

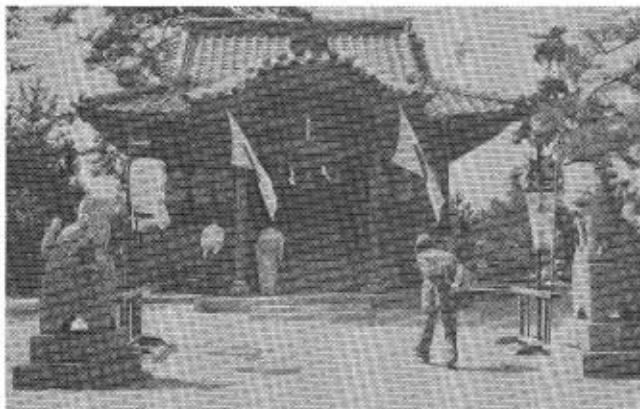
広報

あいお

77
10・1

No.166

発行 ⅣⅣ 秋穂町役場



横浜神社 25年祭

秋晴れの9月17日、横浜神社(黒瀬明神様)の1125年祭が古式ゆかしくとり行われ、大神楽も奉納されました。

この日の呼びものは180キロ(3俵)もの餅まき。たくさんの人人がつめかけ、いつもは静かな境内が終日にぎわっていました。

戦後、あの苦しい時期に、自分よりはまだ生活に困っている人たちに、『始められた』赤い羽根共同募金は、今年で三十周年を迎えた。民間の社会福祉活動として、皆様がたの心から寄せ集め、地域の福祉向上に、福祉施設の充実にと、効率的に運用され、役だつています。

今年もまた、恵まれない人々にみんなの温かい心をお届けしようと、十月一日から十二月末日まで全国一斉に『共同募金運動』が展開されます。

あなたも

戦後、あの苦しい時期に、自分

輶が大きく広がることを願っています。

助け合いの輪を広げて

今年で三十周年

みんながしあわせに



10月1日から
共同募金始まる

町をあげての敬老行事（お祝い）の式と慰安演芸会）が、ことしも九月十四日秋穂・大海両小学校におよそ八百人のお年寄りを迎えて行われました。

当日、次のかたがたにお祝いの
金品が贈られました。

▼九十歳祝品（町長）
 ▼吉永マチ（赤崎）▼中村サダメ
 子（先青江）▼深本キチ（下村）
 ▼五東タメ（下村）▼篠田喜代松
 （老人ホーム）▼藤原ハツ（同）

高齢者年金（八十歳以上）
田中民藏（町の男子最高齢者で
九十六歳・黒瀬南）外百八十一人

敬老の日祝品（六十五歳以上）
平田キヌ（町の女子最高齢者で
九十五歳・祇園町）外千三百三十一
人）

いつまでもお元気で

(中条) ▼藤本儀一(井南) ▼市原モト(日地) ▼浅原フシ(中津江) ▼金子ヒサ(同) ▼片岡ヅル(下村) ▼谷野元藏(東天田) ▼加藤カメ(老人ホーム) ▼勝屋タミ(同) ▼平田久一(同)

写真 金婚を祝福される皆さん
(秋穂小にて)



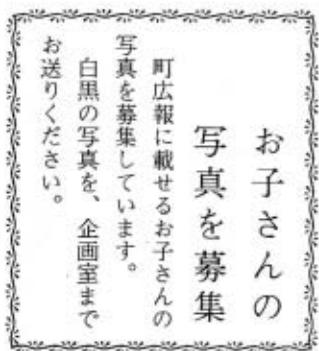
- 戸や窓に補助錠をつけてワンドア・ツーロックにしましょう。
- できれば防犯ベルをつけましょう。
- お出かけのときは、お隣りへひと声かけて留守を頼み合いましょう。

スポーツの秋、実りの秋、行
楽の秋を迎えて家をあける機会
も多くなります。



お出かけは
ひと声かけて
かぎかけて

秋の防犯運動 10月27日～11月2日



10月の保健衛生行事表

	28	26	25	24	7	7	6	4	日曜日
	金	水	火	月	金	金	木	火	受付時間
未定				別記	9:00 13:30 14:30	16:00	別記		9:00 16:00
母子推進員研修会				狂犬病予防注射(集合)	狂犬病予防注射(巡回)		保健相談	狂犬病予防注射(巡回)	受付時間
中央公民館				(小儿マヒ予防 生ワクチン)	保 健 相 談	別 記	別 記	別 記	行事名
中央公民館				中央公民館	大海分館	大海分館	住民で希望者	住民で希望者	場所
母子推進員				大 海 分 館	畜犬所有者	畜犬所有者	畜犬所有者	畜犬所有者	対象

三種混合予防接種を中止します

ジフテリア・百日咳・破傷風

せん。

の混合予防接種については、ワクチンの製造が遅れ、全国的に予防接種ができない状態にあります。

現在のところ、国の検定合格がいつごろになるか見通しがつきま

一般住民健診結果 果のお知らせ

七月十一日から十八日まで行つた住民健康診断を受けた一千

六百二十九人の皆さんの受診結果は、お手元に何ら通知が届かない人については、胸部に異常はありませんのでお知らせします。

町広報に載せるお子さんの写真を募集しています。白黒の写真を、企画室までお送りください。

○第一火曜日 役場談話室



増える肥満に心臓・糖尿病
最近はすべてが機械化され、体を動かすことが少なくなつた反面、食物の内容の関係もあって肥満者が増えるとともに、日本人に少な

な影響があるのか、今後注意が必要があることですが、決して望ましいことばかりとは言えないよう思います。

私たちの食生活はこれでよいのでしょうか。地区で推進員さんをお交えて検討されてみてはいかがでしょうか。

健康と食生活

料理は心をこめて

文化を特色づけるものと言わ

れ、それぞれの国にふさわしい食形態や食文化が作られてきたものです。

インスタント食品に欠ける味や食事の楽しさを忘れることは、動物の「エサ」と変わりないことがあります。

かつた心臓病、糖尿病になる人も増えているようです。食べものが豊かになれば栄養状態がよくなると一般に考えられがちですが、実情は、むしろ健康とは反対の方向（大きいばかりで体力、筋力が衰える）に進んでいるのではないかでしょうか。

豊かに並ぶ加工食品の前で、思いつきや好きなものの中心の食生活を続けると、どうしても栄養が片寄り、野菜や海草などが不足しがちとなりましょう。

ありある食糧の中で健康と食生活について、今日ほど反省が必要なときはないようと思われます。



健康と食生活

ものは、豚肉より野菜より料理する人の心、家族（老人、子供、労働量）に対する心がないことです。

町には栄養改善推進員さんがおられます。

私たちの食生活はこれでよいのでしょうか。地区で推進員さんをお交えて検討されてみてはいかがでしょうか。

秋の狂犬病予防注射

町内を巡回して、
秋の狂犬病予防注射
を次の日程で行いますので、最寄りの場所で必ず受けてください。



(放し飼い、人もめいわく、犬もめいわく)

料金

- 登録料 300円 (登録犬のみ)
- 注射料 800円

*登録される場合は、印鑑をお持ちください。

日時と場所

日 時		場 所
10月6日(木)	9:00~10:00	天神町漁協ノリ集荷所
	10:30~11:30	役場大海支所
	13:00~14:00	赤崎公民館
	14:30~15:30	花香南公民館
10月7日(金)	9:00~10:00	東天田公民館前
	10:30~11:30	黒湯南公民館前
	13:00~15:00	役場駐車場

個人集合注射

対象 上記の6・7日に注射を受けることが出来なかつた犬

*登録される場合は、印鑑をお持ちください。

料金 登録料 300円 (登録犬のみ)
注射料 1,150円

期日 10月24日(月)

時間 10:30~11:30 大海支所
13:30~15:00 役場駐車場

往診 自宅に往診を希望される場合は、別途、往診料が必要です。

■ 健康を維持する基本は、バランスのとれた栄養を補給することです。自然食品や健康食品を過信したり、断片的な知識にとらわれたりしないことです。

■ 食品は、栄養補給や健康維持のために充られているものですから、病気の予防や治療目的とした「医薬品」と区別して、正しく用いること。

■ 昨今、いわゆる健康食品が多数出回っている中で、私たち消費者は、特に次の点に注意したいものです。

一見飲料水とまぎらわしいドリンク剤などには、「医薬品」と表示してあります。

数回っている中で、私たち消費者は、特に次の点に注意したことがあります。

能効果を表示することも口述することも許されません。また

能効果を表示することも口述されていますので区別できます。

食品の場合は、このようない効能・効果を表示することも口述されています。

これを見分ける方法は、医薬品であればその外箱に「効能・効果」「有効成分の名称とその分量」「用法や用量」が明記されています。

「健康食品」は、あくまでも

食品であって、病気の予防や治

療を目的としたものではありません。したがって、「高血圧、

糖尿病、神経痛の予防に」「ガ

ンに効く」「便秘が治る」など

の効能・効果をうたうことや、

「一日三回毎食後服用」などの

ような服用方法を表示したり、

広告したりすることは、禁じら

れています。

各区の幹事さんを中心に、次の一実践事項に取り組みましょう。

①区内の河川、住宅周辺の清掃

をするとともにゴミは焼却するかゴミ埋立処理場へ運搬する。

②下水溝や衛生害虫の発生源となつてある施設や場所を清潔にする。

③セイタカアワダチソウの刈り倒しや焼却をする。

④ゴキブリ、ねずみの駆除をする。

9月18日、セイタカアワダチソウを刈りとる小浜地区の皆さん

秋の環境衛生月間

10月23日まで



麻薬・覚せい剤撲滅運動 10月・11月

「打つな、打たすな
はじめの一歩」
覚せい剤の乱用

この運動は、麻薬・覚せい剤の乱用によって起ころる人体への害悪を防ぎ、これらに起因する社会悪を追放するため、私たち一人ひとりが麻薬・覚せい剤の恐ろしさを十分に知り、これらを追放して、明るく住みよい社会を築こうとする運動です。

これの中毒になると精神分裂病のようになり、やせおとろえ、幻覚、妄想などが現われ、発作的に傷害、殺人、放火などの凶悪犯罪を犯し、社会に大きな弊害を与えていません。

この中毒になると精神分裂病のようになり、やせおとろえ、幻覚、妄想などが現われ、発作的に傷害、殺人、放火などの凶悪犯罪を犯し、社会に大きな弊害を与えています。

必要な薬ですが、この使用を一步誤ると中毒者となつて身を滅ぼし、家庭を破壊するばかりでなく、社会にも大きな害悪を及ぼします。山口県では韓釜フェリーの利用客や貿易船員などによって密輸入され、特に最近ではサラリーマンや主婦・青少年と一般県民にまで浸透して来ています。

「健康食品」は、あくまでも食品であつて、病気の予防や治療を目的としたものではありません。したがって、「高血圧、糖尿病、神経痛の予防に」「ガンに効く」「便秘が治る」などに効能・効果をうたうことや、「一日三回毎食後服用」などのような服用方法を表示したり、広告したりすることは、禁じられています。

「健康食品」は、あくまでも

食品であつて、病気の予防や治

療を目的としたものではありません。

したがって、「高血圧、

糖尿病、神経痛の予防に」「ガ

ンに効く」「便秘が治る」など

の効能・効果をうたうことや、

「一日三回毎食後服用」などの

ような服用方法を表示したり、

広告したりすることは、禁じら

れています。

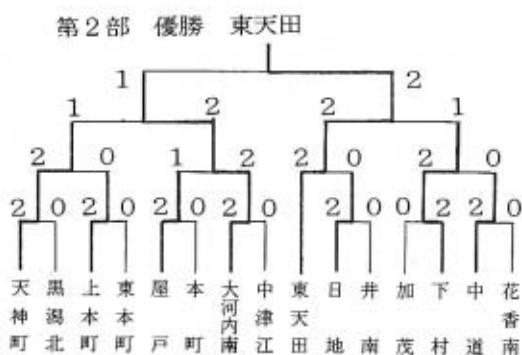
残念！ソフト1部は
日没で優勝戦ならず



体力つくり町民球技大会

台風九号の影響で、開会があや
ぶまれた十一日の球技大会は、予
定通り男子ソフトボールは秋中、
秋小グラウンドで、また女子バレ
ーボールは予定された秋中コートが
が雨で使えず、会場を秋小、大海
小屋運に移して、それぞれ試合が
行われました。

心配された雨も昼前には強い日
ぎしに変わったものの、試合開始
が遅れたことと、どのチームも力



A black and white portrait of a man with dark hair and glasses, wearing a suit and tie. The photo is set within an oval frame.

バレーボール
福島審判長

基礎的なプレーは、どのチームも上達し、全体のレベルも高く、差はほとんど見られませんでした。しかし、ネットぎわのプレー、ネットにかかった球の処理に、もつと練習がほしいと思いました。また観戦する人の声援は十分しあほしいと思いますが、その声援にもマナーがあることを知つてほしいと感じました。

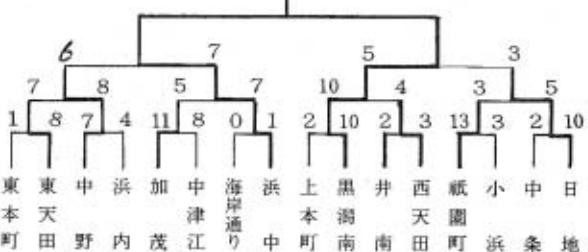


ソフトボール
吉田審判長

回を重ねるごとに技もマナーも上がり、私がこれまで、良いプレーがされていました。以前はよくあつたけが最も最近はほとんどなくなつたことがあります。でも言えるでしよう。が、少しのチームを除いて、投手らしい投手がないこと。チームのかなめとなれる投手の養成に力を入れられれば、他市町との対抗試合にも、十分臨めると思います。

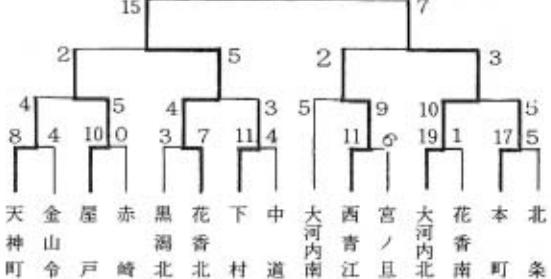
ソフトボール成績表

第1部 優勝 黒瀬南・浜中



講評

第2部優勝 花香北



秋穂町文化祭

とき 昭和52年11月5日～6日
ところ 秋穂町中央公民館
秋穂町老人福祉センター

菊花の展示 学級教室の成果発表と展示

移り変わる社会に対応すべく、吉敷郡内の社会教育団体や関係者が一堂に会し、社会教育の諸問題およびレクリエーションの技術について研修することにしています。



吉敷郡社会教育振興大会
10月30日に小郡公民館で

家庭教育通信 No.39

- 姉に望む（嫁の立場から）
- 気分転換のため姉さんもどんとん外に出て欲しい。
- 食べ物の好き嫌いをはつきり言う。
- 何事もかくさずに話してほしい
- 他人（主人）を通さずに直接言って欲しい。
- 相手の立場を理解して欲しい。
- 子どもの教育やしつけについてもよく話し合って、同一步調で、日常生活のしきたりや、近所つき合いなど教えてもらえてよい。
- 安心して子どもを預けられる。
- 嫁のいないうちに大事なことが進められている。
- 子どもの家庭教育に注意し、もつと厳しくして欲しい。

広いお問い合わせ

去る九月十四日、中高年婦人学級と家庭教育学級の皆さんのが一堂に会し、山口市御堀、乗福寺住職五十部修造先生をお招きして、「家庭生活における姑の立場、嫁の立場」を主題に、学習会を開催しました。これは初めての試みで、学級生が六人ずつのグループに分かれて「姑に望む・嫁に望む」をテーマに六・六式討議を行い、全体会で発表していただき、それぞれの立場から意見の交換をし、話し合いをしました。最後に五十部先生から、人間関係の基礎本能などについてお話を聞き、学習会を終わりました。

その内容をまとめてみますと、

- 物に対する執着はよいが、必要なものが家庭内に多い。
- 姉に望む（嫁の立場から）
やさしさ、思いやり（家庭の平和を願つて）
※別居でも心のすみにおいてもらいたい。
- 思つていることは気安く話してもらいたい。
- 大事なことは相談して欲しい。
- 別居の場合、孫の様子など日々知らせて欲しい。
- 小さい時から神仏を拝む習慣づけをして欲しい。
- 姉は養老院に行くべきか、孫をかわいがり過ぎるのはなぜいか。嫁はどう考え、望んでいるかを話して欲しい。
- かくしごとをしないで、明るい家庭を作るよう協力して欲しい
- あいさつとか、ねぎらいの言葉が欲しい。

学習として話し合えば、良い人間関係ができるのでは
中高年婦人学級生 末繁静江

大切な人生を明るい家庭で、幸せに悔いのない日々を過せたらどんなにすばらしいことでしょう。昔から姑、嫁の関係はいろいろ問題になつてきました。家庭内で解決すればよいのですが難かしい場合が多いようです。なんといつても家庭内における人間関係が第一の条件でしよう。

この度のように学級の学習として一般的な嫁、姑の立場から思つてることを遠慮なく発表し合いました。

心において話し合つたら、
家庭教育学級生 国村富子

思ひは大差ないように感じました。現在の姑も嫁の時代があり、嫁親と子、子どもと大人等々の人間関係についてもこのような学習を取り入れて明るい家庭、社会を作りたいと思いました。

嫁もやがて姑になることを思ひますが、嫁の立場がどうあるかを話し合つたところを心において話し合えれば、どう関係ができると思います。親と子、子どもと大人等々の人間関係についてもこのような学習を取り入れて明るい家庭、社会を作りたい役だてたいと思いました。

五十部修造先生の講演は、食事買物、育児など、細かい役割までお話しになり、大変参考になりました。一人でも多くの方が、このような場に出席し学習することから出でていることをみると、姑も嫁も

「嫁に望む」「姑に望む」

中高年婦人学級 合同学習会から

(意地が悪い、横着、口が達者にするなど)返事をしない、年寄りをバカにする。

- どこに行つたか分からないことがある。行き先などはつきり言つて欲しい。
- 姑が昔のことをよく言うが、余り気にしないで欲しい。
- 物事を割り切つて、はつきり言つてくれる。
- 最近の嫁は手八丁、口八丁である。

望ましい嫁、姑になるために

人間関係の五要素

- 一、あいさつ お互い進んで��拶をする。
- 二、発見 よいところを見い出してそれをほめる。
- 三、関心 よいことに関心をもつて愚痴をこぼさない。

四、激励 家庭内における仕事

- 育児について
- 二人で協力をする。
- 主導権は嫁が持つ。
- 子どものしつけなどについてはいつしょに学習をする。
- 交際、行事などについて
- 姑が主導権をもち、嫁は積極的に協力する。

に責任を持ち、お互いに励まし合う。

明るい家庭を築くために

- 食事について
- 嫁と姑が計画する。
- 料理は嫁が、味付けは姑の助言を求める。
- あとかたづけは嫁が、姑はふく方にまわる。
- 買物について
- 嫁にまかす方がよい。

子育てのツボ

◀家庭教育学級 あんない▶

とき 10月20日(木)午後1時30分
ところ 中央公民館
主題 講師 山口県立山口図書館長
講師 山口女子大学教授ほか

*当日は、幼児の皆さんと読み書きを実際に多くお子さんをお連れください。

