

(様式1)



報道資料

令和5年2月3日

1 件名	家族の笑顔を増やすための 山口市家族応援講座 パパママ学級
2 日時	令和5年2月26日(日) 13時30分～15時30分
3 場所	山口市保健センター(山口市糸米二丁目6番6号)
4 内容	<p>妊娠期から夫婦で産後の生活を具体的にイメージして準備をすること、相手の価値観を知り夫婦のコミュニケーションの重要性や効果的なコミュニケーションスキルについて考え、学ぶこと、家族が増えることにより変化する新しい夫婦関係や家族関係について考えることで、子育てにおける喜びや課題を夫婦で共有できることにつながり、妊娠・出産や子育てに関する不安を軽減し、前向きに安心して出産・子育てができることを目的とし、家族応援講座を実施します。</p> <p>■オンライン講座</p> <p>自身やパートナーの価値観を知り、家族が増えることによる新しい夫婦関係や自分なりの子育てについて考え、産前産後の夫婦に必要な円満な関係を構築するスキルや考え方を学ぶプログラム(ファミリークリエイティング講座)</p> <p>■講師</p> <p>服部 加奈子氏 中村 友也氏 ((一社)日本ファミリーナビゲーター協会)</p> <p>■内容</p> <p>夫婦のコミュニケーションや「自分らしい子育て」、「理想のわが家」について考える講座</p>
5 出席者	市内居住の妊婦とそのパートナー、産後6か月までの産婦と パートナー 会場参加20組40人(併せて、オンライン参加者 30組程度)
6 問い合わせ	山口市子育て保健課 担当:石丸典子、金子なつみ TEL 083-921-7085