



令和5年度 げんきっこ教室のご案内

山口市では、小さく生まれたお子さんの育児支援やご家族同士の情報交換を目的に、『げんきっこ教室』を開催します。げんきっこ教室は、同じ経験をした保護者たちと『嬉しかったこと』『大変だったこと』『困っていること』等をお話するので、お互いに分かり合えることも多いはず。先輩保護者の意見も聞くことができます！

会場をお間違えなく！

会場：山口市小郡保健福祉センター 2階和室（小郡下郷609番地5）

時間：毎回 午前10時から11時30分（受付9時45分から）

対象：小さく生まれたお子さんとその保護者（保護者だけの参加も可能です！）

4月26日(水)

「親子ふれあい遊び(はじめましての会)
のびっこの紹介」

★保育士と一緒にふれあい遊びをしましょう♪
保護者同士、聞いてみたいことや育児について
困っていること等話して、情報交換やお友達
づくりの場にしましょう！

6月29日(木)

「おうちでできる！ 遊びと発達の話」

★お子さんの成長で注目して欲しい点や、
気になる行動の改善アドバイス、発達を促す
遊びについて、こどもリハビリの観点から
作業療法士にお話してもらいます♪

8月30日(水)

「ことばの話」

★言葉はどんな風に伸びるのかな？
言葉を促す関わりは？など、
言葉の発達について
言語聴覚士のお話が聞けます。
個別相談もできますよ♪

10月24日(火)

「知っておくと役に立つ！
子どもの成長と発達について」

★お子さんの成長や発達について気になる
ことはありませんか？理学療法士のお話
を聞き、質問もできます！

12月20日(水)

「乳幼児の食事」

★管理栄養士がお子さんの食事について
お話しします。食事について疑問に思っ
ていることを聞いてみましょう！

2月26日(月)

「子どもの病気とホームケア
卒業記念アート」

★保健師が小さい子の病気や受診の目安、
家庭でのケアについてお話しします。
また、げんきっこ教室最後の記念として、
オリジナル卒業証書を作りましょう♪



★安心して参加できます

- ・保育士がいるのでお子さんの見守りを行います。
- ・保健師・助産師がいるので育児や授乳についての相談もできます。
- ・ご希望の方は身体計測をしますので、お子さんの成長を知ることができます。
- ・毎回保護者同士の交流の時間があるので、他の保護者とゆっくり情報交換をすることができます。
- ・移動面で「階段の上り下りが心配だな」等思われる方は、スタッフがお手伝いさせていただきます。お気軽にお声がけください。



★昨年度参加者のご意見

- ・同じ早産の子のお母さんと交流ができ、楽しかった。毎回違うテーマで育児の勉強ができ、知識が増えて良かった。
- ・保育士さんや助産師さんがいて、育児の相談にもものってもらえたのもありがたかった。
- ・母も娘も外に出ることを楽しみに思えるようになった
- ・ほぼ毎回とても勉強になり良かったです
- ・疑問や悩みをその場で解決できたのでよかったです。娘も同じくらいのお友達と遊ぶことが出来て嬉しそうでした。
- ・似た境遇のお母さんたちと悩みを分かち合いながら、たくさんの専門家の方のお話を色々なテーマで聞いて良かった。
- ・久しぶりの赤ちゃんの子育てで忘れてることも多く、とても勉強になりました。



保護者同士の交流ができます♪
みんなでお話しませんか？

【教室の様子】



参加ご希望の方は母子モからお申込みをお願いします。年度途中の参加もお待ちしています！



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

母子モ (ボシモ) で検索！

母子モ

二次元
コード
から



■Web版はこちら！

>URL <https://www.mchh.jp>

■外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

問合せ先 山口市子育て保健課（保健センター）TEL:083-921-7085