

# 自分を好きな子に育てる

～さあ、何から始めますか？～



**杉山 美羽 先生**

プロフィール

- NPO法人あっと理事
- 認定NPO法人山口せわやきネットワーク  
こども明日花プロジェクト ソーシャルワーカー  
山口県こども食堂支援センター 統括コーディネーター
- NPO法人フードバンク山口理事  
5人の子どもさんのお母さんです。現在6番目として里子さんを  
養育中。

多くの人の力を借りることができる、「頼る力」、「頼む力」  
をもつあなたでいてほしい。つながる力、助け合う大切  
さを子どもたちへ伝えてくださいね。