

2011.02

live

12

ライブ
live: 「自分らしく輝いて生きる」という想いを込めた男女
共同参画推進のための情報紙です。ぜひご覧ください。

CONTENTS

- 2 特集 豊かな時間を生きる
- 6 漫画で考える「男女共同参画」!
- 7 クロスワードパズル
- 7 本とDVDの紹介
- 8 ライブエッセイ





山口大学人文学部教授
山口大学時間学研究所

所長 辻正二氏

研究紹介

人生80年代の長い高齢期を現役で過ごすためにはどうすればよいか、高速社会において人間が健康であるためにはどのようなことが必要かを時間社会学的に研究しています。

経歴

1948年生まれ。九州大学大学院文学研究科博士過程単位取得退学。博士(文学)。宮崎大学、山口大学助教授、教授を経て、2006年より所長。日本時間学会会長、西日本社会学会会長など。

特集
豊かな
時間を生きる

人生が時間の積み重ねであると考えたなら、私たちはその時間を有意義に使い、人生を謳歌しているでしょうか。時間学を研究する、山口大学時間学研究所の辻正二所長に、自分らしく豊かに生きるヒントをお聞きしました。

「休日や祝日の時間の意味を考えることが大事です」

■辻 時計は一日二周して規則的なリズムを刻み、一日、一週間、一か月、一年と経過していきます。一週間という考え方を制度化したのはユダヤ人で、旧約聖書において、休みとは神に感謝し、日常の忙しさを忘れ癒しの時間として位置づけられました。

一方、古来の日本には休みという概念がなく、ヨーロッパから導入した新暦を採用したのを機に、一週間に一日、休みを取るようになりました。農業が主だった時代、人々が休みをとることはできませんでした。しかし、種を植える前や収穫後には自然の恵みに感謝し、祭りを行いました。それを唯一の生きる楽しみとし、どんなに過酷な作業にもくじけることはありませんでした。次第に、祭りを行う日

が祝日となり、今に受け継がれてきました。つまり、祝日には昔ながらの意味があります。現代は「ハッピーマンデー制度」といって、祝日を月曜日に変更し連休にするようになりましたが、そもそもその祝の意味や過ごし方を今一度考えることも大切です。

DATA
ハッピーマンデー制度

ハッピーマンデー制度は、国民の祝日の一部を従来の日付から特定の月曜日に移動させた法改正です。週休2日制の広まりに伴い、月曜日を休日とし土曜日・日曜日と合わせた3連休にして余暇を過ごしてもらおうという趣旨で制定されました。また観光振興や景気拡大といった経済効果も狙っています。

「国民の祝日に関する法律の一部を改正する法律」(平成10年法律第141号)によって成人の日及び体育の日が、「国民の祝日に関する法律及び老人福祉法の一部を改正する法律」(平成13年法律第59号)によって海の日及び敬老の日がそれぞれ月曜日に移動しました。

資料 現代用語の基礎知識

「時間には『社会的時間』と『人間的時間』があります」

■辻 また現代は毎日がお祭りのようです。そのためか楽しみのすべてが日常化し、感動を覚える場が少なくなってきた気がします。イベントも多く、楽しさの意味もあいまいになり、無感動になってしまったのでしよう。そういう時代だからこそ、時間の意味を知ること、家族や地域と一緒に過ごすこと、助け合ったりする時間を、社会的時間として位置づけることが大事だと思います。

一方、社会的時間に対応して、誰もがもっている体内時計、つまり人間的時間も大切です。人間の体には遺伝子として埋め込まれた、時間と感覚があります。不思議ですが、女性は時間感覚が鋭い人が多いことがわかっています。女性だけに生理があり、出産ができることから、時間を認知する力が男性よりもあると考えられています。

DATA
時間学研究の最新情報
「体毛による体内時計測定法」

自然環境下では、生物は太陽を基準とした生活リズムを示しており、これに合わせて自動的に体の準備ができれば、生存に有利です。例えば、食事に備えて消化管機能を高め、運動に備えて体温血圧の上昇を行う。これを可能にしているのが概日時計(約24時間周期の体内時計)です。ところが、人類はこの百年足らずで24時間社会をつくり上げてきました。この環境では、概日時計によってプログラムされた体内リズムは空回りをするようになり、様々な疾患の原因となります。睡眠障害、精神疾患、肥満、糖尿病、高血圧、動脈硬化、生理不順、妊娠異常、老化進行、記憶力低下など多岐に渡る疾患が報告されています。

このような現代社会においては、個人の概日時計状態を把握することが望まれますが、これまでヒト概日時計測定法は確立しているとは言い難かったのです。山口大学時間学研究所の明石真教授らは、体への負担を小さくかつ精度良く概日時計を測る手法を報告しました。さらに、この手法によって、24時間社会の象徴である「昼夜交代勤務」がヒト概日時計に及ぼす影響を調べました。その結果、早朝および深夜勤務を繰り返す労働者では、生活リズムと概日時計には5時間のずれが

【体毛を使った概日時計の測定法】
①毛髪や髭を10本ほど引き抜く。
②引き抜いた毛の根元の細胞に含まれる物質(mRNA)の量を測定する。この量は体内時計の時刻に応じて変化する。
③この測定を1日に何回か行うことで、体内時計の動き方がわかる。その結果、その人の体内時計と生活パターンの差を調べることができ

資料 山口大学時間学研究所「ユースレーター2010年度第1号」

「豊かな時間を
生きるヒントは、
暦にも隠れています」

■辻 人間は労働や祭りなどの社会的時間と自由な時間を過ごす人間的時間のなかで、働くことと休みをとることを繰り返して生きてきました。しかし、現代では経済活動が活発になるにつれ、労働にウエイトが置かれ、祭りが衰退するだけでなく、人間的時間がどんどん侵されています。ワーク・ライフ・バランスが提唱されていますが、実際はワーク・ワークになり、今やオーバーワークになっています。

時間の過ごし方は、欧米はキリスト教、日本は仏教がベースにあると思います。仏教には、命は循環するという考え方があり、死後の世界に關与しますが、日常生活には關与しません。一方、キリスト教では現世でどう生きていくか、いかにゆとりを持つかが大切にされます。また家族がコア(核)になっており、一日を規則正しく過ごすことも重視されています。

日本は近代化が急激に進み、暦まで無理やりに替えたため、アイデンティティーがなくなり、時間

の過ごし方まで混乱させました。毎日のように世間を騒がす家族の事件もそこに関係があるように思いますが、今日本で使われている新暦はローマのグレゴリオ暦がもとになっています。古来、統治者は正確な時刻を知ることや暦の制定に力を注ぎました。今の政治家にも、時間の大切さを再認識し、大きな枠組で時間を捉えていただきたい。日本人のアイデンティティーを取り戻すには、異国で育まれた暦ではなく、民族的文化の土壌を生かした自国の暦の上で時間を動かすことが大切ではないでしょうか。

DATA

暦が替わったことで
生じた不都合なこと

日本人の伝統的な行事が真の意味を失ってしまいました。例えば、七夕行事を梅雨の時期に行い、春節の意味をもつ正月行事を真冬に行う不思議さがあります。数え年の慣習がなくなり、全て満年齢のみになりました。不定時法が定時法に改められ、昼夜が人為的な時間になったなどです。

DATA

山口市の四季

2011年の二十四節気

日付は年によって変動します。

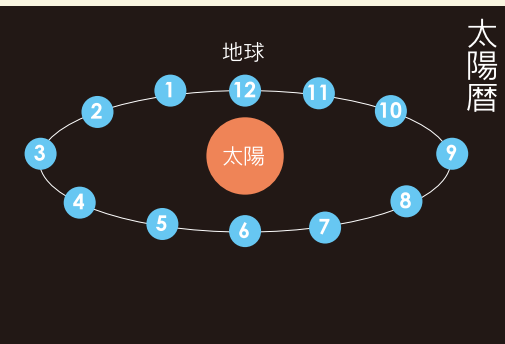
山口の祭り

参考文献 山口県教育委員会編「山口市の民俗芸能」他

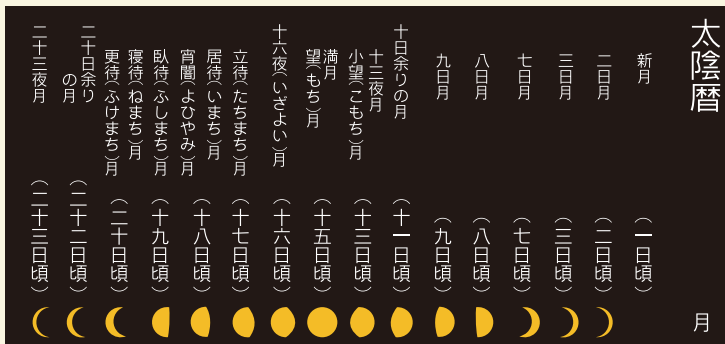


- 立春(2月4日)
- 雨水(2月19日)
- 啓蟄(3月6日)
- 春分(3月21日)
- 清明(4月5日)
- 穀雨(4月20日)
- 立夏(5月6日)
- 小満(5月21日)
- 芒種(6月6日)
- 夏至(6月22日)
- 小暑(7月7日)
- 大暑(7月23日)
- 立秋(8月8日)
- 処暑(8月23日)
- 白露(9月8日)
- 秋分(9月23日)
- 寒露(10月9日)
- 霜降(10月24日)
- 立冬(11月8日)
- 小雪(11月23日)
- 大雪(12月7日)
- 冬至(12月22日)
- 小寒(1月6日)
- 大寒(1月21日)

- 玉川地区鬮鶏踊り(阿知須玉川/4月29日) 牛馬の疫病退散、五穀豊穡、風鎮め雨乞いなどを祈願。
- お田植えまつり(阿東/5月下旬) 豊作を祈願し子どもたちが「はやしたおどり」を奉納。
- 陶の腰輪踊り(陶/8月28日) 馬の厄病除け祈禱のため、八雲神社に踊りを奉納。
- 岩戸神楽(小郡上郷/10月9日頃) 熊野神社が火災に遭い、文禄元年に再建された際神社に奉納された神楽が今に続いている。
- 十二の舞(秋穂赤崎) 12年毎の申年霜月申の日) 猿の被害と疫病を封じ込めるための祈願の舞の奉納。
- 須川の山固め神事(佐山/12月第一日曜日) 農耕の神大歳神に、自然災害の封じ込めと豊作を祈願し、収穫に感謝する祭り。
- 刀祢の獅子舞(徳地柚木/旧暦1月11日) 白狐の供養と火事の鎮火を祈願した獅子舞奉納と祈禱。



1年で太陽を地球が一回りするのを1年としている。



月の満ち欠けの一巡りを1か月としていた。

DATA

日本における
グレゴリオ暦導入

古来より日本で用いられてきた太陰太陽暦は、太陽と月の運動に基づいて複雑に計算され作られるものです。特に改暦直前まで使われた天保暦は西洋天文学も参考にしており、実際に施行された太陰太陽暦として世界史上もとても精密と評されています。

しかし日本が開国し、諸外国と交易をはじめると、暦の違いからトラブルが頻繁に起こるようになりました。明治政府は日本が国際社会に仲間入りするためには改暦が必要であると考え、明治元年(1867)に従来の太陰太陽暦を廃し翌年から多数の国で行われている太陽暦(グレゴリオ暦)を採用することを布告しました。この布告によりグレゴリオ暦1873年1月1日に当たる明治5年12月3日が明治6年1月1日となりました。

グレゴリオ暦は季節と暦月の間に一か月程度ずれが生じます。このため現在でも伝統行事や農業・漁業に關してだけ旧暦を用いている地域が少なくありません。

資料 岡田芳朗・阿久根末忠「現代「よみ読み解き辞典」、鈴木充弘「暮らしに生かす旧暦ノート」、『国史大辞典』吉川弘文館

「使い切らない、
あとに残すという
豊かな生き方」

■辻 日本は四季がはつきり体感できるため、自然の美しさがそのまま日本人の美意識になっていきます。さらに日本は天変地異が激しく、圧倒的な自然の強さや美しさを体験しながら生きてきました。現代の日本は文化的には高度ですが、自然のもつ優しさや美しさを忘れていくように思えます。もともと日本人は自分を中心に考えるのではなく、自然や和を尊重し、自分のアイデンティティーを見つけてきました。同質的な島国で支え合って生きてきたので、強烈な自

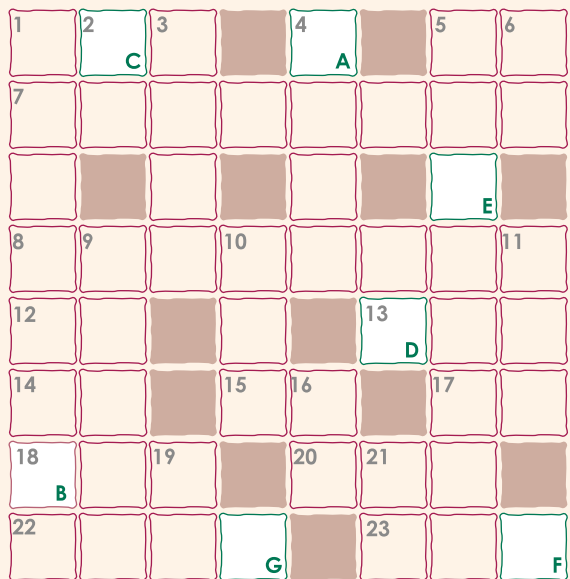
我は持ち合わせていないのです。男性も女性もお互いが信頼し合っで自然体であることが一番の日本人らしさだと思います。経済活動のように、常に右上がりを求めるのではなく、豊かさに対しても満足できる程度を見極めることこそ大事です。

どの民族にも、自分達の時代で使いきつてはいけない、子孫のために残すという使命があります。人生という時間枠の中で、自分らしさを考えるゆとりの時間をもち、与えられたものを使い切らないことこそ、本当の豊かな生き方ではないでしょうか。大切なのは、相手に対する理解や思いやりをもつことで、まさにこれが男女共同参画の原点だと思います。



正解者のうち抽選で30名の方に図書カードを差し上げます。

Crossword



答えは **A B C D E F G** です!

■応募資格 市内在住か、在勤の方

■応募方法 3月16日(水)までに、はがきに答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・感想をご記入の上、下記へ送付してください(当日消印有効)。
〒753-0074 山口市中央二丁目5-1
山口市男女共同参画センター 宛
※正解者のうち抽選で30名の方に図書カードを差し上げます。
なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

タテノカギ

1 今年10月に山口で開催。
2 霊○○、やま○○、第六○○。
3 ○○○○気象で大雪に。
4 友達を別の呼び方をすると。
5 飾りがなく真面目で、強くしっかりしていること。
6 ○○○↓負け
9 西洋の食事のこと。
10 地上デジタル放送を略して。
11 ○○○↑着陸
16 古い紙のこと。
19 花札の中の一枚「○○○んぐす」。
21 一寸先は○○。

ヨコノカギ

1 夜の会を略して?
5 動物、つ、宮島、奈良、バンビ。
7 その場にいる人全員の意見が一致すること。
8 8月にある山口の火祭り。
12 亀の○○より、年の○○。
13 歌手イルカさんの名曲「○○○雪」
14 お団子にささっているのは?
15 ○○○満足、○○○中心的、○○○紹介。
17 ○○○↑沈む。
18 多種○○○。いろいろという意味。
20 鮭はサケですが、○○○ともいいます。
22 育児・家事に積極的な男性を称して。
23 庶民の住む家。

これらの図書やDVDは、山口市男女共同参画センターにて貸し出しています。

Books & DVD



DVD



BOOK



BOOK



BOOK

新宿区歌舞伎町保育園
(株)マーベラスエンターテイメント
保育園を運営しているのは、ホスト。借金返済のために始めた保育園でしたが子どもたちのふれあいの中で、働く女性の子育ての難しさを知ったりするなど、ホストたちの奮闘ぶりが心温まります。

山谷でホスピスやつてます。
山本雅基著(美業之日本社)
東京のドヤ街の一角、山谷で山本夫婦が始めた、身寄りも住まいもない高齢者を看取るための施設が舞台。人生はやりなおせるといふ希望を与えてくれる本。

元気セラピー
大谷由里子著(KKロングセラーズ)
横山やすしさんのマネージャーで有名な著者。吉本興業での経験から自分を出しきることによって人生が変わる、読むだけで元気になれる本です。

天使の声 生きながら生まれ変わる
米良美一著(大和書房)
「ものけ姫」の主題歌を歌っている歌手、米良美一氏の生い立ちから現在まで、苦闘の末に掴んだ出会いの大切さを感じる本です。

漫画で考える「男女共同参画」!

職場編

学校編

町内会編

漫画 山尾綾香さん プロフィール 山口市在住 1990年鳥取県生まれ 第15回まんが甲子園ブックバージョン 友田晴子賞受賞

エピソードを募集します。

家庭や職場、学校、地域などで、日常のうれしい、楽しい、またちよっと我慢ならないような「男女共同参画」のエピソードを募集します。

採用されたエピソードは四コマ漫画となって、「山口市男女共同参画センター」の公式サイトで公開します。

■応募方法 3月16日(水)までに、はがき裏面(文面)にエピソードを記載し、表面に郵便番号・住所・氏名をご記入の上、左記へ送付してください。ペンネーム・封書・メールでの応募は不可(当日消印有効)。
〒753-0074
山口市中央二丁目5-1
山口市男女共同参画センター
「男女共同参画」エピソード係宛

2011.02

live

12

ライブ
live: 「自分らしく輝いて生きる」という想いを込めた男女
共同参画推進のための情報紙です。ぜひご覧ください。

CONTENTS

- 2 特集 豊かな時間を生きる
- 6 漫画で考える「男女共同参画」!
- 7 クロスワードパズル
- 7 本とDVDの紹介
- 8 ライブエッセイ

