った知識や経験を生かして地域貢献ができます。
 - ・スマホ研修会やeスポーツ体験会など、ICTを活用した活動に参加できます。
 - **仲間とのつながりはありますか?**
 - ・新しい出会いや、協力して活動することで支え合う仲間の輪が広がります。
 - ・日常生活での助け合いや悩みごと相談、災害時や緊急時の安否確認の一助にもなります。
- 📍老人クラブ連合会 ☎083-922-7121

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されるに当たり、講演会・相談会を行います。
 ※相談無料・秘密厳守
▼日時 6月18日(日) 講演会：10時～11時、相談会：11時～16時
▼場所 中市コミュニティホールNac(中市町3-13)
▼内容 講演会「相続登記の申請義務化について」、司法書士による土地・建物の相続登記の相談会
 ※事前予約制、人数制限あり
④6月15日(木)までに、電話で、山口地方務局総務課☎083・922・2295(音声ガイダンス4↓3)

地域名	山口	小郡	秋穂	阿知須	徳地	阿東
氏名	香川早苗	渡邊八恵子	吉武直樹	福田美恵子	伊藤瑞生	金子淳子 梅地幸枝

惣太夫町2-1山口駅2階) ☎083・933・0088 FAX083・933・0086 📧hagioukan.maranic@gmail.com

ボーイスカウト・ガールスカウト団員募集

【ボーイスカウト】
 ボーイスカウトの団員を募集しています。活動内容など、詳細はお問い合わせください。
▼対象 小学生以上の男女
④山口市ボーイスカウト協議会 ☎090・7898・5970

【ガールスカウト】
 ガールスカウト山口第4団(山口・徳地・阿東)、第5団(小郡・秋穂・阿知須)の会員になりませんか。
▼対象 少女会員：年長～高校3年生年齢相当、成人会員：18歳以上
④第4団事務局☎083・922・2695、第5団事務局☎083・972・7537

新型コロナウイルス感染症経済対策

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、その時々局面に応じて、各種経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



リサイクルプラザ 6月のアイデア講座

COOL CHOICE YAMAGUCHI

④ やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 10489-8) ☎ 083-927-7122
持参品等詳細は、⑤または⑥【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●料金 無料 (材料費実費)

講座名	期日
モチーフ編みでリメイク	2(金)、16(金)
卓上手織りをたのしむ ※1※2	8(木)、22(木)
かんたんリフォーム※3	9(金)、30(金)、7/7(金)、14(金)
やさしい絵てがみ	10(土)
布ぞうり	10(土)、17(土)、24(土)
カルトナーージュ	14(水)、28(水)
つまみ細工 (あじさい)	20(火)、27(火)
モラ「ゆかた」のモチーフ	20(火)
和服に親しむ	21(水)
ワークショップ (さき織り) ※4	29(木)

※1 受講期間は1年。6月は新規受付不可
※2 13時～15時
※3 4回で仕上げます。
※4 6月1日(木)から電話で受付6人

【おもちゃの病院受付】6月11日(日) 10時～11時30分
6月はフリーマーケットはお休みです。

職業訓練生の募集

【宅建・FPスキル養成科】
▼訓練期間 6月21日(水)～12月20日(水)
▼訓練場所 日建学院山口校 (小郡給領町2-19)
▼取得可能資格 宅地建物取引士、FP技能検定2・3級
▼定員 20人

林土木課 (小郡 ☎0833・973・2446、徳地 ☎0833・552・1116、阿東 ☎0833・956・0985、秋穂 ☎0833・984・8028、阿知須 ☎0833・665・4470)

障がい者雇用 環境整備支援助成金

障がい者の雇用において、その意欲や能力を十分に発揮できる組織づくりを支援するため、職場環境や施設の整備等に必要費用の一部を助成します。事前審査が必要です。
▼対象 市内に主たる事業所を有し、障がい者を一般常用労働者として雇用している中小企業者

▼料金 無料(別途教科書代・検定代等)
④ 5月31日(水)までに、ハローワーク山口(神田町1-75) ☎0833・922・0043 (部門コード43) 934・2719

人権学習講座(6・7月開催)

期日	講座名	講師	場所
6/22(木)	ヤングケアラーの現状と支援	岩金俊充氏 (いわかね社会福祉事務所代表)	大内地域交流センター
6/29(木)	よりよい関係性を築くためのコミュニケーション	小林洋子氏 (coco-emi 代表)	佐山地域交流センター
7/13(木)	在宅介護と在宅医療について	末永和之氏 (すえなが内科在宅診療所院長)	大殿地域交流センター
7/20(木)	いじめ問題の対応と未然防止に向けて～人権感覚を養う教育を～	大石由起子氏 (山口県立大学社会福祉学部准教授)	吉敷地域交流センター
7/27(木)	発達障がい児の理解と支援～全ての子どもたちが健やかに成長するために～	須藤邦彦氏 (山口大学教育学部特別支援教育教室准教授)	平川地域交流センター

※各回オンライン受講可、詳細は左の二次元コード参照

対面朗読ボランティア養成講座

目の不自由な方や文字が読みにくいと感じる方へ、中央図書館で対面朗読サービスを行うボランティアを養成する基礎講座です。

▼日時 ①6月8日(木) 10時30分～12時、②6月19日(月) 10時30分～12時
▼場所 山口情報芸術センター2階多目的室
▼内容 朗読の基礎・基本(①②回)
▼対象 中央図書館での対面朗読サービスのボランティアに興味がある方

Aiキッズセーリング教室

▼期間 6月25日～8月6日の毎週日曜(7月16日を除く)
▼場所 秋穂ヨット艇庫(秋穂東中道)
▼内容 セーリングの基本を学び、安全に帆走する判断力や行動力を育てます。
▼対象 市内の小学3年生～中学生とその保護者先着10組20人
▼料金 各日1000円(昼食代含む)
④ 電話または下の二次元コードで、秋穂地域交流センター ☎0833・984・2132

中山間地域等直接支払交付金

農業生産条件の不利な中山間地域において、集落等を単位に協定を締結し、5年間以上農業生産活動等を行う場合に、面積に応じて一定額を交付す

▼活動期間 5年間
④ 農林整備課 ☎0833・934・2824

ため池の点検をお願いします

豪雨によるため池の決壊を防ぐため「ため池点検マニュアル」を活用し、適切な維持管理をしましょう。マニュアルは市ウェブサイトに掲載しています。
④ 農林整備課 ☎0833・934・2895、各総合支所農林課・農

多面的機能支払交付金

農用地の維持管理、水路や農道等の農業用施設の保全管理、軽微な補修等の活動を実施するために設立された活動組織(農業者等)に対し、その活動を支援する交付金制度があります。活動を検討される場合はご相談ください。
▼交付金単価 田:3000円/10a、畑:2000円/10a等(活動内容によって交付額の変更あり)
④ 内閣府賞勲局 ☎03・3581・2868

農作業受託者を支援します

農作業受託を行うために必要な機械の導入経費の一部を支援します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
▼対象 市内で、田植えや収穫など主な農作業の受託を1作業あたり3ha以上行っており、契約書を交わしている団体または個人(ただし、農地所有資格法人・認定農業者・認定新規就農者は除く)
▼補助率と上限額 対象経費の10分の4(上限額50万円)
④ 農業振興課 ☎0833・934・2817

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

問スポーツ交流課 ☎083-934-2912

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動をコーディネーション運動といいます。特に6～12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。一緒に運動することで、親子のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

【小学1・2・3年生とその保護者】
■期日 Aコース…6/14(水)、21(水)、28(水)、7/5(水)、12(水)
Bコース…6/16(金)、23(金)、30(金) 7/7(金)、14(金)
■時間 いずれも18時30分～20時
■場所 Aコース…山南総合センター Bコース…やまぐちリフレッシュパーク

◆いずれも
■定員 各20組でいずれかのコース全回に参加できる方(定員を超える場合、抽選)
■講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)
■申し込み 5月30日(火)までに、来所、ハガキ、郵送、Eメール、右の二次元コードのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記希望の有無を、人権推進課 ☎0833・934・2767 ☎0833・934・2867

電話番号、学校名、学年、会場名を、スポーツ交流課 ☎083-934-2912 ☐sports@city.yamaguchi.lg.jp

コーディネーショントレーニング講習会

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体や道具などをコントロールする能力を高めるための「コーディネーショントレーニング」の理論や実技を学びます。子どもの体力向上について、理解や認識を深めましょう。
■日時 7月9日(日) 10時～15時30分(午前講義・午後実技)
■場所 小郡ふれあいセンター
■対象 コーディネーショントレーニングの指導に興味のある方
■講師 平井博史氏(中部学院大学准教授)
■申し込み 6月21日(水)までに、来所、郵送、ハガキ、Eメール、右の二次元コードのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号を明記の上、スポーツ交流課 ☎083-934-2912 ☐sports@city.yamaguchi.lg.jp

YCAMシネマ

「丘の上の本屋さん」

“イタリアの最も美しい村”のひとつ、チヴィテッラ・デル・トロントを舞台に、古書店の店主リベロと移民の少年エシエンの、本を通しての交流を描くハートウォーミングストーリー。ユニセフ・イタリア共同制作作品。文部科学省特別選定作品。(2021年/84分/監督:クラウディオ・ロッシ・マッシ)

上映日時	
5月	24日(水) 12:30、25日(木) 12:30、 26日(金) 15:35、27日(土) 15:35、 28日(日) 12:30、29日(月) 10:30、 31日(水) 10:30
6月	1日(木) 10:30、2日(金) 13:15、3日(土) 18:20、4日(日) 10:30

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC
▼料金 一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者800円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中園町7-7) ☎083-901-2222

介護実践教室

介護に関する基本的な知識や技術などについて学んでみませんか。

▼日時 6月15日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 市社会福祉協議会南部支所 (小郡下郷1437・6)

▼内容 講義「在宅介護が楽になる介護実践について」

▼定員 20人程度

▼講師 藤本令子氏(介護福祉士)

▼申込 山口市介護者の会事務局(市社会福祉協議会内) ☎0833・924・0543

県要約筆記者養成講座

県内在住者で要約筆記による聴覚障がい者のコミュニケーション技術の習得に熱意のある方20人程度

▼日時 6月17日～12月9日毎週土曜(全24回) 10時～17時(9月23日、12月2日を除く)

▼場所 山口県聴覚障害者情報センター(鏡鏡司2364・1)他

▼内容 手話が分からない聴覚障がい者に対して、手書きまたはパソコンにより話の内容をその場で要約し、文字にして伝える要約筆記者の養成

▼対象 県内在住者で要約筆記による聴覚障がい者のコミュニケーション技術の習得に熱意のある方20人程度

▼料金 4,000円(テキスト代)

▼持参品 パソコンコースはノート

介護実践教室

県要約筆記者養成講座

シルバーふれあいパソコン・スマホ教室

①個人講習

パソコン・スマホに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 6月1日(木)、6月16日(金) 10時、13時(1時間30分)

▼場所 山口しあわせプラザ(上野小路89・1)

▼料金 1,800円

▼持参品 パソコン(貸し出し可、別途200円)、スマホ

②訪問講習

講師がご希望の日時に自宅に訪問し、マンツーマンで指導します。

▼料金 1,800円

③小郡パソコンアドバイザー

パソコン・スマホに関することをマンツーマンで指導します。

▼日時 5月24日(水)、6月7日(水) 10時、13時(1時間30分)

▼場所 小郡地域交流センター

▼料金 1,800円

働く婦人の家講座

①リラクゼーション講座

▼日時 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日(いずれも木曜) 18時～20時

▼内容 ミュージックヘルスケア、アロマテラピー、リフレクソロジー、色彩、免疫力を高める整体等で、心身のリラクセス、リフレッシュの方法を学ぶ

▼定員 先着20人

▼料金 3,850円(教材費別途2,000円程度、会館温泉の利用可)

②くらしと経済

▼日時 6月3日、17日、7月1日、22日(いずれも土曜) 13時30分～15時30分

▼内容 初心者のための資産運用、自分に合った金融商品を見つけよう、長寿に備えるお金の話と相続編、保険の見直しについて

▼定員 先着20人

▼講師 早川一敏氏、坂元佐千子氏(県金融広報委員会 金融アドバイザー)

▼料金 資料代のみ実費

③防災セミナー

ある市民各回先着20人

▼講師 白木美和氏(フリーアナウンサー)

▼申込 ①は5月29日(月)まで、②は6月8日(木)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所氏名、電話番号を、中央図書館 ☎0833・901・1040 FAX 0833・901・1144 info@lib-yama.jp

▼持参品 パソコン(貸し出し可、別途200円)、スマホ

▼申込 ①②: 山口市シルバー人材センター ☎0833・924・5396、③ 山口市シルバー人材センター小郡 ☎0833・976・1170

湯田温泉スリッパ卓球大会(ダブルス)

ラケットをスリッパに持ち替えて戦う「湯田温泉スリッパ卓球大会」を4年ぶりに開催します。詳細は、ポスターやパンフレット、大会公式フェイスブック(下の二次元コード)でご確認ください。

▼日時 7月29日(土) 開会式: 10時、競技開始: 10時30分

▼場所 やまぐちリフレッシュパーク

▼対象 中学生以上キャリアの部(卓球経験者) 先着200組程度、エンジョイの部(卓球未経験者) 先着200組程度

▼料金 4,000円(1組2名分)

▼申込 6月30日(金) までに、ウェブサイトを掲載「参加申込書」に必要事項を記入の上、FAXで、湯田温泉スリッパ卓球大会実行委員会 ☎0833・925・6843 FAX 0833・925・6851

イベント

パソコン(Windows 10以上)、LANケーブル

▼日時 6月5日(月・必着) までに、山口県聴覚障害者情報センター ☎0833・985・0611 FAX 0833・985・0613

ハイバイ「再生」

世代を超えて共に磨くひと学び塾

「雑談力は雑相力」対話のスキルを学ぶ」

▼日時 6月10日(土) 10時～12時

▼講師 杉山裕子氏(ケイ・アンド・ワイ代表取締役)

▼発達障害の息子が育てた「私」の孤育てから社会につながったきっかけ

▼日時 7月8日(土) 10時～12時

▼講師 藤岡亜希子氏(マザーズスマイル山口代表)

▼日時 6月4日(日)、7月2日(日) 9時～11時、11時10分～13時10分

▼内容 避難のタイミングや準備、もしもの時の避難はどうするか、避難所の生活を知る、避難所での生活に備える(非常時・避難所での非常食の試食あり)

▼対象 防災に興味のある小学生以上の方先着20人

▼講師 幸坂美彦氏(一般社団法人いのちを守る防災危機管理協会) 他

▼料金 1,000円(資料代、教材費)

▼申込 開催日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、講座名、職業の有無、託児の有無(②③のみ、生後4カ月以上1講座につき400円)を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎0833・921・1929

DRUM TAO 2023「夢幻響」

▼日時 6月24日(土) 16時開演

▼場所 山口市民会館 大ホール

▼内容 和太鼓を使ったエンターテイメント集団「DRUM TAO」による30周年記念公演

▼対象 小学生以上

▼料金 S S席7,900円、S席

ハイバイ「再生」

多田淳之介が主宰する「東京デスロック」によって初演された演劇史に残る話題作「再生」が、ハイバイ・岩井秀人の演出で生まれ変わる。

▼日時 7月8日(土) 19時開演、9日(日) 15時開演(各回30分前開場)

▼場所 山口情報芸術センタースタジオB

▼料金 全席自由: 前売一般3,000円、any会員・特別割引2,500円、25歳以下1,500円、高校生以下500円

※当日一律3,500円(割引対象外)

▼託児 7月1日(土) までに要申し込み(未就学児入場不可)

▼申込 山口市文化振興財団 ☎0833・920・6111

ハイバイ「再生」

山口大学公開講座

▼日時 ①留学生を通じた異文化理解: 6月22日(木) 18時～19時、②ナンプレパズルの解き方: 7月15日、22日、29日(いずれも土曜) 13時～15時

▼場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677・1)

▼内容 ①母国での就労経験のある留学生が暮らしや文化を紹介、②数学的な視点から解法テクニックを学び、実際にパソコンを使用して問題を解く

▼対象 ①先着20人(日本語での講義)、②先着20人(小学生以上・小学生は保護者同伴)

▼講師 ①朝水宗彦氏(山口大学経済学部教授)、②北本卓也氏(山口大学教育学部教授) ほか

▼料金 ①800円、②4,800円

▼申込 山口大学地域未来創生センター ☎0833・933・5059

※詳細は下の二次元コード参照

妊婦等の皆さんに 葉酸サプリを配付します



④子育て保健課 ☎083-921-7085

妊娠を予定している女性や妊娠初期の妊婦のうち、希望される方に、葉酸サプリメント※を配付し、食生活チェックや栄養相談を実施します。
※生まれてくる子どもの先天的な神経管閉塞障害の予防や、妊娠期の貧血や妊娠期高血圧症候群の予防などに効果があるとされています。

▼対象 山口市に住民登録があり、令和5年4月1日以降に①婚姻届を提出した方（希望者）
②妊娠届を提出した方（全員）

※いずれも各1回配付（5月中旬に配付開始予定）

▼申請方法 ①婚姻届出時…電子申請
②妊娠届出時…事前申請不要

▼配付の流れ

①婚姻届出時…婚姻届出書と一緒に配付する「葉酸摂取サポート事業」リーフレットをご覧ください（保健センターでの食生活チェックと管理栄養士による栄養相談とあわせて、葉酸サプリメントを配付します）。
②妊娠届出時…母子健康手帳交付時に、葉酸サプリメントを配付します（「葉酸摂取サポート事業アンケート」に回答し、希望者は管理栄養士による栄養相談を受けることができます）。

6900円、車椅子席7900円
▼託児 6月17日（土）までに要申し込み（1人700円、2人目以降500円）
④山口市民会館 ☎083・923・1000

歴史民俗資料館イベント

企画展「山口市の未指定文化財」

市内に残る未指定文化財を紹介し、郷土の歴史や文化を発見・再発見していただきます。

▼日時 7月2日（日）まで9時～17時（入館は16時30分まで）
※毎週月曜と5月30日（火）、31日（水）は休館

▼料金 110円（18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方と同行の介助者は無料）

「れきみんファミリデー」

毎月第3日曜はれきみんファミリデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。5月のテーマは「石臼す・薬研」です。
▼日時 5月21日（日）10時～12時、13時～15時

④歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

菜香亭イベント

企画展「おうちでのBBQ」

▼日時 5月31日（水）～8月28日

（月）9時～17時

▼内容 山口で有名なおしゃれさん「菜香亭のおごうさん」の私物を中心に、昭和を感じられるものを展示。

▼料金 大人100円、小人50円（大広間観覧料含む）

「菜香亭市民ギャラリー」

▼期間・内容 6月10日（土）～11日（日）…第5回ひろまり絵画教室展「創造性豊かな山口の子どもたち」、6月23日（金）～25日（日）…ふおとくらむ写真展「山口のフォトグラフィアー20名」

▼時間 10時～17時（最終日16時まで）

「春風亭正朝独演会」

▼日時 6月24日（土）18時開演（当日受付17時、開場17時30分）

▼定員 100人（要事前申し込み・未就学児入場不可）

▼出演 春風亭正朝

▼料金 前売2000円、当日2500円

④山口市菜香亭（天花二丁目2-7） ☎083・934・3312

大原湖イベント

「外遊びと徳地和牛のBBQ体験」

火起こしからのBBQを楽しみましょ。BBQの後には外遊び（モルック）に挑戦します。

▼日時 6月4日（日）11時～15時

▼定員 10組30人程度

▼料金 1人2500円（おにぎり・野菜付き）

野菜付き）

▼持参品 軍手、タオル
「タッチオープンを楽しもう」

タッチオープンを使ってチキンの丸ダッチに挑戦。飯ごう炊飯もあります。

▼日時 6月11日（日）11時～14時

▼定員 6組20人程度

▼料金 1組5200円

▼持参品 軍手、タオル

「ピザ教室」

家族で楽しみながら出来るピザ教室。講師特製の生地は美味しさが違います。

▼日時 6月25日（日）10時～14時

▼定員 7組20人程度

▼料金 1組2500円（ピザ2枚）

▼持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手など

※天候により中止の場合あり

④開催日の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖（徳地野谷605） ☎0835・58・0200 ☒oharako@cabl.ne.jp

玉ねぎ・ニンニク収穫 & 芋の植え付け体験

▼日時 6月4日（日）10時～12時（雨天中止）

▼内容 玉ねぎとニンニクの収穫、さつま芋の苗の植え付け体験

▼定員 50人

▼料金 4歳以上一律500円（付添い人有料）

※玉ねぎは1袋500円（別途）で

お待ち帰りいただけます。

▼持参品等 ゴム手袋または軍手、長靴、飲み物、マスク、汚れてもよい服装

④阿東ふるさと交流促進センター（阿東徳佐中3628） ☎083・956・2194（月曜定休）

公開講演&トーク「世界の国々の女性活躍」

ノルウェーの働き方やライフスタイルなどをお聞きし、新しい時代に向けた私たちの生き方を一緒に考えてみませんか。

▼日時 6月10日（土）13時30分～15時50分

▼場所 カリエンテ山口（湯田温泉五丁目1-1）

▼定員 200人

▼講師 インガM.W. ニーハマル氏（駐日ノルウェー大使）

▼料金 300円

④NPO法人やまぐち男女共同参画会議 ☎083・927・4480



子育て

各保健センター等の所在・連絡先は18ページ上参照

離乳食スタート講座（山口）

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。

▼日時 6月13日（火）10時～11時30分

子どもでマナビイ

「どう伝える？命を守り輝かせるための性のお話」

▼日時 6月10日（土）10時～12時

▼場所 大歳地域交流センター

▼内容 子どもたちに「命の大切さ」や「自分も相手も大切にする気もち」を伝えていくために、家庭における性教育について学びましょう。

▼対象 年長～中学生の保護者抽選30人程度

▼講師 高石清美氏（山口赤十字病院産婦人科婦人腫瘍科部長）

▼持参品 筆記用具

▼託児 要申し込み

④5月26日（金）までに、市ウェブサイトの「下の二次元コード」のQRコードをスマートフォンまたは電話で、社会教育課 ☎083・934・2866



健康

各保健センター等の所在・連絡先は18ページ上参照

子宮頸がん 予防ワクチンの接種

子宮頸がん予防ワクチンとは、子宮頸がんの原因とされるヒトパピローマウイルスに対して効果があるとされるワクチンです。国の方針により、定期接種対象者等に積極的な接種の勧奨を再開し、勧奨の差し控えて接

▼日時 6月27日（火）14時～15時

育児講座

「病気のときのホームケア」

▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習
▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着24人（第1子を子育て中の方を優先）
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
▼託児 要申し込み（お子さんと一緒に受講不可）
④5月15日（月）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、保健センター（子育て保健課）

▼日時 5月22日（月）から、子育て支援アプリ「やまここ」で、保健センター（子育て保健課）

プレママカフェ

妊婦さんが安心して赤ちゃんを迎えられるように、妊娠・出産・子育て

ピーナッツクラブ

子育てを楽しむコツやアイデアを、双子・三つ子育児の仲間と話してみませんか。妊婦さんも先輩ママさんと話してみましょ。妊婦さんやママだけの参加もお待ちしています。

▼日時 毎月1回9時30分～11時30分

※詳細な日程は市ウェブサイト「ピーナッツクラブ」で検索

▼内容 親子遊びや交流会

▼対象 双子・三つ子とその保護者

（お子さんが就園している場合も参加可）、双子・三つ子を妊娠中の妊婦

④子育て支援アプリ「やまここ」で、保健センター（子育て保健課）

健康づくりは、みんなが主役!



加熱式たばこなら大丈夫?

受動喫煙とは、本人の意思に関係なくたばこの煙を吸い込んでしまうことを言います。受動喫煙によって、肺がんや脳卒中、虚血性心疾患などさまざまな病気のリスクが高まるだけでなく、妊婦や赤ちゃんでは早産や低出生体重児、乳幼児突然死症候群 (SIDS) のリスクが高まります。

近年、特に若者の間で広まっている加熱式たばこにも、注意すべき点があります。

【加熱式たばこの注意点】

- ・依存物質であるニコチンが紙巻たばこと同程度含まれている製品もあります。
- ・紙巻たばこに比べて発がん性物質が少ないとされる製品も、健康への悪影響は否定できません。
- ・喫煙場所以外での使用は禁止されていますので、ルールを守りましょう。

禁煙外来では、加熱式たばこも保険適用での治療が受けられます。ご自身と大切な周囲の人を守るために、禁煙に取り組んでみませんか?

※禁煙外来については、【山口県 禁煙外来】で検索

④保健センター (健康増進課)

病原体を有し、かまれると感染症にかかるとあるマダニやツツガムシは、特に春から秋にかけて活動が活発になります。屋外で活動するときは、次のことに注意しましょう。

- ①公園、住宅地の庭などにもダニがいることがあるため、剪定や草取り等の際には注意する。
- ②やぶや草むら等に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴を着用等、肌の露出を少なくする。

ダニ媒介性疾患を予防しましょう

康保険の特定健康診査：国保担当 ☎ 083・934・2802▽後期高齢者医療制度の健康診査：後期高齢担当 ☎ 083・934・2969

健康チェック・健康相談会

【今から始める! 高血糖対策&お口のケア】

▼日時 6月7日(水) 13時~15時、8日(木) 9時~11時

▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康マメ知識コーナー(口腔)

- ③屋外活動後にはダニにかまれないか確認する。
 - ④犬や猫などの動物をやぶ等に入れた後は、目の細かいクシをかける。
 - ⑤吸血中のダニに気がついた際には、できるだけ医療機関で処置する(自分でダニをつぶさない)。
- ⑥県健康福祉センター ☎ 083・934・2533

禁煙外来では、加熱式たばこも保険適用での治療が受けられます。ご自身と大切な周囲の人を守るために、禁煙に取り組んでみませんか?

※禁煙外来については、【山口県 禁煙外来】で検索

④保健センター (健康増進課)

若い働く世代だからこそ、自分自身の健康について振り返る時間をとりましょう。

【1回目】

▼日時 6月29日(木) 9時~10時

▼内容 健康診査(身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察)、ベジチェック(手をかざして野菜の摂取量を測定)

【2回目】

▼日時 7月27日(木) 9時~10時30分

▼内容 保健師や栄養士による結果説明、個別相談、健康運動指導士による運動の個別相談、ベジチェック等の測定等

若い世代のヘルスチェック

若い働く世代だからこそ、自分自身の健康について振り返る時間をとりましょう。

【1回目】

▼日時 6月29日(木) 9時~10時

▼内容 健康診査(身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察)、ベジチェック(手をかざして野菜の摂取量を測定)

【2回目】

▼日時 7月27日(木) 9時~10時30分

▼内容 保健師や栄養士による結果説明、個別相談、健康運動指導士による運動の個別相談、ベジチェック等の測定等

ケアについて(など)

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など

▼持参品 各種健康診査結果(お持ちの方)

※体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

⑥保健センター (健康増進課)

理想的な身体づくりのために、若い時期からの健康づくりに役立つ運動や食事のポイントについて学んでみませんか。

▼日時 6月8日(木) 10時~12時(9時30分から受付)

▼内容 運動編：「運動で体を変えよう!」毎日「ちょいトレ」をプラス!」日常生活の中で活動量を増やすポイントについて講義・実技、栄養編：「食事でカラダを整えよう!」らくらく栄養バランスアップ術」手軽に栄養バランスの良い食事をとるコツについて講義・調理デモ

▼対象 18歳から40歳代の市民30人程度

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士

▼持参品等 フェイスタオル、飲み物、筆記用具、託児に必要なもの(ご希望の方)、動きやすい服装

※体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

▼託児 要申し込み(先着順)

⑥電話または下の二次元コードで、小郡保健福祉センター

理想的な身体づくりのために、若い時期からの健康づくりに役立つ運動や食事のポイントについて学んでみませんか。

▼日時 6月8日(木) 10時~12時(9時30分から受付)

▼内容 運動編：「運動で体を変えよう!」毎日「ちょいトレ」をプラス!」日常生活の中で活動量を増やすポイントについて講義・実技、栄養編：「食事でカラダを整えよう!」らくらく栄養バランスアップ術」手軽に栄養バランスの良い食事をとるコツについて講義・調理デモ

▼対象 18歳から40歳代の市民30人程度

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士

▼持参品等 フェイスタオル、飲み物、筆記用具、託児に必要なもの(ご希望の方)、動きやすい服装

※体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

▼託児 要申し込み(先着順)

⑥電話または下の二次元コードで、小郡保健福祉センター

ヘルスアップ教室

理想的な身体づくりのために、若い時期からの健康づくりに役立つ運動や食事のポイントについて学んでみませんか。

▼日時 6月8日(木) 10時~12時(9時30分から受付)

▼内容 運動編：「運動で体を変えよう!」毎日「ちょいトレ」をプラス!」日常生活の中で活動量を増やすポイントについて講義・実技、栄養編：「食事でカラダを整えよう!」らくらく栄養バランスアップ術」手軽に栄養バランスの良い食事をとるコツについて講義・調理デモ

▼対象 18歳から40歳代の市民30人程度

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士

▼持参品等 フェイスタオル、飲み物、筆記用具、託児に必要なもの(ご希望の方)、動きやすい服装

※体組成測定をご希望の方は裸足になれる服装でお越しください。

▼託児 要申し込み(先着順)

⑥電話または下の二次元コードで、小郡保健福祉センター

食育ボランティア募集

市民の食育活動を進めるため、地

妊婦が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに「先天性風しん症候群」と称される、目、耳、心臓などの障がいが発生することがあります。風しんからお母さんと赤ちゃんを守るため、市では、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

▼対象者 事前の抗体検査の結果、H

成人の風しん予防接種費用を一部助成します

風しん抗体検査・定期予防接種を無料で受けられるクーポン券を、対象の方に送付しています。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合は、定期予防接種を受けてください。クーポン券の有効期限は、令和6年3月31日(日)までです。

▼対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※クーポン券を紛失された方や本市に転入された方は、再発行ができませんのでご連絡ください。

⑥各保健センター

種機会を逃した方への接種(キヤッチアップ接種)も行っています。

また、今まで任意接種だった子宮頸がん予防ワクチン(9価HPVワクチン)も公費(無料)で受けられるようになりました。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください(既に自費で受けた方についての費用助成制度も掲載しています)。

接種については、かかりつけ医などに相談し、ワクチンの効果とリスクを十分理解した上で、検討してください。

▼対象 定期接種：小学6年生~高校1年生の年齢相当にある女子、キヤッチアップ接種：平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女性

▼接種回数 3回(9価HPVワクチンを15歳になるまでに受ける場合は2回)

▼接種場所 各実施医療機関

▼料金 無料(対象者のみ)

⑥各保健センター

1法16倍以下、EIA法8.0未満の方で、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望する女性とその配偶者等
- ・妊娠中の女性の配偶者等

※「成人男性の風しん定期予防接種」の対象者は除く。

▼助成金額(上限額)

- ①風しんワクチン：3000円
- ②麻しん風しん混合ワクチン：5000円

⑥令和6年3月31日(日)までに、申請書(実施医療機関または各保健センター備え付け)、医療機関が発行した予防接種の領収書、医療機関等が発行した風しんの抗体検査の結果を添えて、各保健センター

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種

風しん抗体検査・定期予防接種を無料で受けられるクーポン券を、対象の方に送付しています。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合は、定期予防接種を受けてください。クーポン券の有効期限は、令和6年3月31日(日)までです。

▼対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※クーポン券を紛失された方や本市に転入された方は、再発行ができませんのでご連絡ください。

⑥各保健センター

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和5年度版健康づくりガイド」や、5月末にお届けするがん検診等受診券をご覧ください。8月27日(日)は、全国健康保険協会の被扶養者を対象とした特定健康診査も実施します。

▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④協会けんぽの特定健康診査

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和5年度版健康づくりガイド」や、5月末にお届けするがん検診等受診券をご覧ください。8月27日(日)は、全国健康保険協会の被扶養者を対象とした特定健康診査も実施します。

▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④協会けんぽの特定健康診査

6月1日(木)9時から、電話または下の二次元コードで、保健センター

(健康増進課) ☎ 080・2919・1186、☎ 0800・2919・1187、協会けんぽ山口支部 ☎

期日	場所	時間
7/8(土) 7/29(土)	保健センター	①②③ 7時45分~9時30分 ②③ 9時30分~10時30分 ③ 10時30分~11時30分、7/8(土)のみ13時~14時30分
8/27(日)	大内地域交流センター	①②③ 7時45分~9時30分 ②③ 9時30分~10時30分、13時30分~15時 ③ 10時30分~11時30分、13時30分~15時 ④ 7時45分~11時30分、13時30分~15時 ※協会けんぽの被扶養者対象

複合集団検診(山口北部地域)

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和5年度版健康づくりガイド」や、5月末にお届けするがん検診等受診券をご覧ください。8月27日(日)は、全国健康保険協会の被扶養者を対象とした特定健康診査も実施します。

▼内容 ①胃がん検診、②子宮・乳がん検診、③肺・大腸がん検診、④協会けんぽの特定健康診査

6月15日(木)までに、阿東保健センター

⑥電話または下の二次元コードで、阿東保健センター/④(予約不要、要受診券)：保険年金課▽市国民健

期日	場所	時間
6/22(木)	嘉年基幹集落センター	①② 8時30分~10時
6/23(金)	阿東地域交流センター	①③④ 8時30分~11時 ② 8時30分~11時30分
6/27(火)	阿東地域交流センター生雲分館	①②③ 8時30分~10時30分
7/2(日)	阿東老人福祉センター	①②③④ 8時30分~11時
7/11(火)	阿東地域交流センター篠生分館	①② 8時30分~10時

複合集団検診(阿東地域)

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和5年度版健康づくりガイド」や、5月末にお届けするがん検診等受診券をご覧ください。

6月23日(金)、7月2日(日)は、併せて市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査と、後期高齢者を対象とした健康診査も実施します。

▼内容 ①胃がん検診、②肺・大腸がん検診、③子宮・乳がん検診、④市国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度の健康診査

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は「令和5年度版健康づくりガイド」や、5月末にお届けするがん検診等受診券をご覧ください。

6月23日(金)、7月2日(日)は、併せて市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査と、後期高齢者を対象とした健康診査も実施します。

▼内容 ①胃がん検診、②肺・大腸がん検診、③子宮・乳がん検診、④市国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度の健康診査

令和5年度 各種健康診査等のお知らせ

年に一度は健康診査等を受診して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めましょう。

人間ドック・簡易脳ドック

- 対象** 山口市国民健康保険に加入している方
(任意検査項目によっては年齢制限あり)
 - 実施期間** 6月1日(木)～12月20日(水)
 - 実施医療機関** 6月中旬に封書で届く「国民健康保険料賦課決定通知書」に同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
 - 持参品**
【申込時】健康保険証
【受診時】健康保険証、申込後に届く書類や検査容器など
 - 料金** 検査費用の約2割
- | 種別 | 本人負担額(目安) |
|--------|---------------|
| 人間ドック | 約4,500～9,300円 |
| 簡易脳ドック | 5,800円 |
- 申し込み方法**
あらかじめ医療機関と日程を調整の上、受診日の10日前までに、各総合支所または各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東)および分館、大海総合センターへ申し込んでください。
市ウェブサイトから電子申請でも申し込みできます。
 - ☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

特定健康診査

- 対象** 山口市国民健康保険に加入している40歳以上の方
- 実施期間** 6月1日(木)～12月20日(水)
- 実施医療機関** 5月末までに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封のリーフレットでご確認ください。
- 持参品** 特定健康診査受診券(黄緑色)、質問票、健康保険証
- 料金** 無料

お知らせ

2年連続で受診された方に、抽選でプレゼントを贈呈します(詳細は、上記リーフレット参照)。

☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802

歯周疾患健診

- 対象** 山口市国民健康保険に加入している方
 - 実施期間** 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
 - 実施医療機関** 6月中旬に封書で届く「国民健康保険料賦課決定通知書」に同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
 - 持参品** 上記「実施医療機関一覧表」、健康保険証
- ※令和5年4月1日現在の年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は健康増進課の歯周疾患健診の対象となりますので、受診券(桃色)も必要です。
- 料金** 無料(自己負担金800円は実施医療機関が負担)
 - ☎ 保険年金課 ☎ 083-934-2802



後期高齢者のお口の健康診断

- 対象** 前年度中に75歳になった新規被保険者の方または障害認定によって後期高齢者医療制度に新規加入された方。上記以外で受診を希望する方。
- 実施期間** 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
- 実施医療機関** 5月末までに対象者にお送りする「歯科健康診査受診券」に同封します。
- 持参品** 歯科健康診査受診券、同封の質問票、後期高齢者医療被保険者証
- 料金** 無料
- ☎ 山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7112

- ◆保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◆小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎ 083-973-8147
- ◆徳地保健センター
徳地堀1561-1
☎ 0835-52-1114
- ◆阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎ 083-956-0993

☎ 保健センター(健康増進課)

▼日時 月1回9時45分～11時45分
▼内容 軽い運動や健康講話、野外活動など

あゆみの会会員募集

健康づくりに取り組んでいる自主グループです。会費等はお問い合わせください。

▼募集分野 食生活・食体験に関すること、健康管理・栄養に関すること、食文化・食の安全・食品製造・食品加工・食品流通等に関すること、食に関する体験・見学場所の提供

▼応募要件 市内在住・在勤・在学の方または市内の団体/食育に関心があり、活動を原則無償で行える個人または団体(政治・宗教・営利を目的とした活動を行う方を除く)

【申込】6月30日(金)までに、健康増進課、各保健センター



6月からがん検診がはじまります

職場や施設等のがん検診等を受診する機会のない方へ

■問い合わせ 保健センター(健康増進課)

市では、がんの早期発見・早期治療に向け、各種がん検診(個別検診・集団検診)を実施します。定期的に検診を受けて自分の体の健康状態をチェックしましょう(受診券は5月下旬に送付します)。

対象者

20歳以上の女性、40歳以上の男性
年齢要件に該当する検診対象者に、検診項目が記載されたがん検診等受診券をお届けします。
※受診券の送付は年1回です。受診されるまで大切に保管しておいてください。紛失等による受診券の再発行は、保健センターで行います。

検診を受けるには

検診を受けるには、原則予約が必要です。集団検診は各保健センターへ、個別検診は実施医療機関へ連絡してください。なお、受診するには、受診券が必要です。必ず検診会場へお持ちください。
※肺がん検診(結核検診)を受診される際は、事前に受診券の問診票に記入してください。

検診の種類

肺がん検診(結核検診)、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周疾患健診

受診券 桃色で、封書サイズです。

無料対象者について

次の年齢の方は無料で受診できます。対象者は、受診券の自己負担金欄に「無料」と記載しています。※前年度に市の受診券を使用して胃内視鏡検査、子宮がん・乳がん検診を受診された方を除く。

対象年齢(令和5年4月1日時点)

乳がん・胃がん・大腸がん・肺がん検診(乳がん検診は女性のみ)	40・45・50・55・60歳の方
子宮頸がん検診	20・25・30・35・40歳の女性
骨粗しょう症検診	40歳の女性
歯周疾患健診	40・45・50・55・60・65・70歳の方

日程や場所に変更になる場合があります

集団検診・複合集団検診の日程・場所は、健康づくりガイド掲載の予定から変更になる場合があります。

集団検診の予約について

集団検診の予約は、受診券送付後、6月1日(木)9時から受け付けます。詳しくは、受診券または「健康づくりガイド(2023年度保存版)」(右の二次元コードまたは各総合支所等に配架)をご覧ください。



がん検診等受診券

山口市亀山町7番65号
ハイフABC-201
山口 花子 様

整理番号 1234567890
生年月日 昭和47年5月2日

今年度あなたが受診できる検診	自己負担金	受診料
胃がん検診(胃内視鏡)	無料	無料
肺がん検診(レントゲン)	無料	無料
大腸がん検診	無料	無料
子宮がん検診	無料	無料
乳がん検診	無料	無料
肝炎ウイルス検診	無料	無料
骨粗しょう症検診	無料	無料
歯周疾患健診	無料	無料

令和5年度がん検診等受診券

重要 期限

検診を受診される際には必ずこの受診券を持参してください。この受診券の送付は、年1回です。大切に保管してください。お問い合わせ先

山口市保健センター ☎ 793-0079 山口市糸米二丁目6-6 (TEL 083-921-2666 FAX 083-921-2214)

山口市小郡保健福祉センター ☎ 974-0002 山口市小郡下郷609番5 (TEL 083-973-8147 FAX 083-973-8280)

山口市徳地保健センター ☎ 835-0282 山口市徳地堀1561番地 (TEL 0835-52-1114 FAX 0835-52-0444)

山口市阿東保健センター ☎ 956-0993 山口市阿東徳佐中3382番地 (TEL 083-956-0993 FAX 083-956-0013)

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉑	26	27	28	29	30	・

6月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
 ・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域			南部地域			土曜当番医			
●時間 / 8時30分～17時30分			●時間 / 9時～18時			●時間 / 19時～22時			
昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
	内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系		内科系	外科系	
4日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	3日	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
11日	なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	大野整形外科リウマチ科 (平井) 083-902-8411	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	10日	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
18日	やまがた循環器内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	17日	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
25日	清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	24日	ざいつ内科クリニック (小郡明治) 083-976-8475	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513

☎ 休日当番医テレホンサービス…録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi…休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

- 対象 子ども (15歳未満)
- 電話 # 8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時

【救急医療電話相談】

- 対象 おとな (15歳以上)
 - 電話 # 7119 または 083-921-7119
 - 相談日時 毎日 24時間
- ※相談は、いずれも看護師や医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日 19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📄 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和5年4月1日現在 (うち外国人数)	190,981人 (1,906人)	91,115人 (889人)	99,866人 (1,017人)	87,988世帯
下段は令和5年3月中の増減	-540人	-266人	-274人	+47世帯

📱 山口市LINE公式アカウントで!

市政情報を配信中心!

右の二次元コードから「友だち追加」できます。