

認知症の人や家族が住みやすい山口市を目指して



# 認知症 サポーター 養成講座



## ～ 地域の応援者になりませんか ～

認知症はとても身近で、誰でもなり得る脳の病気です。認知症があっても、周知の理解と少しの気遣いがあれば、地域の中で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者です。

認知症について正しく理解し、自分のために！家族のために！地域のために！できることを一緒に考えてみませんか？

### 講座内容

#### ○認知症とは？

- ・認知症の症状
- ・認知症の人と接するポイント

#### ○認知症サポーターとは？

※90分～2時間程度(要相談)

※小学生・中学生向けの講座も実施できます



受講された方には、  
認知症サポーターの目印として  
「認知症サポーターカード」や「バッジ」  
をお渡しします



★概ね10名以上のグループでお申し込みできます

地域の団体、職場、学校、PTA 活動など、どなたでも受講可能です

## 【申し込み先】

担当地域	センター名	所在地・電話番号
大殿・白石・湯田	山口市中央地域包括支援センター	朝倉町5-4 083-934-3338
小鯖・大内	山口市北東地域包括支援センター	大内矢田北五丁目12-7 083-941-6672
仁保・宮野	山口市北東第2地域包括支援センター	仁保中郷2316番地2 083-929-1414
吉敷・平川・大歳	山口市鴻南地域包括支援センター	黒川3363 083-934-3333
小郡	山口市川西地域包括支援センター	小郡下郷609-5(小郡保健福祉センター内) 083-976-5711
嘉川・佐山・阿知須	山口市川西第2地域包括支援センター	阿知須4226番地 0836-39-9012
陶・鑄銭司・名田島 秋穂・秋穂二島	山口市川東地域包括支援センター	鑄銭司12361-3 083-986-2077
徳地	山口市基幹型地域包括支援センター 徳地分室	徳地堀1561番地1(徳地地域複合型拠点施設内) 0835-52-0670
阿東	山口市基幹型地域包括支援センター 阿東分室	阿東徳佐中3382(阿東保健センター内) 083-956-0995



認知症サポーターキャラバンのマスコット

### ロバ隊長

ロバのように急がず、  
だけど、「一步一步着実に進んでいこう」  
という意味が込められています。



**山口市高齢福祉課 包括支援担当**

〒753-8650 山口市亀山町2番1号

☎ 083-934-2758 FAX 083-934-2647