

広報

あいお

78

10・1

No. 178

発行 秋穂町役場



「はよう！はよう！」

「はよう、はよう」 見る人、する人一体となった応援の歓声と明るい笑いが、高く澄んだ秋空をわたります。

これは9月23日、吉敷郡、美祢郡、佐波郡6町から約400人が参加して開かれた、第2回中部地区身体障害者福祉大会での競技のひとつ。

大会は10時に開会し、表彰行事などを終え、11時から10種目によって各町対抗競技が行われました。日ごろ運動競技に参加する機会が少ない人たちだけに、この日ばかりはどの競技の参加者も大張り切りで、勢い余って反対方向に走り出すハプニングも。接戦のすえ小郡町が優勝し、本町は惜しくも1点の差で3位になりました。



2キロのコースを走る 中津江・「走ろう会」の皆さん

あなたは体力に自信がありますか

皆さんは「自分には年齢に応じた体力がある」と、自信をもって言えますか？

九月十八日に行われた、本町の五十三歳の婦人十三人の基礎体力テストの結果をみてみますと、年齢に応じた体力のある人は、十三人中わずか四人だけ。五十五〜五十九歳が六人、六十歳以上と判定された人が三人ありました。

また、動作の中で特に弱いのが「機敏さ」と「歩く力」です。機敏さについては全員が最低線、歩く力についても同じような結果が出ています。

ではこれらのかたの平素の運動状況をみると、全々しない人が七人、ときたまの人が四人、とき

どきの人が二人というように、ほとんどの人がふだん、運動をしておられないようです。

これはごく一部の人たちのテスト結果ですが、それにしても運動をしない人は自分の年齢の体力が保てないこと。運動をする人とならない人の体力の差は、年を取るほど大きくなるようですね。

小野三嗣先生によれば、「よく歩き、よく走れば脳が活動し、ボケない」とか。いつまでも健康であるために、先生や運動をしている人たちのお話を参考に、あなたも今日から自分に合った運動をみつけて、体力づくりに取り組みましょう。

運動についてのご相談は、各区の社会体育推進委員さん、または中央公民館へどうぞ。

走ろう会、区民運動会、盆おどりなど、区民の連帯と体力づくりを推進する「昭和会（中津江）」の会長



(中津江)

石田芳朗さん 51歳

一日一回のテレビ体操を五年続ける

本田ミユキさん 71歳



(浜中)

いつまでも「しゃきっ」としていたい

トレーニングを続けて4年

福永一義さん 36歳



(大河内北)

健康維持のために続けるのみ

トレーニングを始めてもうすぐ四年になり、週二回ずつと続けています。トレーニングは、ふだん使わない筋肉をときほぐしますか

走ること——ふれあいの場

「昭和会」が早朝走ろう会を始めたのが五十一年十一月。もう二年になりますね。

第一と第三日曜日に、子どもから年配まで自由に参加し、朝六時三十分からラジオ体操の後、自分の体に合ったマラソンをするのです。マラソンは、自分のペースでやればよく、人に迷惑がかりませんから。

とはいっても目標があった方が

はつきり覚えていませんが、体操を始めて、かれこれ五年になりました。

朝六時過ぎのテレビ体操を見ていて、自分にも出来そうなので、体を動かしているうちに覚え、毎朝欠かさず、テレビと一緒にやっているのですよ。

年寄りですから、健康上特別にどうこうってことは感じません

ら、体にはとてもいいですね。

人に「楽しいですか？」と聞かれますが、楽しいとかおもしろいというものはなく、自分の健康維持のために続けるのみです。

若い人が始められますが、二、三か月でやめてしまわれる。私たちがやるから、自分にもやれると思われたいのですが、私たちが何年もかけてここまで来たのです。若いといえども、一足飛びに同じことをするのは無理です。自

いいので、走るコースに二百メートルまで、二百メートル間隔で標識を立てているのです。

また何でもいから、家では自分でできる運動を生活の中に取り入れよう、と呼びかけており、私は、ラジオ体操をしています。

この走ろう会は、走ることによって体を鍛えることもありましようが、これに参加することによって、みんなとの話し合いの場が持てることです。また一日の生活の

が、体操をした後は、体がよく動くような気がします。ほとんどお医者に行くこともなく、健康です。田畑の仕事もえらいと思ったことはないですね。

とにかく、年を取って背や腰がかがんで、歩きづらくならないよう、いつまでも「しゃきっ」としていたいと思い、自分に心がけています。

分のペースで無理をせず、初歩から積み上げていけば、続けられると思うのですが。

私たちが始めた時には指導者がいて、自主トレーニングが出来るようになるまで、みっちり指導を受けました。付いて指導してくれる人があれば、かなりやれる人もあると思いますよ。後に続く人がいないのも、このへんにあるのは……。

効果ですか？体はよく動きます。はじめにもなります。人間、節度が大事だと思うのですよ。

車で、遠くへ家族旅行をして疲れて帰るよりも、日曜日の朝のひとときを親子で走る方が、どれだけ親子のきずなや地域の連帯が深まることか。

とにかくいろいろな面で、この早朝走ろう会が土台となり、それぞれの方向に飛躍してほしいと願っており、多くても少ない日があってもずっと続けたいと思います。

安全に走ろう 健康増進はジョッキングで



トレーニングプログラム

マイペースで
「走る」と
「歩く」を
交互に



体力つくりのためのランニング——ジョッキングは、あくまでも、あせらず、マイペースで段階的に進めてこそ効果が徐々に出てくるのです。
では、ジョッキングの効果としてはどんなことがあるでしょう

うか。まず、心臓や肺などの呼吸循環器系の機能が強くなり、持久力が増えます。また、たるんだ筋肉をひきしめ、腹部や腰回り、ふくらはぎなどがスマートになります。
太りすぎの人は、食生活の改善と並行すれば、ぜい肉をとるのにも大きな効果があります。

さて、ジョッキングのテンポは、一分間に百二十歩前後が標準とされています。また、トレーニング時間は、男女年齢を問わず、始めて二週間は一、三分くらいが適当でしょう。三週間からは、年齢に応じて一、三分ずつ、二週間単位で増やしていきます。

五週目に入ると、男性の場合、三十代で十分、四十代で九分、五十代は八分を目標にやってみてください。女性は、男性に比べてそれぞれ一分程度短めにします。このペースで六週を終了した方は、体の調子もよく、走ってみたいと思ったら、千メートルのジョッキングを試みるのもいいでしょう。
無理をせず、マイペースで、苦しくなったら歩いてでもよく、「走る」と「歩く」を繰り返してもかまいません。
距離を二千メートルに延ばす場合は、千メートルを二、三週間続けて、自信がついてからにしましょう。



「先生、走れば病気になるませんか？」
と、よく聞かれますが、その答えは「走らないよりはいいでしょうね」というしかありません。

「先生、走れば病気になるませんか？」
と、よく聞かれますが、その答えは「走らないよりはいいでしょうね」というしかありません。

体に無理のない走り方を

東京学芸大学教授(運動生理学) 小野三嗣

命共同体なんです。だから、よく歩き、よく走れば、脳が活動しますから、ボケないといえるでしょうね。
走っていて、はき気がしたり、頭痛がしたり、脈の打

ち方が不規則になつたりする(不整脈といいます)ときがあります。
そういうときは、無理をしないで、速度を落とすか、二

にあわせて五キロに距離を縮めました。
人によつては、空腹状態で走ると不整脈になるが、走る前にシユースやキャラメルなどを口にするとならないという人がいます。私も走る前に、バナナやアイスクリームを食べたりしますが、甘いものをとるのはいいようです。
とにかく、自分の体にとつて無理がないよう工夫をすることがたいせつで、ただ全力をあげて走るのには感心できません。

みんなの健康



小浜・北野信行さん二男
集司ちゃん(18か月)
—写真提供—

お子さんの写真を募集

町広報に載せる、町内にお住まいのお子さんの写真を募集しています。
白黒の写真を、企画室までお送りください。

秋の狂犬病予防注射

次の日程で、秋の狂犬病予防注射をします。最寄りの場所で必ず受けてください。

◎巡回注射

＜料金＞登録料300円、注射料800円。登録される場合は、印鑑をお持ちください。

＜日程＞

月日	場 所	時 間
10月4日(水)	天神町・漁協集荷所前	9:00~10:00
	役場 大海支所	10:30~11:30
	赤崎 公民館前	13:30~14:30
	花香 南公民館前	15:00~16:00
10月5日(木)	東天田 公民館前	9:00~10:00
	黒潟南 公民館前	10:30~11:30
	役場 駐 車 場	13:30~15:00

◎個人集合注射

＜対象＞10月4・5日に注射を受けなかった犬

＜料金＞登録料 300円、注射料 1,150円
(往診を希望の場合は別途往診料が必要)

＜日時と場所＞

10月23日(月)	役場大海支所	10:30~11:30
	役場 駐 車 場	13:30~15:00

青江廃棄物埋立処理場

10月1日から午後5時に閉門

季節の移り変わりや、ゴミ埋立処理場の利用者も朝方、夕方は大変少なくなりまして、次のとおり門の閉鎖時間を変更します。ご協力ください。

◎実施期間

十月一日から来年三月末日まで

◎開閉時間

午前八時三十分から午後五時まで

10月の保健衛生行事表

日	曜日	受付時間	行 事 名	場 所	対 象
31	火	13:30~14:30	一歳六か月児 検診	役場会議室	同52年6月30日以前出生者
27	金	13:30~14:30	小児麻疹予防生ワクチン	中央公民館	53年7月1日以後出生者
26	木	14:30	ポリオ服用	大海分館	53年10月1日以後出生者
25	水	13:30~14:30	百日ぜき 破傷風	中央公民館	1・2期の幼児
24	火	13:30~14:30	ジフテリア	大海分館	満2歳から4歳までの幼児
23	月	別記	三種混合 狂犬病予防注射(集合)	別記	畜犬所有者
11	水	13:30~14:30	一歳六か月児 検診	大海分館	同52年6月30日以前出生者
6	金	10:00~15:00	保健相談	大海分館	住民で希望者
5	木	別記	狂犬病予防注射(巡回)	別記	畜犬所有者
4	水	別記	保健相談	役場談話室	住民で希望者
3	火	10:00~15:00	保健相談	役場談話室	住民で希望者

ゴミ袋のお求めは
各区の幹事さんへ

町指定のゴミ袋は、町環境連で取り扱うことになり、各区の幹事さん宅(または、幹事さんが話し合いで定められた所)であっせんします。

袋は大・小二種類あり、大きい方は一袋十枚入り、小さい方は一袋二十枚入りで、どちらも五十五円です。

大海支所と保健衛生課の窓口でも、従来どおり取り扱っています。

秋の環境衛生月間
10月15日まで

可燃物・不燃物は区別して、搬出場所へ

毎週水曜日に出される可燃物と不燃物は、現時点では、別々に収集しています。

「紙くず、ビニールパック、ダンボール」などは燃えるものとしてひとまとめに、また「びん類、せともの類、鉄くず、一八号の空き缶」などは、燃えないものとして別にひとまとめにして、決められた場所へ区別して出しなさい。

ただし、ジュースやかんづめの空き缶は焼却しますので、燃えるものとして取り扱います。

可燃物・不燃物は区別して、搬出場所へ

(3)

第20回健康な暮らし 山口県大会へ参加を

住みよい環境の中で健康な毎日
を過ごしたいという願いをこめ
て、県環境衛生連合会などの主催
により、健康な暮らし山口県大
会。が次のとおり開かれますの
で、環境衛生連合会（会長三尾勝
次）として、本大会に参加するこ
とになりました。各区から多数ご
参加ください。

◎期日 十月二十六日（木）

◎場所 小郡町体育館

◎参加申し込み先 各区の幹事
さんへ申し込んでください。

道路に ゴミを捨てないで！



黒潟北区

ドラムかんで

。ゴミ入れ。作る

黒潟北区（吉田善治幹事）では、
道行く人が田やみぞ、道路などに
ゴミや空かんを捨てないよう
と、ドラムかんを利用したゴミ入
れ（写真）をつくり、区内数か所
に置きました。

たまったゴミは、役員さんの協
力で処理され、区民あげて「きれ
いに美しく」のスローガンのもと
に、組織活動が展開されていま
す。

打つな、打たすな、はじめの一本

麻薬・覚せい剤禍撲滅運動

10月1日～
11月30日

この運動は、麻薬・覚せい剤の
乱用によって起る人体への害毒
を防ぎ、これらの原因から起る
各種の社会悪を放散するため、私
たち一人ひとりが麻薬・覚せい剤
の恐ろしさを十分に知り、これら
を追放して、明るく住みよい社会
を築こうとする運動です。

山口県では、麻薬による事件や
犯罪はだんだん減っていますが、
反対に覚せい剤による事件や犯罪
は大幅に増えており、最近では、サ
の保健所へご相談ください。



幼児をおもちの母さんから、
「へんとうせんをとった方がよ
いか」という質問を度々受けま
すので、今回はこの問題につい
て、母子衛生研究会報の中から、
抜粋して書いてみました。
これは、あるお母さんと順天
堂大学小児科の先生との対談で
す。

お母さん「この子は、しょっ
ちゅう風邪ばかりひいて困りま
す。熱を出して、幼稚園もよく
休みます。お隣の奥さんが「へ
んとうせんをとった方がいいん
じゃないの」といわれますが、
どうしたらよいでしょうか」。

先生「かなり大きいへんとう
せんです。しかも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

お母さん「二度に一度は、そ
う言われます」。

へんとうせんはとった方がよいですか

先生「いままも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

先生「二度に一度は、そ
う言われます」。

先生「いままも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

先生「かなり大きいへんとう
せんです。しかも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

先生「二度に一度は、そ
う言われます」。

先生「いままも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

先生「かなり大きいへんとう
せんです。しかも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

先生「二度に一度は、そ
う言われます」。

先生「いままも熱を出して、昨日
から耳鼻科の先生も中耳炎もあ
ると言われました」。

するとは避けたいと思います。
へんとうはリンパせんの一つ
で、体内のリンパ組織とともに
成熟し、五、六歳から七、八歳
のころに最も大きくなり、その
後は徐々に委縮していくもので
す。したがって、幼児期から学
童期にかけて、最もしばしばへ
んとう炎にかかります。またそ
れによって小児ウイルス、ある
いは細菌に対して多くの免疫抗
体を作り、将来、感染症にかか
らないようになるのです。
しかし、あまりひんぱんにへ
んとう炎にかかったり、中耳炎
やじん炎、リウマチ熱など、後
々にまで障害が残るような病氣
を併発する場合は、切除手術を
した方がよいでしょう」。

お母さん「冬の間だけで、三回
第一 ひと冬に数回風邪をひ

公民館だより

読書会へのおさそい



和やかなふん囲気のなかですすめられる「よもう会」の例会。(9月22日秋穂中学校で)

ここに紹介する「くろがねもち読書会」は、五十一年三月大海小学校に、「よもう会」は、本年七月秋穂中学校に、それぞれPTA活動の一環として発足した読書会です。

両会とも例会は毎月一回で、課題本は県立図書館の貸し出し図書を利用し、教育・社会・歴史ものから小説まで幅広い。

司会や記録は当番制で行っていますが、読後の感想発表のスタイルはなく、全く課題本を話題にしない日もあります。

気軽に遠慮なくなんでも話せることから自然と話はずみ、自分

の意見をのべ、人の考えを聞くなかで素養をみがきます。

「人間、本から離れたら頭の進歩はない。どんどん読みましよう。」と会員みな、意欲盛んです。

あなたも入会しませんか。申し込みは、中央公民館図書室まで。

「くろがねもち読書会」

会員は、大海小学校教育報徳会会員で、発足二年目。毎月一回の例会。福島圭子会長ほか男性六人、女性八人のメンバー。

「よもう会」

会員は、秋穂中学校PTAで、本年七月に発足したばかり。毎月第三木曜日が例会日。福田浩一会長

ほか男性五人、女性十三人のメンバー。

打ち、走り、ひろいました

町民球技大会終わる

ソフトボール

〔優勝〕 一部・日地区 二部・浜内区 〔準優勝〕 一部・浜中区 二部・海岸通区

バレーボール

〔優勝〕 一部・中野区 二部・浜中区 〔準優勝〕 一部・日地区 二部・黒瀬南区

体育の日より一か月早い九月十日、日ごろみっちり練習を積んだ

が繰り下がり、日没で試合が出来

ました。

三十二区全員のチームが勢ぞろいして、第九回体力づくり町民球技大会を開きました。

男子ソフトボールは秋中、秋小グラウンドで、女子バレーボールは一部が秋小、二部が大海小のそれぞれ屋運を会場に打ち、走り、ひろう熱戦をくりひろげました。

開会式後の大雨で、ソフトボールは一時試合を中止したため時間が繰り下がり、日没で試合が出来

ました。

選手役員をはじめ町民の皆さん終日のご協力、ありがとうございました。

一部は強力なスパイクで追いあげる日地区を中野区がレシーブの差で下し、中野区は前年に続く優勝。終了は午後八時でした。

また、ソフトボールは十七日に好天のもと、午前八時三十分から秋小で試合を展開した結果、一部は日地区が、二部は浜内区がそれぞれ優勝を飾りました。

ず、一部、二部とも準決勝、決勝戦は十七日の日曜日に持ち越し。バレーボール競技は、どのチームも日ごろの練習成果を見事に発揮した試合が行われ、二部は一部より早く午後六時、浜中区の優勝で終了。

10月の学級・教室開催日

◎公民館の休館日：毎週月曜日

日 曜	中央公民館	大海分館
1 (日)		
2 (月)	社交ダンス	詩吟
3 (火)	トレ・華道・栄養改善	謡曲
4 (水)	高齢者・絵画・詩吟・和裁	
5 (木)	BBS	
6 (金)	トレ	
7 (土)	謡曲	
8 (日)	女子ソフト練習	
9 (月)		
10 (火)	トレ	詩吟
11 (水)	楽焼・絵画・詩吟・栄養大学	和謡
12 (木)	洋裁・家庭教育学級	
13 (金)	トレ・BBS	
14 (土)	謡曲・園芸	
15 (日)		
16 (月)	社交ダンス	詩吟
17 (火)	トレ	謡曲
18 (水)	絵画・詩吟・和裁	
19 (木)	BBS・よもう会	
20 (金)	トレ	
21 (土)	謡曲	
22 (日)	女子ソフト練習	
23 (月)	華道	詩吟
24 (火)	トレ	和謡
25 (水)	絵画・詩吟	
26 (木)	洋裁・レクリエーション	
27 (金)	謡曲・BBS	
28 (土)	謡曲	園芸
29 (日)		
30 (月)		
31 (火)		

だれにでも いつでも 明るいあいさつ

家庭教育通信

NO.47

おいしかった手づくりのおやつ

夏休み親子教室 大盛況

夏休みも残り少なくなつた八月二十六日、午前九時から中央公民館で、消費生活センターのご協力をえて、家庭教育学級と消費者学級の合同学習・「夏休み親子教室」を開きました。当日は、親子合わせで八十余人が参加し、さしも広い会議室も狭く感じられるほどで、テーマは「見直そう我が子のおやつ」。

最近の子どもたちは、糖分のとりすぎやインスタント食品の食べすぎによる塩分のとりすぎで、大人と同様、太りすぎや高血圧の子どもが増えているといわれています。そこで、かけがえのない我が子の健康を守るため、まず身近な

ころみんかんにいったこと

浜内 まつとみけんいちろう(7)

ぼくは、お母さんと、ともだち二人といもうとと行きました。オレンジジュースのじっけんを、しました。ピニールにはいったジュースと、ほんとうのジュースをくらべました。その後、手づくりのおやつができました。そのおやつは、まめやパンがあぶらであげてあり、いろいろまぜてありました。おみせのより、とてもおいしかったです。

ぎゅうにゅうや、かんジュースの日づけのみかたを、ならいしました。えいがを見て、「一日しおは、スプーンに二はいで、さとうが五はい、食べたらい」といことが、わかりました。いろいろ



会場での松富健一郎君(後方)

おやつ。から見直そうと、映画を見たり、お話を聞いたり、自分たちで実際にテストをしなが、知識を深めました。

最後は果汁百割のジュースと、消費者学級生のかたが、パンの耳や大豆を利用して作ってこられた手づくりのおやつを全員で試食しましたが、「おいしい」と子どもたちに大好評。

安易に捨てている材料も、ちょっとした工夫で、おいしいおやつになることも教えられたようです。

これまでは知らないままに飲み食べていた食品ですが、子どもたちもこれからは、正しい知識で選ぶことが出来るでしょう。

べんきょうになりました。

「緑色のジュースを飲むとおなかも緑色になるの？」



浜内 道中純子(32)

私は、六歳の娘と家庭教育学級に出席した。「ひなにとつて親とは何か」フィルムの流れを見ながら、ひなにとつて初めて見る物、それが何であつても、その方へ強く引き寄せられて行く。人間社会

においても言えることと思う。環境が、いかに大切か。子どもも自由に染まって行く。

その後、棒ジュースと果汁百割の着色実験をし、白い毛糸が緑色に染まったのには、娘もびっく

商品の選び方を学ぶ

下村 徳光時子(34)



会場での徳光さん母子

お母さんおやつをつくって



中津江 中村裕子(13)

家庭教育学級の親子教室に参加。夏休み中であつて、日焼けした顔をいっぱい集まった子どもたちといっしょに学ぶことができました。日ごろ何も考えずに口にしてる。おやつ、だけに、私たちが母親にとつても大いに関心のあつた問題で、みな真剣な勉強会になりました。

ジュースの着色料やビタミンCの有無の実験に、試験管をくいいるように見る小さな目。商品を選ぶ立場にある母親自身が見方、考え方等教えられることばかり。実験と映画を通して学んだことを、これからの生活に大いに役立てていきたいと思ひました。

八月二十六日、中央公民館で着色料の入った棒ジュースと、果汁百割のジュースの実験をしました。着色料の入ったジュースについては、あざやかな濃い色に染まること。水で洗つても落ちない。

私たちのからだの中もこれがかさなつて、色々の病気になるのだな、と思うとおそろしくなりました。これからは、色々な着色料濃い色の食べ物などは、食べないようにしたいと思ひました。

また、コーラ類なども、飲み続けていると骨がすかすかになつて折れるそうです。

なるべく、私たち子どものおやつなどは、お母さんの手で、まじりけのないものを作つてほしいと私は、思ひました。



あいさつってとても大切な言葉だなあ

秋穂小3年

福江 清子

けさは、楽しくない。それは、きのう弟とけんかをしたからだ。どちらもつんつんして「ごめんない。」の「一つもいえない。」いつもなら、大きい声で「おはよう。」って言うけれど、けさは、あいさつする気になれない。お母さんに「清子、おはようは。」と、しかられた。弟と顔があった時、どうしようかと思っただが、おもいきって「てっちゃん、おはよう。」と、大きい声でいった。何だか心がすうっとして、楽しくなった。「あいさつって、とても大切な言葉なんだなあ。」と思った。わたしたちは、あいさつがあるから、楽しくくらすのだと思った。これからも、「おはよう。」って気持ちのよいあいさつをしよう。



あいさつをしよう 大海小六年 立花 昌子

「おはよう。」その一言で気持ちよい朝がむかえられる。毎朝、マラソンをする。道で出会う人々に「おはようございます。」

最近、挨拶を交わすことが少ないような感じがする。各部落にも「笑顔で挨拶」、「愛の一声を」などと掲示がしてある。朝、家を出て学校へ向かう道で、面識のあるおばさんなどと挨拶を交わす。笑顔で「お早ようございませう」と。ほんとうに気持ちのいいものである。声には出さなくてもニコリ笑って軽く頭を下げて通る。挨拶を返されると



秋穂中三年

西藤裕一郎

「あいさつ」はしてもされても気持ちがいい

ともある。あたりまえのことをするのには難しいものである。挨拶の中にはいろいろな思いがこめられていて、敬意や感謝の気持ちが伝わってくる。それが、挨拶の心である。挨拶を返されると、心は暖かくなる。挨拶は、心と心を繋ぐ大切な言葉である。

子育てのツボ

とき 10月12日(木) 午後1時30分
ところ 中央公民館
主題 心に残る読書
講師 山口県立山口図書館 司書主任 江山 勝先生

町文化祭

とき 十一月四日(土)～五日(日)
ところ 中央公民館・老人福祉センター

山口県母親クラブ大会開く

山口県の第三ブロック(萩、秋芳、美東、小郡、徳地、秋穂の各市町)母親クラブ研修大会が九月十八日、中央公民館で開かれ、各地区から約百五十人が参加しました。午前中は福島・秋穂中学校長の「家庭における母親の役割」と題した講演。午後は五会場に分かれて分科会を行い、それぞれのテーマで活発な意見交換をし、今後の児童育成について意義ある研修会を終わりました。



演芸でくつろぐ お年寄りたち

「敬老の日」を祝って十四日、午前は大海、午後は秋穂両小学校の屋内運動場で、記念式典と慰安演芸が行われました。当日案内された六十五歳以上のお年寄りは千三百八十八人。大海会場に約三百人、秋穂会場に約五百人が出席され、式典のち、舞踊や奇術、漫才などでくつろいだひとときをすごされました。



郷土史 (61)

有富家先祖

秋穂浦の有富家(医院)遠祖は、毛利家同様大江広元、桓武天皇第一皇子・平城天皇にさかのぼる。広元より七代目・直衡(直元とも言った)が有富姓を名乗り、有富越後守直衡とも称し、安芸国吉田庄麻原郷の地頭職を務めた。①
大正二年広島県高田郡史によると、当時同郡有保村有留なる地があり、その古吹城主が有富直衡で、南朝に尽くした記事がある。秋穂の有富は初代・蔵之助秀友、毛利氏が防長両国に移封の折これに従い、同郷旧知の間柄の井原大学が寛永二年(一六二五)秋穂浦領主となるころ、この地に移り住む。

酒造業を始める

二代目・七郎右衛門は別に七兵衛とも称し、正八幡宮二ノ鳥居が寛文二年(一六六二)建立のとき、多額の寄進をしてその名が石柱に刻み込まれている。それより二年前の万治三年一月、給領主・井原氏の厚意で、熊毛郡吉井村三輪市にあった酒造株二株のうち一株を譲り受けて酒造業を始める。②
これより主たる家業として酒造業

を営み、農業や漁業、塩業や回船業へと幅広く事業を広げて行き、幕末には豪商、豪農となった家柄。延宝六年(一六七八)西ノ浦右田毛利家開作ができて、七右衛門は肝煎役を仰せつけられており、元禄五年(一六九二)西国巡礼の旅に出たが途中で病気になる、尼

旧家・有富家



有富家の門

五代にわたり「源兵衛」続く

六代目より一〇代目まで源兵衛を襲名。六代目・権吉源兵衛は、宝暦一年(一七六一)六月御上使様御通路の節、台道御昼休みに入亭主役を務め、そのころ行われた宝暦検地には田道にまかり出て、

万端心遣いをして一代名字を許された。また宝暦三年に隠居所を建て、泉水と庭園を築く。

崎東町にあった善五郎の家に立ち寄る。善五郎の妻は七右衛門の娘。善五郎が商

用で秋穂浦に来たとき見そめて、ひそかに連れ帰っていたもので、その娘の看病を受けたが効なく、その地で没した。

三代目・文右衛門まで代々秋穂浦年寄役で、四代目・七右衛門は享保一七年(一七三二)大飢きんのとき御当用銀を差し上げ、地下

困窮者に救助米八石を出す。これらに対し、五代目・養子の新七が翌享保一八年正月に、身柄一代名字を差し許された。

維新の志士と有富家

通浦の節、御宿御引当てとして家宅を取り繕い、本来なら禁制の門やへいも往古よりの同家勤功に対し御免許を賜った。なお現存する同家の古風な門は、萩の毛利家が阿知須御殿を防府に移されるとき、特に同家がその門を譲り受けた由緒あるものと言う。

七代目・彦助源兵衛のとき、天明四年七月三日に藩主・英雲公(重就)が、岐波浦より御渡海の節この隠居所で御小休、ついで同八年にはここに御止宿になり、建物と庭を御上覧になり御満悦、養老の家号をたまう。

八代目・喜久松源兵衛は、文政五年(一八二二)勘場御仕組につき貯米五〇石を差し出し、嫡孫代まで名字を差し許された。

文政一二年(一八二九)三田尻宰判・吉次勘右衛門なる者、永名永刀免許され、これを九代目・龜之助源兵衛が天保一三年(一八四二)に譲り受けて有富姓に替えた。また天保一二年に御公儀御役人御

なお同家に揮毫を残した墨客の士は、前記高杉晋作、堀真五郎のほか次の人々があった。頼山陽、坂本天山、木戸孝允、杉孫七郎、近藤芳樹、野村望東尼、月性。

魚市場株と有富家

宝暦一〇年(一七六〇)一二月井原領主より、有富家のわかれ竹島屋源六に秋穂浦魚セリ市場株を免許、以来六〇年営業を続けたところ、文政二年(一八一九)村田専右衛門も同じく魚セリ市株の免許を得、地下内混乱して共倒れとなるころを井原氏あつ旋により月頭一八日間有富、月末一二日間村田営業とすることで妥協。③
嘉永五年(一八五二)村田の株は米倉孫三良が譲り受けてこのあ

とまた紛糾、明治八年一月改めて有富六歩方、米倉四歩方とすることを漁浦人共も確認して解決するが、明治一三年改めて協議の上、月頭一五日有富、月末一五日米倉とした。④

一代目・兵藏、二代目・清一、三代目が現当主・正直氏で熊本医大卒の医学博士。自宅での開業は昭和二年四月。子息・寛氏は九大医学部卒で、現在北里医大整形外科助教授。

注①近世防長諸家系図綜覧・新井康友編 有富一族②秋穂年表③文書館・小郡宰判本控④役場文書。その他 有富家文書
(秋穂町教育委員会嘱託 田中穰)

安心して治療を

母子医療費助成制度が発足

十月一日から母子家庭に対する援助の一環として、医療費の自己負担分を県と市町村で助成する。母子家庭医療費助成制度がスタートしました。

母子世帯は一般の世帯に比べ、経済的、精神的にも弱い立場にあるところから、その家族が病気になるたとき、医療費に悩むことなく治療を受けられるようにと、制度化したものです。

□助成の対象となる人

助成の対象になる人は、中学生以下の児童を養育している「配偶者のいない女子、またはこれと同じ状態にある女子」①と、その

児童、および「中学生以下の父母のいない児童またはこれと同じような状態にある児童」②です。

①「配偶者のいない女子またはこれと同じような状態にある女子」とは、配偶者と死別、または離婚した人、配偶者の生死が不明、配偶者から遺棄されている、配偶者が重度心身障害者である、拘禁されている等の事情のある人をいいます。

②「中学生以下の父母のいない児童またはこれと同じような状態にある児童」とは、児童の父母、養父母のすべてが死亡、生死不明、遺棄、重度心身障害者、拘

禁等のいずれかに該当する児童をいいます。しかし、次のようなかたは対象から除外されます。

- 市町村民税の所得割が課税されている世帯（生計中心者が直系血族以外は除く）の女子、および児童。
- 他の制度によって、医療費（老人・重度心身障害者・乳児等）の助成を受けている人。
- 被用者保険の本人。
- 生活保護を受けている人。
- 児童福祉施設に入所している人。

◆対象になるかたには、すでに「福祉医療費受給者証」をお渡ししていますが、該当すると思われるかたで、まだ受給者証を受けておられない人は、保健衛生課へ早急に申し出てください。

「求」や年一回行う「現況届」の際には、町民税所得割額の有無についての申告が必要となります。お尋ねは、町民課福祉係まで。

児童手当を6千円に増額

「町民税所得割額ゼロ」の受給者に、10月分から

児童手当受給者のうち、前年（一月から五月までの児童手当については前々年）の収入について、町民税所得割額がない受給者については、月額五千円の児童手当が、本年十月分から

六千円に増額されます。

この度増額される受給者の認定は町が行いますので、別に届け出や手続きはいりません。これに伴って、今後の「認定請

苦情なくして明るい生活

15日～21日 行政相談週間

役所の仕事について苦情、要望、意見をお持ちのかたは、左記へ。

「無料」「親切」「秘密」で相談に応じています。

○山口行政監察局（山口市中河

原町六一一六 電話二一五九〇）

○江崎泰・行政相談員（下村）
○社協の「心配ごと相談」

空き巣がねらっています

秋の全国防犯運動 10月11日～20日

秋の行楽期を迎え、事件・事故を未然に防ぎ、住民の安全な生活を守るため、警察では総力をあげて取り組むとともに、地域・職域ぐるみの協力を得て、全国防犯運動を展開することになりました。

運動の重点は、

○空き巣ねらいの防止

○自転車盗の防止

ですが、この運動は、町民一人ひとりのご協力をいただくことによって、より効果的な成果をあげることができます。

◎お出かけ前には *カギ、をかけた後、隣近所によく頼んでおきましょう。

◎自転車には *カギ、をかけ、住

所・氏名を書いておきましょう。

犯罪や事故のない明るい毎日を送るために、皆さんのご協力をお願いいたします。

赤い羽根で福祉活動に参加しましょう



10月1日から 共同募金始まる

人々が心と心を結び合う *赤い羽根共同募金、は、民間の福祉活動として、皆様がたの心からの善意を集め、地域の福祉向上に、福祉施設の充実にと、効率的に運用され、役だっています。

ことしもまた、恵まれない人々にみんなの温かい心をお届けしよう

と、10月1日から12月末日まで、全国いっせいに *共同募金運動、が展開されます。

ことしの町の目標額は、145万余円です。たくさんのかたがたのご参加をいただき、地域の福祉向上を図りたいと願っています。



10月は 郵便貯金月間

郵便貯金は、国の財政投融資の主要な原資として各方面に融資され、国民の暮らしに関係の深い住宅、学校、病院の建設、公害の防止、生活環境の整備、道路、鉄道の建設また、中小企業、農林漁業の近代化など、公共資金として大きな役割を果たしています。

あなたの老後を支える国民年金

10月は国民年金制度普及推進月間

国民年金は、原則として二十五年以上保険料を納めないで、老齢年金が受けられません。

それが、ちょっとした不注意で、せっかくの年金が受けられなくなってしまうたら何にもなりません。

保険料を納めることを忘れてしまったり、当然加入しなければならぬのに、まだ加入していない人は、そのまましておくと、老齢年金はもちろん、どの制度から年金が受けられない、いわ

年金権がよみがえる

国民年金の特例納付

ゆる。無年金者。になってしまいます。こんな人たちに、もう一度年金受給のチャンスをとというのが「特例納付」です。

つまり、国民年金の当然加入期間のうち、時効によって保険料が納められなくなっている過去の滞納期間について、一か月四千円の保険料を昭和五十三年七月一日から五十五年六月三十日まで、一括または分割で納めれば、年金が受けられるようになるのです。

特例納付をしたあとは、六十歳になるまで、月額二千七百三十円の保険料を納め忘れないようにしてください。「国民年金問答」は休みました。



10月は「公給領収証受領交付強調月間」

料理店、バー、旅館、飲食店などを利用されたときは、必ず公給領収証を受け取りましょう。

山口県の最低賃金

県内で働く労働者の最低賃金が、9月16日から1日2,353円(時間によって決められている人は1時間295円)に決められました。

中小企業主の皆さん

中小企業退職金共済制度へ加入しましょう

中小企業退職金共済制度は、国の制度として、中小企業にも大企業なみの退職金が確実に支給できるように、との趣旨で作られたものです。この制度には、次の特色があります。

- ①掛金は全額免税。
 - ②退職金額に国庫補助金がつきます。
 - ③従業員のための福利厚生施設の建設資金の融資が、低利で受けられます。
- この制度では、原則として全員が加入することになっていますが、事業主や役員は加入できません。

掛金は、従業員ごとに八百円から一万円までの十九種類の中から決めて、毎月納めます。加入を希望される事業主は、近くの金融機関(山口銀行、吉南信用金庫など)で申し込んでください。

小さな負担で大きな安心

中小企業労働者 共済会に入会を

秋穂町中小企業労働者共済会は、中小企業に働く人々の安定した豊かな生活を築くため、町の福祉対策の一つとして設置されています。

共済会に入会しますと、死亡、交通災害、労働災害、火災などの共済事故が発生した場合に、共済金の給付が受けられます。また山口県中小企業労働者共済会連合会が行う、教育資金、療養・傷病資金などの共済資金の融資のあつ旋も受けることができます。

掛金は一人一口月額四百円で、最高二百万円保障してくれます。なお、共済会に加入する方法としては、事業所ぐるみで加入する事業所加入と、個人で加入できる個人加入があります。詳しいことは、町産業課へお尋ねください。

山口自動車保険請求相談センター(山口市駅通り2-6-4 鶴原ビル3階 電話山口⑤-0686)では、交通事故でお困りのかたの相談を、無料で引き受けています。お気軽にご利用ください。

住民基本台帳登録人口

9月1日現在	<前月対比>	
男	4475人	+3
女	4899人	+3
計	9374人	+6
世帯数	2451	+3



児童巡回相談を開設

日時 十月二十三日(月) 午前
十時から午後三時まで
場所 町老人福祉センター
相談内容 養護、保健、し体不
自由、視聴・言語障害、心身障
害、自閉症、教護、しつけなど、
児童に関するあらゆる相談。

海上保安 学生を募集

海上保安大学校 海上保安庁の
幹部となるべき職員として採用し
た学生に対し、必要な教育を行う。
海上保安学校 警備救難業務、
水路業務、燈台業務の各分野にお
いて活躍する職員として採用した
学生に対し、必要な教育を行う。
受験資格 昭和三十三年四月二
日(学校学生は昭和三十年四月二

警察音楽隊による 防犯の夕べ奏

とき 十月十四日(土) 午後
六時三十分から九時まで
ところ 山口市中国町 県体
育館
演奏者 中国管内警察音楽
隊百二十人による合同演奏
入場料 無料

日)以降生まれの男子で、高等学
校卒業程度の学力を有する人。
受験受付 十月十二日まで(当
日の消印まで有効)
試験日 第一次試験 大学校学
生は十一月二十五日と二十六日、
学校学生は二十六日のみ。第二次
試験 第一次試験合格者に日時を
指定。
受験案内が産業課にありますの
で、詳しいことは、お尋ねくださ
い。

一時恩給該当者は申し出を

九月号でお知らせした恩給法改
正記事の中の(7)に該当すると思
われるかたは、町民課福祉係へ
お申し出の上、請求手続きをして
ください。

旧軽免許、旧三輪免許 を所持する皆さんへ

旧軽免許や旧三輪免許には、運
転できる自動車に制限が付けてあ
りますが、技能審査や自動車学校
を申し込みましょう

第二木曜日は補聴器の修理日
△時間▽午後三時ごろ △場所▽町民相談室 ※相談は無料ですが、
修理費については、一部負担をさせていただく場合があります。
(身障者手帳のないかたは実費)

53年度の後期技能検定

建築大工、防水施行を含む二十
八職種について、五十三年十一月
三十日から五十四年二月二十八日
の間に、技能検定を実施します。
受験申請の受付は、十月十一日
(水)から十月二十日(金)まで
です。

詳細については、左記へお問い
合わせください。
〒七五三 山口市滝町一
山口県技能検定協会、電話山口二
一八六四六

県民手帳をあっせん

一九七九年版県民手帳を、一冊
二百五十円であっせんします。
申し込みは、十月二十一日(土)
までに区長さんへ。配布は十一
月下旬の予定です。

☆新刊

秋穂の史跡と伝説

田中 穰編・著
B5判七二ページ。実費三百円
申し込みは中央公民館へ。

ご冥福を祈ります (敬称略)

部落	氏名	年齢	逝去の日
先青江	藤井 マツエ	67	8月16日
祇園町	金子 友一	67	同 20日
浜内	中尾 五十治	85	同 23日
花香北	中村 清子	4	同 29日
中条	八木 フミ子	79	同 31日
戸	内山 安	68	9月7日

<8月16日~9月15日届出>

10月の休日診療医院 (吉南医師会)

時間：9時から18時まで

日	内科 I	電話	内科 II	電話	外科	電話
1(日)	小郡・河端医院	08397-②-3820	阿知須・新井医院	083665-2048	小郡・嘉村外科	08397-②-2513
8(日)	〃 岡医院	〃 ②-2388	秋穂・三河内医院	2503	鏑銭司・相川医院	083986-2177
10(祝)	〃 池田医院	〃 ②-1002	阿知須・佐藤医院	083665-2126	阿知須・同仁病院	083665-4006
15(日)	〃 第一病院	〃 ②-0333	〃 共立病院	〃 2200	小郡・第一病院	08397-②-0333
22(日)	〃 藤田医院	〃 ②-0279	二島・賀屋医院	083987-2033	〃 小川整形外科	〃 ②-2887
29(日)	〃 林病院	〃 ②-0411	〃 藤井医院	2002	〃 三隅外科	〃 ②-1003

今月の心配ごと相談日 13日(金) 大海分館・20日(金) 老人福祉センター