

(様式1)



報道資料

令和 5年 1月 11日

1 件名	「食育できるもん」開催のご案内
2 日時	令和5年1月22日(日) 午前11時~11時40分
3 場所	コトサイト (井筒屋2階)
4 内容	<ul style="list-style-type: none">・紙芝居とエプロンシアター・幼児期に積極的に摂りたい食品・手間をかけない簡単調理法・商品の見本展示 <p>共働きの家庭が増えている中、家での食事まで気を遣ってられないというお母さん方も多いと思います。幼児期の食事がいかに大切かを伝え、家でも手間をかけずに簡単にできる栄養のある食事の提案をしていきたいです。子どもだけでなく大人にもちゃんと聞いてもらって、本当に体に良いものを口にするという意味を考えて欲しいと思い、食育指導士の先生をお招きして、このイベントを開催します。</p> <p>企画/運営：やまねゆきこ (山口市地域おこし協力隊)</p>
5 出席者	講師：西本洋子さん、児玉純子さん (やまぐち食育くらぶ食育指導士)
6 問い合わせ	山口市地域おこし協力隊 やまねゆきこ yamaguchi.okoshi@gmail.com

食育できるもんっ

うっきーと遊んで
食べ物のヒミツを知ろう！

日時：1月22日(日) 11:00～11:40

場所：コトサイト（井筒屋山口店2階）

内容：体は食べ物で出来ている！家でも手間をかけずに簡単にできる栄養のある食事について学びませんか。ぜひお子さまと一緒にご参加ください。

対象：未就学児～小学校低学年のお子様をお持ちの保護者さま

定員：15組（先着順） 参加費：無料

講師：「やまぐち食育くらぶ」食育指導士うっきー&おじゅん

申し込み受付開始：2023年1月7日

右のQRコードよりお申し込みください。

運営：山口市地域おこし協力隊 やまねゆきこ

