



令和4年度

第5回

家庭教育講座「子そだてマナビイ」講座報告

# わが子に伝えたい生と性のお話



日 時：令和4年9月22日（木）13：30～15：30  
場 所：佐山地域交流センター  
講 師：金子法子 氏（針間産婦人科院長）  
受講生：大人18人

医療現場から見える現代の若者の性の問題、思春期の具体的な身体の悩みや性的な成熟や、命のしくみについて子どもへ伝える時のコツ、また、性の多様性についてなどをわかりやすく教えていただきました。性についての学びは「生きていく力をつけること」そのものであり、家庭における性教育の重要性を学びました。

※当日の新型コロナウイルス感染症対策として以下を行いました。

- ・受付にて検温・体調の確認・手指消毒の奨励・窓の開放・座席の記名 等

<講座内容>

## 1 自己紹介～産婦人科医としての使命～



<性教育の重要性>

「すべての命が望まれて生まれてきてほしい」

**重要!**

そのためには、「予期せぬ妊娠を防ぐことが大事」。また、「自分と相手を心身ともに大切にすること」を伝えたい。それは虐待と貧困の予防にもつながることです。

### ▼学校での性教育

現在の学習指導要領は、性に関してあいまいな表現が使われていて、学校での具体的な指導には限界がある。

現代の子ども達は当たり前前にスマートフォンがある。インターネットからの情報やSNSやともだちづくりサイト（出会い系）などで過激で誤った情報や安易な結びつきをもつことがある。

⇒家庭での性教育が大事！

**重要!**

●「子どものふれるインターネット環境について、保護者は全てを把握することは難しいかもしれませんが、普段から「子どもが何をみて、何を感じて、何を思っているのか」意識して、日頃の会話でネットやSNSのことを話して欲しい。そうして子どもの状況を保護者がある程度把握しておくことが大事！」



## 2 性の多様性について

- ・LGBTs…身体の性・心の性・好きになる性は様々
- ・カミングアウトについて

## 3 思春期を理解する

▼日本産婦人科学会の定義では…

8歳頃から18歳までとされている

■「自立能力を獲得」（自分の命を守るため）

自立とは…一人で何でもできる能力ではなく、つながりの中で「人のために何かができる能力」

■「生殖能力を獲得」（次世代の命を守るため）

生殖能力とは…子どもをつくる能力とともに、「相手の身体をいつくしむ能力」

▼男女別の性の成熟に伴う身体の変化について、資料をもとに詳しく教えていただきました。



- 「教える時は男女を分けず、男女がそれぞれお互いの身体の仕組みと大変さをしっかり理解してほしい。それがお互いを大切に思うことにつながります。」
- 「伝える側の大人が照れないで。堂々と、さらっと話してみてください。」
- 正しい避妊を親がしっかり理解し、子どもに伝えること

### ▼思春期早発症のこと

男の子

- ・9歳までに精巣（睾丸）が発育する
- ・10歳までに陰毛が生える
- ・11歳までにわき毛、ひげが生えたり、声変わりがみられる

女の子

- ・7歳6ヵ月までに乳房がふくらみ始める
- ・8歳までに、陰毛、わき毛が生える
- ・10歳6ヵ月までに生理が始まる



●こんな時は病院で相談してね！

※生理が小学3年生までに来た時、高校生になっても生理が来ない時



## 4 月経とは／妊娠のこと

図などを使って以下について詳しく教えて頂きました。

まずは保護者が身体の仕組みをしっかり理解、把握しておこう！

- ・卵巣の役割と子宮内膜・妊娠の仕組み・子宮内膜と女性ホルモン
- ・出産適齢期までは、確実な避妊と性感染予防が大切！
- ・学生の出産数 ・妊孕性について
- ・現代女性の月経回数の問題
- ・BMIと月経異常（ダイエットの危険）など

●子どもに生理の意味を伝える工夫（例）

「月経痛（生理の時の痛み）は、毎月、将来の新しい命のために、いつもふかふかのお布団にしておくためのおそうじの痛みだよ。」



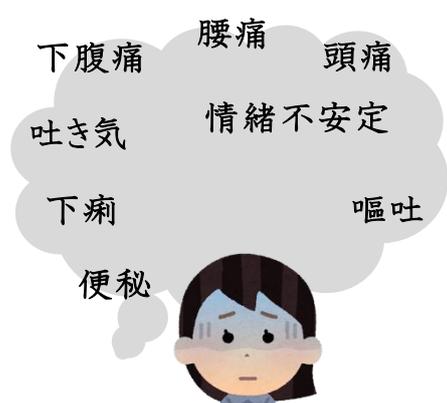
**注目!**

### 「月経困難症」

★つらさを理解して、しっかり対応して欲しい!

- ・月経困難症（生理痛）
- ・PMS（月経前症候群）…70%の女性に認める
- ・PMDD（月経前深い気分障害）…PMSの重症例で、情動関係の症状が全面にでます。

【 焦燥感、不安感、脅迫感、自己喪失感、涙もろさ 】



**ポイント**

- 日常生活ができる程度に、お薬も上手に使っていきましょう。（ピル、漢方薬、痛み止めなど）
- 「ピルの作用、効果」や「緊急避妊法」についても、まずは保護者が正しく知って正しく使用できるようになってください。医師に相談することが大事!

## 5 射精について

- ・射精とは
- ・マスターベーションの経験データ
- ・ペニスの悩み
- ・包茎のこと



## 6 新しい命を授かるまでに知っておきたいこと

### ▼恋愛の順番を守ろう!

恋 → 愛 → 性交・・・「心が生き生きとして交わるのが性交」  
 自分の気持ち 相手を大切に思う気持ち

### ▼精子と卵子が会い着床する確率

$\frac{1}{1 \text{億} \times 200 \text{万} \times \text{性交}} \times \frac{1}{3}$  !! 奇跡的な確率で生まれた命です!!

(…宝くじで1等当たる確率は、10000万ぶんの1)

### ▼染色体のこと

### ▼性行為を伝える

性行為は  
 \*人を愛すること  
 \*一緒に触れていたいと思うこと  
 \*子どもが欲しいと思うこと  
 です。



- ・「本当の同意の条件」とは?
- ・段階をしっかりとふんで、社会に責任をもてるまで、自分と相手に責任を持てるまでは、NO SEX!
- ・恋愛もきちんとしてほしい。でも身体の関係はゆっくりと。

▼将来の命のために正しい食事をしよう！

【講座の様子から】

講師はプロジェクターに投影した図や写真などの資料やご経験から、具体的なお話をしてくださいました。受講者の皆さんは熱心にメモをとりながら耳を傾けていらっしゃいました。



## アンケートより ご意見・ご感想を一部ご紹介

- ★男女の子を持つ親として、伝え方（生や性について）を試行錯誤しながら伝えてきましたが、目からウロコでした。年齢に応じて小学生の子には伝え、小さな子にはさらっと、でも軽々しいことではないと思います。改めて自分自身も命が出会った確率の一人なのだと思います、父母を大切にしようという気持ちが沸きました。
- ★今日は貴重なお話をありがとうございました。なかなか性についての話は家庭で出すことが難しいのですが、生の話なので大切なことを話していこうと思いました。自分の経験を思い出すと、母も私に大切なことを伝えてくれたことを思い出しました。私も娘や息子に一步ふみこんで話していきたいと思います。
- ★改めて、女性の身体のしくみを説明していただきパートナーの方を大切にしないといけないということがわかりました。協力して、自分ができることはしていきたいと思えます。また、現在の若い子どもたちの性の現状がよくわかりました。学校、家庭での子どもたちにとって「生きる力がつく性教育」がなされなくてはならないと思いました。
- ★今、中学で、産婦人科を受診してる子、妊娠してる子がいるということに衝撃を受けて、先生がしている活動に感動しました。家では、小6の子と、よく、性、下半身のことをいってて恥ずかしいと思っていたけど、それは全然大丈夫だと、家のお風呂などでどんどんオープンにして言っていきたいと思います。
- ★聞きたい内容とプラスアルファのことを沢山聞く事ができ、今日はとても有意義でした。素晴らしい内容だったと思います。大人の私も知らない事もあり、勉強になりました。娘が小5ですが、中学生になったら学校で子どもたちにお話していただきたいと強く思いました。本当にありがとうございました。
- ★6年生の男の子と、2年生の女の子がいます。性の話はぼんやりとして、なんとなく避けていきがちでしたが、子ども達と向き合っ、恥ずかしいと思う思いを無くして、話していきたいと思います。ありがとうございました。
- ★生を通して生きる事を考える。とてもわかりやすい現代の性教育の事情もわかり、家庭での子どもとの関わりも考えさせられる時間でした。ありがとうございました。
- ★先生のお話を聞いて、いろいろな立場、状況のお子さんがいて、ちょっとした一言で傷

つくことがないようにという、先生の優しさがとても伝わってきました。私も帝王切開をしているので、寄り添っていただけたことにありがたいなと思うと同時に、こんなに周りのことを考えて発言していないなあと、自分の言葉をふり返るきっかけにもなりました。今日参加できてとても良かったです。山口県の全ての学校で、ぜひお話してほしいなと思いました。素敵な企画をありがとうございました。

- ★あっという間の2時間でした。本当に学びに来て良かったです。ありがとうございます。大学生、高校生、小6と、お年頃の子も達と、どうしても生と性についてのお話が出来ずにここまで来てしまいました。これからは、こっちが恥ずかしくならず、色々な話がしたいなと思います。
- ★幅広い話の内容で、知らないことなどを学べて良かった。子どもへの伝え方もわかり、良い機会になりました。親子でまた先生の話を受ける機会があれば良いかなと思いました。
- ★11歳の息子がこれから思春期の大人の身体になっていくのに、どのように対応したらよいのか悩んでいたが、今日のお話を聞いて役立った。命について改めて考えるきっかけとなった。
- ★本当に勉強になりました。子どもに伝えて、家庭できちんと教育しようと思いました。具体的にどう伝えるか迷っていましたが、先生の講座を聞き、よくわかりました。
- ★3人の娘（小5二人、中1）を育てている一人親です。姉妹0～2歳時から女4人だけで生活しています。性について相談、話し合う人が身近にいないため、本日のような講座は貴重でありありがたい機会でした。親子で正しい知識を共有して、自分の身体も大切な人の身体も大切にできる人生にして欲しいと改めて感じました。男の子についても知ることもできて貴重な学びとなりました。ありがとうございました。憧れの金子先生の生トークが聞いて嬉しかったです。

