

市報 やまぐち

🌐 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>

☎ 083-922-4111 (代表)



山口で生まれた詩人・中原中也

文学史上に大きな足跡を残した近代詩人中原中也は、明治40年4月29日、現在の湯田温泉に生まれました。第一詩集『山羊の歌』や訳詩集『ランボオ詩集』等を刊行しましたが、昭和12年10月22日、30歳という若さで生涯を閉じました。その生涯を詩人として生き抜いた中也は、日本をはじめ海外にも知られ、今なお多くの人々に愛されています。皆さんも、中也生誕の地で、詩人・中原中也の世界に触れてみませんか。

4/29
(土・祝)

第28回 中原中也賞 贈呈式・記念講演

- 時間 15時30分～17時50分
- 場所 かめ福オンプレイス (湯田温泉四丁目5-2)

贈呈式

- 時間 15時30分～16時10分
- 受賞詩集 『そだつのをやめる』(thoasa)
- 受賞者 青柳菜摘氏



青柳菜摘氏 (撮影: 和田 信太郎)

記念講演

- 時間 16時50分～17時50分
- 演題 「中也の風、朔太郎の白」
- 講師 萩原朔美氏 (映像作家、エッセイスト)



萩原朔美氏

◆いずれも

- 料金 無料
- 手話通訳 4月20日(木)までに、FAXまたはEメールで要申し込み

📞 文化交流課 ☎ 083-934-2717 FAX 083-934-2670 ✉ bunka@city.yamaguchi.lg.jp

4/29 (土・祝)
中原中也記念館

中原中也生誕祭 空の下の朗読会

詩の朗読を好んだ中也にならい、自作や愛読の詩を朗読していただきます。併せて、ゲストによるミニライブもお楽しみください。

- 時間 第1部:朗読会…12時30分～13時30分
第2部:ミニライブ…13時40分～14時30分
- 場所 中原中也記念館前庭 (湯田温泉一丁目11-21)

※雨天の場合は、ホテルニュータナカ (湯田温泉二丁目6-24)

- 定員 詩の朗読…先着20組 (ウェブサイトまたは電話で要事前申し込み)
- ゲスト GOMESS氏 (ラッパー)
- 料金 無料 (当日は記念館入館も無料)



GOMESS氏

📞 中原中也記念館 ☎ 083-932-6430 FAX 083-932-6431

twitter 企画

#中也 web朗読会 2023



「web上の朗読会」も同時開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 時間 9時～17時
- 参加方法

- ①中原中也の詩や自作の詩を朗読した動画を撮る
- ②ハッシュタグ「#中也web朗読会2023」をつけ、twitterに投稿

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121

- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1561・1) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111



マイナンバーカード取扱窓口の一部業務の停止

公的個人認証システムの更改作業に伴い、下記の期間中、マイナンバーカードに関する一部の業務を停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼期間 5月1日(月)～2日(火)
- ▼対象の窓口 市民課・各総合支所 総合サービス課
- ▼実施を停止する業務
 - ①マイナンバーカード用電子証明書の発行及び失効業務：実施できません。
 - ②マイナンバーカードの交付業務：マイナンバーカードの交付はできませんが、その後の署名用電子証明書の破棄、再発行は実施できません。
 - ③マイナンバーカード継続利用業務：マイナンバーカード継続利用業務は実施できませんが、その後の署名用電子証明書の失効、再発行は実施できません。
 - ④マイナンバーカード券面事項更新業務：実施できません。
 - ⑤マイナンバーカード暗証番号初期化業務：実施できません。
 - ⑥マイナンバーカード有効期間変更

- ▼利用できる科目 市・県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料(普通徴収)、水道料金・下水道使用料、学校給食費
- ▼利用できる金融機関 山口銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫、ゆうちょ銀行、山口県農業協同組合
- ☎市税・保険料について：収納課 ☎2771

Web口座振替受付サービス

市税・保険料や水道料金・下水道使用料、学校給食費の口座振替が、依頼書の記入や届出印なしで、パソコンやスマートフォンから申し込みできます。詳しくは「山口市Web口座振替受付サービス」で検索してください。市ウェブサイトからもアクセスできます。

- ▼利用できる科目 市・県民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険料(普通徴収)、水道料金・下水道使用料、学校給食費
- ▼利用できる金融機関 山口銀行、北九州銀行、もみじ銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫、ゆうちょ銀行、山口県農業協同組合
- ☎市税・保険料について：収納課 ☎2771

令和5年度市税、保険料の納期一覧表

納付期限	固定資産税 都市計画税	市・県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
5/1	全期・1期				
5/31			定期		
6/30		全期・1期		全期・1期	
7/31	2期			2期	全期・1期
8/31		2期		3期	2期
10/2				4期	3期
10/31		3期		5期	4期
11/30				6期	5期
12/26	3期			7期	6期
1/31		4期		8期	7期
2/29	4期			9期	8期
4/1				10期	9期

4月6日に固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しています。なお、令和5年度の市税・保険料の納期は次のとおりです。

5月1日は固定資産税・都市計画税の納期限

083・934・2739、水道料金・下水道使用料について：上下水道料金センター ☎083・933・6664、学校給食費について：教育総務課 ☎083・934・2947

支払いは、納税通知書等に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合支所の窓口、阿東地域交流センター 篠生・生雲・地福・嘉年の各分館でお願いします。スマートフォンアプリでのお支払いは、payB、LINE Pay 請求書支払い、PayPay 請求書払い、楽天銀行コンビニ支払サービスをご利用ください。納付書に印字されたeL・QR等を活用してお支払いをすることもできます。

※便利な口座振替もご利用ください。インターネットからも申し込みできます(上段記事参照)。

※納期内納付を推進しています。納期限内に納付が難しい場合は、納付相談を行いますので、収納課にご連絡ください。

☎収納課 ☎083・934・2739

軽自動車税(種別割)の減免

心身に障がいのある方やその方と生計を同じくする方が所有する軽自動車等の税金は、一定の要件を満たす場合、申請により減免されることがあります。

※減免は1人につき1台に限られます。普通車で減免を受けている方は、申請できません。

8・8)、保険年金課、各総合支所 総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東) および分館、大海総合センター

☎山口年金事務所 ☎083・922・5660、保険年金課 ☎083・934・2801、各総合支所総合サービス課

国民健康保険の資格喪失届をオンラインで提出できます

国民健康保険の資格喪失届を、才

記号例 ①場所 ②申し込み ③問い合わせ ●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

- ▼申請期間 納税通知書が届いてから5月31日(水)まで
- ▼申請に必要なもの 納税通知書、障害者手帳等、運転者の運転免許証、車検証、届出者の身分証明書、納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード
- ※本人が自署できない場合、納税義務者や障がい者本人の印鑑が必要
- ▼申請場所 市民税課、各総合支所 総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東) および分館、大海総合センター
- ☎市民税課 ☎083・934・2734

住民異動届はお済みですか

住民票には、氏名、生年月日、世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿など各種行政サービスの基礎になっています。本市で行政サービスを確実に受けられるようにするため、住所を移していただいた方や他市区町村へ住所を移された方、市内で住所を移された方は住民票の住所変更の手続きが必要です。マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードも住所変更の手続きが必要ですが、詳しくは下の二次元コードからご覧ください。



なお、市民課と小郡総合支所総合サービス課では、窓口の混雑状況をスマー

トフォンなどから確認できます。

☎市民課 ☎083・934・2771

国民年金に関するお知らせ

【保険料の変更】

国民年金保険料が4月から月額1万6520円(70円引き下げ)に変わりました。前納制度の金額は下表のとおりです(※付き種別の「前前半前納」「1年前納」「2年前納」の申し込みは締め切りしました。「後前半前納」は8月31日(木)までにお申し込みください。なお、口座振替、クレジットカードでのお支払いは手続きが必要です。納付書のバーコードをスマートフォンアプリで読み取り納付する電子決済が利用できます。詳細は日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

納付種別	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替*	97,990円 (1,130円割引)	194,090円 (4,150円割引)	385,900円 (16,100円割引)
納付書またはクレジットカード払い*	98,310円 (810円割引)	194,720円 (3,520円割引)	387,170円 (14,830円割引)
毎月納付書払いを行った場合	6カ月分 99,120円	12カ月分 198,240円	24カ月分 402,000円

学生納付特例を希望する方へ

申請により在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。令和5年度の学生納付特例を希望さ

合併処理浄化槽の設置・宅内配管工事の補助

家庭からの生活雑排水による水路等の水質汚濁を防止して、地域の水環境を良くするために合併処理浄化槽を設置しましょう。

●対象地域・設置費の補助限度額

対象地域	設置費の補助限度額(5人槽)	
①公共下水道事業計画区域、農業・漁業集落排水及び地域し尿処理施設等の整備済区域を除く地域	新築・改築	332,000円
	既存建物	360,000円
②事業計画区域内において3年以内に下水道の整備が見込めない地域(1年以上継続して居住されている方)	既存建物・改築	332,000円

※7・10人槽の限度額、合併処理浄化槽が故障した場合はお問い合わせください。

●単独処理浄化槽・汲み取り便槽からの転換に係る補助加算額

単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽に設置替える場合、設置費補助に次の額を上限に加算します。

敷地内の配管工事費	300,000円
単独処理浄化槽撤去費	120,000円
汲み取り便槽撤去費	90,000円

- 5人槽の合併処理浄化槽に設置替える場合、単独処理浄化槽からの転換で最大780,000円の補助額となります。
- トイレの汚水のみを処理する単独処理浄化槽は平成13年に新規設置が禁止され、老朽化による破損・漏水の恐れがあり、早期に合併処理浄化槽に付け替える必要があります。合併処理浄化槽に付け替えて安心で快適な生活環境を実現しましょう。

■お問い合わせ 業務課水洗化担当 ☎083-933-6691

オンラインで提出できるようになりまし
た。手続きは、下の二次
元コードまたは市ウェブサ
イト届出フォームから行う
ことができます。



▼対象 お勤め先の健康保険に加入
した方または被扶養者になった方
※死亡や生活保護開始等その他の事
由は利用不可
※すでに退職等で社会保険の資格を
喪失しており、喪失手続きと国民
健康保険の加入手続きが同時に発
生する場合は利用不可

▼必要なもの 新しい健康保険証の
写真またはスキャンした画像（資
格喪失届を提出する方全員分）
※資格取得証明書でも可
④保険年金課 ☎083・934・
2802

後期高齢者医療の 保険料軽減措置の見直し

保険料均等割額が5割軽減と2割
軽減の対象世帯に係る所得判定基準
が、次のとおり変わります。なお、
令和5年度の保険料決定通知書は7
月中旬に発送します。

①均等割額5割軽減
令和4年度：世帯主と世帯の被保
険者の所得の合計金額が43万円＋
(28・5万円×被保険者数)以下
↓令和5年度：世帯主と世帯の被
保険者の所得の合計金額が43万円

新生児聴覚検査費用の助成

先天性難聴の早期発見・早期療育
を図るため、新生児聴覚検査費用を
助成します。

▼対象 令和4年4月1日以降に出
生し、聴覚検査実施日に市内に住
所を有する新生児の保護者
▼助成上限額 新生児1人あたり
5000円（検査費用が5000
円に満たない場合は検査費用の額）
④下の二次元コードで、
子育て保健課 ☎083・
921・7085、各保
健センター



安心快適住まいの助成事業

本社・本店が市内の事業者を利用し
て住宅リフォームを行う場合に、市内
取扱店で利用できる商品券で助成しま
す（予算額に達した時点で受付を終了
します）。詳細は市ウェブサイトでご
確認ください。

▼助成率・上限額 紙商品券：助成率
10％・助成上限額15万円、デジタル商
品券：助成率15％・助成上限額20万円
④5月15日（月）から、山口商工
会議所 ☎083・925・2300

生け垣設置・ 工作物撤去費用の補助

▼対象となる生け垣

＋(29万円×被保険者数)以下
②均等割額2割軽減
令和4年度：世帯主と世帯の被
保険者の所得の合計金額が43万円
＋(52万円×被保険者数)以下↓
令和5年度：世帯主と世帯の被保
険者の所得の合計金額が43万円＋
(53・5万円×被保険者数)以下

④県後期高齢者医療広域連合事務
局 ☎083・921・7111、
保険年金課 ☎083・934・
2969

児童扶養手当等の月額改定

令和5年4月1日から、物価の変
動により、手当の月額が増額となり
ました。変更後の月額は次のとおり
です。

【特別児童扶養手当】
・1級：5万3700円
・2級：3万5760円
【児童扶養手当（全部支給の場合）】
・本体額：4万4140円（対象児
童1人）
・第2子加算額：1万4200円
・第3子以降加算額：6250円
なお、児童扶養手当については、
所得制限により一部支給となる場
合もあります。個別の受給月額に
ついては、別途通知書でお知らせ
します。
④子ども未来課 ☎083・934・
2797

高齢者保健福祉総合調査に ご協力ください

高齢者の生活実態を把握し、地域
での介護予防や見守り活動、災害等
の緊急時に活用するため、各地域の
民生委員が対象者世帯を訪問して聞
き取り調査を行います。

▼期間 5月～6月
▼対象 70歳以上の1人暮らし世帯
の方、75歳以上の2人暮らし世帯

障がいを知り
共に生きる

ワンポイント 手話 その14



「手話」は大切な「ことば」です。今回も、簡単ですぐに使える一言を紹介し、今回は「好き」「嫌い」を紹介します。
※過去の記事も含め、詳細は右の二次元コード参照
④障がい福祉課 ☎083-934-2794 FAX 083-934-4142



①好き
親指と人さし指を閉じてのどに向け、前斜め下へ引きながら閉じます。



②嫌い
親指と人さし指を閉じてのどに向け、前斜め下へ出しながらかきます。



障がいのある方の 自動車改造費用等の助成

障がいのある方の社
会参加を支援するため、
次の費用の一部を予算
の範囲内で助成します。
予算額に達した時点で
受付を終了します。



▼本人が運転する自動車の改造
▼対象 令和5年度中に自動車を改
造する障がいのある方（所得制限
有）
▼助成額 5万円以内
▼予算額 30万円

【自動車運転免許の取得】

▼対象 令和5年度中に普通自動車
免許を取得できる障がいのある方
▼助成額 5万円以内
▼予算額 35万円

【リフト付き自動車改造】

▼対象 介護者が運転する車を、車
いすに乗ったまま自動車に乗れる
よう令和5年度中に改造する方
（市民税非課税世帯対象）

▼助成額 20万円以内
▼予算額 20万円
④障がい福祉課 ☎083・934・
4142

自衛官募集対象者情報の 提供について

令和5年度対象者の情報（氏名・住所・
生年月日・性別）を自衛隊に紙媒体で
提供します。提供を希望されない方は
除外申請書を提出してください。様式
等は市ウェブサイトで取得可能です。
▼対象者 平成17年4月2日～平成
18年4月1日生の方
④5月15日（月・必着）までに、
防災危機管理課 ☎083・934・
2723

自治会に加入しませんか

自治会は、皆さんの生活を支え、
住む地域を良くしようと活動する最
も身近な地域団体です。予期せぬ大
規模災害に見舞われる昨今におい
て、改めて自治会の大切さが見直さ
れており、市もその活動を支援して
います。

▼主な活動内容

・子ども・高齢者等の見守り活動
・市報の配布や回覧板などによる日
常生活に欠かせない情報共有等
・清掃作業やごみ集積所、防犯灯の

設置・管理
・運動会やおまつりなどの親睦行事
▼加入方法 お住まいの地域の自治
会にご連絡ください。連絡先が分
からない場合は、お住まいの地域
の交流センターまたは協働推進課
にお問い合わせください。
④協働推進課 ☎083・934・
2981 FAX 083・934・
2702

男女共同参画センターで 本を借りませんか

市民の皆さんに男女共同参画につ
いて理解を深めていただくために、
男女共同参画センター図書コーナー
で、図書、DVD等の無料貸し出し
を行っています。漫画やエッセイ、
小説などさまざまな種類の本があり
ます。ぜひご利用ください。
④男女共同参画センター（中央二
丁目5・1） ☎083・934・
2841

**春の
全国交通安全運動**
5月11日～20日

自転車に乗る時は
ヘルメット着用を！

ICCOCAが使えるエリアが拡大しました

4月1日(土)から、交通系ICカード「ICOCA」が、JR山陽線の徳山駅、下関駅間と山口線の湯田温泉駅・山口駅で利用できるようになりました。また、中国ジェイアールバスや宇部市交通局、山口市コミュニティバスでも利用できます。機械にタッチするだけで運賃の支払いができるほか、全国の鉄道、バス、タクシー、お店などでも利用できます。



特急おきの利用促進美証事業を開始します

阿東・徳地地域にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、JR山口線を走行する特別急行「スーパーおき」の特急料金を支援します。

▼期間 4月26日(水)から

▼利用方法 降車時に駅員へ「乗車記念」として特急券の持ち帰りを申し出てください。無人駅の場合は、乗務員に申し出てください。次の窓口で申請書と特急券を提出するとその場で特急料金(上限760円・1人月4回まで)を支給します。

▼窓口(営業時間内に限る) 徳佐駅、阿東総合支所地域振興課、阿東地域交流センター各分館、山口観光案内所、新山口駅観光交流センター

▼必要なもの 住所・年齢がわかる本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書等)、利用済みの特急券

☎阿東総合支所地域振興課 ☎083・956・0111

JR山口線一部列車の運休と代行輸送

県道小郡三隅線道路工事に伴う線路切替のため、工事時間帯に左記区間の列車を運休し、バスによる代行輸送を実施します。なお、代行バスの運行時刻等の詳細は、JR西日本ウェブサイト「おでかけネット」内のお知らせをご覧ください。

▼日時 4月23日(日) 22時ごろ～終電

▼区間 JR山口線新山口駅～宮野駅

▼運休列車 上り：山口駅22時17分発→新山口駅22時40分着、下り：新山口駅23時発→宮野駅23時30分着、新山口駅23時33分発→山口駅23時56分着

☎西日本旅客鉄道株式会社広島支社 山口地域共生室 ☎083・972・7455

野生のサルにご注意ください

近年、山間部だけでなく、市街地や住宅地でもサルが目撃されています。出没を長期化させないためにも、家庭果樹園の果実は早めに収穫し、餌になりそうなものを安易に屋外に放置しないようにしましょう。また、餌付けをする人と人を怖がらなくなり、人に危害を加える可能性が高まるため、絶対に餌付けをしないでください。

万が一サルに出会ったときは、目を合わせたり刺激を与えたりせず、静かにその場から離れましょう。

☎徳地地域：徳地総合支所農林課 ☎0835・52・1122、阿東地域：阿東総合支所農林課 ☎083・956・0987、南部地域：小郡総合支所地域振興課 ☎083・973・2475(秋穂・阿知須地域は除く)、秋穂地域：秋穂総合支所地域振興課 ☎083・984・8021、阿知須地域：阿知須総合支所地域振興課 ☎0836・65・4112、それ以外の地域は農業振興課 ☎083・934・2666

日曜大工(DIY)に伴う建築廃材の廃棄方法の変更

市報2月15日号で、4月1日(土)から、石膏ボードと石綿が含まれている建築廃材は市で処理を行わない旨を

飼い犬の散歩のマナーを守りましょう

散歩の前に自宅で飼い犬のトイレを済ませましょう。散歩中にフンをしてしまった場合は必ず持ち帰り、オシッコをした場合は水をかけ、においを残さないようにしましょう。

☎環境衛生課 ☎083・941・2176

ハチの営巣を予防しましょう

自宅の敷地内に、スズメバチが巣を作ると、刺される危険があるだけでなく、除去費用がかかり予期せぬ出費につながります。身の回りにある道具を使って簡単に作る事が出来るペットボトルトラップを設置しておくことで、被害を未然に防ぐことが出来ます。トラップの作り方は、市ウェブサイト(下の二次元コード)をご覧ください。

☎環境衛生課 ☎083・941・2176

教員免許状の有効期限がなくなりました

教育職員免許法の改正により、令和4年7月から教員免許更新制が解消され、更新講習を受ける必要がなくなりました。過去に取得された教員免許状は、失効していない限り、手続きなしで有効期限のないものとなり、教員として勤務が可能です。また、免許状を失効した方も、条

令和6年4月1日採用予定 山口市職員採用試験 【大学卒業程度】 行政・土木(先行実施枠)

民間企業志望者や、公務員試験対策に十分な時間を確保できない方にも受験していただきやすい試験内容で実施します。

【1次試験】

■期日 6月18日(日)
■場所 山口市役所(亀山町2-1)

試験職種	採用予定人数	受験資格
行政	10人程度	平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和6年3月末までに卒業見込みの人
土木	若干名	昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和6年3月末までに卒業見込みの人

※大学卒業程度採用試験は7月9日(日)に実施予定(今回の先行実施枠との併願可能)

■申込方法 電子申請

下記 URL または右の二次元コードから電子申請画面にアクセスし、申請してください。

☎ <https://www.city-yamaguchi-saiyo.jp/form/37>

※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認してください。
※紙での申請を希望される場合は、お問い合わせください。

■受付案内の開始日 4月15日(土)

■受付期間 4月15日(土)～5月19日(金)

■問い合わせ

職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-2727

件を満たし再授与の手続きを行うと、再び免許状を取得できません。先生として働くことに興味がある方など、免許状の失効や再授与の手続きについての詳細は、県ウェブサイトをご覧ください。

霧が注意ください

瀬戸内海では、春先から梅雨時期にかけて、霧や雨による視界制限下での事故が多発傾向にあります。海に出かける前に、最新の天気予報を確認して、見通しが悪い場合は、船の運航や海のレジャーは控えましょう。



最新的气象情報は下の二次元コードからご確認ください。
徳山海上保安部交通課 ☎0834・31・0112 (海の事件・事故は118番)



募集

「好きなおはなしの絵」募集

子ども読書の日(4月23日)、「子どもの読書週間(4月23日～5月12日)」にあわせて、読書感想画を募集します。応募作品は、各市立図書館に展示します。

館に展示します。

▼展示期間 6月～11月(予定)

▼対象 市内の小学生以下の方

▼賞 応募者に記念品を贈呈

※5月14日(日)までに、八つ切りの画用紙で、裏面に〒住所、氏名、学校名等、学年、クラス等、本の題名を明記の上、市立各図書館

☎中央図書館 ☎083・901・1040
☎徳山海上保安部交通課 ☎0834・31・0112 (海の事件・事故は118番)

日赤活動資金にご協力ください

日本赤十字社は、毎年5月の赤十字月間に「赤十字会員増強運動」を展開し、赤十字会員への加入を推進しています。日本赤十字社が行っている、国内外での災害救護事業や福祉増進等の活動は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。ご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

☎日本赤十字社山口市地区(地域福祉課内) ☎083・934・2790、各総合支所総合サービス課、日本赤十字社山口県支部 ☎083・922・0102

交流促進空家活用事業 アイデア募集

市内の空き家を活用し、市外の方との交流を生み出す事業に対して、補助金を交付します。詳細は、市移

住情報サイト「すむ住む山口」(下の二次元コード)をご覧ください。



▼補助率と上限額 2分の1(上限額100万円)

※自己資金部分をクラウドファンディングで調達すると、別途上限20万円補助

☎農山村づくり推進課 ☎083・934・4646

国際化推進事業補助金

姉妹友好都市をはじめとする海外都市との国際交流活動や、多文化共生社会に向けた交流活動に補助金を交付します。なお、補助金の交付には審査があります。詳細は、下の二次元コードからご確認ください。



▼対象事業・補助上限額
・市内国際交流促進事業：上限50万円
・多文化共生促進事業：上限10万円
・海外派遣事業：上限50万円
☎5月31日(水)までに、国際交流課 ☎083・934・2725

地球温暖化防止活動推進員の募集

地球温暖化防止に向けた地域の取り組みを推進するため、「地球温暖化防止活動推進員」を募集します。

▼任期 6月1日(木)～令和7年



産業

農業用施設・機械の購入費用を補助します

市内農業者が農業経営を継続するために必要となる費用の一部を補助します。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

▼受付日時 4月28日(金) 9時から
▼受付場所 山口総合支所第7会議室
※5月1日(月)以降は農業振興課
▼対象 30a以上の耕作または作物の販売をしている農業者等
▼補助率と上限額 対象経費の3分の1(上限額30万円)
☎農業振興課 ☎083・934・2817

環境保全型農業直接支払制度参加者募集

環境保全型農業直接支払交付金の申請者を募集しています。交付の要件などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

▼内容 化学肥料・化学合成農薬の使用を県の慣行レベルから原則5割以上低減する取り組みと併せて行う、地球温暖化防止や生物多様性保全等の環境保全に効果の高い営農活動に対する支援
▼対象 複数の農業者で組織された

5月31日(土)の2年間

▼応募資格 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

▼内容 地球温暖化防止について地域住民の理解を深めるための普及活動(家庭における省エネなどの取り組み診断等)

※応募用紙は、環境政策課または市ウェブサイトから入手可

☎5月12日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、環境政策課 ☎753・0214 大内御堀496 ☎083・941・2181 FAX ☎083・927・1530
☎kankyo@city.yamaguchi.jp

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 4月26日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1)

※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。

▼対象 市民先着20人(要予約)

団体等
☎農業振興課 ☎083・934・2817

農山村地域を活性化させるビジネスを支援します

市内の農山村エリア(仁保・小鱈・陶・鑄銭司・名田島・秋穂一島・秋穂・徳地・阿東地域)の地域資源を活用し、地域課題の解決や地域の活性化をもたらす起業等に対して補助金を交付します。詳細は、市移住情報サイト「すむ住む山口」(下の二次元コード)をご覧ください。

▼補助率と上限額 補助対象経費の3分の2(上限600万円)
※自己資金部分をクラウドファンディングで調達すると、別途100万円補助

☎農山村づくり推進課 ☎083・934・2778

新型コロナウイルス感染症経済対策

市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、その時々々の局面に応じて、各種経済対策等の取り組みを公表しています。詳細は右の二次元コードからご覧ください。



④4月20日(木)～25日(火)に、電話で、市民相談室 ☎083・934・28866

ノーマイカーデー参加者募集

バス・鉄道の利用促進や二酸化炭素の排出削減、交通渋滞の緩和に効果的な取り組みとして、山口市ノーマイカーデーを実施しています。

▼期日 令和6年3月までの毎月月末金曜(一部月末ではない日あり)

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼特典 参加者には、ノーマイカーデーにバスを半額で利用でき、協賛店舗・施設で割引が受けられる「すなぐカード」を配布します。

④市ウェブサイト掲載の申込書に必要事項を記入の上、EメールまたはFAXで、山口市公共交通委員会(交通政策課内) ☎083・934・2729 FAX ☎083・934・26959
☎kotsu@city.yamaguchi.jp

※デジタル版の「すなぐカード」は下の二次元コードから申し込み可能

ウクライナオケ第九演奏会 合唱団参加者募集

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団演奏会で行われる、ベートーベン交響曲第九番合唱の参加者を募集します。

▼日時 練習：5月から5月2回土曜14～16時、公演：12月29日(金) 14時開演(詳細はウェブサイト参照)

▼場所 山口市民会館小ホール

▼対象 中学生～大人先着1000人

▼料金 2000円(中高生は無料)

④4月28日(金)までに、山口市民会館 ☎083・923・1000
☎ukraina-dai9@yamaguchi-civichall.com

any会員新規入会キャンペーン実施中

財団友の会「any」に、キャンペーン期間中に限り、入会金無料(年会費1500円のみ)でご入会いただけます。コンサートや演劇、映画などをお得にお楽しみください。

▼期間 6月30日(金)まで

▼会員特典
・財団主催・共催の公演チケットが早く・安く購入可能
・ワイカムシネマが安くなり、さらに招待券のプレゼントも
・催し物情報が無料で届く など

▼入会方法 財団窓口または財団ウェブサイト申し込み

☎山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

ポリテクセンター山口 7月期受講生募集

職業訓練の受講により再就職に有利な技能・技術を身に付け新たな一歩を踏み出すことを支援します。

- ▼募集科 電気設備技術科
- ▼入所選考日 6月16日(金)
- ▼受講期間 7月4日(火)～12月25日(月)
- ▼対象 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者
- ▼料金 無料(別途教科書、作業帽代等)

- ▼期日 6月～11月末の日中(土日祝日を除く)
- ▼場所 バスの乗り入れが可能な場所
- ▼内容 バスの乗り方マナークイズ、車いす乗車体験、路上模擬運行など
- ▼対象 高齢者団体、幼稚園、保育園、小・中・高等学校、PTA、子ども会など10人程度から
- ▼申込 開催希望日の1ヵ月前までに、山口市公共交通委員会(交通政策課内) ☎083・934・2729



バスの乗り方教室

中小企業季節資金 (夏場)融資

中小企業の季節的な資金需要に対応するための融資です。詳細はお問い合わせください。

- ▼使途 運転資金
- ▼融資限度額・利率 1事業者あたり500万円以内・年1.8%
- ▼償還期間 6カ月以内
- ▼償還方法 一括償還
- ▼申込 7月31日(月)までに、山口銀行、西京銀行、萩山口信用金庫、西中国信用金庫の市内の本店

住宅防火講習を受けてみませんか

「火災ゼロのまち」に向けて、市民の皆さんのさらなる防火意識の向上を図るため、消防職員が自治会や事業所に出張し「住宅防火講習会」を行っています。日程は、ご希望の日時をお気軽にご相談ください。



- ▼講習時間 1時間程度
- ▼場所 ご指定の会場
- ▼内容 住宅防火のポイント、住宅用火災警報器の設置や維持管理、消火器の取り扱い体験など、火災予防全般に関すること
- ▼対象 自治会や事業所などの団体
- ▼申込 消防本部予防課 ☎083・932・2605

出前講座「だまされないぞ！ 悪質商法」

不審なメールや電話などによる悪質商法の被害が市内でも増えています。消費生活センターでは、被害を未然に防止するため、各地域での集会に出向き、出前講座による啓発活動を無料で行っています。

- ▼講座時間 30分から1時間程度
- ▼場所 市内のご指定の会場
- ▼対象 市内在住で、地域サロン、老人クラブ、PTA、グループ活動などおおむね10人以上の団体
- ▼申込 開催希望日の1ヵ月前までに、団体名、代表者名、連絡先、開催日時、場所を、消費生活センター ☎083・934・2926

多文化共生推進 リーダー育成講座

誰もが住みやすいまちになるために、自分たちができることを学び活

三和児童館 小学生向け児童講座

5月～令和6年3月に次の講座を行います。なお、定員の半数に満たない講座は中止します。

- ▼【習字教室】
- ▼日時 毎月第1水曜15時30分～17時
- ▼場所 山口隣保館会議室(三和町3・1)
- ▼内容 小学1・2年生は硬筆か毛筆のいずれかを選択、3年生以上は毛筆
- ▼定員 先着25人
- ▼講師 宇多村千代氏、永富梨恵氏
- ▼料金 3000円(年額)
- ▼【ジュニアエラボックス】
- ▼日時 毎月第2水曜15時45分～16時45分
- ▼場所 三和児童館2階集会室
- ▼定員 先着15人
- ▼講師 加藤舞踊学院
- ▼料金 2000円(年額)
- ▼【絵画工作教室】
- ▼日時 毎月第3水曜15時45分～17時
- ▼場所 山口隣保館会議室
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 渡邊恵津子氏
- ▼料金 3000円(年額)



ふるさと伝承総合センターの 体験講座

【そば打ち体験】
打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。

- ▼日時 4月23日(日)、5月31日(水)、6月25日(日) 午前の部10時～12時、午後の部13時～15時30分
- ▼対象 中学生以上各回抽選午前部6人、午後部8人(初心者歓迎)
- ▼料金 1200円
- ▼申込期限 それぞれ、4月18日(火)、5月16日(火)、6月10日(土)



【お魚料理教室】

お魚を使ったさまざまな料理を作り試食します。

- ▼日時 火曜日コース：6月6日、13日9時30分～12時30分、水曜日コース：6月7日、14日9時30分～12時30分
- ▼定員 各コース抽選10人
- ▼講師 藤井郁栄氏(料理研究家)
- ▼料金 2000円
- ▼申込期限 5月22日(月)
- ▼【布ぞうり講座】
古布を使って、布ぞうりを一足編みます。

動する講座です。講座の内容や応募方法等の詳細は、下の二次元コードからご覧ください。



日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教え方などを学ぶ講座です。

- ▼日時 5月18日～6月29日の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)
- ▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)
- ▼定員 先着40人
- ▼料金 7000円(テキスト代別途)
- ※欠席の場合払い戻し不可
- ▼託児 要申し込み(1回につき1人目400円。2人目以降1人につき200円)
- ▼申込 5月10日(水・必着)までに、往復ハガキまたはEメールで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名と年齢を明記の上、国際交流課 ☎083・934・2725 ☒kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

▼内容 心と身体のバランスを食から整え内からキレイを目指す

- ▼定員 各コース先着20人
- ▼講師 マクロビオティック生食協会講師
- ▼料金 A3140円、B3540円
- ▼申込 開催日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、住所、氏名、年齢、講座名、職業の有無、託児の有無(①②③のAのみ、生後6カ月以上1講座につき400円)を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929

リフレッシュパークの スポーツ教室

▼【テニス教室】

- ▼日時 5月10日～6月28日の毎週水曜10時～11時30分
- ▼対象 18歳以上の男女先着20人
- ▼講師 田中芳伸氏(山口テニスアカデミー)
- ▼料金 7000円
- ▼【Jr.ソフトテニス教室】
- ▼日時 5月10日～6月28日の毎週水曜(全8回)18時30分～20時
- ▼対象 小学4年生～中学1年生先着20人
- ▼料金 8000円

- ▼申込 4月15日(土)9時から、リフレッシュパーク ☎083・927・7211

森の案内人養成講座

徳地森林セラピー基地の「森の案内人」になるための講座を開催します。

▼日時 5月27日(土)、28日(日)、6月11日(日) 9時30分～16時30分(全3日間)

▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

▼内容 森林セラピーの体験・講義・実践ワーク

受講条件

・満18歳以上で森の案内人として活動する意欲のある方

・全3日間の講座日時に参加できる方
・人が好きで、人のために関わりたいと思う方

・メールまたはFAXで情報を受け取ることができる方

※資格取得、リサーチ、自身の学習のみの目的とした受講はお控えください。

▼定員 20人程度

▼料金 6000円(別途1日目のみ弁当代1000円)

① 5月17日(水)までに、電話またはEメールで、氏名、住所、性別、年齢、連絡先電話番号を、森林セラピー山 ☎0835・565234 ☒ ytherapy@cable.ne.jp

※受付後、受講申込書を郵送またはEメールでお送りします。

初心者陶芸教室

▼日時 5月(令和6年2月)

・A班：原則毎月第2木・金曜13時～16時
・B班：原則毎月第2土・日曜13時～16時

※教室開放日(月15日程度)に練習可



※終了後も希望者はOB

B会の教室に入会可

▼定員 各班20人

▼料金 年間3000円(材料費・教材費は別途要)

① 4月26日(水・必着)までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、電話番号、希望する班を明記の上、山口ふれあい館(〒7530001宮野上1222) ☎083・9233・3351

山口ユネスコ協会公開講座

「SDGs時代に哲学者が考えていること」

▼日時 4月22日(土) 10時15分～11時45分

▼場所 吉敷地域交流センター

▼定員 先着50人

▼講師 小川仁志氏(山口大学国際総合科学部教授)

① 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

イベント

こどもワイワイ図書館

いつもは静かな図書館に、子ども

▼対象 高校生を除く18歳以上で市内在住・在勤の方先着20人程度

▼料金 3000円

▼持参品等 運動に適した服装、靴下

※3月までは無料で準備

① Eメールで、〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、経験の有無(有段者は段位)を明記の上、山口地区弓道連盟 ☒ yamaofed@gmail.com

れきみんファミリーデー

毎月第3日曜は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。4月のテーマは「火打石・火き



▼日時 4月22日(土)
▼場所 市立図書館全館
① 中央図書館 ☎083・901・1040

YCAMシネマ

「ケイコ 目を澄ませて」◀日本語字幕付き▶

聴覚障害と向き合いながら実際にプロボクサーとしてリングに立った小笠原恵子さんをモデルに、三宅唱監督が新たに生み出した物語。主人公・ケイコを演じた岸井ゆきのは、厳しいトレーニングを重ねて撮影に臨み、新境地を切り開いた。世界中の映画祭で絶賛された話題作。(2022年/99分/監督：三宅唱)



(C) プロダクション・エイシア ASIA Documentary Productions. All rights reserved.

上映日時

4月	19日(水) 10:30、20日(木) 10:30、21日(金) 14:45、22日(土) 18:00、23日(日) 16:45、26日(水) 14:55、28日(金) 14:55、29日(土・祝) 16:20、30日(日) 10:30 ※29日(土・祝)、30日(日) 監督トークイベントあり
5月	1日(月) 10:30、3日(水・祝) 14:55、4日(木・祝) 15:05、5日(金・祝) 12:45、6日(土) 14:45、7日(日) 12:30

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC
▼料金 一般1,400円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同行の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM]
(中国町7-7) ☎083-901-2222



山口大学公開講座

「弥生土器をつくって古代米を食べよう」

▼日時 6月3日(土)、10月14日(土) 9時～11時30分、11月11日(土) 9時30分～11時30分

▼場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677-1)

▼内容 吉田キャンパスから出土した弥生時代の遺物を紹介しつつ、弥生土器づくりや石包丁による古代米の収穫、土器による調理等の実習を通して、稲作が始まった弥生時代の生活を学びます。

▼対象 小学生以上先着20人(小中学生は要保護者同伴)

▼講師 田畑直彦氏(山口大学埋蔵文化財資料館助教) ほか

▼料金 5750円

① 山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059

※各講座の詳細は下の二次元コード参照



犯罪被害者支援公開講座

▼日時 5月14日(日) 13時30分(12時30分開場)

▼場所 KDDI維新ホール

▼演題 「犯罪被害に遭つたこと」

▼定員 会場先着70人、オンライン(zoom)100人(要事前申し込み)

りぎね」です。

▼日時 4月16日(日) 10時～12時、13時～15時

① 歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

小郡むかし歩き 鉄道編

▼日時 4月22日(土) 9時～12時

▼内容 JR山口線全線開通100周年事業の第1弾。旧小郡地域に残る鉄道遺産の周遊を通して、地域の鉄道史を学びます。

▼定員 先着20人

① 4月14日(金) から、小郡地域交流センター ☎083・973・0638

② 小郡文化資料館 ☎083・973・7071

おごおり俳句&ウォーキング

▼日時 5月28日(日) 9時～15時

▼集合場所 多聞寺駐車場(小郡上郷仁保津上1368)

▼内容 林勇蔵関係史跡を含む仁保津地域を歩き、俳句を詠みます。初心者の方も大歓迎です。

▼定員 先着20人

▼講師 千住紀子氏

▼持参品等 昼食、飲み物、筆記用具、虫よけ、歩きやすい服装

① 4月22日(土) ～5月10日(水)に、小郡文化資料館 ☎083

し込み)
▼講師 岩城順子氏(犯罪被害者遺族)

① 5月8日(月) までに、電話または下の二次元コードで、山口被害者支援センター ☎083・976・5152



点字体験講座

点字の基本的なことを学びます。初めての方、点字に関心のある方はぜひご参加ください。

▼日時 5月20日、27日、6月3日、10日(いずれも土曜) 14時～16時(全4回)

▼場所 しらさぎ会館(堂の前1・5)

▼対象 市内在住の方20人

▼講師 点字「のぼらの会」、点字すぎなの会

▼持参品 筆記用具

① 5月10日(水) までに、氏名、連絡先を、市ボランティアセンター ☎083・922・7211 ☒083・924・1398

弓道教室

▼日時 6月6日(火)～8月4日(金)の火・金曜13時30分～15時30分(全15回)

▼場所 山口県弓道場(維新百年記念公園内)



・973・7071

たけのこ掘りと里山散歩

▼日時 4月29日(土・祝) 9時～13時(荒天中止)

▼場所 嘉村礪多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397-1)

▼内容 たけのこ掘り、春の郷土料理づくり(たけのこ飯)、里山散歩

▼対象 小学生以上先着20人程度(小学生は要保護者同伴)

▼料金 1人1000円(小・中学生は500円)

▼持参品等 軍手、作業ができる服装

① 嘉村礪多生家の会(仁保地域交流センター) ☎083・929・0433

市民活動団体等のイベントに参加しませんか

市民活動支援センターさぼらんての公式ウェブサイトでは、市内の市民活動団体が主催するイベントをはじめ、地域や公共機関のイベントを幅広く掲載しています。下の二次元コードからカレンダーをチェックして、気になるイベントに参加してみませんか。



① 市民活動支援センターさぼらんて ☎083・901・1166

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、イベント・行事等は急遽中止・延期となる可能性があります。なお、イベント・行事等へお出かけの際は感染症対策に十分配慮し、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

歌声広場コンサート

- ▼日時 5月27日(土) 14時～16時
- ▼内容 懐かしの昭和歌謡やフォークソングを生演奏でみんなと一緒に歌いませんか。
- ▼対象 40人(未就学児入場不可)
- ▼出演 頼田悠季氏、室崎和之氏、山本達八氏、岡田義之氏
- ▼料金 1500円
- ▼申込 山口フレッシュユ山口(湯田温泉五丁目5-22) ☎083-933-0001

エンパワーメントフェスタ2023

- ▼日時 5月14日(日) 11時～15時15分
- ▼内容 原田尚美氏(やまぐちシールドル代表)による記念講演「自分らしく生きる」女性たちの止まり木から生まれるにぎわいを未来へ、県内女性団体による成果発表(フラダンス等)、講座講師の作品展・即売、野菜の即売・バザー、阿東地域の特産品販売等
- ▼定員 先着300人
- ▼料金 1000円(記念講演参加券・花の引換券・飲み物とお菓子)



記念講演講師 原田 尚美氏

くじ引き付き、その他のブースは無料)

- ▼日時 5月14日(日) 午前の部10時～12時、午後の部13時～15時(荒天中止)
- ▼定員 各回5組20人程度(1組4人以内)
- ▼料金 1人2200円(保険含む)
- ▼持参品 軍手、タオル、水着、サングラス、飲み物

大原湖イベント

「大自然！サウナ大原湖を満喫」

- ▼日時 5月21日(日) 午前の部10時、午後の部13時
- ▼定員 各回先着5組10人程度
- ▼料金 1人2000円
- ▼申込 開催日の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖 ☎0835-58-0200 ☒oharako@c-able.ne.jp

「飛ばしてみよう！ドローン教室」

※更衣室、シャワールームあり

- ▼日時 5月21日(日) 午前の部10時、午後の部13時
- ▼定員 各回先着5組10人程度
- ▼料金 1人2000円
- ▼申込 開催日の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖 ☎0835-58-0200 ☒oharako@c-able.ne.jp

●料金や申し込みは必要な場合のみ本文中に記載しています。

離乳食づくり講座(山口)

- ▼日時 5月24日(水) 10時～11時30分
- ▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。
- ▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル



各会場の相談日

- 6月16日(金) … 大殿地域交流センター
- 6月27日(火) … 小郡地域交流センター
- 7月6日(木) … 吉敷地域交流センター

いずれも

- ▼相談時間 10時～16時10分のうち50分程度
- ▼定員 各会場15人
- ▼申込 4月24日(月)～5月12日(金)に、電話、FAX、Eメールのいずれかで、学校教育課 ☎083-934-2863 ☒gako@yamaguchi-ygc.ed.jp

- ▼日時 5月19日(金) 10時～12時
- ▼場所 吉敷地域交流センター

子どものごころと家族の関わり

- ▼日時 5月19日(金) 10時～12時
- ▼場所 吉敷地域交流センター

離乳食スタート講座(小郡)

- ▼日時 5月18日(木) 10時～11時30分
- ▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。
- ▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人(第1子を子育て中の方を優先)
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- ▼託児 要申し込み(お子さんと一緒に受講不可)
- ▼申込 4月15日(土)から、子育て支援アプリ「やまごころ」で、保健センター(子育て保健課)

ファミリー・サポート・センター休日会員登録会

- ▼日時 5月14日(日) 10時～15時
- ▼内容 子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方を募集しています。
- ▼対象 市内在住の方(資格・経験・性別は不問)
- ▼持参品 写真(縦3cm×横2cm、会員登録をする保護者のもの)

徳地チャレンジ農場ふれあい体験デー

- ▼日時 5月14日(日) 9時～12時
- ▼場所 徳地チャレンジ農場(徳地伊賀地984-2)
- ▼内容 イチゴの収穫、ピーマンとやまのいもの植え付け体験、農業機械の展示
- ▼対象 農業に興味がある方先着30人
- ▼料金 1人300円
- ▼申込 4月20日(木) 9時から、徳地



「森林セラピー山口」ウェブサイトはこちら▶

第8回 森フェス

～ポン太のマジカル森アワー～

森林セラピー基地に森の仲間たちが大集合！スペシャルな森の1日をお届けします。山に登るもよし、野原に寝転んだり、工作に没頭したり、お弁当を広げるもよし。自然とともに心と身体を満たすマジカル森アワー。

- ▼日時 5月4日(木・祝) 9時30分～15時30分 ※雨天実施(ただし、荒天等により中止する場合は「森林セラピー山口」ウェブサイトでお知らせ)
 - ▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
 - ▼内容 お子さんから大人まで楽しめる自然体験が盛りだくさん！森歩き、山登り、野遊び、森づくり体験、クラフト、ワークショップ、リラクゼーション体験、カフェ、マルシェ、キッチンカー、ミニコンサートなど
 - ▼定員 あり(企画毎に設定・当日受付)
 - ▼料金 入場無料(一部の企画は有料)
 - ▼持参品等 昼食、飲み物、動きやすい服装と靴、虫よけ、敷物、マスク等
 - ▼その他 事前に「森林セラピー山口」ウェブサイトをご確認ください。
- ☎ 森林セラピー山口 ☎0835-56-5234 ☒ ytherapy@c-able.ne.jp

子育て

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

就学相談会

本市にお住まいで、お子さんが令和6年4月に小学校就学予定の方を対象に個別相談を行います。詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

健康

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

後期高齢者の健康診査

- ▼実施期間 受診券到着後～令和6年3月31日(日)
- ▼実施医療機関 5月中に被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- ▼料金 500円
- ▼持参品 健康診査受診券(黄色)、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証

「75歳を迎える方の受診券発送時期」

- 誕生月が、
- 4月～令和6年1月までの方…誕生月の翌月
- 令和6年2月の方…令和6年2月中旬
- 令和6年3月の方…令和6年5月中旬

全国健康保険協会の特定健診

- ▼対象 全国健康保険協会(協会)

- ▼日時 5月24日(水) 10時～11時30分
- ▼内容 離乳食づくりの講話と、簡単なレシピで調理実習を行います。
- ▼対象 生後8～10カ月児の保護者先着24人
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル

～新規参加者には条件達成で図書カードをプレゼント！～ 「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間限定の取り組みで、生活の中で、無理なく歩数アップできるよう応援します。「やまぐち健康アプリ」を使って参加すれば、歩数の計測や記録提出も簡単！右の二次元コードからアプリをダウンロードしてご利用ください。



- ▼**内容** ①目標の歩数を決め、歩数アップにチャレンジ
②毎月、歩数の記録をウェブ等から提出
③3カ月間の取り組みで、健康な体と特典をゲット！

※初めて参加し、3カ月間連続で運動に取り組み、記録を提出した方には、もれなく500円分の図書カードをプレゼント！

※参加者にはWチャンスも！詳しくは「歩数アップサポート」で検索！

- ▼**チャレンジ期間** 6月1日(木)～8月31日(木)の3カ月間
▼**対象** 市内在住・在勤・在学の方のうち、定期的な運動習慣がない(週2回30分以上の運動を1年以上継続していない)18歳以上の方
▼**料金** 無料(ただし、記録の提出にかかる料金は参加者負担)
▼**申込期間** 5月31日(水)まで
▼**申込方法** 右の二次元コードから、または受付場所に設置の申込書に必要事項を記入し、提出
▼**受付場所** 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
④各保健センター



- んぽ)に加入する40歳から74歳までのご家族(被扶養者)
▼**健診実施機関・料金** 協会けんぽから3月31日に自宅宛に送付した「受診券」と同封の案内文書でご確認ください。
▼**補助額** 基本的な健診の受診につき、最大7150円
▼**持参品** 受診券、健康保険証
※受診の際は、事前に健診実施機関へ予約してください。
④全国健康保険協会山口支部 ☎083・974・1501

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、重症化する恐れのある肺炎球菌による肺炎を予防するワクチンです。対象の方には4月上旬にハガキ(水色)をお送りしています。かかりつけ医にご相談の上、接種してください。

- ▼**接種期間** 令和6年3月31日(日)まで
▼**接種場所** 各実施医療機関
▼**対象** 過去にこのワクチンを一度も接種したことがない方で、次のいずれかに該当する方
・今年度に次の各年齢になる方：65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳
・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極

度に制限される程度の障がいのある方、およびHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳の写しへ1級程度)か診断書が必要
▼**自己負担金** 2850円
※「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方、「中国残留邦人等支援給付等の支援決定がされている者であること」を証明する本人確認証」を提示された中国残留邦人の方は無料
④各保健センター

健康チェック・健康相談会

「あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症予防のための生活習慣」

- ▼**日時** 5月1日(月) 9時～11時
▼**内容** 骨健康度測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(骨粗しょう症予防について)など
▼**対象** 市民で健康づくりに関心のある方
▼**持参品等** 各種健康診断結果、健康手帳(お持ちの方)、裸足になれる服装(体組成測定を希望する方)
④小郡保健福祉センター

骨髄等移植ドナーへの助成

市では、骨髄および末梢血幹細胞

の移植の推進、ドナー登録の増加を図ることを目的に、骨髄等を提供された方に対する助成を行っています。

▼助成内容



- ・助成金額：骨髄等の提供のための通院、入院および面談の日数に応じて、1日あたり2万円
 - ・日数：次に掲げる通院等の日数を合計したものとし、7日が上限
 - ①最終同意のための面談
 - ②健康診断のための通院
 - ③自己血貯血のための通院
 - ④骨髄等の採取のための入院
- ※骨髄等の採取のための手術およびこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係る通院等の日数は除く
※申請の期限は、通院等の最終日から1年以内
▼**対象(すべてに該当する方)**
①骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄等の提供を完了した方(最終同意の後)に骨髄等の提供が中止になった方も含む)
②市内に住所を有する方
③この助成金と同様の趣旨の他の助成金の交付を受けていない方
④骨髄等の提供に伴う休暇の制度がない事業所に勤務する方
⑤令和3年4月1日以降に最終同意を行った方
④保健センター(健康増進課)

④5月26日(金)までに、小郡保健福祉センター

若い世代の健康づくり教室

夏に向けて引き締まった体を手に入れたい方必見。美しくなるための運動と食事のコツを学びませんか。
▼**日時** 5月30日(火) 10時～11時 30分(9時30分から受付)
▼**内容** 運動編「引き締まった体と美脚をGET♡部分やせプログラム」、栄養編「これを食べると目

令和5年度版 健康づくりガイド

健康相談、がん検診等の健康診査、育児相談等、市民の皆さんの健康に関する情報を掲載した「令和5年度健康づくりガイド」を作成しました。市ウェブサイト(下の二次元コード)からご確認ください。また、各総合支所、各地域交流センターおよび分館、各保健センターで冊子版を配布しています。
④保健センター(健康増進課)



食生活改善推進員募集

地域の方に食育や健康づくりを伝えるボランティア活動を行う食生活改善推進員を募集します。養成講座を受講して、仲間と一緒にや

図書館で学ぶウォーキング

保健センターと中央図書館のコロナ講座です。健康運動指導士からウォーキングの方法を学び、新緑の中央公園を参加者と一緒に歩きましょう。図書館では、4月10日(月)から5月15日(月)まで、「筋肉量アップで快適な毎日」をテーマにした展示と関連図書を紹介もしています。
▼**日時** 5月15日(月) 10時30分～12時30分(10時開場)
▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC(講義、中央公園(実技))
▼**内容** 健康に効果的な歩き方についての講義と実技(中央公園をウォーキング)
※雨天時は講義と簡単な実技、中央図書館見学
▼**定員** 50人程度
▼**講師** 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)
▼**料金** 50円(保険料を含む)
▼**持参品等** 飲み物、タオル、筆記用具、歩きやすい服装と靴
④5月12日(金)までに、電話または下の二次元コードで、保健センター(健康増進課)



季節に合った正しいウォーキング教室(夏編)

▼**日時** 6月2日(金) 10時～11時

や生きがいを感じながら楽しく活動しませんか。
▼**日時** 6月～令和6年2月に6回 9時～13時
▼**場所** 保健センターほか
▼**内容** 講話と調理実習
▼**対象** 養成講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる方先着24人
④5月15日(月)までに、保健センター(健康増進課)

山口体操クラブ参加者募集

楽しく和気あいあいと、健康づくりに取り組んでみませんか。見学・会費等はお問い合わせください。
▼**日時** 毎週月曜10時～11時30分
▼**内容** いす体操、タオル体操、ダンスなど
▼**対象** 健康診査を受けた40歳以上の市民
④保健センター(健康増進課)



- ◇**保健センター**
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇**小郡保健福祉センター**
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇**徳地保健センター**
徳地堀1561-1
☎0835-52-1114
- ◇**阿東保健センター**
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に関するお願い

ワクチン接種の有無に関わらず、3密を避け、「十分な換気」「こまめな手洗い・手指消毒」「人と人との距離の確保」など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。



手を洗おう

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	③	④	⑤	⑥
⑦	8	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	29	30	31	・	・	・

5月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域			全域		南部地域			土曜当番医	
●時間/ 8時30分～17時30分			※二次元コード・時間は山口市医師会		●時間/ 9時～18時			●時間/ 19時～22時	
休休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。									
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系		外科系	内科系	外科系	
3日 あんの循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	たはらクリニック (後河原) 083-923-3415	小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	6日 よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	
4日 みほりクリニック (大内御堀一) 083-924-8031	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	まかたこどもアレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	13日 ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003	
5日 中央クリニック (中央三) 083-922-1771	おおうちクリニック (大内千坊五) 083-933-1770	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	こぐま診療所 (大内中央二) 083-941-3122	ざいつ内科クリニック (小郡明治) 083-976-8475	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	20日 いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	
7日 ましもと内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	ノムラ泌尿器科整形外科 (青葉台) 083-933-0011	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	27日 田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	
14日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		大正通りクリニック (小郡明治) 083-902-2037	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	! 4月の当番医変更のお知らせ		
21日 まだ循環器内科 (緑町) 083-921-7722	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	4月16日(日) 南部・外科系 小川整形外科(嘉川) 083-988-1010		
28日 おさばファミリークリニック (下小鱈) 083-941-0389	とよた整形外科クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	みすみクリニック (小郡明治) 083-972-1003	4月29日(土・祝) 北部・外科系 とりい脳と女性のクリニック (大内矢田北六) 083-902-5580		

📞 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📍 やまぐちのお医者さん navi … 市内の医療機関を検索できます。
📱

📞 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

- 【小児救急医療電話相談】
 ■対象 子ども (15歳未満)
 ■電話 # 8000 または 083-921-2755
 ■相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 【救急医療電話相談】
 ■対象 おとな (15歳以上)
 ■電話 # 7119 または 083-921-7119
 ■相談日時 毎日 24時間
 ※相談は、いずれも看護師や医師が対応します。

📍 山口・防府地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
 ■電話 083-921-8025
 ■診療日時 毎日 19時～22時
 ■診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
 ※受診される前に、必ず電話をしてください。

📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
 ■電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
 ■診療日時 毎日 19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
 ■診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
 ■診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📱 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和5年3月1日現在 (うち外国人数)	191,521人 (1,877人)	91,381人 (871人)	100,140人 (1,006人)	87,941世帯
下段は令和5年2月中の増減	- 169人	- 85人	- 84人	- 85世帯

📱 山口市LINE公式アカウントで!

📱 市政情報を配信中心! ...
 右の二次元コードから「友だち追加」できます。
 📱

この広報紙は再生紙を使用しています。処分する際は、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1
 編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ