

親子で森遊び

日時：令和4年10月23日（日）9：30～12：00
場所：国立山口徳地少年自然の家
講師：森の案内人（6名）
受講生：親子15組（大人21人、子ども21人）

<講座内容>

徳地青少年自然の家において、親子で一緒にコミュニケーションをとりながら森を探検、自然を満喫する遊びを体験しました。親子で自然の美しさ、営みにふれ親子の絆をより深めるとともに子どもの心身の成長を促します。

全体を3グループに分かれ、1グループは5家族（15名程度）各グループには森の案内人2名により遊びをリードしていただきました。



「これから班にわかれ、森へ出発します。ゲーム、自然観察などしながら、楽しく遊びましょう！」



森の案内人の皆さんです！

1班・栗林憲一さん・木村千広さん
2班・中本淑男さん・河畑香織さん
3班・中村義博さん・河畑格致さん

さあ、出発！

▼各班、外に出て準備運動や自己紹介からスタートしました。



遊びあれこれ

- 1 五感を刺激する自然遊び
- 2 森の紙芝居
- 3 森のごちそう探し
- 4 自然観察・森の生き物観察
などなど



好きな葉っぱでじゃんけんしてみたよ！
「あなたはどのようにその葉っぱが好きですか？」
様々な色、形、大きさ、厚さ、手触りを感じてください！



集めた葉っぱをせーので出すよ！

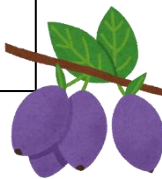


くんくん、いいにおい！

木の枝で地面を掘ってみよう。どんなにおいがするかな？

「チョコレートのにおい！」
他の仲間の掘った場所も嗅いでみよう！
場所によって違うにおいがするね。

「食べられる実を食べてみよう。」どんな味がする？あなたはそれをどう思う？
「ガマズミ」「ムカゴ」など



枝を折って匂いを嗅いでみよう。「クロモジ」「ドクダミ」「ハマクサギ」



顔に見えるいろんな場所に目玉シールを貼ってみよう！森の妖精さんを見つけてね！



どんぐりにキリで穴をあけます。
つまようじをさして、どんぐりゴマのできあがり！
さあ、回してみよう！



みんな上手に回せるかな？保護者も一緒に遊びました。





ハイロチョッキリはどんぐりの
実に卵を産みます。そして枝を切
り落とす！さあ、それは何故でし
ょう？

答え

木が、どんぐりの実に穴をあけた傷
に対して、修復する物質を出すの
を、届けないようにするため。

▼集合、終わりの言葉、解散

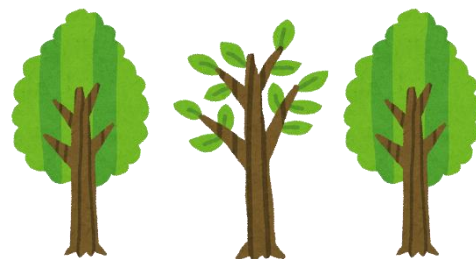
【講座の様子から】

各グループは活動が重ならないように時間と場所をずらして出発しました。参加者は終始楽しそうに活動されていました。

※当日の新型コロナウイルス感染症対策として以下を行いました。

- ・受付にて検温・体調の確認・手指消毒の奨励 等

アンケートより ご意見・ご感想を一部ご紹介



★森の中を楽しく歩くことができました。食べられる実やにおいのある葉、枝なども体験できて良かったです。紙芝居も良かったです。ありがとうございました。

★とても気持ちよく、山を歩くことができました。大人になっても知らないことが多く、勉強になりました。良い体験が出来ました。ありがとうございました。

★インストラクターの方がいるだけで、見て楽しめるところが分かり、参考になり、とても良かったです。ありがとうございました。

★個人ではなかなか来ることができませんが、このようなイベントがあって親子で楽しく参加することができました。自然と触れ合い、とても貴重な体験ができて良かったです。

★なかなか森で遊ぶことがないので、自然と触れてとてもいい機会となりました。自然で

遊ぶ大切さをこれからも子ども達に伝えていきたいです。久しぶりにマスクをはずして深呼吸できました。ありがとうございました。

★森の中で、草木の名前やどんな性質があるのかというのを教えていただき、とてもためになりました。

★普段山登りをしないので、子どもにとって良い経験になりました。葉や土のにおいを嗅いだり、虫を触ったりして五感を使って自然を体感できて、楽しかったです。木登りやアスレチックで遊んでも良いと思いました。

★新たな視点での森歩きなど、子どもも楽しんでいました。ありがとうございました。

子どもさんの感想

・すごくてのしかったです。どんぐりもひろったり、まつぼっくりもひろったりして、たのしいです。どんぐりのコマでは1ばんとおもうぐらいまわりました。いいおもいでができました。またきます。(1年生)

・むしをとるのがたのしかった。どんぐりをひろうのがたのしかった。あるくのがつらかった。カナヘビがいるとはおもわなかった。(1年生)

・森に行って、花をあつめたのと、どんぐりゴマをつくったとき、どんぐりストラップをもらったのがうれしかったです。森にいったとき、けしきがとてもきれいでした。(2年生)

・いろいろなことができて楽しかった。とくに木にシールをはるのが楽しかった。(2年生)

・いろいろの葉っぱがあっておもしろかった。(2年生)

・いろんなことができてたのしかった。どんぐりや生き物がみつかった。森の中を歩いてとてもきもちがよかった。(3年生)

・葉っぱ探しが楽しかったです。どんぐりのこままわしとかおおばこずもうで楽しかったです。(4年生)

・坂が急だったり大変だったけど、いろんな植物を知れたし、食べられるのも知れたからよかった。すごくてのしかったです。(5年生)

・山で、くり、どんぐり、まつぼっくりがたくさんあって、集めるのが楽しかった。どんぐりでこまを作ってみんなでやったのが楽しかった。また参加したいです！！(5年生)

・私は何回か山登りなどに行ったこともあるけど、今回のような植物などを観察しながらの探検は初めてでした。知らない植物や虫、動物の生態などが知れて。森への関心が高まりました。これからもこういうイベントがあったら、ぜひ来てみたいし、またいろんな観察を試みたいです。(6年生)